XVI MEGA SPRINTER

KM/SALTO/ /LANÇAMENTO

ms

VAGOS

29/30 ABRIL 2022

PROGRAMA

www.desportoescolar.dge.mec.pt | www.fpatletismo.pt |

REPUBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

direção-geral educação

DGEstE
Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Desporto Escolar

município de vagos

Índice

Índice 1
Organização 2
Quem nos acolhe este ano? Vagos 3
Programa Geral 4
Escalões Etários 4
Atividades competitivas 5
Programa das Provas - Jornada 1 5
Programa das Provas - Jornada 2 6
Participantes 7
Inscrições 7
Receção 8
Regulamentos 8
Dorsais/Peitorais 9
Transportes 9
Acolhimento 10
Alimentação 10
Prémios/Classificações 11
Recomendações Gerais 11
Indicações Gerais 12
Recomendações - Informação Covid 13
Telefones Úteis 13

Organização

Ministério da Educação

Direção-Geral da Educação

Divisão do Desporto Escolar

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares

Direção de Serviços da Região do Centro

Federação Portuguesa de Atletismo

Câmara Municipal de Vagos

Associação de Atletismo do Aveiro

ES de Vagos

EB de Vagos

AE da Gafanha da Nazaré

Quem nos acolhe este ano?

VAGOS

O Município de Vagos é um concelho com assimetrias que o tornam único. Destino turístico integrado na Ria de Aveiro, este alia a tradição à inovação, a ruralidade à criatividade, o património à juventude.
Vagos é um dos novos destinos turísticos na Região Centro de Portugal. Entre o mar, a floresta e a ria, Vagos oferece praias espaçosas e amplas para estender as toalhas, pinhais convidativos que esperam pelos seus piqueniques e zonas protegidas, ideais para passear e observar espécies únicas.

Junte a este contato permanente com a natureza, a promoção de estilos de vida saudáveis e tem todos os ingredientes para marcar um alojamento local e viver uns dias revigorantes e inspiradores. Vagos é até onde quer ir, quer venha a dois, com filhos pequenos ou adolescentes, ou mesmo em busca de aventura. Entre o Museu do Brincar, a Biblioteca Municipal, os passadiços, os passeios equestres e os trilhos de BTT, tem muito para descobrir e explorar.

Desfrute de Vagos e daqui parta à descoberta da Região Centro de Portugal.

Esperamos por si!... e esperamos que fale sobre nós!

Programa Geral

Programa Horário		
29 abril |2022 | 6ªfeira		
16:00 – 16:30	Receção e acreditação das Comitivas no Pavilhão Municipal de Vagos (CRDE Norte e CRDE Centro).	
16:30 – 17:30	Receção e acreditação das Comitivas no Pavilhão Municipal de Vagos (CRDE LVT, CRDE Alentejo, CRDE Algarve e DRE RA Açores).	
17:30	Reunião Técnica (Chefes de Comitiva)	ES de Vagos
18:00 – 19:15	Jantar	AE Vagos
19:30	Cerimónia de Abertura	Estádio Municipal de Vagos
20:30 – 22:00	Início das Provas / Jornada 1	Estádio Municipal de Vagos
22:30	Recolher nos Locais de Alojamento	

Programa Horário	
30 abril | 2022 | sábado	
07:00 – 08:00	Alvorada / Pequeno-Almoço no local de alojamento
08:15	Partida para a pista
08:30	Chegada à pista
08:45	Aquecimento e Chamadas
09:15	Início das Provas / Jornada 2
12:15	Almoço Convívio – Pavilhão Municipal de Vagos
14:30	Regresso das Comitivas

Escalões Etários

Escalão	Anos de Nascimento
Infantis B	**2009/2010**
Iniciados	**2007/2008**
Adaptado	**ESCALÃO ÚNICO**

No projeto Mega Sprinter, não são permitidas subidas de escalão.
Todos os participantes têm que participar nas provas, no seu escalão.

Atividades Competitivas

- Estafeta Mista 8 X (5 X 14m) – Infantis B e Iniciados
- Mega Sprint – Infantis B e Iniciados
- Mega Salto – Infantis B e Iniciados
- Mega KM – Infantis B e Iniciados
- Mega Lançamento – Iniciados
- Mega Lançamento de Precisão – Alunos em Cadeiras de rodas – Escalão único

N.º alunos Fase CLDE e Nacional	Infantil B		Iniciados	
	Fem	Masc	Fem	Masc
Mega Sprint	2	2	2	2
Mega Salto	1	1	1	1
Mega Km	1	1	1	1
Mega Lançamento			1	1
Mega Lançamento Adaptado	1		1	

Programa de Provas – Jornada 1

Programa Horário 29 abril | 2022 | 6ª-feira				
Hora	**Evento**			
19:45	**Cerimónia de Abertura - Estádio Municipal de Vagos**			
Hora	**Escalão**	**Género**	**Prova**	**Tipo**
20:30	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
20:40	Infantis B	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
	Iniciados	Masculino	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Fem./Masc.	Mega Lançamento (Adaptado)	Eliminatórias
	Em simultâneo com o Lançamento adaptado Slalom em Cadeira de Rodas - Experimentação			Apresentação atividade
	Infantis B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
20:50	Infantis B	Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
21:05	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:25	Iniciados	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias

Programa de Provas – Jornada 2

Programa Horário 30 abril | 2022 | sábado				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
08:30	**CHEGADA DAS COMITIVAS – Pista Municipal de Vagos**			
08:45	**Aquecimento e Chamadas**			
09:00	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:10	Iniciados	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:25	Iniciados	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09:35	Iniciados	Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09.45	Infantis B	Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:00	**Leandro Ramos**	**Lançamento do Vortex**		Demonstração
10:10	Iniciados	Feminino	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Fem./Masc.	Mega Lançamento	Final
	Em simultâneo com o Lançamento adaptado **Slalom em Cadeira de Rodas** - Experimentação		Apresentação atividade	
Cerimónia Protocolar – Mega Lançamento (Peso) Iniciados Masculinos				
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) - Infantis B				
10:10	Infantis B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:20		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30	Iniciados	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:40		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Infantis B e Iniciados				
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) – Iniciados				
11:00	Infantis B	Feminino	Mega Sprint	Final
		Masculino	Mega Sprint	Final
11:10	Iniciados	Feminino	Mega Sprint	Final
		Masculino	Mega Sprint	Final
11:30	Infantis B Iniciados	Feminino Masculino	Estafeta	Séries
Cerimónia Protocolar – Mega Lançamento (Peso) – Iniciados Femininos				
Cerimónia Protocolar – Mega Lançamento Adaptado				
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Infantis B e Iniciados				
Cerimónia Protocolar – Estafetas Infantis B e Iniciados				

Vai decorrer em simultâneo com a competição de Lançamento de Precisão, uma atividade de experimentação aberta a todos os participantes (alunos e professores) de Slalom em Cadeira de Rodas. A atividade consiste em realizar um percurso em cadeira de rodas que integra diversos desafios.

Também irá decorrer uma atividade de demonstração do Lançamento do Vortex, antes do início da competição do Mega Lançamento do Peso feminino.

Participantes

Participam na Final Nacional Mega Sprinter 2022 cerca de 600 alunos, em representação das 23 Coordenações Locais do Desporto Escolar (CLDE), da DSR do Algarve e da Região Autónoma dos Açores.

- Mega Sprint – 2 (dois) alunos por CLDE em cada escalão etário/género;
- Mega Salto – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género;
- Mega Km – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género.
- Mega Lançamento – 1 (um) aluno por CLDE em cada género, apenas no escalão Iniciados.
- Mega Lançamento adaptado – 1 (um) aluno por CLDE, em cada género.

Os alunos que participarem no Mega Km, não poderão participar no Mega Sprint, no Mega Salto, nem no Mega Lançamento, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA**.

Notas regulamentares:

1.) Cada aluno só pode participar no escalão etário correspondente à sua idade.

2.) Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.

3.) Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição, nos eventos sociais e culturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

Professores Acompanhantes:

- **Cada comitiva** integrará 4 (quatro) professores, sendo, cada um deles, responsável por cada uma das provas (**Mega Sprint, Mega Salto, Mega Quilómetro e Mega Lançamento**). Cada CLDE indicará, de entre os professores acompanhantes que se deslocam no autocarro, o que assumirá as funções de Chefe de Comitiva.

- Para o acompanhamento dos alunos em cadeiras de rodas, na prova de **Lançamento adaptado**, cada CLDE pode integrar o professor responsável e ainda um acompanhante.

Inscrições

As inscrições serão efetuadas por cada Coordenação Local do Desporto Escolar, DSR do Algarve e Região Autónoma dos Açores através do preenchimento de uma ficha (Ficheiro EXCEL em anexo) o qual deverá ser enviado para a Organização, rui.piedade@dge.mec.pt e ricardo.fernandes@dgeste.mec.pt, até ao **dia 21 de abril de 2022.**

Por necessidade decorrente do recente **enquadramento legal referente à proteção de dados**, é fundamental que os Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas, caso não o tenham feito em documentos próprios internos (no ato de matrícula, na inscrição no Desporto Escolar ou na inscrição para este evento), entreguem aos seus alunos que participem no XVII Mega Sprinter Nacional , uma **declaração de consentimento /autorização para que os Encarregados de Educação, autorizem expressamente a utilização dos direitos de imagem** (publicação de imagens e vídeos) e a publicação dos dados dos seus educandos (que aparecem nas classificações da prova), no local de competição, no site oficial do Desporto Escolar e no site da CP (Comboios de Portugal).

Receção

A receção das Comitivas realiza-se no dia 29 de abril de 2022, entre as 16:00h e as 16:30h, no Secretariado, no **Pavilhão Municipal de Vagos**:

- 1º Grupo – (Autocarros) **Chegada entre as 16.00h-16.30h:**
  - CRDE Centro – CLDE Aveiro, CLDE Coimbra e CLDE Viseu
  - CRDE Norte – CLDE Bragança e Côa, CLDE EDV e CLDE Vila Real
- 2º Grupo – (Comboios) **Chegada entre as 16.30h-17:30h**:
  - CRDE Algarve, CRDE Alentejo, CRDE LVT e DRE RA Açores.

O chefe de comitiva informará a organização das alterações (ver ficha de alterações) às inscrições, devendo ser portador dos documentos de Identificação válidos dos Alunos e Professores. **(CC válidos ou fotocópias dos mesmos autenticados pela escola com carimbo, com a menção "conforme o original" ou selo branco).**

Por questões de organização as comitivas terão que fazer todos os esforços por chegarem dentro do horário previsto. **Por questões logísticas e disponibilidade dos espaços de acomodação,** as comitivas só poderão iniciar os procedimentos de acomodação após o final das provas da primeira jornada.

Ainda assim, salientamos que todos deverão fazer um esforço para cumprir os horários estabelecidos.

Faz-se também um alerta para que os alunos participantes preparem uma mochila para a competição e que tragam apenas essa mochila para a jornada 1.

Após a chegada ao Estádio Municipal de Vagos, os autocarros não ficarão acessíveis e só terão acesso aos mesmos depois da cerimónia de abertura.

Regulamentos

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar (RGFDE) 2021-2022;
- Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar (RPC) 2021-2022;
- Documentos Orientadores do Projeto Mega Sprinter 2022;
- Programa da Fase Nacional do Mega Sprinter 2022.

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- De acordo com **o ponto 2 do Artigo 7.º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar**, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecer na atividade desde o momento da acreditação até ao final da competição e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).

- Todos os participantes (alunos e professores) têm que ficar alojados nos locais destinados pela organização – Este ano nas escolas de acolhimento apresentadas a seguir.

Dorsais

A organização fornecerá a todos os participantes os peitorais/dorsais.

Os alfinetes para os peitorais/dorsais não são fornecidos pela organização. Estes são da responsabilidade dos participantes. Para o efeito, as escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos de, no mínimo, 4 alfinetes para a colocação dos peitorais/dorsais.

- Peitoral/dorsal **sempre colocado à frente** – Mega Sprinter; Mega Salto, Mega Km, Mega Lançamento e Mega Lançamento Adaptado;

Transportes

A **viagem** para Vagos será realizada de comboio, pela maioria das comitivas das CLDE, pelo que as escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular o horário dos transportes, com a respetiva CLDE.

Percursos do comboio: As CLDE estarão na posse das informações referentes a percursos e horários dos comboios, que permitirão organizar o transporte das respetivas comitivas. Toda essa informação será transmitida, antecipadamente, às respetivas escolas apuradas.

O percurso desde a origem (escola) até à plataforma ferroviária mais próxima definida para embarque, é da responsabilidade das escolas, em articulação com a respetiva Coordenação Local de Desporto Escolar, que, por sua vez, articulará com a Direção de Serviços da respetiva Região (DGEstE).

O percurso entre a estação de Aveiro e o Pavilhão Desportivo Municipal de Vagos, onde se fará a receção e a acreditação, e vice-versa, será realizado de autocarro.

As delegações que estejam alojadas na Gafanha da Nazaré (ES Gafanha da Nazaré) após o final da jornada 1 (29 abril) serão transportadas de autocarro para a escolas de alojamento. No dia seguinte (30 de abril), às 8.15h, o regresso ao Estádio Municipal de Vagos também será de autocarro.

Percursos de Autocarro: Para as CLDE que vêm de autocarro, devem garantir que, depois da chegada a Aveiro/Vagos, estes fiquem à disposição da Organização durante o evento, para realizarem percursos adicionais até às 24 horas do dia 29 de abril de 2022, pelo que, se necessário, deverá a contratualização do transporte prever esta situação (2 motoristas ou motoristas ao serviço da empresa contratada, que estão deslocados na área para onde é efetuado o serviço - Lisboa).

É também muito importante, caso a CLDE tenha alunos participantes no Lançamento Adaptado, que o transporte contratado seja adequado ao transporte de cadeiras de rodas (autocarro com plataforma).

Solicita-se que a empresa contratada seja alertada antecipadamente para estas necessidades.

A Organização não fornece alojamento aos motoristas, mas garante a respetiva alimentação **(jantar de 6ª feira e almoço de sábado nos locais estipulados para todos os participantes).**

Acolhimento

A distribuição do local de alojamento das comitivas será a seguinte:

Escola de Acolhimento	Comitiva
ES de Vagos	LVT + Algarve + Açores
EB Dr. João Rocha	Norte e Alentejo
ES Gafanha da Nazaré	Centro

Solicita-se ainda a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.

De acordo com as necessidades específicas dos alunos inscritos na prova do Mega Lançamento adaptado, serão alojados em unidades hoteleiras.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal, Saco-cama e almofada (facultativa).

Alimentação

Durante a realização do evento serão garantidas as quatro refeições principais – almoço volante, jantar, pequeno-almoço, almoço e os reforços.

Dia	Hora	Refeição	Local de Serviço
29 abril	16:00 – 18:00	Reforço Chegada	Acreditação – Pavilhão Municipal de Vagos
		Lanche da tarde	
	18:00 – 19:15	Jantar	AE de Vagos
	22:30	Reforço da noite	Escolas de Acolhimento
30 abril	7:00 – 8:00	Pequeno-almoço	Escolas de Acolhimento
		Lanche da manhã	
	12:00	Almoço Convívio	Pavilhão Municipal de Vagos
		Reforço de viagem	

Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas para catarina.solnado@dgeste.mec.pt e luis.filipe.assuncao@dge.mec.pt impreterivelmente até ao dia 26 de abril de 2022 (terça-feira). Após esta data a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.

Prémios/Classificações

A **entrega de prémios** realiza-se na Pista de Atletismo, no Estádio Municipal de Vagos, de acordo com o Programa definido.
Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes.

Recomendações Gerais

Aos professores acompanhantes solicita-se que orientem os seus alunos no sentido de:

Antes da prova

- Adotar um sistema de guarda e vigilância dos valores, vestuário e outros bens, salvaguardando, assim, eventuais furtos;
- Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro;
- Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais/peitorais devidamente colocados):
  - Mega Sprinter: no peito;
  - Mega Salto: no peito;
  - Mega Km: no peito;
  - Mega Lançamento: no peito.
- Verificar se os alunos são portadores dos alfinetes para a colocação dos dorsais;
- Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada.

Nota: Não é permitida a utilização **de sapatos de bicos, com ou sem bicos**.

Durante a prova

- Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
- Acompanhar/Controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando assim que estes circulem no percurso de prova.

Final da prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Encaminhar os alunos para junto do pódio, fazendo-se acompanhar da respetiva identificação (válida - cartão de cidadão), quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
- Assegurar que os alunos estão todos prontos, tão rapidamente quanto possível, para o cumprimento escrupuloso do programa do evento;
- Após a sua participação nas provas desportivas, os alunos têm ao seu dispor os balneários das instalações desportivas.

Limpeza e Preservação dos Espaços

- Incutir nos alunos a responsabilidade de manterem devidamente limpos os diversos espaços que utilizarão durante a sua estadia (Autocarros, Quartos, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
- Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espaços destinados para o efeito.

Indicações Gerais

Localização do Estádio – Estádio Municipal de Vagos

Coordenadas GPS: 40°32'45.13"N 8°41'5.68"W

Recomendações – Informação COVID

Existem um conjunto de recomendações, baseadas nas normas e orientações atualmente em vigor, de modo a assegurar que os eventos desportivos decorram num ambiente seguro, de preservação da saúde de todos os agentes neles envolvidos.

Considerando a incerteza quanto à evolução da pandemia COVID-19, a existência de planos de contingência locais e, portanto, de medidas concretas de prevenção e controlo da transmissão da doença COVID-19 adaptadas às características específicas do contexto em que os eventos desportivos escolares decorrerão, optou-se por direcionar as recomendações do Plano de Contingência que segue em anexo a este programa.

Tendo em conta a necessidade de operacionalização do conteúdo da presente matriz em estreita articulação com os planos de contingência locais, sugere-se que os mesmos sejam consultados para informação adicional respeitante aos circuitos internos e às regras de acesso e utilização das áreas específicas do complexo escolar ou dos pavilhões municipais em que as atividades desportivas venham a ocorrer.

Telefones Úteis

Estádio Municipal de Vagos Av. Ceará Mirim Cidade Irmã 3840-429 Vagos	234.799.609
Farmácia da Tavares - R. Dr. Mendes Correia Pai, 3840-443 Vagos	234.791.685
Farmácia Viva - R. Padre Vicente Maria da Rocha 448, 3840-453 Vagos	234.781.850
GNR Vagos – Praça da República, 3840-410 Vagos	234.791.512
BV Vagos – Av. Dr. Lúcio Vidal 86, 3840-443 Vagos	234.799.750
ES de Vagos – R. Padre Alirio de Melo, 3840-404 Vagos	234 .793.774
EB Dr. João Rocha – R. São João, Vagos	234.799.730
ES Gafanha da Nazaré – R. Dr. Joaquim António Vilão 19, 3830-686 Gafanha da Nazaré	234.390.890