



# Desporto Escolar VISEU2018

CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES JUVENIS | 17/20 MAIO

**PROGRAMA GERAL**



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO



DGEstE  
Direção-Geral dos  
Estabelecimentos Escolares



Desporto Escolar



MUNICÍPIO DE  
VISEU



[www.desportoescolar.dge.mec.pt](http://www.desportoescolar.dge.mec.pt)

[www.dgeste.mec.pt/nacionais2018](http://www.dgeste.mec.pt/nacionais2018)

<b>ÍNDICE</b>	<b>Pág</b>
<b>1 Apresentação/Cidade</b>	<b>3</b>
Viseu	4
<b>2 Contactos úteis</b>	<b>6</b>
<b>3 Programa Geral</b>	<b>7</b>
<b>4 Projetos Complementares</b>	<b>8</b>
Basquetebol 3x3	8
Tag-Rugby	8
<b>5 Transportes</b>	<b>9</b>
<b>6 Modalidades</b>	<b>9</b>
<b>6.1</b> Andebol	9
<b>6.2</b> Atletismo	10
<b>6.3</b> Badminton	10
<b>6.4</b> Basquetebol	10
<b>6.5</b> Boccia	10
<b>6.6</b> Desportos Gímnicos	11
<b>6.7</b> Futsal	11
<b>6.8</b> Golfe	11
<b>6.9</b> Natação	11
<b>6.10</b> Ténis de Mesa	12
<b>6.11</b> Voleibol	12
<b>6.12</b> Xadrez	12
<b>7 Informações Relevantes</b>	<b>12</b>
<b>7.1</b> Participação	12
<b>7.2</b> Recolha de Imagem	13
<b>7.3</b> Voluntários	13
<b>7.4</b> Acreditação	14
<b>7.4.1</b> Acreditação – Substituições	14
<b>7.5</b> Alojamento	15
<b>7.6</b> Alimentação	15
<b>7.7</b> Inscrições	15
<b>7.8</b> Desporto Escolar Solidário	16
<b>7.9</b> Avaliação e Certificados de Participação	17
<b>7.10</b> Casos omissos	18

## Apresentação

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante, a organização das diversas etapas de trabalho, a previsão e preparação de todas as dinâmicas, garantindo a articulação e disseminação de informação de modo a que as atividades propostas, nesta fase final dos Campeonatos Nacionais Escolares, aconteçam de acordo com o desejado.

Iremos criar condições para que tudo aconteça, num trabalho e dedicação da equipa do Desporto Escolar que estará envolvida neste evento, articulando a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos.

O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é sempre o nosso ponto de partida para todo o trabalho.

Estamos aqui para vos proporcionar uma fantástica experiência.

Sejam bem-vindos a mais uma fase final, no escalão de juvenis, dos Campeonatos Nacionais Escolares!

## 1 – CIDADE DE VISEU

Durante os vários dias em que decorrerá o evento, Viseu é a cidade eleita para nos acolher e proporcionar uma experiência única, tanto no campo competitivo como no campo da confraternização.

Viseu é a cidade capital de distrito, situada na província da Beira Alta, na região do Centro (Região das Beiras) e sub-região do Dão-Lafões, e é igualmente sede de diocese e de comarca.

Em anteriores estudos, Viseu foi considerada uma das cidades europeias com maior qualidade de vida, sendo ainda, por diversas vezes, considerada a primeira das 18 cidades capitais de distrito portuguesas com melhor qualidade de vida.

### NOTA DE BOAS VINDAS

Viseu, Cidade Europeia do Folclore 2018

Em 2018, somos #viseufolk!

No coração da Beira Alta, abrimos as portas com a hospitalidade que nos define e convidamos todos a visitar e a viver este destino de charme, com fortes tradições e histórias que atravessam gerações.

Neste ano especial, Viseu é anfitriã do maior festival europeu de folclore, o EUROPEADE, em julho. Mais de 5 mil participantes, provenientes de cerca de 30 países, reúnem-se para dançar e cantar as suas histórias, raízes e etnografia. À boleia deste grande acontecimento, também nós celebramos o melhor da nossa identidade e prometemos renovados motivos para visitar a “Melhor Cidade para Viver”.

Resgatamos histórias e contos do baú, desvendamos mitos e lendas, damos palco às danças e aos cantares tradicionais, percorremos trilhos naturais, damos a provar sabores únicos e apresentamos ao mundo a exclusividade do nosso artesanato.

Há mais de 80 anos que Viseu ostenta o título de “Cidade-Jardim da Beira”. Do Parque Aquilino Ribeiro, no coração da cidade, ao imenso pulmão verde que é a Mata do Fontelo, há recantos em todo o concelho que reclamam um repouso ainda que breve. É o caso de Várzea de Calde. Desafiemo-la/o a visitar este local ímpar, não perdendo de vista a Barragem de Várzea de Calde e os típicos espigueiros, eiras, lagaretas e moinhos da aldeia, desfrutando, também, de um “percurso de natureza” pela Ribeira de Várzea e de uma visita à Casa de Lavoura e Oficina do Linho.

Conhecida pelo seu vasto património religioso, a cidade de Viseu oferece a todos os visitantes belos exemplares arquitetónicos. A imponente Catedral de Viseu, edificada nos inícios do século XII, guarda o primeiro claustro renascentista de Portugal e um acervo rico de arte sacra. Ao lado, a Igreja da Misericórdia ostenta na fachada a majestosidade Barroca e no seu interior um órgão de tubos da segunda metade do século XVII. Numa visita às várias igrejas e capelas, é de observar marcas importantes como pinturas, retábulos e painéis de azulejos.

Também os Museus de Viseu estão repletos de história(s) e segredos para desvendar, da tradição da Casa de Lavoura e da Casa da Ribeira à interatividade do Museu do Quartzito. Do ambiente contemporâneo da Quinta da Cruz à narrativa do Museu Almeida Moreira e do novo Museu de História da Cidade, que inaugura a 18 de maio de 2018. Das descobertas da Coleção Arqueológica e do Museu de Silgueiros à aprendizagem no Centro de Monitorização (CMIA). Da grandiosidade do Museu Nacional Grão Vasco, à preciosa arte sacra do Tesouro da Sé e do Tesouro da Misericórdia.

**De 17 a 20 de Maio, acolhemos todos os que rumam à cidade-jardim para participar nos Campeonatos Nacionais Escolares.** Neste que é um “Município Amigo do Desporto”, valorizamos e saudamos os atletas de todas as idades e modalidades.

Durante estes dias, Viseu recebe, também, o primeiro evento da agenda vinhateira anual que junta provas de vinho ao ar livre, espetáculos, gastronomia, workshops, música, animação juvenil e um roteiro com mais 30 obras de arte urbana para percorrer, é o “Festival de Street Art Tons da Primavera”. O Mercado 2 de Maio, no coração do centro histórico, é o epicentro do evento e convida a uma visita.

Viseu é uma cidade criativa e feliz. São mais de 100 mil os habitantes que fazem desta a “Melhor Cidade para Viver”. Desafiemo-la/o a partir à descoberta dos nossos atributos em [www.visitviseu.pt](http://www.visitviseu.pt). Das paisagens naturais da cidade-jardim ao património e segredos com 2500 anos de história; dos sabores e carácter vincado dos vinhos do Dão à agenda vibrante e eclética de eventos, que preenchem todas as estações do ano.

Há muito para descobrir em Viseu.

Visite-nos! #visitviseu

**2 – CONTACTOS ÚTEIS****CONTACTOS DOS CUIDADOS DE SAÚDE NA CIDADE (Morada e Telefone)**

<b>UISEU</b>		
<b>Hospital São Teotónio</b>	Avenida Rei Dom Duarte	Telefone: 232 420 500
<b>Farmácia Oliveira (5ªfeira - 17 de maio)</b>	R. Alexandre Herculano 43, 3500-202 Viseu	Telefone: 232 423 665
<b>Farmácia Vaz (6ªfeira - 18 de maio)</b>	R. Formosa 115, 3500-135 Viseu	Telefone: 232 436 273
<b>Farmácia Mouro (Sábado - 19 de maio)</b>	Quinta São José, Bairro Quinta Do Galo, Lt 1B, Rua Direita 190, 3500-189 Viseu	Telefone: 232 425 276
<b>Farmácia Costa, Unipessoal, Lda (Domingo - 20 de maio)</b>	Av. Cidade de Aveiro 12, 3510-720 Viseu	Telefone: 232 414 075

## 3 – PROGRAMA GERAL

<b>17 de maio – 5ª FEIRA – PROJETOS COMPLEMENTARES</b>		
<b>FASE FINAL DE BASQUETEBOL 3x3 (Viseu)</b>		
09:30/11:00h	Accreditação	Espaço exterior Multiusos de Viseu
11:00/17:00h	Competição	Espaço exterior Multiusos de Viseu
12:00/14:00h	Levantamento do “ <i>Packed Lunch</i> ”	Local de competição
15:00/16:00h	Levantamento do reforço alimentar	Local de competição
17:00h	Cerimónia de entrega de Prémios	Espaço exterior Multiusos de Viseu
<b>ENCONTRO NACIONAL DE TAG RUGBY NAS ESCOLAS (Viseu)</b>		
09:30/11:00h	Accreditação	Campo 1º de Maio (Fontelo)
11:00/17:00h	Competição	Campo 1º de Maio (Fontelo)
12:00/14:00h	Levantamento do “ <i>Packed Lunch</i> ”	Local de competição
15:00/16:00h	Levantamento do reforço alimentar	Local de competição
17:00h	Cerimónia de entrega de Prémios	Campo 1º de Maio (Fontelo)
11:00h	2ª Reunião Geral – Organização	Auditório do IPDJ - Viseu
15:00h	Reunião de chefes de delegação	Auditório da Esc. Sec. Alves Martins
<b>18 de maio – 6ª FEIRA – CAMPEONATOS NACIONAIS ESCOLARES</b>		
09:00h/12:00h	Accreditação	Multiusos de Viseu
11:30h/12:45h	Almoço – “ <i>Packed Lunch</i> ”	Espaço exterior Multiusos de Viseu
13:00h	Reuniões Técnicas	Locais de competição
13:30h	Reuniões Árbitros/Juízes	Locais de competição
14:00/18h30h	Competições	Locais de competição
19:00/20:15h	Jantar	Locais de alojamento
20:15h	Partida para Cerimónia de abertura	Pavilhão Multiusos
21:15h	Cerimónia de Abertura	Pavilhão Multiusos
22:15/22h30h	Regresso aos locais de alojamento	
23:00h	Silêncio	
<b>19 de maio – SÁBADO</b>		
08:00h	Abertura das instalações desportivas	Locais de competição
09:00/12:00h	Competições	Locais de competição
12:00h/14:00h	Almoço	( <i>ver Programa de cada Modalidade</i> )
14:00/18:30h	Competições	Locais de competição
18:30h	Partida para locais de alojamento	Locais de alojamento
19:00/20:15h	Jantar	Locais de alojamento
20:15h	Partida para “ <i>Noite de convívio DE</i> ”	Locais de alojamento
20:30h	“ <i>Noite de convívio DE</i> ”	Discoteca “ <i>The Day After</i> ”
22:30h	Regresso aos locais de alojamento	
23:00h	Silêncio	
<b>20 de maio – DOMINGO</b>		
08:00h	Abertura das instalações desportivas	Locais de competição
09:00/12:00h	Competições	Locais de competição
12:00/13h00h	Entrega de Prémios	Locais de competição
13:00h	Partida para o almoço	Locais de competição
13:00h	Almoço de Convívio Final	Espaço exterior Multiusos de Viseu
15:30h	Viagem de regresso	



#### 4- PROJETOS COMPLEMENTARES (Basquetebol 3x3 e Tag Rugby)

**Dia 17 de maio**

##### TRANSPORTES

O transporte das escolas participantes, na Fase Final do Projeto Complementar de Basquetebol 3x3 nas Escolas e no Encontro Nacional do Projeto Complementar de Tag Rugby nas Escolas, é da responsabilidade das respetivas Federações, em articulação com as escolas e Coordenações Locais de Desporto Escolar.

##### ACREDITAÇÃO

A **acreditação** das escolas participantes no **Basquetebol 3x3 e no Tag Rugby** terá lugar no **dia 17** das **9:30h às 11:00h**, na Pala do Pavilhão Multiusos de Viseu e no Campo 1º de Maio (Fontelo), respetivamente. No momento da acreditação, para além da documentação a entregar, os professores responsáveis poderão também levantar o material de vestuário e imagem do evento e as senhas para a alimentação.

##### BASQUETEBOL 3X3

A Fase Final do Projeto de Basquetebol 3x3 nas Escolas, é o culminar de todo um processo que se iniciou em dezembro na fase escola, passando pelas fases CLDE e Regionais.

09:30/11:00h	Acreditação	Espaço exterior Multiusos de Viseu
11:00/17:00h	Competição	Espaço exterior Multiusos de Viseu
12:00/14:00h	Levantamento do “ <i>Packed Lunch</i> ”	Local de competição
15:00/16:00h	Levantamento do reforço alimentar	Local de competição
17:00h	Cerimónia de entrega de Prémios	Espaço exterior Multiusos de Viseu

##### TAG RUGBY

O programa de Rugby Escolar e o “Get in To Rugby” fazem parte da estratégia de desenvolvimento e crescimento que a Federação Portuguesa de Rugby estabeleceu com o Desporto Escolar e a World Rugby para conseguir colocar uma bola oval em cada escola portuguesa.

Cada escola terá de se fazer acompanhar de um Kit identificado - os seus coletes e cintos.

09:30/11:00h	Acreditação	Campo 1º de Maio (Fontelo)
11:00/17:00h	Competição	Campo 1º de Maio (Fontelo)
12:00/14:00h	Levantamento do “ <i>Packed Lunch</i> ”	Local de competição
15:00/16:00h	Levantamento do reforço alimentar	Local de competição
17:00h	Cerimónia de entrega de Prémios	Campo 1º de Maio (Fontelo)



## 5- TRANSPORTES – Informação geral

### DIAS 18, 19 e 20 de maio

O transporte dos participantes na Fase Final dos Campeonatos Nacionais Escolares, são da responsabilidade das Direções de Serviços Regionais da Educação em articulação com as Coordenações Locais do Desporto Escolar e escolas.

Após a chegada ao Parque de Estacionamento do Campo de Viriato, em Viseu, todos os autocarros e respetivos motoristas ficarão à disposição da organização para a execução de serviços, entre os locais de alojamento e competição e para os outros eventos previstos no Programa dos Campeonatos Nacionais.

#### A organização não fornece alojamento aos motoristas.

A informação relativa ao Plano de Transporte, no decorrer das Finais Nacionais do Desporto Escolar, poderá ser consultada em: [http://bit.ly/cn2018\\_transportes](http://bit.ly/cn2018_transportes)



À chegada a Viseu, o estacionamento dos autocarros será feito no Parque do Campo de Viriato. Após o almoço volante realizar-se-á uma reunião no Pavilhão Multiusos com os motoristas para programação dos percursos a realizar durante este evento.

## 6- MODALIDADES

### 6.1 Andebol

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão AE Infante	AE Infante D. Henrique	AE Infante D. Henrique
MASCULINO	D. Henrique		

**Transportes Andebol Feminino e Masculino** - Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

## 6.2 Atletismo

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Estádio Municipal do Fontelo	EB Dr. Azeredo Perdigão	EB Dr. Azeredo Perdigão
MASCULINO			

**Transportes:** Transporte de autocarro da Escola Dr. Azeredo Perdigão para o local de competição, Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

## 6.3 Badminton

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão do Estabelecimento Prisional do Campo	EBIS Jean Piaget	EBIS Jean Piaget
MASCULINO			

**Transportes:** a deslocação do local da EBIS Jean Piaget para a competição, e percurso inverso, será pedestre – distância 100 metros. Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

## 6.4 Basquetebol

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão do Colégio Imaculada Conceição	ES Alves Martins	ES Alves Martins
MASCULINO			

**Transportes Basquetebol Feminino** - Transporte de autocarro para a noite de convívio e almoço final. A deslocação da Escola Secundária Alves Martins para a competição, e percurso inverso, será pedestre – distância 600 metros.

**Transportes Basquetebol Masculino** - Transporte de autocarro da Escola Secundária Alves Martins para o local de competição, noite de convívio e almoço final.

## 6.5 Boccia

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão Municipal do Fontelo	Hotel Montebelo	AE Mundão
MASCULINO			

**Transportes:** Transportes para todos os momentos do evento (inclui transportes especiais).

## 6.6 Desportos Gímnicos

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão do Colégio Via Sacra	Colégio Via Sacra	Colégio Via Sacra
MASCULINO			

**Transportes:** Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

## 6.7 Futsal

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão da ES Viriato	ES Viriato	ES Viriato
MASCULINO	Pavilhão da Cidade de Viseu		

**Futsal Feminino Transporte:** transporte para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

**Futsal Masculino Transportes:** transporte da ES Viriato para local de competição, cerimónia abertura, noite de convívio e almoço final.

## 6.8 Golfe

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Montebelo Golfe	EB Dr. Azeredo Perdigão	EB Dr. Azeredo Perdigão
MASCULINO			

**Transportes:** Transporte de autocarro da Escola Dr. Azeredo Perdigão para o local de competição, Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

## 6.9 Natação

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Piscinas Municipais do Fontelo	ES Emídio Navarro	ES Emídio Navarro
MASCULINO			

**Transportes:** a deslocação da ES Emídio Navarro para a competição, e percurso inverso, será pedestre – distância 400 metros. Transporte de autocarro para a noite de convívio e almoço final.

### 6.10 Ténis de Mesa

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão do Regimento de Infantaria de Viseu (Nº14)	AE Infante D. Henrique	AE Infante D. Henrique
MASCULINO			

**Transportes:** a deslocação do AE Infante D. Henrique para a competição, e percurso inverso, será pedestre – distância 400 metros. Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final.

### 6.11 Voleibol

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão da ES Alves Martins	ES Alves Martins	ES Alves Martins
MASCULINO			

**Transportes:** Transporte de autocarro para a noite convívio e almoço final.

### 6.12 Xadrez

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Pavilhão do AE Viso	AE Viso	AE Viso
MASCULINO			

**Transportes:** Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite convívio e almoço final.

## 7- INFORMAÇÕES RELEVANTES

### 7.1 PARTICIPAÇÃO

Os participantes (alunos e professores) nestes campeonatos obrigam-se a aceitar todas as condições (técnicas e logísticas) disponibilizadas pela Organização do Evento e a acatar as orientações desta, bem como, a estarem presentes em todos os momentos do Programa do Evento (competição, alimentação, alojamento, transferes, cerimónias protocolares, programa sociocultural), não podendo ausentar-se, temporária ou definitivamente, sem autorização prévia da comissão organizadora.

No decorrer dos Campeonatos Nacionais Escolares, caso seja necessário que um aluno se ausente, por motivos de força maior, o professor responsável pelo mesmo, deverá informar a Organização e o Chefe de Delegação da sua região (DSR) sobre a ausência solicitada, pedindo ao Encarregado de Educação, ou representante legal, a assinatura de um termo de responsabilidade (minuta disponibilizada nas reuniões técnicas). O aluno que se ausente do evento já não poderá voltar ou regressar às atividades do evento.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores dos respetivos documentos de identificação.

Sobre o transporte coletivo de crianças, chamamos a especial atenção a todos os professores para o disposto na Lei nº 13/2006, de 17 de abril.

## 7.2 RECOLHA DE IMAGEM

Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas, deverão manifestá-lo por escrito, junto da Organização (em minuta adequada para o efeito que se encontra no Site do Desporto Escolar).

## 7.3 VOLUNTÁRIOS

Os Voluntários estão divididos em 2 categorias:

- Voluntários Apoio à Comissão Organizadora Local (COL) e às modalidades nas instalações desportivas (Voleibol, Basquetebol, Atletismo...)
- Voluntários de Apoio aos Departamentos (Secretariado, Cerimónias e Eventos Sociais,...)

A organização tem ao dispor Voluntários por modalidade. Estes Voluntários irão receber os participantes de cada **modalidade e encaminhá-los para o respetivo autocarro.**

Todas estas categorias de voluntários se regem pelas orientações que estão compiladas num “Manual do Voluntário”, elaborado e construído com base na experiência e nas dinâmicas implementadas ao longo dos anos neste tipo de eventos do Desporto Escolar, e que será nesta Fase Final Nacional uma ferramenta de trabalho.

Será para os alunos voluntários uma aprendizagem e uma formação em contexto de trabalho, dotando-lhes de competências que os acompanharão, não só neste evento, mas durante todo o seu percurso escolar.

## 7.4 ACREDITAÇÃO

Só poderão participar no Programa do evento (desportivo e social) os elementos (professores, alunos, voluntários...) acreditados pela organização, devendo, desde o momento da acreditação até ao início da sua viagem de regresso, ser portador do cartão de acreditação sempre bem visível.

A acreditação será realizada de acordo com os nºs 1 e 2 do artigo 3º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar, na Pala do Multiusos de Viseu, no horário previsto no Programa Geral.

À chegada, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, serão recebidos pelo seu Guia de modalidade.

### 7.4.1 ACREDITAÇÃO – Substituições

Quanto à necessidade de substituir alunos (atletas, juízes...), após a data limite das inscrições (**14 de maio**), essa substituição só será formalizada no momento da acreditação.

Nos desportos coletivos a substituição de um atleta só poderá ocorrer quando o aluno/atleta substituto estiver inscrito no Grupo/Equipa até ao dia 15 de março.

Nos desportos individuais (no caso dos alunos com apuramento individual), além da premissa anterior, a substituição de um atleta terá que ser validada por escrito pelo Coordenador Regional, até ao dia 18 de maio, às 14h. Qualquer substituição só poderá ser formalizada, no dia da acreditação, respeitando o preconizado no n.º 2.1 do artigo 1º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar.

Todos os participantes irregularmente inscritos serão impossibilitados de participar na atividade competitiva, enquanto elementos da comitiva, e de realizarem a respetiva acreditação.

### 7.5 ALOJAMENTO – material necessário

Com exceção dos participantes na modalidade de Boccia, todos os restantes serão alojados em escolas, em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores de saco-cama, material de higiene pessoal e outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

### 7.6 ALIMENTAÇÃO – Regimes Especiais

Todos participantes terão direito às 3 refeições principais, articuladas com os horários e com as características próprias da modalidade, bem como, direito a alguns reforços alimentares considerados importantes pela comissão organizadora. No caso de necessidade de dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até ao dia 15 de maio, para o correio eletrónico: [catarina.solnado@dgeste.mec.pt](mailto:catarina.solnado@dgeste.mec.pt), identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

### 7.7 INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através da Plataforma de Gestão do Desporto Escolar (<http://quadrocompetitivo.desportoescolar.min-edu.pt/>), selecionando a área “Campeonatos Escolares”, com as seguintes orientações:

#### ***a) Modalidades Coletivas***

1. Cada escola apurada procederá à inscrição da sua equipa, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas. A entrada na **Plataforma de Gestão do Desporto Escolar** será efetuada com o **Código GEPE** e a **Password da respetiva Escola**. No final da introdução dos dados, estes poderão ser exportados;
2. A CLDE verificará a conformidade dos dados, com o seu Username e respetiva Password. A CLDE pode exportar os dados;
3. A CRDE solicitará à CLDE a inscrição dos árbitros/juízes da quota DSR. Após os inscrição de todos os participantes, deve validar os dados com o seu Username e respetiva Password, concluindo o processo e informando a DDE/DGE pelo meio mais expedito. A CLDE pode exportar os dados.



**b) Modalidades Individuais**

1. A CLDE deverá proceder à inscrição dos participantes nas modalidades individuais, através da **Plataforma de Gestão do Desporto Escolar**, com o seu Username e respetiva Password, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas. No final da introdução dos dados, poderá concluir o processo exportando os mesmos;
2. A CRDE deverá proceder à inscrição dos árbitros/juízes da DSR através da **Plataforma de Gestão do Desporto Escolar** com o seu Username e respetiva Password, indicando todos os elementos constituintes e informações adicionais solicitadas, e exportando os dados. Para conclusão do processo, deve informar a DDE/DGE pelo meio mais expedito.

c) **As inscrições na Nataçã**o serão realizadas através da plataforma dos quadros competitivos.

d) **A inscrição dos alunos de Boccia** será realizada em ficha própria, anexa ao programa da modalidade, mediante o seguinte procedimento:

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos em cada ficha de inscrição e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE validará a conformidade dos dados, concluindo o processo com a informação do preenchimento do formulário à DDE/DGE, através do seguinte correio eletrónico:

[campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt](mailto:campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt)

Todas as inscrições deverão ser submetidas e validadas impreterivelmente até às 23.59h, de **14 de maio**.

**7.8 CIDADANIA E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL NO DESPORTO ESCOLAR****7.8.1. DESPORTO ESCOLAR SOLIDÁRIO**

O Desporto Escolar é muito mais que competição. Proporciona a todos os participantes uma convivência saudável e espírito de grupo. Tem como missão a promoção de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Este ano começamos a desenvolver esta iniciativa e pretendemos, dar mais um passo neste caminho. Vamos ajudar uma Instituição de Solidariedade Social da cidade anfitriã - Viseu, através da entrega de bens de primeira necessidade (arroz, massas, enlatados, bolachas...).

**O sucesso deste momento está dependente de todos nós.**

Assim, apela-se a todos os participantes (alunos, professores e organização) que tragam um ou mais alimentos (voltamos a referir: arroz, massas, enlatados, bolachas, leite,..., outros) e entreguem ao professor responsável pela comitiva.

Este, durante a acreditação, depositará os alimentos recolhidos no local assinalado como "Desporto Escolar Solidário".

Na Cerimónia de Abertura, iremos ter um momento em que divulgaremos, na presença dos Diretores das Instituições, a quantidade de alimentos recolhidos.

Vamos fazer desta iniciativa um enorme sucesso! **Contamos com os vossos contributos!**

### **7.8.2. CONSCIÊNCIA AMBIENTAL**

Este é o ano zero para tornar os campeonatos escolares de juvenis mais sustentáveis.

Já este ano, **os participantes irão receber o seu cantil\*** e evitar que centenas de quilos de plástico sejam desperdiçadas. Mas as novidades não se ficam por aqui, já que o consumo de matérias-primas vai ser evitado a todo custo, tentando banir tudo o que seja descartável.

Este é também o ano zero para monitorizar os consumos e avaliar a pegada ambiental do evento, para que os Campeonatos de 2019 passem, em definitivo, a ser um exemplo de evento desportivo sustentável."

**\* A oferta de um cantil a cada participante (alunos e professores) servirá para uma gestão pessoal quanto às suas necessidades de hidratação e ingestão de H2O. Para o efeito, haverá locais devidamente assinalados para o abastecimento de H2O!**

### 7.8.3. PARCERIA COM A FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

O Desporto Escolar é competição, é festa mas também é solidário, preocupa-se com questões ambientais e ainda com estilos de vida saudáveis, inculcando esse espírito aos seus alunos.

E é neste contexto que surgiu o **desafio** lançado pela Fundação Portuguesa de Cardiologia, uma vez que é o **mês do coração**, para a **construção de um coração humano gigante**.

Com o apoio de alunos, professores e encarregados de educação será mais um dos desafios deste evento. Estamos convictos da alegria que será juntar pais e filhos na construção do coração humano.

No dia 18 de maio, pelas 20h e antes da cerimónia de abertura, vamos desenhar um coração humano gigante, no relvado junto do espelho de água próximo do Pavilhão Multiusos. Convidamos todos para uma foto conjunta com as entidades parceiras e com a Fundação Portuguesa de Cardiologia.

### 7.9 AVALIAÇÃO E CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO

**A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatória para todos os Professores.** No entanto, é nosso desejo alargar esta possibilidade a todos os participantes nos Campeonatos Nacionais Escolares. Deste modo, todos os elementos acreditados, sejam alunos, juizes, voluntários ou organização, estão convidados a preencher o respetivo formulário.

Para o efeito, será disponibilizado um código de acesso que está impresso na credencial de cada participante e que será a palavra-chave (*Login*) de acesso ao formulário.

No dia 20 de maio, após as 12:00h, poderão aceder a:

[http://bit.ly/cn2018\\_avaliacao](http://bit.ly/cn2018_avaliacao)



Para preenchimento da ficha de avaliação poderá ser utilizada qualquer plataforma fixa ou móvel (tablet, smartphone,...). Será obrigatório e condição para a entrega dos certificados de presença, a submissão do formulário por parte dos professores.

De forma a agilizar o preenchimento da ficha de avaliação, também serão disponibilizados computadores no local do Secretariado-Geral, durante o período do almoço convívio.

No dia 20 de maio, aquando da chegada à sala do Multiusos de Viseu, os professores dirigir-se-ão aos elementos do Secretariado-Geral para levantar os certificados e/ou formalizar o preenchimento/submissão da ficha de avaliação.

Para uma maior rapidez e agilização do levantamento dos certificados é de todo o interesse que o preenchimento/submissão da ficha se concretize **antes da chegada ao Multiusos de Viseu**.

**Os professores têm o direito, e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.**

A opinião dos participantes constitui um forte contributo para que se possam alterar procedimentos e no futuro apresentar organizações que correspondam melhor às vossas expectativas de todos.

#### **7.10 CASOS OMISSOS**

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2017/2018 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A Organização decidirá em conformidade e da sua decisão não cabe recurso.