



Campeonatos Nacionais Escolares



Programa
de
Atletismo



DGEstE

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

ORGANIZAÇÃO



Direção de Serviços da Região Centro



COORGANIZAÇÃO



Oliveira do Bairro câmara municipal



COLABORAÇÃO E APOIO



1. Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenador Nacional da Modalidade

Jorge Favas

Professor de apoio à Modalidade

Rui Militão

António Beça

Eduardo Dantas

Delegado do Desporto Escolar

Eduardo Ferreira

Professor de Escola

Isabel Anjos (AE Vagos)

Locais de Competição

Estádio Municipal de Vagos

2. Inscrições

As inscrições para os Campeonatos Nacionais Escolares 2016 serão realizadas da seguinte forma:

b) Modalidades Individuais

1. A CLDE verá disponibilizada uma ligação <http://area.dge.mec.pt/cdecldes> (com o Username e Password fornecidos pela DDE/CNDE), para proceder à inscrição dos participantes das modalidades individuais, indicando todos os elementos constituintes e informações dos campos adicionais. No final da introdução dos dados deverá imprimir a ficha;
2. A CRDE solicitará à CLDE a inscrição dos árbitros/juízes DSR. Após a inscrição de todos os participantes deve validar os dados concluindo o processo informando pelo meio mais expedito a DDE/CNDE.

As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente até dia 12 de maio de 2016 (5ª feira).

3. Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **19 de maio de 2016, quinta-feira, entre as 12:00 e as 16:00 horas**, no Cais da Fonte Nova - Aveiro.

Após um enquadramento e receção das comitivas nos vários locais de embarque (DSR/CRDE), será realizada a viagem no comboio dedicado do Desporto Escolar onde são transportadas as várias delegações, procedendo-se também à entrega dos cartões ID aos participantes, com a exceção da delegação do Centro que poderá ser realizada a entrega dos cartões ID (aos participantes) no secretariado local do Cais da Fonte Nova - Aveiro.

À chegada, ainda na Estação de Aveiro, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades, a fim de serem recebidas depois no Cais da Fonte Nova – Aveiro.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos, enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

No Cais da Fonte Nova, destinado à receção das diversas comitivas, haverá lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes, assim como, haverá animação dispersa pelo espaço definido. Só entrarão neste espaço os participantes devidamente identificados.

Neste local de receção dos participantes estará também a decorrer a Fase Final do Projecto Complementar do Basquetebol 3x3.

As creditações oficiais (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas no Agrupamento de Escolas de Vagos, entre as 17h30 e as 18h00.

Os professores responsáveis da modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a acreditação de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

4. Acreditação das Comitivas

Após a primeira fase da acreditação (entrega dos cartões ID aos participantes) realizar-se-á a acreditação oficial, realizada na escola/local de acolhimento de cada modalidade, sendo necessária a apresentação **obrigatória** dos seguintes documentos:

√ **Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão** ou Passaporte dos Alunos participantes.

√ **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.

Nota: Cada delegação é responsável por trazer alfinetes para fixação do número/dorsal de competição.

5. Reuniões Técnicas e de Arbitragem

A reunião técnica (professores responsáveis das equipas e das seleções e elementos da organização) será realizada no dia 19 de maio, das 18:00 às 19:00, no Agrupamento de Escolas de Vagos.

Será realizada uma reunião com alunos juízes-árbitros na sexta-feira, pelas às 10:00 horas (dia 20 de maio), no Estádio Municipal de Vagos

6. Alojamento

O alojamento será realizado em salas de aula do Agrupamento de Escolas de Vagos, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

Dinâmica dos banhos

Os banhos serão preferencialmente no período matinal, podendo ainda decorrer noutros períodos sempre que o programa horário assim o permita. Os professores, que desejarem, terão primazia para tomarem banho no período nocturno.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

7. Alimentação

Toda a alimentação será servida nos refeitórios das Escolas de Alojamento.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou no local onde tomaram a refeição. Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial.

O almoço final (22 de maio) será servido a todos os participantes no Cais da Fonte Nova, antes do regresso das comitivas aos locais de origem.

8. Transportes

Os transportes das comitivas, no decurso dos Campeonatos Nacionais, serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização. Será entregue, na reunião técnica, um mapa de transportes com todas as informações necessárias para o evento.

Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente destes meios de transporte, tendo que, para tal, apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação.

9. Participação

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos de cada modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos do escalão de Iniciados, nascidos em 2001, se inscritos como Juvenis até 15 de Março na base de dados do Desporto Escolar.

Todos **os participantes são obrigados a cumprir com a programação do evento (integral)**, seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos culturais e sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

10. Participação dos professores

A participação dos Professores nos Campeonatos Nacionais Escolares 2016 assume uma importância extrema no enquadramento e acompanhamento pelas respetivas equipas que são responsáveis, no caso das modalidades coletivas ou das modalidades individuais de participação por equipa, e quando designados pela Direção de Serviços Regional para enquadramento dos alunos apurados individualmente.

Os Professores, nestes Campeonatos Nacionais Escolares 2016 desempenharão um conjunto de tarefas inerentes ao seu profissionalismo em prol do Desporto Escolar e do sucesso da participação do grupo que são responsáveis. A saber:

- Articular com o Chefe de Delegação a representação da respetiva DSR junto da Organização, na modalidade/equipa a que reporta;
- Assegurar junto da Organização, sempre em articulação com o Chefe de Delegação, o cumprimento das questões relativas ao desenvolvimento do quadro competitivo da modalidade;
- Coordenar com o Chefe de Delegação a divulgação das informações necessárias;
- Garantir a presença nas reuniões técnicas, de carácter ordinário ou extraordinário;
- Garantir o cumprimento de regras de comportamento cívico por parte de toda a comitiva da sua responsabilidade;
- Garantir o acompanhamento durante o transporte desde o local de origem até ao local de prova, informando sempre o Chefe de Delegação de eventuais anomalias surgidas durante o trajeto;
- Ter na sua posse uma cópia da Ficha de Inscrição nos Nacionais e das Fichas de Inscrição dos Grupos/Equipa a que reporta, bem como dos documentos de identificação dos elementos da sua responsabilidade, de acordo com o Regulamento Geral de Provas;
- Diligenciar, sempre em articulação com o Chefe de Delegação, no sentido de dar resposta às questões apresentadas pela Organização;
- No final das competições garantir, junto do Chefe de Delegação e da Organização, o estado das instalações utilizadas;
- Acompanhar os alunos pelos quais é responsável, em todos os momentos definidos no programa do evento (sempre em articulação com o Chefe de Delegação).

11. Regulamento

O Campeonato Nacional de Atletismo reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Atletismo**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

Na competição, destinada ao escalão etário de Juvenis - masculinos e femininos, participam alunos (as) matriculados (as) em estabelecimentos de educação e ensino oficial e particular, aderentes ao Programa do Desporto Escolar e apurados nos respetivos Campeonatos Regionais.

Notas regulamentares complementares:

9.1 - Cada aluno deverá possuir equipamento uniforme e, sempre que possível, com o nome e emblema da escola.

9.2 - Cada aluno poderá participar em duas provas individuais e na prova de Estafeta.

9.3 - Os alunos que participam na prova dos 1500m, não podem participar noutra prova que se realize posteriormente; nesse mesmo dia.

9.4 - Todos os alunos participantes são classificados individualmente por prova.

9.5 - Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade, com e sem Barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual.

9.6 - Os resultados alcançados nos 4 primeiros ensaios das provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso contam (diretamente) para a classificação coletiva. Os 6 ensaios servem para apurar o vencedor individual.

9.7 - A prova de Estafeta será constituída por atletas que tenham realizado outra prova (individual), tanto nas equipas de Escola como nas de Seleções.

9.8 - O Regulamento não permite Alunos/Atletas suplentes.

12. Ajuizamento

O ajuizamento será realizado por Juizes da Associação de Atletismo de Aveiro e pelos alunos juizes/árbitros, do Desporto Escolar, representantes de cada equipa apurada, de acordo com o regulamento específico da modalidade, reunindo cumulativamente os seguintes requisitos:

- a) Estejam inscritos na Base de Dados como juizes/árbitros (até 15 de Março);
- b) Tenham feito formação de árbitros, fase CLDE, na respetiva modalidade;
- c) Tenham feito formação de Escola na respetiva modalidade, caso não tenha sido garantida formação CLDE;
- d) Tenham participado nos Campeonatos Regionais.

O ajuizamento contará ainda com alunos juizes/árbitros dos cursos profissionais de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva da Escola Secundária Júlio Dinis e do Agrupamento de Escolas Soares Basto.

13. Modelo de Competição

No Campeonato Nacional de Atletismo participam:

- ✓ **Coletivamente:**
 - *Equipa de Escola* - a equipa vencedora do respetivo Campeonato Regional, num máximo de 12 alunos. Não haverá lugar à inscrição de alunos suplentes.
- ✓ **Individualmente:**
 - Nas DSR do Norte, Centro e Lisboa e Vale do Tejo, em cada disciplina individual, os representantes são dois alunos, enquanto nas DSR Alentejo e DSR Algarve, em cada disciplina individual terão apenas a representação de 1 aluno, perfazendo seis alunos no total (por DSR). Não haverá lugar à inscrição de alunos suplentes.

Prova Combinada Coletiva:

- Prova extra competição ao Campeonato Nacional a realizar no Domingo (*Pontos, 13 (programa) e 17 deste documento*).

14. Programa Geral

Quinta-feira, 19 de maio de 2016

12:00/15:00	Receção das comitivas e Lanche (Cais da Fonte Nova - Aveiro)
17:30/19:00	Acreditação (Locais de acolhimento) Reuniões Técnicas e de Arbitragem
19:00/20:30	Jantar
20:30	Partida para a cerimónia de abertura
21:30/23:00	Cerimónia de Abertura (Cais da Fonte Nova - Aveiro)
23:00	Regresso ao alojamento

Sexta-feira, 20 de maio de 2016

07:30/08:30	Pequeno-Almoço
	Manhã Livre
12:00/13:45	Almoço (escola de acolhimento)
15:30	Competição Individual e por Equipas
18:30	Cerimónia de Entrega de Prémios Individuais
19:00/20:30	Jantar
21:00/23:00	Noite das Modalidades (Escolas de acolhimento)

Sábado, 21 de maio de 2016

07:30/08:00	Pequeno-Almoço
	Manhã Livre
12:30	Almoço
15:30	Competição Individual e por Equipas
18:30	Cerimónia de Entrega de Prémios Individuais e Coletivos
19:00/20:30	Jantar
20:30	Partida para a Noite de Convívio
	Noite de Convívio
21:30/23:00	(Espaço Inovação – Oliveira do Bairro)
	<u>Nota:</u> Todos os participantes deverão comparecer com uma peça de roupa branca, à sua escolha
23:00	Regresso ao alojamento

Domingo, 22 de maio de 2016

07:30 Horas	Pequeno-almoço
09:00 Horas	Prova Combinada Coletiva
12:00/13:00 Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios
13:30/16:00	Almoço de Encerramento (Cais da Fonte Nova - Aveiro)
16:00	Regresso das Comitivas

Nota:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade.

Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e no almoço de encerramento.

15. Programa de Provas - Horários

O Programa Horário será distribuído por Sexta (dia 20) à tarde, Sábado (dia 21) à tarde e Domingo (dia 22) de manhã.

Sexta-feira, 20 de maio de 2016

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
15:30 Horas	100m Barreiras	Juv. Masc.	Eliminatórias (91cm – 13 – 8,5 – 10,5)
15:40 Horas	Salto em Altura	Juv. Masc.	1,40m; 1,45m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
15:45 Horas	80m Barreiras	Juv. Fem.	Eliminatórias (76cm – 13 – 8 – 11)
16:00 Horas	Lançamento do Peso	Juv. Masc.	5Kg – 4 ensaios + 2 final
	Salto em Comprimento	Juv. Fem.	4 Ensaios + 2 final
17:10 Horas	100m	Juv. Fem.	Eliminatórias
17:20 Horas	100m	Juv. Masc.	Eliminatórias
17:40 Horas	80m Barreiras	Juv. Fem.	Final
17:50 Horas	100m Barreiras	Juv. Masc.	Final
18:00 Horas	1500 m	Juv. Masc.	Final
18:10 Horas	1500 m	Juv. Fem.	Final

ENTREGA DE PRÉMIOS

Sábado, 21 de maio de 2016

15:30 Horas	100m	Juv. Masc.	Final
15:40 Horas	Salto em Comprimento	Juv. Masc.	4 Ensaios + 2 final
	100m	Juv. Fem.	Final
15:50 Horas	Salto em Altura	Juv. Fem.	1,05m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
	Lançamento do Peso	Juv. Fem.	3Kg – 4 ensaios + 2 final
17:20 Horas	4x100m	Juv. Masc.	Séries
17:30 Horas	4x100m	Juv. Fem.	Séries
18:40 Horas	ENTREGA DE PRÉMIOS COLETIVOS		

Domingo, 22 de maio de 2016

HORA	PROVA COMBINADA COLETIVA		
9:30 Horas	110 m Barreiras Masc	Altura Masc	Comprimento Fem
9:40 Horas	100 m Barreiras Fem	Dardo Fem (500 g)	
9:55 Horas	200 m Fem		
10:10 Horas	300 m Masc		
10:20 Horas	Comprimento Masc		
10:30 Horas	800 m Fem	Dardo Masc (700 g)	Altura Fem
10:45 Horas	1 000 m Masc		
11:30 Horas	4 X 200 m Fem		
11:45 Horas	5 X 200 m Masc		
ENTREGA DE PRÉMIOS			

SÁBADO 21 DE MAIO 2016 Provas da FPA incluídas no nosso Campeonato Nacional de Juvenis – Desporto Escolar

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
15:00 Horas	110 m Barreiras	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
15:15 Horas	100 m Barreiras	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
15:30 Horas	100 m	Juv. Masc.	Final
15:40 Horas	Salto em Comprimento	Juv. Masc.	4 Ensaios + 2 final
	100 m	Juv. Fem.	Final
15:50 Horas	Salto em Altura	Juv. Fem.	1,05m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
	Lançamento do Peso	Juv. Fem.	3Kg – 4 ensaios + 2 final
15:50 Horas	100 m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:05 Horas	100 m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:25 Horas	400 m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:40 Horas	400 m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:50 Horas	4 x 60m	Inf. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17:05 Horas	4 x 60m	Inf. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17:15 Horas	Salto em Comprimento	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 20 Horas	4 x 100m	Juv. Masc.	Séries
17: 30 Horas	4 x 100m	Juv. Fem.	Séries
17: 40 Horas	Salto em Altura	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 45 Horas	4 x 100m	Juv. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 55 Horas	4 x 100m	Juv. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 05 Horas	4 x 100m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 15 Horas	4 x 100m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 20 Horas	ENTREGA DE PRÉMIOS COLETIVOS		
18: 30 Horas	Salto em Comprimento	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 35 Horas	4 x (100+200+300+400)	Juv. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 45 Horas	4 x (100+200+300+400)	Juv. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 55 Horas	4 x (100+200+300+400)	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA

19: 05 Horas	4 x (100+200+300+400)	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
19: 20 Horas	1500 m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
19: 30 Horas	1500 m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA

16. Classificações

De acordo com o estabelecido no Regulamento Específico do Atletismo, para os anos letivos 2013/2017, serão observadas as seguintes normas:

16.1 Classificação Coletiva

- Por Equipas de Escola

16.1.1 Para a classificação coletiva pontuam os dois alunos por prova apresentados por cada equipa (Equipa de escola).

16.1.2 Nas provas em que as equipas não apresentem atletas, os mesmos sejam desclassificados, não façam a marca inicial no Salto em Altura ou não façam ensaios válidos no Salto em Comprimento ou no Lançamento do Peso, a pontuação a atribuir será de zero pontos por cada atleta em falta/desclassificado/não classificado.

16.1.3 A classificação coletiva será determinada pelo somatório da pontuação obtida individualmente em cada prova e coletivamente na estafeta, de acordo com o seguinte critério:

Prova individual		Estafeta	
Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1.º	N x 2	1.º	N x 2
2.º	N x 2 - 1	2.º	N x 2 - 2
3.º	N x 2 - 2	3.º	N x 2 - 4
etc.	etc.	etc.	etc.

Nota: **N** = número de equipas participantes.

16.1.4 A classificação coletiva final é estabelecida por ordem decrescente dos pontos obtidos, classificando-se em 1.º lugar a equipa com o maior número de pontos.

16.1.5 No caso de igualdade de pontos entre duas ou mais equipas, o desempate efetuar-se-á a favor da equipa que obtiver maior número de primeiros lugares, seguindo-se os segundos lugares e assim sucessivamente;

16.1.6 No caso de ainda subsistir o empate, após esgotada a alínea anterior, cabe à organização determinar a forma de desempate a efetuar.

16.2 Classificação Individual:

- Classificação Geral por prova

16.2.1 Todas as provas do programa de competição têm classificação individual, sendo para esse efeito considerados todos os participantes.

16.2.2 As provas contam simultaneamente para a classificação coletiva e individual.

NOTA: É absolutamente necessário que nas cerimónias protocolares de entrega de prémios, os alunos/equipas estejam presentes para subirem ao pódio. Reservamo-nos o direito de não atribuir o prémio a quem não estiver presente.

17. Prémios

Os prémios serão distribuídos nos locais de competição, conforme indicado abaixo:

- Troféu para as 3 (três) primeiras equipas de cada género;
- Medalhas para os elementos constituintes das 3 (três) primeiras equipas.

Serão ainda entregues certificados a todos os participantes.

18. Prova Combinada Coletiva**1. OBJETIVOS DA COMPETIÇÃO**

- Tornar mais rica a fase Nacional do Atletismo no Desporto Escolar
- Proporcionar a realização de provas que não fazem parte do quadro competitivo habitual
- Dar a possibilidade de as Seleções representantes de cada D. S. Regionais se constituírem em equipa, lutando por objetivos coletivos

2. PARTICIPANTES

- Todas as equipas de escola e todas as seleções (constituindo-se em equipa) presentes no Campeonato Nacional de Atletismo de Pista
- Cada equipa será constituída da seguinte forma:
 - Equipa de Escola fem: mínimo 6 e máximo 8
 - Equipa de Escola masc: mínimo 6 e máximo 9
 - Seleção fem, DSRN, DSRC e DSRL: mínimo 6 e máximo 8
 - Seleção masc, DSRN, DSRC e DSRL: mínimo 6 e máximo 9
 - Seleção fem, DSRALJ e DSRALG: mínimo 4 e máximo 6
 - Seleção masc, DSRALJ e DSRALG: mínimo 5 e máximo 6

3. INSCRIÇÕES

- a) Todas as equipas e seleções (constituindo-se em equipa) estão à partida inscritas. A prova que cada atleta participante irá realizar, deverá ser comunicada em impresso próprio fornecido pelo Secretariado, até ao final da competição Individual.

4. TIPOLOGIA DA COMPETIÇÃO

- a) Prova Combinada Coletiva
 b) Não há distinção entre equipas de Escola e “equipas” de Seleção de DSR
 c) Vence a equipa que somar mais pontos no conjunto das 5 provas, segundo Tabela de Pontuação das Provas Combinadas da Federação Portuguesa de Atletismo.

5. PROVAS

- a) Feminino

200	Altura			
ou	ou	Dardo 500 g	800 m	4 X 200
100 Barreiras	Comprimento			

- b) Masculino

300	Altura			
ou	ou	Dardo 700 g	1000 m	5 X 200
110 Barreiras	Comprimento			

6. PARTICULARIDADES - REGULAMENTO

- a) Feminino e Masculino: Comprimento – 3 ensaios;
- Dardo - 3 ensaios (Masc - 700 g / Fem – 500 g)
 - Altura - 6 ensaios de gestão individual
- b) Feminino – Quem faz Corridas, não pode fazer a Estafeta (exceção para as seleções do Alentejo e do Algarve);
- Masculino – Quem faz 1000 m, não pode fazer a Estafeta (exceção para as seleções do Alentejo e do Algarve);
- c) Na competição Feminina pode-se optar entre Comprimento ou Altura e entre 100 m Barreiras ou 200 m;

Na competição Masculina pode-se optar entre Comprimento ou Altura e entre 110 m Barreiras ou 300 m;

- d) Em caso de desistência por queda (ou outro motivo evidente) numa corrida ou todos os ensaios nulos num concurso, será atribuída pontuação correspondente a 50% da pontuação do pior resultado obtido nessa prova;
- e) Em caso de abandono não justificado ou não participação, não será atribuído qualquer ponto;
- f) No Salto em Altura, mantém-se a regra de 3 ensaios a cada altura, mas o atleta continua em prova até perfazer 6 ensaios caso tenha 3 derrubes a uma mesma altura, não podendo prescindir da altura regulamentar a seguir;
- g) A altura inicial para o Salto em Altura e a progressão das fasquias é a seguinte:
 - Fem.: 1,30, 1,35, 1,40, 1,44, 1,48, 1,51, 1,54, 1,57 ...
 - Masc.: 1,50, 1,55, 1,60, 1,65, 1,70, 1,74, 1,78, 1,81, 1,84, ...
- h) Nas provas de Estafeta serão subtraídos 50 pontos por cada infração cometida. Antes da entrada à corda, a invasão e manutenção num corredor interior terá uma penalização de 100 pontos por cada corredor invadido.

7. PRÉMIOS

- a) Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas masculinas e femininas;
- b) Serão atribuídas medalhas às 3 primeiras equipas masculinas e femininas.

19. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.

20. Apuramentos extra**- CRITÉRIOS DE APURAMENTO PARA OLÍMPICO JOVEM 2016**

O apuramento para o Olímpico Jovem 2016 será realizado com os seguintes critérios:

- São selecionados **8** alunos masculinos e **8** femininos, no escalão de Iniciados e **8** alunos masculinos e **8** femininos, no escalão de Juvenis de acordo com os seguintes critérios:
 - 1º. Ter idade correspondente ao escalão;
 - 2º. A partir dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais no escalão de Iniciados;
 - 3º. A partir dos resultados obtidos no Campeonato Nacional, para o escalão de Juvenis;
 - 4º. Provas do Desporto Escolar que apuram para as seleções:
 - a. Iniciados: Peso, Altura, Comprimento, Velocidade (dois), Barreiras, 1500m (dois);
 - b. Juvenis: Peso, Altura, Comprimento, Velocidade (dois), Barreiras, 1500m (dois);
 - 5º. 1º Critério – marca obtida: - Iniciados (a melhor entre Regional de Iniciados e Nacional de Juvenis). Juvenis (a melhor do Nacional);
2º Critério - marca obtida: - Juvenis (a melhor do Regional Juvenis);
3º Critério
 - a. Iniciados e Juvenis (ter competido nas duas provas – Regional e Nacional);
 - 4º Critério
 - a. Iniciados e Juvenis (resposta pronta aquando da comunicação e procura de solução justa);
 - 6º. Seleção apenas para alunos que não estejam convocados para representar seleção Distrital no Atletismo Federado.