

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “ O Padel no Desporto Escolar – Nível 1”

**Destinatários:** Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) da **Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo**

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas – Presencial

**Local da formação:** Clube Lezíria Indoor Padel – Samora Correia

**Formador:** *Paulo Sanches*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Associação de Escolas António Sérgio proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

## Objetivos Específicos :

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
5. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
6. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

## Inscrições:

A partir das **09:00h do dia 07 de novembro de 2022 até às 18:00h do dia 11 de novembro de 2022**, através do formulário online disponível em

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUDO29VGcGtvxMHnxHjJLNjITqtXgC0zR\\_y26UXLoWoBsbig/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUDO29VGcGtvxMHnxHjJLNjITqtXgC0zR_y26UXLoWoBsbig/viewform)

**Limite de inscrições: 30**

\*As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAEAS.

## Critérios de Seleção:

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis por grupo/equipa de Padel da **DSR de Lisboa e Vale do Tejo**, que ainda não realizaram o Nível 1;

Prioridade 2. Professores de Educação Física que já realizaram a ACD de Padel;

**Informações:** cfantoniosergio@aeddinis.pt

## Cronograma:

Sessões	(6ª feira) 18/11/2022	(sábado) 19/11/2022	(6ª feira) 25/11/2022	(sábado) 26/11/2022
Presenciais	18h – 22h	09h – 13h 14h – 18h	18h – 22h	09h – 13h 14h – 19h

