

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

## “ Padel no Desporto Escolar – Nível 1”

**Destinatários:** Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) Da Direção de Serviços da Região Centro

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas – B-Learning (Online- Plataformas Moo, dle e Zoom  
Presencial – Padel Space, Guia - Pombal)

**Formador:** *Paulo Sanches*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Associação de Escolas Leirimar proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

### Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
5. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
6. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

### Pré - Inscrição

A partir das **09:00h do dia 14 de abril de 2022 até às 18:00h do dia 21 de abril de 2022**, através do formulário com o link <https://forms.gle/XYyJHbiZAwXxnTfX7>

**Limite de inscrições: 30**

(Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE)

### Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis por grupo/equipa de Padel da **DSR Centro**;

Prioridade 2. Professores de Educação Física que já realizaram a ACD de Padel;

Prioridade 3. Ordem de inscrição.

### Informações

Centro de Formação de Associação de Escolas Leirimar – Telf. 244 575 145 – e-mail: [cfae.leirimar@gmail.com](mailto:cfae.leirimar@gmail.com)

### Cronograma

Sessões	27/04/2022 (4ª feira)	28/04/2022 (5ª feira)	29/04/2022 (6ª feira)	30/04/2022 (sábado)	2/05/2022 (2ª feira)	3/05/2022 (3ª feira)
Síncronas	18h – 21h	18h – 21h	18h – 21h			
Assíncronas					18h – 22h	18h – 22h
Presencial				09h – 13h 14h – 18h		

