

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

## “Curso de Fundamentos de Ginástica/Basic GYM (Brincar à Ginástica)”

**Destinatários:** Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) **Exclusiva para professores das Direções de Serviços das Regiões de Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve**

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas E-Learning

**Formador:** Paulo Barata e António Lourenço

**Local:** Plataformas Moodle e Zoom

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Professores do Nordeste Alentejano, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

### Objetivos Específicos

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Adaptar as particularidades do desenvolvimento da criança, nas faixas etárias de intervenção, à abordagem jogada dos 3 F's da Ginástica (Fun, Fitness, Fundamentals);
- Saber demonstrar técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos 6 aos 9 anos e dos 9 aos 12/17;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos ((PMG's).

### Inscrições

A partir das **00:00 horas do dia 25 de fevereiro de 2022 até às 18:00 horas do dia 4 de março de 2022**, através do link [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScT73N\\_UoTGN1xFGbfrJulzDIW\\_QGWQrnMc8t6OCL6r-BU\\_A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScT73N_UoTGN1xFGbfrJulzDIW_QGWQrnMc8t6OCL6r-BU_A/viewform?usp=sf_link)

**Limite de inscrições: 30**

### Critérios de seleção

- 1.º - Docentes de EF responsáveis por Grupo/Equipa de Desportos Gímnicos das Direções Regionais de Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve;
- 2.º - Ordem de Inscrição

(só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE)

### Informações

CFAE do Nordeste Alentejano - Telf. 245205768 – e-mail: cefopna@gmail.com

### Cronograma

Dias	15/03/2022 (3ª feira)	17/03/2022 (5ª feira)	22/03/2022 (3ª feira)	24/03/2022 (5ª feira)	29/03/2022 (3ª feira)	31/03/2022 (5ª feira)
Horas	19:00h –21:30h	19:00h -21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h	19:00h –21:30h

