



Plano Nacional de Formação de Juízes-Árbitros Escolares



Nível 1 - Fase Escola

Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa

ATLETISMO

Ano Letivo 2021.2022



1_Objetivos:

- . Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, segundo variadas formas de intervenção, também como Juizes-Árbitros;
- . Criar uma bolsa de Juizes-Árbitros escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos no âmbito do Desporto Escolar, nas várias fases de competição externa;
- . Dar a cada Grupo Equipa de Atletismo mais consistência, mais conhecimento e maior dinâmica interna e externa;
- . Aprofundar a articulação com a Federação Portuguesa de Atletismo e com as Associações Distritais de Atletismo.

2_Resumo Sequencial da Formação:

O plano é constituído por quatro (4) fases/níveis, com graus de exigência progressiva, que devem refletir graus de competência e qualidade de desempenho crescentes. Cada fase/nível corresponde a um âmbito de intervenção e responsabilidade e tem as seguintes designações:

- . Fase Escola / Nível 1;
- . Fase Local (CLDE) / Nível 2;
- . Fase Regional (CRDE) / Nível 3;
- . Fase Nacional (DGE-DDE) / Nível 4.

Fase Escola / Nível 1:

- 1ªEtapa - Formação teórica e prática aos alunos;
- 2ªEtapa - Avaliação/Teste escrito;
- 3ªEtapa - Avaliação prática;
- 4ªEtapa - Candidatura para o nível 2 dos alunos considerados aptos, de acordo com os critérios definidos pelas CLDE's.

3_Módulos e Conteúdos Programáticos:

Módulo organizativo e comportamental	<ul style="list-style-type: none"> . Estrutura do modelo de formação (PNFJAE) . Ética na prática do Ajuizamento . O Cartão Branco no Desporto Escolar . Obrigações de um Juiz de Atletismo . Tarefas inerentes a um Juiz de Atletismo
Módulo Técnico	<ul style="list-style-type: none"> . Regras de Competição no Atletismo de Pista . Regras para as Corridas <ul style="list-style-type: none"> . De Velocidade . De Velocidade com Barreiras . De Meio-Fundo . De Estafetas . Regras para os Saltos <ul style="list-style-type: none"> . Salto em Comprimento . Salto em Altura . Regras para o Lançamento do Peso



4_Procoloco da Formação:

	Tarefa	Conteúdos / Material de Apoio	Tempo Previsto
Componente Teórica	Parte Teórica: Para fazer o download dos documentos de apoio e ter acesso a todo o processo deve aceder a: https://plataforma.dge.mec.pt/home/		
	Registo dos alunos em formação	Utilizar o link disponibilizado na secção <i>Registo da Participação dos(as) Alunos(as)</i>	-----
	Exibição dos módulos e conteúdos programáticos teóricos	01_SER JUIZ_Formação_Nível1_PNFJAE_Atletismo 02_CORRIDAS_Formação_Nível1_PNFJAE_Atletismo 03_SALTOS_Formação_Nível1_PNFJAE_Atletismo 04_LANÇAMENTOS_Formação_Nível1_PNFJAE_Atletismo 05_CORTA_MATO_Formação_Nível1_PNFJAE_Atletismo 06_Regulamentação Básica Atletismo 07_FPA_Atletismo_RegrasCompeticao_2018-2019	Adaptar ao grupo e à organização (90min)
	Avaliação Teórica		
	Teste escrito	Utilizar o link disponibilizado na secção <i>Componente Teórico/aplicada</i>	30 minutos
Resolução do teste escrito	Teste_corrigido_Formação_Nível1_PNFJAE_Atletismo	-----	
Componente Prática	Avaliação Prática		
	O aluno em situação prática de Formação, treino ou Competição interno, faz parte de várias equipas de ajuizamento, correspondentes às áreas do Atletismo		Adaptar ao grupo e à organização
	Resultados Teórico e Práticos		
Preenchimento do formulário on-line com a classificação dos resultados teóricos e práticos	Utilizar o link disponibilizado na secção <i>Registo Final de Avaliação (Fase Escola)</i> .	-----	