

## Campeonatos Nacionais Desporto Escolar 2017 - Orientação

sáb 27-05-2017 18:14

## Split time results Stage 2

created by MT2003 © Stephan Krämer 2008

Pl	Stno	Name	Time							
<b>Iniciados Femininos (25)</b>			<b>2.4 km</b>	<b>95 m</b>	<b>12 C</b>					
						1(116)	2(117)	3(125)	4(126)	5(129)
6(128)	7(119)	8(112)	9(109)	10(104)	11(102)	12(200)	F			
<b>1</b>	<b>135</b>	<b>Ana Pacheco (IND)</b>			<b>17:09</b>	<b>2:51</b>	<b>3:42</b>	<b>4:24</b>	<b>5:12</b>	<b>7:14</b>
9:51	10:41	12:44	14:09	15:25	16:19	16:44	17:09			
		CLDE Braga ES Maximinos-				2:51	0:51	0:42	0:48	2:02
2:37	0:50	2:03	1:25	1:16	0:54	0:25	0:25			
<b>2</b>	<b>172</b>	<b>Joana Catarino (IND)</b>			<b>21:23</b>	<b>2:54</b>	<b>6:01</b>	<b>8:25</b>	<b>9:10</b>	<b>11:17</b>
13:11	14:04	16:28	18:34	19:47	20:29	20:57	21:23			
		CLDE LMT ES Entroncament				2:54	3:07	2:24	0:45	2:07
1:54	0:53	2:24	2:06	1:13	0:42	0:28	0:26			
<b>3</b>	<b>188</b>	<b>Constança Ilunga (IND)</b>			<b>22:01</b>	<b>3:13</b>	<b>4:20</b>	<b>5:28</b>	<b>6:32</b>	<b>9:07</b>
12:41	13:26	16:35	18:15	19:44	21:04	21:31	22:01			
		CLDE PSetu ES Palmela-Pa				3:13	1:07	1:08	1:04	2:35
3:34	0:45	3:09	1:40	1:29	1:20	0:27	0:30			
<b>4</b>	<b>168</b>	<b>Mara Luna de Car Sanches</b>			<b>23:33</b>	<b>4:56</b>	<b>8:08</b>	<b>10:28</b>	<b>11:13</b>	<b>13:20</b>
15:20	16:13	18:34	20:33	21:50	22:33	23:03	23:33			
		CLDE Leiri ES Eng.Acácio				4:56	3:12	2:20	0:45	2:07
2:00	0:53	2:21	1:59	1:17	0:43	0:30	0:30			
<b>5</b>	<b>169</b>	<b>Matilde Neto Ribeiro (IN</b>			<b>23:34</b>	<b>6:52</b>	<b>7:54</b>	<b>10:13</b>	<b>11:11</b>	<b>13:22</b>
15:08	16:05	18:09	19:40	20:51	22:48	23:11	23:34			
		CLDE LMT EB D.SanchoI-Ca				6:52	1:02	2:19	0:58	2:11
1:46	0:57	2:04	1:31	1:11	1:57	0:23	0:23			
<b>6</b>	<b>134</b>	<b>Ana Beatriz Silva (IND)</b>			<b>26:20</b>	<b>3:49</b>	<b>5:16</b>	<b>6:37</b>	<b>7:37</b>	<b>11:06</b>
14:00	15:21	19:20	22:12	24:11	25:24	25:55	26:20			
		CLDE Braga ES CarlosAmar				3:49	1:27	1:21	1:00	3:29
2:54	1:21	3:59	2:52	1:59	1:13	0:31	0:25			
<b>7</b>	<b>194</b>	<b>Daniela Holdych</b>			<b>27:16</b>	<b>3:27</b>	<b>5:59</b>	<b>7:22</b>	<b>8:38</b>	<b>12:14</b>
15:43	17:00	20:29	23:32	25:12	26:12	26:44	27:16			
		CLDE PSetu ES PinhalNovo				3:27	2:32	1:23	1:16	3:36
3:29	1:17	3:29	3:03	1:40	1:00	0:32	0:32			
<b>8</b>	<b>192</b>	<b>Marta Costinha</b>			<b>28:22</b>	<b>4:00</b>	<b>5:34</b>	<b>6:30</b>	<b>9:13</b>	<b>12:09</b>
14:01	14:54	20:04	21:32	22:56	27:29	27:55	28:22			
		CLDE PSetu ES PinhalNovo				4:00	1:34	0:56	2:43	2:56
1:52	0:53	5:10	1:28	1:24	4:33	0:26	0:27			
<b>9</b>	<b>183</b>	<b>Matilde Teixeira</b>			<b>29:47</b>	<b>3:51</b>	<b>7:47</b>	<b>9:29</b>	<b>10:56</b>	<b>13:57</b>
20:09	21:06	24:32	26:32	27:59	28:46	29:18	29:47			
		CLDE Sintr AE MonteDaLua				3:51	3:56	1:42	1:27	3:01
6:12	0:57	3:26	2:00	1:27	0:47	0:32	0:29			
<b>10</b>	<b>206</b>	<b>Maria do Mar Salgueiro</b>			<b>29:53</b>	<b>3:06</b>	<b>5:27</b>	<b>6:10</b>	<b>7:21</b>	<b>9:40</b>
11:51	12:32	15:55	18:46	20:10	29:02	29:26	29:53			
		CLDE PSetu ES PinhalNovo				3:06	2:21	0:43	1:11	2:19
2:11	0:41	3:23	2:51	1:24	8:52	0:24	0:27			
<b>11</b>	<b>106</b>	<b>Maria Martins</b>			<b>33:25</b>	<b>3:17</b>	<b>7:03</b>	<b>8:09</b>	<b>10:35</b>	<b>14:37</b>
17:34	18:47	21:59	29:20	30:43	32:23	32:55	33:25			
		CLDE Braga EB Apúlia-Esp				3:17	3:46	1:06	2:26	4:02
2:57	1:13	3:12	7:21	1:23	1:40	0:32	0:30			
<b>12</b>	<b>203</b>	<b>Margarida Figuei Rosa</b>			<b>33:43</b>	<b>5:14</b>	<b>7:09</b>	<b>8:36</b>	<b>15:01</b>	<b>18:15</b>
21:53	23:02	26:38	29:39	31:22	32:35	33:11	33:43			
		CLDE PSetu ES PinhalNovo				5:14	1:55	1:27	6:25	3:14
3:38	1:09	3:36	3:01	1:43	1:13	0:36	0:32			
<b>13</b>	<b>184</b>	<b>Joana Vilela</b>			<b>33:55</b>	<b>6:03</b>	<b>11:24</b>	<b>12:56</b>	<b>14:16</b>	<b>17:24</b>
20:58	21:52	25:04	29:17	31:15	33:04	33:29	33:55			
		CLDE Sintr AE MonteDaLua				6:03	5:21	1:32	1:20	3:08
3:34	0:54	3:12	4:13	1:58	1:49	0:25	0:26			
<b>14</b>	<b>162</b>	<b>Cátia Pereira Olaio</b>			<b>35:48</b>	<b>6:00</b>	<b>7:27</b>	<b>8:45</b>	<b>10:04</b>	<b>14:43</b>
18:11	19:25	25:45	29:46	32:53	34:38	35:22	35:48			
		CLDE Leiri ES Eng.Acácio				6:00	1:27	1:18	1:19	4:39
3:28	1:14	6:20	4:01	3:07	1:45	0:44	0:26			
<b>15</b>	<b>111</b>	<b>Carina do Monte Rita</b>			<b>36:02</b>	<b>8:01</b>	<b>13:20</b>	<b>14:52</b>	<b>16:20</b>	<b>19:27</b>
22:47	23:55	27:07	31:23	33:26	35:06	35:34	36:02			
		CLDE Braga EB Apúlia-Esp				8:01	5:19	1:32	1:28	3:07
3:20	1:08	3:12	4:16	2:03	1:40	0:28	0:28			
<b>16</b>	<b>176</b>	<b>Lilia Colisnyc</b>			<b>37:09</b>	<b>6:17</b>	<b>7:56</b>	<b>11:45</b>	<b>12:30</b>	<b>15:25</b>
21:31	22:24	28:03	30:44	32:31	36:10	36:39	37:09			
		CLDE Sintr AE MonteDaLua				6:17	1:39	3:49	0:45	2:55

6:06	0:53	5:39	2:41	1:47	3:39	0:29	0:30				
<b>17</b>	<b>179</b>	<b>Sofia Iglésias</b>			<b>37:58</b>	4:53	7:00	9:26	12:03	19:44	
24:28	25:20	28:15	29:30	30:54	37:08	37:31	37:58				
		<b>CLDE Sintr AE MonteDaLua</b>				4:53	2:07	2:26	2:37	7:41	
4:44	0:52	2:55	<b>1:15</b>	1:24	6:14	<b>0:23</b>	0:27				
<b>18</b>	<b>166</b>	<b>Patrícia Filipa Rosa</b>			<b>38:40</b>	5:18	10:22	13:14	19:08	22:42	
27:56	29:16	32:26	34:27	36:26	37:47	38:16	38:40				
		<b>CLDE Leiri ES Eng.Acácio</b>				5:18	5:04	2:52	5:54	3:34	
5:14	1:20	3:10	2:01	1:59	1:21	0:29	0:24				
<b>19</b>	<b>104</b>	<b>Vera Lúcia Alegr Ferreir</b>			<b>39:41</b>	6:47	10:21	11:48	16:31	20:44	
24:13	25:18	30:12	35:23	37:07	38:35	39:12	39:41				
		<b>CLDE Braga EB Apúlia-Esp</b>				6:47	3:34	1:27	4:43	4:13	
3:29	1:05	4:54	5:11	1:44	1:28	0:37	0:29				
<b>20</b>	<b>164</b>	<b>Carlota Alves Rodrigues</b>			<b>39:48</b>	4:43	10:46	12:11	14:06	19:05	
22:16	23:30	29:48	34:07	37:01	38:37	39:19	39:48				
		<b>CLDE Leiri ES Eng.Acácio</b>				4:43	6:03	1:25	1:55	4:59	
3:11	1:14	6:18	4:19	2:54	1:36	0:42	0:29				
<b>21</b>	<b>112</b>	<b>Flávia Carvalho Santos</b>			<b>44:38</b>	8:55	10:00	12:16	13:16	16:08	
19:13	20:21	31:21	35:51	37:52	43:35	44:05	44:38				
		<b>CLDE Braga EB Apúlia-Esp</b>				8:55	1:05	2:16	1:00	2:52	
3:05	1:08	11:00	4:30	2:01	5:43	0:30	0:33				
<b>22</b>	<b>105</b>	<b>Ana Souto Fonseca</b>			<b>45:21</b>	5:49	10:59	12:43	22:33	26:35	
29:35	30:45	33:58	41:16	42:45	44:24	44:54	45:21				
		<b>CLDE Braga EB Apúlia-Esp</b>				5:49	5:10	1:44	9:50	4:02	
3:00	1:10	3:13	7:18	1:29	1:39	0:30	0:27				
<b>23</b>	<b>167</b>	<b>Joana Martinho</b>			<b>57:58</b>	13:21	18:51	21:22	27:07	32:14	
37:38	40:45	47:51	52:03	55:10	56:45	57:21	57:58				
		<b>CLDE Leiri ES Eng.Acácio</b>				13:21	5:30	2:31	5:45	5:07	
5:24	3:07	7:06	4:12	3:07	1:35	0:36	0:37				
<b>24</b>	<b>205</b>	<b>Margarida Alegr Sousa</b>			<b>1:03:01</b>	10:51	19:51	21:24	25:33	34:13	
38:07	39:16	54:21	57:29	59:30	1:01:47	1:02:29	1:03:01				
		<b>CLDE PSetu ES PinhalNovo</b>				10:51	9:00	1:33	4:09	8:40	
3:54	1:09	15:05	3:08	2:01	2:17	0:42	0:32				
		<b>178 Joana Iglésias</b>			<b>mp</b>	5:04	7:09	8:31	9:41	12:37	
15:07	16:15	21:04	-----	25:12	27:29	28:01	28:33				
		<b>CLDE Sintr AE MonteDaLua</b>				5:04	2:05	1:22	1:10	2:56	
2:30	1:08	4:49		4:08	2:17	0:32	0:32				

## Iniciados Masculinos (24)

2.8 km 110 m 13 C

					1(116)	2(124)	3(137)	4(132)	5(128)	
6(131)	7(123)	8(120)	9(108)	10(110)	11(107)	12(106)	13(200)	F		
<b>1</b>	<b>186</b>	<b>Vasco Amorim Ram Mendes</b>			<b>17:15</b>	1:57	<b>2:28</b>	<b>3:38</b>	<b>4:58</b>	<b>5:39</b>
6:32	8:16	9:00	12:23	13:29	14:16	16:04	16:49	17:15		
		<b>CLDE PSetu EB Nav.Rod.So</b>				1:57	<b>0:31</b>	<b>1:10</b>	1:20	0:41
0:53	<b>1:44</b>	0:44	3:23	<b>1:06</b>	0:47	1:48	0:45	0:26		
<b>2</b>	<b>200</b>	<b>Rodrigo Oliveira</b>			<b>17:52</b>	<b>1:56</b>	2:59	4:14	5:33	6:14
7:07	8:59	9:55	13:03	14:20	16:01	16:51	17:31	17:52		
		<b>CLDE PSetu ES PinhalNovo</b>				<b>1:56</b>	1:03	1:15	<b>1:19</b>	0:41
0:53	1:52	0:56	3:08	1:17	1:41	<b>0:50</b>	<b>0:40</b>	<b>0:21</b>		
<b>3</b>	<b>187</b>	<b>Pedro Filipe Peralta (IN</b>			<b>18:04</b>	2:24	3:01	4:20	6:15	6:57
7:52	9:45	10:43	13:12	14:47	15:40	16:51	17:39	18:04		
		<b>CLDE PSetu EB Nav.Rod.So</b>				2:24	0:37	1:19	1:55	0:42
0:55	1:53	0:58	2:29	1:35	0:53	1:11	0:48	0:25		
<b>4</b>	<b>189</b>	<b>João Diogo Sousa (IND)</b>			<b>18:25</b>	2:14	3:04	4:38	6:02	6:46
7:47	9:59	11:10	13:54	15:04	15:59	17:13	18:00	18:25		
		<b>CLDE PSetu ES Palmela-Pa</b>				2:14	0:50	1:34	1:24	0:44
1:01	2:12	1:11	2:44	1:10	0:55	1:14	0:47	0:25		
<b>5</b>	<b>163</b>	<b>André Barros Roberto</b>			<b>20:59</b>	2:12	2:52	4:25	5:50	6:36
7:38	11:01	12:02	16:36	17:50	18:38	19:41	20:34	20:59		
		<b>CLDE Leiri ES Eng.Acácio</b>				2:12	0:40	1:33	1:25	0:46
1:02	3:23	1:01	4:34	1:14	0:48	1:03	0:53	0:25		
<b>6</b>	<b>123</b>	<b>André Serra Camp Ferreir</b>			<b>22:41</b>	2:38	3:23	5:18	7:13	8:48
9:50	12:10	13:03	16:24	18:30	19:33	21:20	22:18	22:41		
		<b>CLDE Braga ES CarlosAmar</b>				2:38	0:45	1:55	1:55	1:35
1:02	2:20	0:53	3:21	2:06	1:03	1:47	0:58	0:23		
<b>7</b>	<b>120</b>	<b>Eduardo Dias</b>			<b>23:23</b>	2:23	2:57	4:24	6:57	7:35
8:22	11:45	12:18	15:00	16:08	16:54	22:15	23:02	23:23		
		<b>CLDE Braga ES CarlosAmar</b>				2:23	0:34	1:27	2:33	<b>0:38</b>
<b>0:47</b>	3:23	<b>0:33</b>	2:42	1:08	<b>0:46</b>	5:21	0:47	<b>0:21</b>		
							10:10			
							*120			
<b>8</b>	<b>145</b>	<b>Bruno Peixoto Lopes</b>			<b>24:29</b>	2:53	4:15	5:57	7:41	8:38
9:39	13:21	14:45	19:21	20:45	21:48	23:10	24:07	24:29		

		CLDE VCast	EBFreixo-Pont			2:53	1:22	1:42	1:44	0:57
1:01	3:42	1:24	4:36	1:24	1:03	1:22	0:57	0:22		
<b>9</b>	<b>143</b>	<b>Artur Catarino Cunha</b>			<b>26:17</b>	2:39	3:30	5:37	8:06	9:00
10:41	13:32	15:00	19:13	21:13	23:34	24:49	25:48	26:17		
		CLDE VCast	EBFreixo-Pont			2:39	0:51	2:07	2:29	0:54
1:41	2:51	1:28	4:13	2:00	2:21	1:15	0:59	0:29		
<b>10</b>	<b>138</b>	<b>Rúben Carvalho Torres (I)</b>			<b>28:25</b>	3:10	4:46	7:14	9:20	10:13
11:08	13:14	14:47	17:08	21:12	22:11	26:59	28:03	28:25		
		CLDE Tâmeg	EB Paços Ferr			3:10	1:36	2:28	2:06	0:53
0:55	2:06	1:33	2:21	4:04	0:59	4:48	1:04	0:22		
<b>11</b>	<b>144</b>	<b>João Martinho Fo Cunha</b>			<b>28:30</b>	3:08	5:42	9:02	11:20	12:19
13:30	17:12	18:44	23:12	24:46	25:49	27:01	28:08	28:30		
		CLDE VCast	EBFreixo-Pont			3:08	2:34	3:20	2:18	0:59
1:11	3:42	1:32	4:28	1:34	1:03	1:12	1:07	0:22		
<b>12</b>	<b>154</b>	<b>Miguel Braz</b>			<b>28:37</b>	3:52	5:33	7:59	9:53	10:48
12:06	15:22	16:52	20:25	22:40	24:21	26:55	28:04	28:37		
		CLDE Leiri	ES Eng.Acácio			3:52	1:41	2:26	1:54	0:55
1:18	3:16	1:30	3:33	2:15	1:41	2:34	1:09	0:33		
<b>13</b>	<b>124</b>	<b>Samuel Conde Gonçalves</b>			<b>29:46</b>	6:03	8:18	11:30	13:59	15:06
16:20	19:09	21:01	24:32	26:06	27:08	28:19	29:20	29:46		
		CLDE Braga	ES CarlosAmar			6:03	2:15	3:12	2:29	1:07
1:14	2:49	1:52	3:31	1:34	1:02	1:11	1:01	0:26		
<b>14</b>	<b>136</b>	<b>Pedro Miguel Car Viana (</b>			<b>30:23</b>	3:12	7:32	9:21	11:17	12:04
13:06	19:08	20:39	25:25	26:41	27:51	28:57	30:01	30:23		
		CLDE Porto	ES D.AfonsoSa			3:12	4:20	1:49	1:56	0:47
1:02	6:02	1:31	4:46	1:16	1:10	1:06	1:04	0:22		
<b>15</b>	<b>146</b>	<b>Alexandre Dantas Silva</b>			<b>31:34</b>	3:16	5:57	8:27	10:25	11:19
12:35	16:07	17:09	22:56	24:12	25:00	30:18	31:11	31:34		
		CLDE VCast	EBFreixo-Pont			3:16	2:41	2:30	1:58	0:54
1:16	3:32	1:02	5:47	1:16	0:48	5:18	0:53	0:23		
<b>16</b>	<b>197</b>	<b>Miguel Fernandes Miranda</b>			<b>32:32</b>	5:23	9:39	13:39	15:57	16:50
17:56	21:37	22:53	27:29	29:00	29:59	31:04	32:05	32:32		
		CLDE PSetu	ES PinhalNovo			5:23	4:16	4:00	2:18	0:53
1:06	3:41	1:16	4:36	1:31	0:59	1:05	1:01	0:27		
<b>17</b>	<b>142</b>	<b>João Pedro de So Carvah</b>			<b>34:35</b>	5:59	6:59	9:38	12:02	13:08
14:31	17:30	19:40	23:41	25:58	31:13	32:54	34:13	34:35		
		CLDE VCast	EBFreixo-Pont			5:59	1:00	2:39	2:24	1:06
1:23	2:59	2:10	4:01	2:17	5:15	1:41	1:19	0:22		
<b>18</b>	<b>204</b>	<b>Tiago Simões Soares</b>			<b>35:11</b>	3:43	4:32	6:53	9:44	10:32
12:02	15:35	17:00	25:59	28:38	29:43	33:50	34:46	35:11		
		CLDE PSetu	ES PinhalNovo			3:43	0:49	2:21	2:51	0:48
1:30	3:33	1:25	8:59	2:39	1:05	4:07	0:56	0:25		
<b>19</b>	<b>165</b>	<b>Bernardo Rosa</b>			<b>36:23</b>	8:58	9:54	12:28	14:12	15:26
16:46	20:20	22:27	29:05	31:11	32:49	34:36	35:48	36:23		
		CLDE Leiri	ES Eng.Acácio			8:58	0:56	2:34	1:44	1:14
1:20	3:34	2:07	6:38	2:06	1:38	1:47	1:12	0:35		
<b>20</b>	<b>161</b>	<b>Mansur Kaxorkulo Navruzo</b>			<b>36:32</b>	4:07	13:28	16:08	17:54	18:47
19:57	23:26	24:51	28:26	30:35	32:26	34:57	36:02	36:32		
		CLDE Leiri	ES Eng.Acácio			4:07	9:21	2:40	1:46	0:53
1:10	3:29	1:25	3:35	2:09	1:51	2:31	1:05	0:30		
<b>21</b>	<b>190</b>	<b>Simão José Cegon Almeida</b>			<b>39:33</b>	4:00	5:28	10:50	13:37	14:36
16:00	19:45	21:11	30:11	32:42	34:01	37:52	39:02	39:33		
		CLDE PSetu	ES PinhalNovo			4:00	1:28	5:22	2:47	0:59
1:24	3:45	1:26	9:00	2:31	1:19	3:51	1:10	0:31		
<b>22</b>	<b>198</b>	<b>Pedro Fernandes Miranda</b>			<b>43:20</b>	4:24	9:30	14:44	17:40	18:35
20:04	23:47	25:13	34:04	36:50	38:03	41:47	42:52	43:20		
		CLDE PSetu	ES PinhalNovo			4:24	5:06	5:14	2:56	0:55
1:29	3:43	1:26	8:51	2:46	1:13	3:44	1:05	0:28		
<b>23</b>	<b>109</b>	<b>Daniel Monte Pereira (IN</b>			<b>48:06</b>	3:58	11:31	14:13	18:41	19:41
21:21	27:47	28:37	36:41	38:55	40:33	46:24	47:35	48:06		
		CLDE Braga	EB Apúlia-Esp			3:58	7:33	2:42	4:28	1:00
1:40	6:26	0:50	8:04	2:14	1:38	5:51	1:11	0:31		
		<b>155</b>	<b>João da Silva Cruz</b>		<b>mp</b>	14:36	16:53	26:30	35:26	37:28
40:03	-----	51:33	59:57	1:08:21	1:13:07	-----	1:20:11	1:20:45		
		CLDE Leiri	ES Eng.Acácio			14:36	2:17	9:37	8:56	2:02
2:35		11:30	8:24	8:24	4:46		7:04	0:34		

## Juvenis Femininos (28)

3.0 km 120 m 13 C

6(134)	7(130)	8(120)	9(110)	10(107)	11(103)	12(102)	13(200)			
								1(125)	2(118)	3(122)
										4(131)
										5(136)
										F
<b>1</b>	<b>126</b>	<b>Helena Lima</b>			<b>21:54</b>	<b>3:17</b>	<b>4:56</b>	<b>6:03</b>	<b>8:04</b>	<b>9:52</b>
11:21	12:55	14:06	17:18	18:05	20:26	21:05	21:29	21:54		
		CLDE Braga	ES CarlosAmar			3:17	1:39	1:07	2:01	1:48



<b>21</b>	<b>158</b>	<b>Filipa Ferreira</b>	<b>44:36</b>	5:37	8:52	10:32	14:11	17:37
20:32	24:21	26:28 32:57 38:28	42:05	43:33	44:07	44:36		
		<b>CLDE Leiri ES Eng.Acácio</b>		5:37	3:15	1:40	3:39	3:26
2:55	3:49	2:07 6:29 5:31	3:37	1:28	0:34	0:29		
<b>22</b>	<b>160</b>	<b>Ana Rita Santos Gouveia</b>	<b>45:33</b>	5:34	10:41	12:33	16:53	19:17
23:37	27:23	30:04 36:43 39:10	42:38	44:22	44:56	45:33		
		<b>CLDE Leiri ES Eng.Acácio</b>		5:34	5:07	1:52	4:20	2:24
4:20	3:46	2:41 6:39 2:27	3:28	1:44	0:34	0:37		
<b>23</b>	<b>125</b>	<b>Inês Filipa Antu José</b>	<b>48:12</b>	4:38	18:33	20:02	23:08	25:07
31:40	33:42	35:35 40:26 41:56	46:09	47:11	47:42	48:12		
		<b>CLDE Braga ES CarlosAmar</b>		4:38	13:55	1:29	3:06	1:59
6:33	2:02	1:53 4:51 1:30	4:13	1:02	0:31	0:30		
					9:13			
					*122			
<b>24</b>	<b>140</b>	<b>Maria da Conceiç Ribeiro</b>	<b>48:17</b>	5:52	11:03	12:25	15:12	19:41
27:35	29:39	31:52 38:32 40:31	44:40	47:16	47:44	48:17		
		<b>CLDE Tâmeg EBSec Pinheir</b>		5:52	5:11	1:22	2:47	4:29
7:54	2:04	2:13 6:40 1:59	4:09	2:36	0:28	0:33		
<b>25</b>	<b>175</b>	<b>Mariana Almeida</b>	<b>49:27</b>	5:01	7:23	9:07	12:29	18:13
21:25	23:41	26:00 32:06 33:30	44:18	48:26	48:55	49:27		
		<b>CLDE Sintr AE MonteDaLua</b>		5:01	2:22	1:44	3:22	5:44
3:12	2:16	2:19 6:06 1:24	10:48	4:08	0:29	0:32		
		<b>152 Ana Jorge Pereir Silva (</b>	<b>mp</b>	4:56	14:42	16:10	18:30	20:03
21:32	23:45	25:38 30:16 31:22	33:58	-----	35:02	35:30		
		<b>CLDE Aveir ES Estarreja-</b>		4:56	9:46	1:28	2:20	1:33
1:29	2:13	1:53 4:38 1:06	2:36		1:04	0:28		
		<b>174 Beatriz Ferreira Esteves</b>	<b>mp</b>	5:16	6:56	8:20	10:43	12:13
14:14	16:09	17:59 -----	32:44	33:40	34:17	34:55		
		<b>CLDE LMT ES Entroncament</b>		5:16	1:40	1:24	2:23	1:30
2:01	1:55	1:50	14:45	0:56	0:37	0:38		
		<b>182 Daniela Tomás</b>	<b>mp</b>	8:03	10:24	12:16	16:19	18:46
-----	29:50	31:55 37:54 39:40	-----	45:47	46:21	46:57		
		<b>CLDE Sintr AE MonteDaLua</b>		8:03	2:21	1:52	4:03	2:27
11:04	2:05	5:59 1:46	6:07	0:34	0:36			

## Juvenis Masculinos (24)

3.9 km 185 m 14 C

			1(114)		2(110)		3(120)		4(130)		5(135)	
			12(108)		13(105)		14(200)					
			F									
<b>1</b>	<b>199</b>	<b>Pedro Lin MONIZ</b>	<b>22:16</b>	1:15	2:54	4:52	5:59	7:51				
9:43	11:48	13:51 14:55 15:47	17:22	19:23	21:07	21:52						
		<b>CLDE PSetu ES PinhalNovo</b>		1:15	1:39	1:58	1:07	1:52				
1:52	2:05	2:03 1:04 0:52	1:35	2:01	1:44	0:45						
				22:16								
				0:24								
<b>2</b>	<b>171</b>	<b>Rui Alexandre Batista (I</b>	<b>23:03</b>	1:19	3:08	5:05	6:15	7:53				
10:05	12:23	14:16 15:25 16:25	17:50	20:05	21:52	22:39						
		<b>CLDE LMT ES Entroncament</b>		1:19	1:49	1:57	1:10	1:38				
2:12	2:18	1:53 1:09 1:00	1:25	2:15	1:47	0:47						
				23:03								
				0:24								
<b>3</b>	<b>127</b>	<b>Tomás Alves Lima</b>	<b>23:13</b>	1:22	3:07	4:47	5:44	9:20				
11:10	12:51	14:29 15:24 16:11	17:39	20:38	22:11	22:51						
		<b>CLDE Braga ES CarlosAmar</b>		1:22	1:45	1:40	0:57	3:36				
1:50	1:41	1:38 0:55 0:47	1:28	2:59	1:33	0:40						
				23:13								
				0:22								
<b>4</b>	<b>202</b>	<b>João Pedro Gomes Pinto</b>	<b>23:44</b>	1:19	3:06	5:12	6:50	8:27				
10:38	12:25	14:19 16:49 17:41	19:05	21:05	22:38	23:22						
		<b>CLDE PSetu ES PinhalNovo</b>		1:19	1:47	2:06	1:38	1:37				
2:11	1:47	1:54 2:30 0:52	1:24	2:00	1:33	0:44						
				23:44								
				0:22								
<b>5</b>	<b>147</b>	<b>André Henriques</b>	<b>24:06</b>	1:31	3:51	5:58	7:02	8:35				
10:27	12:34	14:31 15:58 17:08	18:53	21:07	22:58	23:44						
		<b>CLDE Aveir ES Estarreja-</b>		1:31	2:20	2:07	1:04	1:33				
1:52	2:07	1:57 1:27 1:10	1:45	2:14	1:51	0:46						
				24:06								
				0:22								
<b>6</b>	<b>193</b>	<b>Hugo Glórias</b>	<b>24:24</b>	1:19	2:58	5:25	6:29	8:47				
10:59	13:38	15:54 16:55 17:42	19:10	21:40	23:24	24:03						
		<b>CLDE PSetu ES PinhalNovo</b>		1:19	1:39	2:27	1:04	2:18				
2:12	2:39	2:16 1:01 0:47	1:28	2:30	1:44	0:39						

							24:24						
							0:21						
7	150	<b>Pedro Silva</b>			<b>25:07</b>		1:18	3:00	4:48	5:46	<b>7:32</b>		
9:13	11:02	13:00	13:54	15:19	17:46	20:22	24:03	24:42					
		<b>CLDE Aveir</b>	<b>ES Estarreja-</b>				1:18	1:42	1:48	0:58	1:46		
1:41	1:49	1:58	0:54	1:25	2:27	2:36	3:41	0:39					
							25:07						
							0:25						
8	121	<b>Guilherme Faria</b>			<b>27:06</b>		1:33	3:21	5:36	6:41	9:21		
11:10	12:57	17:31	18:29	19:24	21:19	23:45	26:04	26:39					
		<b>CLDE Braga</b>	<b>ES CarlosAmar</b>				1:33	1:48	2:15	1:05	2:40		
1:49	1:47	4:34	0:58	0:55	1:55	2:26	2:19	0:35					
							27:06						
							0:27						
9	103	<b>José Pedro Fernandes (IN</b>			<b>27:58</b>		1:39	3:44	8:47	10:03	11:58		
14:14	16:42	18:50	19:58	21:02	22:46	24:54	26:46	27:34					
		<b>CLDE Braga</b>	<b>EB Apúlia-Esp</b>				1:39	2:05	5:03	1:16	1:55		
2:16	2:28	2:08	1:08	1:04	1:44	2:08	1:52	0:48					
							27:58						
							0:24						
9	131	<b>Leonardo Lopes Ramalho</b>			<b>27:58</b>		1:54	4:45	7:10	8:35	10:34		
13:15	16:34	18:46	19:55	20:59	22:32	24:51	26:45	27:32					
		<b>CLDE Braga</b>	<b>ES CarlosAmar</b>				1:54	2:51	2:25	1:25	1:59		
2:41	3:19	2:12	1:09	1:04	1:33	2:19	1:54	0:47					
							27:58						
							0:26						
11	173	<b>José Dias (IND)</b>			<b>29:05</b>		1:43	4:08	6:27	7:51	9:55		
12:39	15:17	18:11	19:25	20:25	22:39	25:34	27:53	28:41					
		<b>CLDE LMT</b>	<b>ES Entroncament</b>				1:43	2:25	2:19	1:24	2:04		
2:44	2:38	2:54	1:14	1:00	2:14	2:55	2:19	0:48					
							29:05						
							0:24						
12	196	<b>Tiago Filipe Mar Lamprei</b>			<b>29:56</b>		1:26	3:33	5:29	6:39	13:22		
15:14	17:01	18:43	19:50	20:36	22:09	26:28	28:39	29:27					
		<b>CLDE PSetu</b>	<b>ES PinhalNovo</b>				1:26	2:07	1:56	1:10	6:43		
1:52	1:47	1:42	1:07	0:46	1:33	4:19	2:11	0:48					
							29:56						
							0:29						
13	195	<b>Diogo Alexandre Lampreia</b>			<b>30:55</b>		1:14	3:21	5:43	6:56	13:23		
15:09	16:54	21:30	22:34	23:23	25:17	27:49	29:41	30:29					
		<b>CLDE PSetu</b>	<b>ES PinhalNovo</b>				1:14	2:07	2:22	1:13	6:27		
1:46	1:45	4:36	1:04	0:49	1:54	2:32	1:52	0:48					
							30:55						
							0:26						
14	128	<b>Diogo Oliveira</b>			<b>31:15</b>		1:36	5:25	8:17	9:44	11:43		
14:41	17:16	20:12	21:31	22:41	24:38	27:29	29:58	30:50					
		<b>CLDE Braga</b>	<b>ES CarlosAmar</b>				1:36	3:49	2:52	1:27	1:59		
2:58	2:35	2:56	1:19	1:10	1:57	2:51	2:29	0:52					
							31:15						
							0:25						
15	141	<b>Ricardo Rodrigues (IND)</b>			<b>37:15</b>		1:41	6:10	8:47	12:59	14:49		
17:34	21:23	26:16	27:27	28:31	30:42	33:38	36:01	36:49					
		<b>CLDE Tâmeg</b>	<b>EBSec Pinheir</b>				1:41	4:29	2:37	4:12	1:50		
2:45	3:49	4:53	1:11	1:04	2:11	2:56	2:23	0:48					
							37:15						
							0:26						
16	115	<b>Guilherme Ribeiro</b>			<b>39:08</b>		2:11	5:27	9:31	11:27	16:05		
19:19	22:05	28:32	29:40	30:43	32:46	35:37	38:01	38:46					
		<b>CLDE Braga</b>	<b>EB Forjães-Es</b>				2:11	3:16	4:04	1:56	4:38		
3:14	2:46	6:27	1:08	1:03	2:03	2:51	2:24	0:45					
							39:08						
							0:22						
17	133	<b>Diogo Alexandre Silva</b>			<b>42:19</b>		1:55	4:08	6:46	11:11	13:00		
15:26	21:11	24:02	25:09	29:25	33:23	38:41	41:06	41:56					
		<b>CLDE Braga</b>	<b>ES CarlosAmar</b>				1:55	2:13	2:38	4:25	1:49		
2:26	5:45	2:51	1:07	4:16	3:58	5:18	2:25	0:50					
							42:19						
							0:23						
18	139	<b>Iuri Soares (IND)</b>			<b>42:38</b>		1:48	4:45	8:07	9:37	11:48		
14:56	17:53	28:21	30:32	31:47	33:59	38:38	41:19	42:14					
		<b>CLDE Tâmeg</b>	<b>EBSec Dr.Mári</b>				1:48	2:57	3:22	1:30	2:11		
3:08	2:57	10:28	2:11	1:15	2:12	4:39	2:41	0:55					
							42:38						
							0:24						
19	137	<b>António Machado (IND)</b>			<b>42:49</b>		2:00	4:57	9:43	11:10	17:07		
20:58	24:16	28:31	30:48	32:04	34:32	38:44	41:11	42:20					

3:51	3:18	<b>CLDE Porto ES Valongo-Va</b>	4:15	2:17	1:16	2:28	2:00	2:57	4:46	1:27	5:57
							4:12	2:27	1:09		
							42:49				
							0:29				
<b>20</b>	<b>153</b>	<b>Tomás António Mo Carvalh</b>				<b>43:42</b>	1:32	4:10	7:01	8:14	12:46
18:22	21:49	24:22	30:21	31:27	33:29	39:17	42:16	43:13			
		<b>CLDE Coimb ES Dr. Bernard</b>					1:32	2:38	2:51	1:13	4:32
5:36	3:27	2:33	5:59	1:06	2:02	5:48	2:59	0:57			
							43:42				
							0:29				
<b>21</b>	<b>116</b>	<b>Roberto Torres</b>				<b>44:39</b>	2:10	6:05	9:15	11:52	16:25
20:08	23:08	25:45	27:31	28:44	31:06	39:46	42:36	44:12			
		<b>CLDE Braga EB Forjães-Es</b>					2:10	3:55	3:10	2:37	4:33
3:43	3:00	2:37	1:46	1:13	2:22	8:40	2:50	1:36			
							44:39				
							0:27				
<b>22</b>	<b>114</b>	<b>Nuno Pereira</b>				<b>46:01</b>	2:23	10:43	14:20	16:11	19:13
22:58	26:15	30:03	31:37	32:58	35:37	41:03	44:43	45:35			
		<b>CLDE Braga EB Forjães-Es</b>					2:23	8:20	3:37	1:51	3:02
3:45	3:17	3:48	1:34	1:21	2:39	5:26	3:40	0:52			
							46:01				
							0:26				
<b>23</b>	<b>151</b>	<b>Tiago da Luz Cai Silva</b>				<b>47:53</b>	1:59	4:51	8:24	10:14	21:40
25:00	28:56	32:06	33:38	34:54	37:34	43:09	46:38	47:29			
		<b>CLDE Aveir ES Estarreja-</b>					1:59	2:52	3:33	1:50	11:26
3:20	3:56	3:10	1:32	1:16	2:40	5:35	3:29	0:51			
							47:53				
							0:24				
<b>24</b>	<b>113</b>	<b>André Pereira</b>				<b>55:38</b>	2:38	6:35	10:35	12:52	16:02
29:36	32:41	35:40	37:15	38:50	43:53	50:33	54:10	55:09			
		<b>CLDE Braga EB Forjães-Es</b>					2:38	3:57	4:00	2:17	3:10
13:34	3:05	2:59	1:35	1:35	5:03	6:40	3:37	0:59			
							55:38				
							0:29				