

PLANO DE ATIVIDADES E EVENTOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS - Ano letivo 2019/2020

MÊS	TIPO DE ATIVIDADE OU EVENTO	DESIGNAÇÃO	DATA EVENTO	DATA(S) COMPETIÇÕES	PROVAS OU COMPETIÇÕES	LOCAL	PARCERIAS
FEVEREIRO	Evento Nacional	Corta-Mato Nacional	14 e 15 fevereiro	15 fevereiro	Campeonato Nacional Escolar Infantis B - Femininos (1500m) + Masculinos (1500m) Iniciados - Masculinos (2500m) + Femininos (2000m) Juvenis - Masculinos (3500m) + Femininos (2500m) Campeonato Nacional Universitário Campeonato Nacional Curto (FPA) Campeonato Nacional de Corta-Mato Veteranos (FPA)	Figueira da Foz	FP Atletismo FADU Autarquia Agrupamentos de Escolas
	Evento Nacional	Apuramento Nacional - ISF Voleibol	28 e 29 fevereiro	28 e 29 fevereiro	Voleibol (Grupos-Equipa Femininos e Grupos-Equipa Masculinos - escalão de Juvenis)	Alcanena e Entroncamento	Federações Autarquia Agrupamentos de Escolas
MARÇO	Evento Nacional Projeto Complementar	MegaSprinter Nacional	27 e 28 março	27 e 28 março	Projeto Megasprinter - Provas de Pista no Atletismo: Mega Sprinter (Velocidade de 40 metros - escalões de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis) Mega Km (Prova de 1000 metros - escalões de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis) Mega Salto (Salto em Comprimento - escalões de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis) Mega Lançamento (Lançamento do Peso - escalão de iniciados) Mega Lançamento Adaptado (de Precisão) – só para Cadeiras de rodas – Escalão único) Atividades complementares: Prova de Estafetas Mista 8x5x14M - escalão de infantis A e B) Prova de Estafeta Mista 8x50M - escalão de Iniciados e Juvenis) Prova de experimentação - Lançamento do Vortex.	Vagos	FP Atletismo Autarquia Agrupamentos de Escolas
ABRIL	Evento Internacional	ISF Cross-Country	18 a 23 abril	18 a 23 abril	Corta-Mato (Seleção Feminina e Seleção Masculina - escalão de Juvenis)	Strbské Pleso -Eslováquia	International School Sports Federation (ISF)
MAIO	Evento Nacional	Campeonatos Nacionais Escolares Iniciados	8 a 10 maio	9 e 10 maio	Modalidades: Andebol (escalão de Iniciados) Atletismo - 60m Barreiras Feminino, 80m Barreiras Masculino, 80m Planos (Feminino e Masculino), Lançamento do Peso (Feminino e Masculino), Salto em Altura (Feminino e Masculino), Salto em Comprimento (Feminino e Masculino), Estafetas 4x80m (Feminino e Masculino) e 1500m (Feminino e Masculino) - (escalão de Iniciados); 80m Barreiras Feminino, 100m Barreiras Masculino, 100m Planos (Feminino e Masculino), Lançamento do Peso (Feminino e Masculino), Salto em Altura (Feminino e Masculino), Salto em Comprimento (Feminino e Masculino), Estafetas 4x100m (Feminino e Masculino) e 1500m (Feminino e Masculino) - (escalão de Juvenis) Badminton - Individuais e Equipas (escalão de Iniciados) Basquetebol (escalão de Iniciados) Desportos Gímnicos - Ginástica Acrobática + Ginástica Artística + Ginástica Grupo + Ginástica Trampolins (todos os escalões) Futsal (escalão de Iniciados) Natação - Livres (50m, 100m, 200m), Costas (50m, 100m, 200m), Bruços (50m, 100m, 200m), Mariposa (50m, 100m), Estilos (100m, 200m), Estafetas (4 x 25m Estilos, 4 x 50m Livres, 4 x 25m livres Misto) - (escalão de Iniciados - Nível Avançado) Natação Adaptada - Deficiência Visual e Deficiência Auditiva - Livres (50m), Costas (50m), Bruços (50m) (escalão de iniciados - Nível Elementar) Ténis de Mesa - Individuais e Pares (escalão de Iniciados) Voleibol (escalão de Iniciados)	Loulé	FP Atletismo Autarquia Agrupamentos de Escolas
	Evento Nacional Projeto Complementar	Basquetebol 3x3 nas escolas	20 maio	20 maio	Basquetebol 3x3 (escalões de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis)	Forte da Casa - Vila Franca de Xira	FP Basquetebol Agrupamentos de Escolas
	Evento Internacional	ISF Voleibol	22 a 30 maio	22 a 30 maio	Voleibol (Grupo-Equipa Feminino e Grupo-Equipa Masculino - escalão de Juvenis)	Foz do Iguaçu - Brasil	International School Sports Federation (ISF)
	Evento Nacional Projeto Complementar	Festa do Futebol Feminino	30 maio	30 maio	Futebol 5 (escalão de Infantis Femininos) Futebol 7 (escalão de Iniciados Femininos)	Centro Desportivo Nacional do Jamor - Oeiras	FP Futebol Agrupamentos de Escolas
	Evento Nacional	Taça Desporto Escolar - UNICEF	29 e 30 maio	30 maio	Prova combinada de Nível I (atividade interna) - 4 modalidades (alunos do 7º ano - por turma - nascidos em 2006, 2007 e 2008, de ambos os géneros): Andebol (5x5 - competição feminina e competição masculina) Basquetebol (3x3 - competição feminina e competição masculina) Atletismo (competição mista - 3 elementos femininos + 3 elementos masculinos) Ténis de Mesa (competição mista - 2 elementos femininos + 2 elementos masculinos)	Melgaço	UNICEF IPDJ Federações CNID Autarquia Agrupamentos de Escolas
JUNHO	Evento Nacional	Campeonatos Nacionais Escolares Juvenis	6 a 8 junho	7 e 8 junho	Modalidades: Andebol (escalão de Juvenis) Atividades Rítmicas Expressivas (todos os escalões) Badminton - Individuais e Equipas (escalão de Juvenis) Basquetebol (escalão de Juvenis) Boccia - Divisão I (individual 1, 2,3) e Divisão II (Equipas 1, Equipas 2) (todos os escalões) Futsal (escalão de Juvenis) Voleibol (escalão de Juvenis) Natação - Livres (50m, 100m, 200m), Costas (50m, 100m, 200m), Bruços (50m, 100m, 200m), Mariposa (50m, 100m), Estilos (100m, 200m), Estafetas (4 x 25m Estilos, 4 x 50m Livres, 4 x 25m livres Misto) - (escalão de Juvenis - Nível Avançado) Ténis de Mesa - Individuais e Equipas (escalão de Juvenis)	Viana do Castelo	FP Atletismo Autarquia Agrupamentos de Escolas
	Evento Nacional	Campeonato Nacional Escolar Desportos Náuticos	6 a 8 junho	6 a 8 junho	Modalidades: Canoagem - Slalom + Velocidade + Fundo (escalão de Iniciados e Juvenis) Surf - Bodyboard + Surf + Skimboard (escalão de Iniciados e Juvenis) Vela - Optimist + Laser Baía (escalão de Iniciados e Juvenis)	Viana do Castelo	FP Atletismo Autarquia Agrupamentos de Escolas
JULHO	Evento Nacional	Semana Nacional da Formação Professores	7 a 10 julho	7 a 10 julho	21 Ações de formação e workshops - Professores de EF 260 e 620	Setúbal	Centros de Formação de Professores Federações Autarquia Agrupamentos de Escolas
	Evento Internacional	FISEC 2020	16 a 22 julho	16 a 22 julho	Modalidades: Escalão de juvenis = só nascidos em 2003 e 2004 Basquetebol (Grupo-Equipa Feminino e Grupo-Equipa Masculino) Futsal (Equipa de Escola Masculina)	Douisburg-Alemanha	Fédération Internationale Sportive de L'Enseignement Catholique (FISEC)