
Programa

Natação



Lisboa ■ 14 a 17 de maio



Nota Introdutória

Os **Campeonatos Nacionais Escolares 2015** realizam-se nos dias 14, 15, 16 e 17 de maio, em Lisboa.

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Serviço da Região de Lisboa e Vale do Tejo) apresentam-se como entidades organizadoras, com a co-organização da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta organização terá como escolas parceiras o Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre, o Agrupamento de Escolas Eça de Queirós, o Agrupamento de Escolas Lindley Cintra, o Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos, o Agrupamento de Escolas Rainha D^a Leonor, o Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, o Agrupamento de Escolas de Alvalade, as Oficinas de São José – Colégio de Salesianos, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Escola Profissional Alda Brandão Vasconcelos, a Escola Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa, a Escola Profissional da Moita, o Externato de Penafirme, a Escola Profissional de Hotelaria de Fátima, a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, a Escola Profissional de Cister - Alcobaça, a Escola Profissional Profitleca, a Escola Profissional Agrícola Dr. Abrantes, o Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional, o Instituto Desenvolvimento Social, a Escola Profissional Artes e Ofício do Espetáculo (Chapitô), a Escola Profissional Agostinho Roseta, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, a Escola Secundária de Camões, o Agrupamento de Escolas de Madeira Torres, o Agrupamento de Escolas do Forte da Casa, o Agrupamento de Escolas da Portela Moscavide, o Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique (Casa Pia), a Escola Secundária IBN Mucana, o Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, a Escola Profissional Comércio de Lisboa, o Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais, a Escola Secundária da Cidadela, a Escola Profissional Val do Rio, a Escola Profissional de Imagem, a Escola Profissional de Comunicação e Imagem, a Escola Profissional Magestil.

Teremos ainda como parceiros de apoio, à criação das melhores condições de participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, a CP – Comboios de Portugal, o Metropolitano de Lisboa, a Carris, o Estádio Universitário de Lisboa, a Fundação INATEL, a Câmara Municipal de Cascais, a HP e o Coliseu dos Recreios de Lisboa.

A Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, como entidade organizadora, tem como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde impere o fair-play, o convívio e o desportivismo. Sendo o intuito da organização impulsionar a festa desportiva na capital do país, a participação das escolas e a envolvimento dos alunos das mesmas tornam-se um ponto-chave para a consecução deste desiderato.

Estarão em competição os alunos apurados dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Atividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

1 Coordenação Técnica

Coordenador Nacional de Modalidade - Sandra Monteiro

Equipa de coordenação da competição – Isabel Antunes
Teresa Santos
Luís Cardoso

2 Comité Organizador Local

Delegado do Desporto Escolar – Alexandre Feliz
Coordenador Nacional de Modalidade – Sandra Monteiro
Professor da Escola – Maria Gabriela Rodrigues

3 Inscrições

A inscrição dos alunos apurados na modalidade será realizada através da plataforma dos quadros competitivos.

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE verificará o preenchimento de todos os campos e a conformidade dos dados. O processo será concluído com o envio da informação para a DDE/CNDE (campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt).

As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente até dia 5 de maio de 2015.

Nota: Não serão aceites fichas de inscrição submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

4 Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **14 de maio de 2015, quinta-feira, entre as 12:00 e as 15:00 horas**, no Terreiro do Paço.

A primeira fase da acreditação (entrega dos cartões ID aos participantes) será realizada no comboio dedicado ao Desporto Escolar, onde são transportadas as Delegações, à exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira que será realizada no secretariado local do Terreiro do Paço.

À chegada, ao Terreiro do Paço, os professores responsáveis por cada modalidade, enquadrados pelo seu chefe de delegação, deverão dirigir-se aos respetivos locais de receção por modalidade e receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

As creditações oficiais, **decorrerão entre as 17:30h e as 18:00h** (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) nas escolas de acolhimento de cada modalidade. Os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a acreditação de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

5 Reunião Técnica

A reunião técnica (professores e alunos juizes/árbitros) será realizada no dia 14 de maio, **entre as 18h00 e 19:00h, na Escola Virgílio Ferreira.**

6 Alojamento

O alojamento será Esc. Sec. Virgílio Ferreira, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama (bem como almofada e artigos de higiene pessoal).

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas.

7 Alimentação

A alimentação será servida nos seguintes locais; pequeno-almoço e jantar no refeitório da Esc. Sec. Virgílio Ferreira, almoço com características “volante” no local da prova.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço final (17 de maio) será servido no Terreiro de Paço, a partir das 13:30H.

8 Transportes

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que, para tal, apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na

acreditação. O transporte para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização.

9 Locais de Competição

Estádio Universitário de Lisboa – Complexo de Piscinas

10 Regulamento

O Campeonato Nacional de Natação reger-se-á pelos **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Natação**, emitidos pela Direção Geral de Educação – Desporto Escolar.

Serão aplicadas as Regras Oficiais da Federação Portuguesa de Natação.

11 Arbitragem / Ajuizamento

Será realizada pela Associação de Natação de Lisboa.

12 Participação

A fase nacional destina-se a alunos Juvenis de ambos os géneros.

De acordo com o Regulamento Específico da Natação do Desporto Escolar, ponto 4.3., a fase nacional destina-se a alunos juvenis, masculinos e femininos, do nível avançado. O apuramento será efetuado através dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais e tendo em conta a quota de participação definida pela Direção Geral de Educação – Coordenação Nacional do Desporto Escolar (DGE- CNDE). O primeiro classificado de cada prova terá apuramento direto à fase nacional, sendo que quando se encontra apurado para mais do que uma prova, será rebuscado o segundo classificado e assim sucessivamente, até completar a quota DSR. Existe a exceção no apuramento das estafetas em que será sempre a 1ª classificada a fazer-se representar na fase Nacional. O apuramento será efetuado através dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais.

Todos os alunos poderão participar no máximo, em três provas individuais mais as estafetas, sendo que, por sessão apenas pode nadar no máximo duas provas individuais e uma estafeta.

Competição / Constituição da Equipa

A competição será disputada de acordo com o Regulamento Geral de Provas, Regulamento Específico da modalidade, Regras oficiais e com as adaptações previstas no presente documento.

A constituição das equipas terá de respeitar o disposto no Regulamento Específico da respetiva modalidade e as quotas atribuídas a cada DSR.

Constituição da delegação DSR:

- 20 alunos, por género, onde se inclui:
 - 1 equipa de escola - estafeta 4x50L, com o máximo de 4 alunos, por género
 - 1 equipa de escola - estafeta 4x50E, com o máximo de 4 alunos, por género
 - 4 professores
 - juízes: 2 por DSR – DSRN, DSR, DSRLVT e
1 por DSR – DSRALE, DSRALG e RAM.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

13 Modelo de Competição

O Campeonato Nacional de Natação será disputado pelo sistema de eliminatórias e finais, com exceção das provas de 200m e estafetas, que serão disputadas pelo sistema de séries de final direta, de acordo com o tempo de inscrição.

Eliminatórias

Nas eliminatórias, os nadadores serão colocados nas séries segundo os tempos de inscrição, no sistema de cabeças de série. O tempo de inscrição deverá ser o melhor registo realizado ao longo da época, obtidos em piscina de 50 metros ou piscina de 25 metros (devidamente convertidos), nas fases locais e regionais.

Finais

Os oito (8) primeiros classificados das eliminatórias serão apurados para as finais e classificados em função do tempo realizado na final.

As finais serão formadas pelos nadadores classificados do 1º ao 8º lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9º e 10º classificados). Os restantes serão classificados em função do tempo realizado nas eliminatórias.

Finais diretas

Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for igual ou inferior a 8, serão realizadas finais diretas.

14 Programa Horário

Quinta-feira, 14 de maio de 2015

12:00/15:00 Horas	Receção das comitivas e Lanche (Terreiro do Paço)
17:30/18:00 Horas	Acreditação
18:00/19:00 Horas	Horas Reuniões Técnicas e de Arbitragem
19:00/20:30 Horas	Jantar
20:30 Horas	Partida para a cerimónia de abertura
21:30/23:00 Horas	Cerimónia de Abertura (Coliseu dos Recreios)
23:00 Horas	Regresso ao alojamento

1ª Sessão (Manhã) • Sexta-feira, 15 de maio de 2015

09:00/09:20 Horas	Aquecimento	
	Eliminatórias e Finais	
	100m Livres	Estádio Universitário de Lisboa – Complexo de Piscinas
09:30/12:30 Horas	100m Costas	
	200m Estilos – Final Direta	
	50m Bruços	
	50m Livres	

2ª Sessão (Tarde) • Sexta-feira, 15 de maio de 2015

16:00 Horas	Aquecimento	Estádio Universitário de Lisboa – Complexo de Piscinas
16:20/18:30 Horas	Eliminatórias e Finais 50m Costas	

100m Bruços
 50m Livres - Final
 200m Costas – Final
 Direta
 50m Bruços - Final

3ª Sessão (Manhã) • Sábado, 16 de maio de 2015

09:00/09:20 Horas	Aquecimento	Estádio Universitário de Lisboa – Complexo de Piscinas
	Eliminatórias e Finais	
	50m Mariposa	
	200m Bruços – Final	
09:30/12:30 Horas	Direta	
	50m Costas - Final	
	100m Livres - Final	
	4x50m Estilos – Final	
	Direta	

4ª Sessão (Manhã) • Domingo, 17 de maio de 2015

09:00/09:20 Horas	Aquecimento	Estádio Universitário de Lisboa – Complexo de Piscinas
	Finais	
	200m Livres - Final	
09:30/12:30 Horas	100m Bruços - Final	
	100m Costas – Final	
	50m Mariposa - Final	
	4x50m Livres – Final Direta	
12:30/13:00	Entrega de Prémios	

Nota: O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

15 Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e no Programa Geral, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.