
Programa

ATLETISMO



Lisboa ■ 14 a 17 de maio



Nota Introdutória

Os **Campeonatos Nacionais Escolares 2015** realizam-se nos dias 14, 15, 16 e 17 de maio, em Lisboa.

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Serviço da Região de Lisboa e Vale do Tejo) apresentam-se como entidades organizadoras, com a coorganização da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta organização terá como escolas parceiras o Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre, o Agrupamento de Escolas Eça de Queirós, o Agrupamento de Escolas Lindley Sintra, o Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos, o Agrupamento de Escolas Rainha D^a Leonor, o Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, o Agrupamento de Escolas de Alvalade, as Oficinas de São José – Colégio de Salesianos, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Escola Profissional Alda Brandão Vasconcelos, a Escola Profissional Hotelaria e Turismo de Lisboa, a Escola Profissional da Moita, o Externato de Penafirme, a Escola Profissional de Hotelaria de Fátima, a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, a Escola Profissional de Cister - Alcobaça, a Escola Profissional Profitecla, a Escola Profissional Agrícola Dr. Abrantes, o Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional, o Instituto Desenvolvimento Social, a Escola Profissional Artes e Ofício do Espetáculo (Chapitô), o Agrupamento de Escolas Agostinho Roseta, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, a Escola Secundária de Camões, o Agrupamento de Escolas de Madeira Torres, o Agrupamento de Escolas do Forte da Casa, o Agrupamento de Escolas da Portela Moscavide, o Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique (Casa Pia), a Escola Secundária IBN Mucana, o Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, a Escola Profissional Comércio de Lisboa, o Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais, a Escola Secundária da Cidadela, a Escola Profissional Vale do Rio, a Escola Profissional de Imagem, a Escola Profissional de Comunicação e Imagem, a Escola Profissional Magestil.

Teremos ainda como parceiros de apoio a CP – Comboios de Portugal, a Metro, a Carris, o Estádio Universitário de Lisboa, a Fundação INATEL, a Câmara Municipal de Cascais, a HP e o Coliseu dos Recreios de Lisboa terá como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde imperem o fair-play, o convívio e o desportivismo.

Estarão em competição os vencedores dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Atividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

1 Coordenação Técnica

Coordenador Nacional de Modalidade – **Jorge Favas**

Equipa de coordenação técnica da competição – **Rui Militão**

- **António Beça**

- **Eduardo Dantas**

2 Inscrições

A inscrição dos alunos apurados será realizada em ficha própria, anexa ao programa da modalidade, mediante o seguinte procedimento:

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos em cada ficha de inscrição e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE verificará o preenchimento de todos os campos e a conformidade dos dados. O processo será concluído com o envio da ficha de inscrição de cada modalidade para a DDE/CNDE (campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt).

As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente, até dia 5 de maio de 2015.

Nota: Não serão aceites fichas de inscrição submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

3 Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **14 de maio de 2015, quinta-feira, entre as 12:00 e as 15:00 horas**, no Terreiro do Paço.

A primeira fase da acreditação (entrega dos cartões ID aos participantes) será realizada no comboio dedicado ao Desporto Escolar, onde são transportadas as Delegações, à exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira que será realizada no secretariado local do Terreiro do Paço.

À chegada, ao Terreiro do Paço, os professores responsáveis por cada modalidade, enquadrados pelo seu chefe de delegação, deverão dirigir-se aos respetivos locais de receção por modalidade e receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

As acreditações oficiais, **decorrerão entre as 17:30h e as 18:00h** (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) na EB Eugénio dos Santos, onde também decorrerá a reunião técnica.

Os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a acreditação de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

4 Reunião Técnica

A reunião técnica (professores responsáveis das equipas e das seleções e elementos da organização) será realizada **no dia 14 de maio, entre as 18h00 e 19:00h na EB Eugénio dos Santos.**

Será ainda necessário realizar uma reunião com alunos juizes árbitros na sexta-feira, pelas às 9:30 horas (dia 15 de maio), no Estádio (em local a definir na reunião técnica de dia 14).

5 Alojamento

O alojamento das comitivas da **CRDE Norte e CRDE Centro será EB Eugénio dos Santos** e das restantes comitivas será na **ES Padre António Vieira (CRDEs LVT; Alentjo e Algarve)**, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

Na primeira noite as comitivas pernoitam em salas de ginástica/auditório/salas grandes, pelo que se pede especial atenção ao respeito pela hora de silêncio.

Na sexta, ao final do dia, já poderão ocupar as salas de aula que ocuparão até ao final dos campeonatos.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas.

6 Alimentação

O pequeno-almoço e o jantar serão servidos no refeitório das respetivas escolas de acolhimento (CRDE Norte e CRDE Centro será EB Eugénio dos Santos e das restantes comitivas será na ES Padre António Vieira (CRDEs LVT; Alentjo e Algarve).

No dia 15 de maio - 6ª feira - o almoço será volante e servido no local de competição.

No dia 16 de maio – sábado – o almoço será servido nas escolas de acolhimento

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço final (17 de maio) será servido no Terreiro de Paço, a partir das 13:30H.

7 Transportes

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa e na rede da Carris. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação (pessoal e intransmissível).

O transporte para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização.

8 Locais de Competição

INATEL – Parque de jogos 1º de maio – Pista de Atletismo.

9 Regulamento

O Campeonato Nacional de Atletismo reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Atletismo**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

Na competição, destinada ao escalão etário de Juvenis - masculinos e femininos, participam alunos (as) matriculados (as) em estabelecimentos de educação e ensino oficial e particular, aderentes ao Programa do Desporto Escolar e apurados nos respetivos Campeonatos Regionais.

Notas regulamentares complementares:

9.1 - Cada aluno deverá possuir equipamento uniforme e, sempre que possível, com o nome e emblema da escola;

9.2 - Cada aluno poderá participar em duas provas individuais e na prova de Estafeta;

9.3 - No mesmo dia, os alunos que participam na prova dos 1500m não podem participar noutra prova que se realize posteriormente;

9.4 - Todos os alunos participantes são classificados individualmente por prova;

9.5 - Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de velocidade e barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual;

9.6 - Os resultados alcançados nos 4 primeiros ensaios das provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso contam (diretamente) para a classificação coletiva. Os 2 últimos ensaios servem para apurar o vencedor individual;

9.7 - A prova de Estafeta será constituída por atletas que tenham realizado outra prova (individual) tanto nas equipas de Escola como nas Seleções;

9.8 - O Regulamento não permite Alunos/Atletas suplentes.

Neste ano letivo, realizam-se nas provas do campeonato nacional escolar de juvenis, o apuramento para a Taça Jean Humbert – ISF Atletismo 2015, pelo que deverá ser consultado o documento específico e orientador deste apuramento (distribuído em anexo e ponto 16 deste programa).

10 Modelo de Competição

No Campeonato Nacional de Atletismo participam:

Coletivamente:

- *Equipa de Escola* - a equipa vencedora do respetivo Campeonato Regional, num máximo de 12 alunos. Não haverá lugar à inscrição de alunos suplentes.

Individualmente:

- Representantes de CRDE (CRDEN, CRDEC e CRDELVT) constituída por dois alunos em cada disciplina individual, de forma a cumprirem as quotas destinadas a cada CRDE. (CRDE do Alentejo e Algarve, seis alunos no total)

Não haverá lugar à inscrição de alunos suplentes.

Prova Combinada Coletiva:

- Prova extra competição ao Campeonato Nacional a realizar no Domingo (*Pontos, 13 (programa) e 17 deste documento*).

11 Programa Horário - Geral

Quinta-feira, 14 de maio de 2015

13:00/17:00 Horas	Receção das comitivas e Lanche (Terreiro do Paço)
17:30/18:00 Horas	Acreditação
18:00/19:00 Horas	Reuniões Técnicas e de Arbitragem
19:00/20:30 Horas	Jantar
20:30	Partida para a cerimónia de abertura
21:30/23:00 Horas	Cerimónia de Abertura (Coliseu dos Recreios)
23:00	Regresso ao alojamento

Sexta-feira, 15 de maio de 2015

07:30/08:30 Horas	Pequeno-Almoço
09:00 Horas	Competição por Equipas
12:00/13:45 Horas	Almoço (escola de acolhimento)
14h30	Tarde Livre
19:00/20:30	Jantar
21:00/23:00 Horas	Noite das Modalidades (Escolas de acolhimento)

Sábado, 16 de maio de 2015

07:30/08:00 Horas	Pequeno-Almoço
09:00 Horas	1ª Jornada da Fase Final da Competição de Equipas
11:00 Horas	2ª Jornada da Fase Final da Competição de Equipas
12:30 Horas	Almoço
14:00 Horas	Competição Individual – Sistema Grupal
16:30 Horas	Competição Individual – Mapa Final e Mapa de consolação
19:00/20:30	Jantar
20:30	Partida para a Noite de Convívio
21:30/23:00 Horas	Noite de Convívio (Pavilhão do Casal Vistoso)
23:00	Regresso ao alojamento

Domingo, 17 de maio de 2015

07:30 Horas	Pequeno-almoço
09:00 Horas	Fases Final do Mapa Final
12:00/13:00 Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios
13:30/16:00	Almoço de Encerramento (Terreiro do Paço)
16:30	Regresso das Comitivas

13 Programa de provas

O Programa Horário será distribuído por Sexta (dia 15) à tarde, Sábado (dia 16) à tarde e Domingo (dia 17) de manhã.

SEXTA 15 DE MAIO 2015

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
15:30 Horas	100m Barreiras	Juv. Masc.	Eliminatórias (91cm – 13 – 8,5 – 10,5)
15:40 Horas	Salto em Altura	Juv. Masc.	1,40m; 1,45m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
15:45 Horas	80m Barreiras	Juv. Fem.	Eliminatórias (76cm – 13 – 8 – 11)
16:00 Horas	Lançamento do Peso	Juv. Masc.	5Kg – 4 ensaios + 2 final
	Salto em Comprimento	Juv. Fem.	4 Ensaios + 2 final
17:10 Horas	100m	Juv. Fem.	Eliminatórias
17:20 Horas	100m	Juv. Masc.	Eliminatórias
17:40 Horas	80m Barreiras	Juv. Fem.	Final
17:50 Horas	100m Barreiras	Juv. Masc.	Final
18:00 Horas	1500 m	Juv. Masc.	Final
18:10 Horas	1500 m	Juv. Fem.	Final

ENTREGA DE PRÉMIOS

SÁBADO 16 DE MAIO 2015

15:30 Horas	100m	Juv. Masc.	Final
15:40 Horas	Salto em Comprimento	Juv. Masc.	4 Ensaios + 2 final
	100m	Juv. Fem.	Final
15:50 Horas	Salto em Altura	Juv. Fem.	1,05m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
	Lançamento do Peso	Juv. Fem.	3Kg – 4 ensaios + 2 final
17:20 Horas	4x100m	Juv. Masc.	Séries
17:30 Horas	4x100m	Juv. Fem.	Séries
18:40 Horas	ENTREGA DE PRÉMIOS COLETIVOS		

DOMINGO 17 DE MAIO 2015

HORA	PROVA COMBINADA COLETIVA		
9:30 Horas	110 m Barreiras Masc	Altura Masc	Comprimento Fem
19:40 Horas	100 m Barreiras Fem	Peso Fem (3 Kg)	
9:55 Horas	200 m Fem		
10:10 Horas	300 m Masc		
10:20 Horas	Comprimento Masc		
10:30 Horas	800 m Fem	Peso Masc (5 Kg)	Altura Fem
10:45 Horas	1 000 m Masc		
11:30 Horas	4 X 200 m Fem		
11:45 Horas	5 X 200 m Masc		

ENTREGA DE PRÉMIOS

SÁBADO 16 DE MAIO 2015

HORA	PROVA	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
15:00 Horas	110 m Barreiras	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
15:15 Horas	100 m Barreiras	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
15:30 Horas	Salto com VARA	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
15:30 Horas	100 m	Juv. Masc.	Final
15:40 Horas	Salto em Comprimento	Juv. Masc.	4 Ensaios + 2 final
	100 m	Juv. Fem.	Final
15:50 Horas	Salto em Altura	Juv. Fem.	1,05m... (5 em 5cm – 3 em 3 últ. 3)
	Lançamento do Peso	Juv. Fem.	3Kg – 4 ensaios + 2 final
15:50 Horas	100 m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:05 Horas	100 m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:25 Horas	400 m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:40 Horas	400 m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
16:50 Horas	4 x 60m	Inf. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17:05 Horas	4 x 60m	Inf. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17:15 Horas	Salto em Comprimento	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 20 Horas	4 x 100m	Juv. Masc.	Séries
17: 30 Horas	4 x 100m	Juv. Fem.	Séries

17: 35 Horas	Salto com VARA	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 40 Horas	Salto em Altura	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 45 Horas	4 x 100m	Juv. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
17: 55 Horas	4 x 100m	Juv. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 05 Horas	4 x 100m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 15 Horas	4 x 100m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 20 Horas	ENTREGA DE PRÉMIOS COLETIVOS		
18: 30 Horas	Salto em Comprimento	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 35 Horas	4 x (100+200+300+400)	Juv. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 45 Horas	4 x (100+200+300+400)	Juv. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
18: 55 Horas	4 x (100+200+300+400)	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
19: 05 Horas	4 x (100+200+300+400)	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
19: 20 Horas	1500 m	Jun / Sen. Fem.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA
19: 30 Horas	1500 m	Jun / Sen. Masc.	FESTIVAL ESTAFETAS FPA

13 Ajuizamento

- Juízes da Federação Portuguesa de Atletismo
- Juízes alunos do Desporto Escolar.

14 Classificações

De acordo com o estabelecido no Regulamento Específico do Atletismo, para os anos letivos 2013/2017, serão observadas as seguintes normas:

14.1 Classificação Coletiva

- Por Equipas de Escola

14.1.1 Para a classificação coletiva pontuam os dois alunos por prova apresentados por cada equipa (Equipa de escola).

14.1.2 Nas provas em que as equipas não apresentem atletas, os mesmos sejam desclassificados, não façam a marca inicial no Salto em Altura ou não façam ensaios válidos no Salto em Comprimento ou no Lançamento do Peso, a pontuação a atribuir será de zero pontos por cada atleta em falta/desclassificado/não classificado.

14.1.3 A classificação coletiva será determinada pelo somatório da pontuação obtida individualmente em cada prova e coletivamente na estafeta, de acordo com o seguinte critério:

Prova individual		Estafeta	
Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1.º	N x 2	1.º	N x 2
2.º	N x 2 - 1	2.º	N x 2 - 2
3.º	N x 2 - 2	3.º	N x 2 - 4
etc.	etc.	etc.	etc.

Nota: N = número de equipas participantes.

14.1.4 A classificação coletiva final é estabelecida por ordem decrescente dos pontos obtidos, classificando-se em 1.º lugar a equipa com o maior número de pontos.

14.1.5 No caso de igualdade de pontos entre duas ou mais equipas, o desempate efetuar-se-á a favor da equipa que obtiver maior número de primeiros lugares, seguindo-se os segundos lugares e assim sucessivamente;

14.1.6 No caso de ainda subsistir o empate, após esgotada a alínea anterior, cabe à organização determinar a forma de desempate a efetuar.

14.2 Classificação Individual:

- Classificação Geral por prova

14.2.1 Todas as provas do programa de competição têm classificação individual, sendo para esse efeito considerados todos os participantes.

14.2.2 As provas contam simultaneamente para a classificação coletiva e individual.

NOTA: É absolutamente necessário que nas cerimónias protocolares de entrega de prémios, os alunos/equipas estejam presentes para subirem ao pódio. Reservamos o direito de não atribuir o prémio a quem não estiver presente.

15 Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e no Programa Geral, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.

16 Apuramento para ISF

PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS NASCIDOS EM 1997

- Participação sujeita a critérios já estabelecidos em documento específico (também distribuído em anexo)
- Estarem inscritos na base de dados do Desporto Escolar desde 2013/2014
- Não disputam o título de Campeão Nacional
- Competem nas séries (Velocidade e Barreiras) destinada a individuais (alunos não pertencentes a equipa de escola)
- Acedem aos dois últimos ensaios (estando dentro dos 8 melhores ao 4º ensaio) nas provas de Lançamento do Peso e Salto em Comprimento, para além dos 8 apurados que competem no Campeonato Nacional
- Acedem à final das Provas de Velocidade com ou sem barreiras apenas os dois melhores na fase de eliminatórias, se estiverem dentro dos 6 melhores tempos
- Nas provas de 1500 m e no Salto em Altura não há distinção na participação
- Mínimos de participação e quota de participação por DSR, segundo a Tabela que segue:

MASCULINOS	MARCAS	DSR	FEMININO	MARCAS	DSR	TOTAL
100 m	11,33"	1 Aluno	100 m	12,88"	1 Aluno	2 Alunos
100 m Barreiras	14,55"	1 Aluno	100 m Barreiras	12,57"	1 Aluno	2 Alunos
1 500 m	4.11.99"	1 Aluno	1 500 m	4.56.88"	1 Aluno	2 Alunos
ALTURA	1,85 m	1 Aluno	ALTURA	1,50 m	1 Aluno	2 Alunos
COMPRIMENTO	6,30 m	1 Aluno	COMPRIMENTO	5,13 m	1 Aluno	2 Alunos
PESO	14,00 m	1 Aluno	PESO	11,87 m	1 Aluno	2 Alunos
TOTAL		6 Alunos			6 Alunos	12 Alunos

17 Prova Combinada coletiva

1. OBJETIVOS DA COMPETIÇÃO

- Tornar mais rica a fase Nacional do Atletismo no Desporto Escolar
- Proporcionar a realização de provas que não fazem parte do quadro competitivo habitual
- Dar a possibilidade de as Seleções representantes de cada D. S. Regionais se constituírem em equipa, lutando por objetivos coletivos

2. PARTICIPANTES

- a) Todas as equipas de escola e todas as seleções (constituindo-se em equipa) presentes no Campeonato Nacional de Atletismo de Pista
- b) Cada equipa será constituída da seguinte forma:
 - Equipa de Escola fem: mínimo 6 e máximo 8
 - Equipa de Escola masc: mínimo 6 e máximo 9
 - Seleção fem, DSRN, DSRC e DSRL: mínimo 6 e máximo 8
 - Seleção masc, DSRN, DSRC e DSRL: mínimo 6 e máximo 9
 - Seleção fem, DSRALJ e DSRALG: mínimo 4 e máximo 6
 - Seleção masc, DSRALJ e DSRALG: mínimo 5 e máximo 6

3. INSCRIÇÕES

- a) Todas as equipas e seleções (constituindo-se em equipa) estão à partida inscritas. A prova que cada atleta participante irá realizar, deverá ser comunicada em impresso próprio fornecido pelo Secretariado, até ao final da competição Individual.

4. TIPOLOGIA DA COMPETIÇÃO

- a) Prova Combinada Coletiva
- b) Não há distinção entre equipas de Escola e “equipas” de Seleção de DSR
- c) Vence a equipa que somar mais pontos no conjunto das 5 provas, segundo Tabela de Pontuação das Provas Combinadas da Federação Portuguesa de Atletismo.

5. PROVAS

a) Feminino

200 ou 100 Barreiras	Altura ou Comprimento	Peso	800 m	4 X 200
----------------------------	-----------------------------	------	-------	---------

b) Masculino

300 ou 110 Barreiras	Altura ou Comprimento	Peso	1000 m	5 X 200
----------------------------	-----------------------------	------	--------	---------

6. PARTICULARIDADES - REGULAMENTO

- a) Feminino e Masculino: Comprimento – 3 ensaios
 - Peso - 3 ensaios (Masc - 5 Kg / Fem - 3 Kg)
 - Altura - 6 ensaios de gestão individual
- b) Feminino – Quem faz Corridas, não pode fazer a Estafeta (exceção para as seleções do Alentejo e do Algarve)
Masculino – Quem faz 1000 m, não pode fazer a Estafeta (exceção para as seleções do Alentejo e do Algarve)
- c) Na competição Feminina pode-se optar entre Comprimento ou Altura e entre 100 m Barreiras ou 200 m
Na competição Masculina pode-se optar entre Comprimento ou Altura e entre 110 m Barreiras ou 300 m
- d) Em caso de desistência por queda (ou outro motivo evidente) numa corrida ou todos os ensaios nulos num concurso, será atribuída pontuação correspondente a 50% da pontuação do pior resultado obtido nessa prova
- e) Em caso de abandono não justificado ou não participação, não será atribuído qualquer ponto
- f) No Salto em Altura, mantém-se a regra de 3 ensaios a cada altura, mas o atleta continua em prova até perfazer 6 ensaios caso tenha 3 derrubes a uma mesma altura, não podendo prescindir da altura regulamentar a seguir
- g) A altura inicial para o Salto em Altura e a progressão das fasquias é a seguinte:
 - Fem.: 1,30, 1,35, 1,40, 1,44, 1,48, 1,51, 1,54, 1,57 ...
 - Masc.: 1,50, 1,55, 1,60, 1,65, 1,70, 1,74, 1,78, 1,81, 1,84, ...
- h) Nas provas de Estafeta serão subtraídos 50 pontos por cada infração cometida. Antes da entrada à corda, a invasão e manutenção num corredor interior terá uma penalização de 100 pontos por cada corredor invadido

7. PRÉMIOS

- a) Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas masculinas e femininas
- b) Serão atribuídas medalhas às 3 primeiras equipas masculinas e femininas

18.1 - CRITÉRIOS DE APURAMENTO PARA PROVAS INTERNACIONAIS

I.S.F. ATLETISMO 2015:

- Escola classificada em 1º lugar no Campeonato Nacional: equipa masculina e equipa feminina
 - a. Para o ISF as equipas serão constituídas por 6 elementos cada, nascidos em **1998, 1999 ou 2000**
- São selecionados 6 alunos masculinos e 6 femininos, nascidos em **1997, 1998, 1999 ou 2000** segundo resultados alcançados no Campeonato Nacional de acordo com o seguinte critério:
 - 1º. Ser 1º classificado
 - 2º. Ser 2º classificado e ter numa 2ª prova de grupo diferente (salto, lançamento, corrida, com exceção da estafeta), classificação até 4º lugar.
 - 3º. Ser 2º classificado e ter numa 2ª prova, com exceção da estafeta, classificação até 3º lugar.
 - 4º. Ser 2º classificado e ter pontuação mais alta segundo tabela ISF
 - 5º. Ser 3º classificado e ter numa 2ª prova de grupo diferente (salto, lançamento, corrida, com exceção da estafeta), classificação até 4º lugar.
 - 6º. Ser 3º classificado e ter numa 2ª prova, com exceção da estafeta, classificação até 3º lugar.
 - 7º. Ser 3º classificado e ter pontuação mais alta segundo tabela ISF
 - 8º. Desempate: melhor pontuação (tabela ISF) no resultado alcançado no Campeonato Regional
 - a. Para termos de correspondência na tabela ISF, na prova de 100 m barreiras acrescenta-se 1,50" e na prova de 80 m barreiras acrescenta-se 3,00"

FISEC ATLETISMO 2015:

- Escola classificada em 2º lugar no Campeonato Nacional: equipa masculina e equipa feminina
- a. Para a FISEC as equipas serão constituídas por 8 elementos cada, nascidos em **1998, 1999, 2000 e 2001**

18.2 - CRITÉRIOS DE APURAMENTO PARA OLÍMPICO JOVEM 2015

- São selecionados **8** alunos masculinos e **8** femininos, no escalão de Iniciados e **8** alunos masculinos e **8** femininos, no escalão de Juvenis de acordo com os seguintes critérios:
 - 1º. Ter idade correspondente ao escalão
 - 2º. A partir dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais e no Campeonato Nacional, para o escalão de Iniciados
 - 3º. A partir dos resultados obtidos no Campeonato Nacional, para o escalão de Juvenis
 - 4º. Provas do desporto escolar que apuram para as seleções:
 - a. Iniciados: Peso, Altura, Comprimento, Velocidade (dois), Barreiras, 1500 m (dois)
 - b. Juvenis: Peso, Altura, Comprimento, Velocidade (dois), Barreiras, 1500 m (dois)
 - 5º. 1º Critério – marca obtida: - Iniciados (a melhor entre Regional e Nacional). Juvenis (a melhor do Nacional)
 - 2º Critério
 - a. Iniciados e Juvenis (classificação direta)
 - 3º Critério
 - a. Iniciados e Juvenis (ter competido nas duas provas – Regional e Nacional)
 - 4º Critério
 - b. Iniciados e Juvenis (resposta pronta aquando da comunicação e procura de solução justa)
 - 6º. Seleção para alunos que não estejam convocados para representar seleção Distrital no Atletismo Federado.