

---

# Programa

---

**Atividades  
Rítmicas  
Expressivas**

---



Lisboa ■ 14 a 17 de maio

---



## Nota Introdutória

Os **Campeonatos Nacionais Escolares 2015** realizam-se nos dias 14, 15, 16 e 17 de maio, em Lisboa.

A Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Serviço da Região de Lisboa e Vale do Tejo) apresentam-se como entidades organizadoras, com a coorganização da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta organização terá como escolas parceiras o Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre, o Agrupamento de Escolas Eça de Queirós, o Agrupamento de Escolas Lindley Cintra, o Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos, o Agrupamento de Escolas Rainha D<sup>a</sup> Leonor, o Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, o Agrupamento de Escolas de Alvalade, as Oficinas de São José – Colégio de Salesianos, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Escola Profissional Alda Brandão Vasconcelos, a Escola Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa, a Escola Profissional da Moita, o Externato de Penafirme, a Escola Profissional de Hotelaria de Fátima, a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, a Escola Profissional de Cister - Alcobaça, a Escola Profissional Profiteca, a Escola Profissional Agrícola Dr. Abrantes, o Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional, o Instituto Desenvolvimento Social, a Escola Profissional Artes e Ofício do Espetáculo (Chapitô), a Escola Profissional Agostinho Roseta, o Agrupamento de Escolas D. Dinis, o Agrupamento de Escolas das Laranjeiras, a Escola Secundária de Camões, o Agrupamento de Escolas de Madeira Torres, o Agrupamento de Escolas do Forte da Casa, o Agrupamento de Escolas da Portela Moscovide, o Centro de Educação e Desenvolvimento Pina Manique (Casa Pia), a Escola Secundária IBN Mucana, o Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo, a Escola Profissional Comércio de Lisboa, o Agrupamento de Escolas de Santa Maria dos Olivais, a Escola Secundária da Cidadela, a Escola Profissional Val do Rio, a Escola Profissional de Imagem, a Escola Profissional de Comunicação e Imagem, a Escola Profissional Magestil.

Teremos ainda como parceiros de apoio, à criação das melhores condições de participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, a CP – Comboios de Portugal, o Metropolitano de Lisboa, a Carris, o Estádio Universitário de Lisboa, a Fundação INATEL, a Câmara Municipal de Cascais, a HP e o Coliseu dos Recreios de Lisboa.

A Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, como entidade organizadora, tem como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde impere o fair-play, o convívio e o desportivismo. Sendo o intuito da organização impulsionar a festa desportiva na capital do país, a participação das escolas e a envolvimento dos alunos das mesmas tornam-se um ponto-chave para a consecução deste desiderato.

Estarão em competição os alunos apurados dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Atividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

## 1 Coordenação Técnica

Coordenador Nacional de Modalidade – Jacinta Santos

Equipa de coordenação da competição - Cristiana Brilha  
Margarida Portugal  
Otília Santos

## 2 Comité Organizador Local

Delegado do Desporto Escolar – Otília Santos  
Coordenador Nacional de Modalidade – Jacinta Santos  
Professor da Escola – João Casqueiro

## 3 Inscrições

A inscrição dos alunos apurados será realizada em ficha própria, anexa ao programa da modalidade, mediante o seguinte procedimento:

1. A CLDE preencherá todos os dados requeridos em cada ficha de inscrição e enviará à respetiva CRDE;
2. A CRDE verificará o preenchimento de todos os campos e a conformidade dos dados. O processo será concluído com o envio da ficha de inscrição de cada modalidade para a DDE/CNDE ([campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt](mailto:campeonatosnacionaisescolares@dge.mec.pt)).

**As inscrições deverão ser submetidas e validadas, impreterivelmente até dia 5 de maio de 2015.**

**Nota:** Não serão aceites fichas de inscrição submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.

## 4 Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **14 de maio de 2015, quinta-feira, entre as 12:00 e as 15:00 horas**, no Terreiro do Paço.

A primeira fase da acreditação (entrega dos cartões ID aos participantes) será realizada no comboio dedicado ao Desporto Escolar, onde são transportadas as Delegações, à exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira que será realizada no secretariado local do Terreiro do Paço.

À chegada, ao Terreiro do Paço, os professores responsáveis por cada modalidade, enquadrados pelo seu chefe de delegação, deverão dirigir-se aos respetivos locais de receção por modalidade e receber o seu Guia, bem como as primeiras informações sobre a dinâmica do evento.

As creditações oficiais (confirmação das inscrições, listagem da base de dados, apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas **no Coliseu dos Recreios** entre as 15h30 e as 16h00.

Os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, onde efetuarão a creditação de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

**O suporte musical de cada atuação deve ser entregue à organização aquando da creditação, em CD/Pen devidamente identificado (DSR/Escola/1ª ou 2ª coreografia/duração).**

**Cada CD deve conter, exclusivamente, o suporte musical para uma atuação.**

**Excecionalmente, devido ao caráter de organização logística, é obrigatório o envio por e-mail (até 7 de maio) do suporte musical e das indicações logísticas de material a utilizar em prova:**

**[campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt](mailto:campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt) e [prof\\_jacysantos@hotmail.com](mailto:prof_jacysantos@hotmail.com)**

## **5 Reunião Técnica**

A reunião técnica (professores responsáveis, elementos da organização e Juizes) será realizada no dia 14 de maio, das 19h00 às 20h00, no Coliseu dos Recreios.

## **6 Alojamento**

O alojamento das comitivas será na EBS D. Filipa de Lencastre, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal. Na primeira noite as comitivas pernoitam em salas de ginástica/pavilhão desportivo/auditório/salas grandes, pedindo-se especial atenção no respeito pela hora de silêncio.

Na sexta, ao final do dia, os participantes poderão ocupar as salas de aula que utilizarão até ao final dos campeonatos.

**Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas.**

## 7 Alimentação

Na primeira noite, coincidente com o primeiro momento de competição, o jantar (volante) será servido no Coliseu dos Recreios, em zona destinada para o mesmo.

O reforço desta noite será entregue na EBS D. Filipe de Lencastre.

Nos restantes dias, toda a alimentação será servida no refeitório da EBS D. Filipa de Lencastre. Sempre que o programa justifique a refeição será volante e servida no local de competição.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço de encerramento (17 de maio) será servido no Terreiro do Paço antes do regresso das comitivas aos locais de origem.

## 8 Transportes

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa e na rede da Carris. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação (pessoal e intransmissível).

Os transportes para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização.

## 9 Locais de Competição

Coliseu dos Recreios de Lisboa - 1º Momento;

Estádio Universitário de Lisboa - 2º Momento.

## 10 Regulamento

O Campeonato Nacional de Atividades Rítmicas Expressivas reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico da modalidade**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar.

Será aplicado o Regulamento Específico das Atividades Rítmicas e Expressivas em vigor, à exceção da constituição do Júri, que poderá ter dois a quatro elementos nomeados pela Entidade organizadora.

Todos os juízes devem ter realizado a formação ao nível de escola, CLDE e/ou Regional. Todas as **DSR** deverão fazer-se acompanhar da sua quota (dois juízes) atribuída a nível nacional de

juizes/alunos DSR com formação a nível Regional/ Nacional, não pertencentes às escolas participantes.

## 11 Participação

A fase nacional destina-se, fundamentalmente, a alunos do escalão de Juvenis de ambos os géneros. No entanto, consoante os regulamentos específicos da modalidade e a forma definida de apuramento para esta fase, poderão participar alunos de outros escalões etários.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do ponto anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

## 12 Modelo de Competição

Os cartões ID dos participantes serão carimbados (no momento da acreditação oficial) para poderem circular pelo Backstage do Coliseu dos Recreios, assim como, para acederem ao 5º Piso, onde haverá um camarim e uma zona de aquecimento destinado a cada grupo-equipa.

A entidade organizadora definirá a **ordem de atuação dos Grupos-equipa por sorteio, assim como horários de treino por sorteio.**

Na reunião técnica será disponibilizada a ordem das coreografias, previamente definidas e enviadas por cada um dos professores responsáveis (**[até dia 7 de maio, para campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt](mailto:ate_dia_7_de_maio_para_campeonatosnacionaiscolares@dge.mec.pt)** e **[prof\\_jacysantos@hotmail.com](mailto:prof_jacysantos@hotmail.com)**), sabendo que o primeiro momento de competição será no Coliseu dos Recreios (incluído no alinhamento da Cerimónia de Abertura). Assim, aconselha-se a escolha da melhor coreografia .

As condições físicas do palco do Coliseu dos Recreios limitam as dimensões regulamentares implicando uma redução (excepcionalmente) de 2m na largura. Como tal, a área de atuação (apenas neste 1º momento) será de 12m de largura por 14m de profundidade.

Neste 1º momento de competição, incluído na Cerimónia de Abertura dos Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar 2015, a competição será intercalada com outras atuações/demonstrações de grupos convidados.

Nos momentos de competição (Coliseu dos Recreios e Estádio Universitário) estarão dois painéis de Juízes que alternarão durante os mesmos.

No final do primeiro momento de competição e que coincide com o final da Cerimónia de Abertura serão projetadas as respetivas classificações, na tela central do palco.

No Sábado, decorrerá o segundo momento de competição no Estádio Universitário de Lisboa. A média das duas pontuações definirá a pontuação final e respetiva classificação dos Grupos-equipa.

Para a fase nacional, cabe a cada DSR assegurar **a participação mínima de dois alunos juízes independentes do grupo-equipa apurado da sua DSR**, sob pena de penalização/desqualificação.

### 13 Programa Horário

#### Quinta-feira, 14 de maio de 2015

<b>12:00/15:00 Horas</b>	Receção das comitivas e Lanche	Terreiro do Paço
<b>15:30/16:00 Horas</b>	Acreditação	<b>COLISEU DOS RECREIOS</b>
<b>16:00/18:00 Horas</b>	Ensaio Parciais	
<b>18:00/19:00 Horas</b>	Ensaio Geral	
<b>19:00/20:00 Horas</b>	Reuniões Técnicas e de Arbitragem	
<b>19:00/20:00 Horas</b>	Jantar dos alunos	
<b>20:00 Horas</b>	Jantar dos Professores	
<b>21:30/23:00 Horas</b>	Cerimónia de Abertura (Coliseu dos Recreios)	
<b>23:00 Horas</b>	Regresso ao alojamento	

#### Sexta-feira, 15 de maio de 2015

<b>07:30/08:30 Horas</b>	Pequeno-Almoço	
<b>09:30/12:30 Horas</b>	Treinos no Pavilhão	ES D. Filipa Lencastre
<b>13:00/14:30 Horas</b>	Almoço (escola de acolhimento)	
<b>14:30 Horas</b>	Tarde Livre	Programa Cultural
<b>19:00/20:30 Horas</b>	Jantar	ES D. Filipa Lencastre

<b>21:00/23:00</b> Horas	Noite das Modalidades (Escolas de acolhimento)
-----------------------------	---

### Sábado, 16 de maio de 2015

<b>07:30/08:30</b> Horas	Pequeno-Almoço	ES D. Filipa de Lencastre
<b>09:30/12:00</b> Horas	Treinos	
<b>12:00/13:00</b> Horas	Almoço	
<b>15:00/17:30</b> Horas	2º Momento de competição	Pavilhão nº1
<b>17:30</b> Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios	Estádio Universitário Lisboa
<b>19:00/20:00</b> Horas	Jantar	ES D. Filipa Lencastre
<b>20:30</b> Horas	Partida para a Noite de Convívio	
<b>21:30/23:00</b> Horas	Noite de Convívio	Pavilhão do Casal Vistoso
<b>23:00</b> Horas	Regresso ao alojamento	ES D. Filipa Lencastre

### Domingo, 17 de maio de 2015

<b>07:30</b> Horas	Pequeno-almoço	ES D. Filipa Lencastre
<b>09:00</b> Horas	Manhã Livre	Programa Cultural
<b>13:30/16:00</b> Horas	Almoço de Encerramento	Terreiro do Paço
<b>16:30</b> Horas	Regresso das Comitivas	

**Nota:** O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido na reunião técnica. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço de encerramento.

## 14 Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e no Programa Geral, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.