

CORTA-MATO

NACIONAL ESCOLAR 2022

VALENÇA
1/2 ABRIL



Desporto Escolar



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



DGEstE
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares



O que é um herói?

Segundo o dicionário da língua portuguesa um herói é “um indivíduo que se destaca

por um ato de extraordinária coragem, valentia, força de carácter ou outra qualidade considerada notável”.

Contos de fadas à parte, por outras palavras, um herói é um atleta.

E no nosso mundo, é no desporto que se criam os heróis:

porque o desporto faz-nos crescer,

torna-nos fortes,

tão corajosos

e tão honestos.

Porque nos faz avançar sempre mais,

todos os dias,

contra todas as adversidades,

bocadinho a bocadinho,

de desafio em desafio.

Porque nos preenche em respeito pelo próximo e em espírito nobre.

Porque nos mostra o que temos de melhor no pódio,

na pista,

no campo,

no jogo

ou no simples apoio amigo ao nosso companheiro atleta.

Aliás, ao nosso companheiro herói

ÍNDICE

1. ORGANIZAÇÃO	4
2. ENTIDADES PARCEIRAS	5
4. APRESENTAÇÃO	8
5. PROGRAMA GERAL	9
6. PARTICIPANTES	10
7. INSCRIÇÕES.....	11
8. TRANSPORTES.....	11
9. RECEÇÃO, ACREDITAÇÃO E REUNIÃO TÉCNICA	11
10. ALOJAMENTO	12
11. ALIMENTAÇÃO	14
12. REGULAMENTO TÉCNICO	15
13. EQUIPAMENTO	15
14. DORSAIS	15
15. PORTAS DE PARTIDA	16
16. PROGRAMA HORÁRIO.....	17
18. CLASSIFICAÇÕES	23
19. PRÉMIOS.....	23
20. BALNEÁRIOS e SANITÁRIOS	23
21. RECOMENDAÇÕES	24
22. AVALIAÇÃO DO EVENTO.....	24
23. INFORMAÇÕES GERAIS	26
24. DISPOSIÇÕES FINAIS	27
25. CONTACTOS ÚTEIS	28

1. ORGANIZAÇÃO



Ministério da Educação



Direção-Geral da Educação



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares



Desporto Escolar

2. ENTIDADES PARCEIRAS



Câmara Municipal de Valença



Câmara Municipal de Monção



Agrupamento de Escolas Muralhas do Minho, Valença



Agrupamento de Escolas de Monção



Autoridade Nacional de Proteção Civil



Guarda Nacional Republicana



Instituto Nacional de Emergência Médica



Unidade Local de Saúde do Alto Minho, Valença



Cruz Vermelha Portuguesa



Bombeiros Voluntários de Valença



Valença apoia o Desporto Escolar!



[/municipiodevalenca/](#)

3. VALENÇA

O Concelho e a Cidade

Valença é uma cidade fronteiriça, com Tui, na Galiza, formando uma Eurocidade.

Aqui, três línguas, dois povos, unidos por um rio, uma emoção e uma vontade tornam este território verdadeiramente especial.

Terra comercial, por excelência, proporciona compras com história num entorno único.

Na gastronomia o bacalhau é rei!

Percorrendo o concelho, o Parque do Monte do Faro é um miradouro privilegiado para o Vale do Minho português e a Galiza e na encosta norte o Mosteiro de Sanfins é uma joia do românico que não pode perder.

O Rio Minho percorre o concelho, marcando a linha de fronteira com Espanha e proporcionando espaços naturais fantásticos. Quem vem a Valença tem mesmo de percorrer a Ecopista do Rio Minho, 24 Kms de via verde, junto ao rio, por um percurso que já foi classificado como a 3ª melhor via verde da Europa.

 www.visitvalenca.com

Fortaleza de Valença

A Fortaleza é uma autêntica cidade dentro de um castelo!

Visitar a Fortaleza é viajar por mais de 2 mil anos de história. A Fortaleza é um dos maiores complexos fortificados da Europa, candidata a Património Mundial junto da UNESCO.

Em cada rua, há um monumento que se ergue, vistas deslumbrantes para a Galiza e pedras carregadas de histórias para descobrir. São mais de 5 Kms de amuralhamento a envolver esta cidade histórica.

 www.visitvalenca.com



4. APRESENTAÇÃO

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Programa do Desporto Escolar. Esta competição é organizada pela Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços da Região Norte, sob a égide da Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar.

No presente ano letivo, o Corta-Mato Nacional contará com a presença de aproximadamente 840 alunos e professores, os quais representarão as 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar, das 5 Direções de Serviços Regionais (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve) e a Região Autónoma dos Açores. Esta prova surge na sequência da realização, em todo o país, de duas fases anteriores: a Fase Escola e a fase CLDE.

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante, criar condições para que tudo aconteça. É o trabalho da equipa do Desporto Escolar envolvida neste evento que articula a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos. O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é o ponto de partida para todo o nosso trabalho.

Estamos aqui para vos receber.

Sejam bem-vindos a Valença e a mais uma fase final do Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar.

5. PROGRAMA GERAL

1 abril 2022 | sexta-feira

11:30h	Acreditação dos Chefes de Delegação – EBS Muralhas do Minho, Valença
14:30h	Reunião com Chefes de Delegação - EBS Muralhas do Minho, Valença
Até às 18:00h	Receção/Acreditação das Comitivas – EBS Muralhas do Minho
17:00h – 19:00	Reconhecimento do percurso de prova – Fosso das Muralhas da Fortaleza de Valença
18:30h	Alojamento – Centro Escolar de Valença e EBS Muralhas do Minho
18:30h - 19:00h	Reunião técnica com os Chefes de Comitiva/Professores acompanhantes Auditório da EBS Muralhas do Minho
19:00h - 20:30h	Jantar – Centro Escolar de Valença e EBS Muralhas do Minho
21:00h - 22:00h	Cerimónia de Abertura - Pavilhão Municipal nº 1 de Valença
22:00h	Regresso aos locais de Alojamento
23:00h	Silêncio

2 abril 2022 | sábado

07:30h	Alvorada
07:30h – 08:30h	Pequeno-almoço nos locais de alojamento
08:00h	Devolução das camas
08:15h	Deslocação para Valença das comitivas alojadas em Monção
08:45h	Deslocação, a pé, para o local da prova
09:00h - 9:30h	Reconhecimento do percurso - Fosso das Muralhas da Fortaleza de Valença
9:45h	Prova de Iniciado (sub 15 – 2007 e 2008) Feminino – 2.000m
10:10h	Prova de Iniciado (sub 15 – 2007 e 2008) Masculino – 2.500m
10:35h	Entrega de Prémios – Iniciado – Masculino e Feminino
10:45h	Prova de Juvenil (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) Feminino – 2.500m
11:15h	Prova de Juvenil (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) Masculino – 3.500m
11:45h	Entrega de Prémios – Juvenil – Masculino e Feminino
11:55h	Deslocação, a pé, para os balneários dos Pavilhões Desportivos Municipais, Valença
13:00h	Almoço – Pavilhão Desportivo Municipal nº 2
14:00h	Partida das comitivas, a pé, para a Estação de Caminhos de Ferro de Valença
14:30h	Partida do Comboio, da Estação de Caminhos de Ferro de Valença

6. PARTICIPANTES

6.1. A participação neste evento de alunos, professores e organização, está condicionada à aceitação e cumprimento do Plano de Contingência, em anexo, bem como do presente documento e normativos do Desporto Escolar em vigor.

6.2. Só é permitida a participação de alunos que frequentam e representam agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do ensino público, do ensino particular e estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação (ME), legalmente reconhecidas, e cujo Plano do Clube de Desporto Escolar está aprovado na Plataforma E360 – Módulo Desporto Escolar, apurados na prova de Corta-Mato da respetiva CLDE.

6.3. De acordo com o ponto 2. do Artigo 7.º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar em vigor, Nos Campeonatos/Provas Nacionais Escolares e Campeonatos/Provas Regionais Escolares, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecendo na atividade desde o momento da acreditação até ao encerramento da mesma, e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).

6.4. RECOLHA DE IMAGEM - Durante o evento serão recolhidas imagens (fotos e vídeo) e realizadas entrevistas. Os participantes que não autorizem a recolha de imagens ou entrevistas, deverão manifestá-lo por escrito, junto da organização.

6.5. Escalões etários - Anos de nascimento / Distâncias a percorrer:

- Iniciado (sub 15 – 2007 e 2008) - feminino 2000 m e masculino 2500m
- Juvenil (sub 18 - 2004 a 2006) - feminino 2500m e masculino 3500m

6.6. Equipa de Escola – Equipa do agrupamento de escola ou escola não agrupada que venceu a prova de Corta-Mato na respetiva CLDE, no escalão Juvenil, de ambos os géneros. No escalão Iniciado, em ambos os géneros, não existe apuramento de equipas.

6.6.1. Cada Equipa escalão/género será constituída no mínimo por 4 alunos e 6 alunos no máximo, acompanhada por 1 professor.

6.6.2. Substituições: Em casos de extrema necessidade e devidamente justificadas, por escrito, pelo órgão de direção e gestão, são permitidas substituições dos alunos pertencentes às equipas que foram apuradas para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo). Para se poder substituir qualquer aluno de uma equipa é necessário fazer prova da participação no Corta-Mato de Escola através da apresentação do comprovativo da classificação dessa prova, autenticado pelo órgão de direção e gestão.

6.7. Individuais – Alunos classificados nos 3 primeiros lugares da classificação geral no Corta-Mato CLDE, nos escalões Iniciado e Juvenil, em cada género.

6.7.1. Substituições: Em casos de extrema necessidade e devidamente justificados, **é permitido às CLDE** substituir alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo).

6.7.2. Professor acompanhante dos alunos individuais - cada CLDE poderá fazer acompanhar os seus alunos por 2 professores, um para os alunos do género feminino e outro para os do género masculino.

6.8. Corta-mato para alunos com Limitações Funcionais (LF)

6.8.1. É apurado para o Corta-Mato Nacional, o primeiro lugar na classificação específica (LF) da Fase Local, nos escalões de Iniciado e Juvenil, em cada género.

6.8.2. Substituições: Em casos de extrema necessidade e devidamente justificados, **é permitido às CLDE** substituir alunos que foram apurados individualmente para o Corta-Mato Nacional (modelo em anexo).

6.8.3. O acompanhamento dos alunos com Limitações Funcionais será efetuado por 1 professor por género, designado pela CLDE, para o efeito.

7. INSCRIÇÕES

As CLDE e Escolas procederão às inscrições dos participantes num formulário “*on-line*”, disponibilizado em:

<http://www.desportave.pt/sistemadr/>, **entre os dias 21** (segunda-feira) **e 25 de março de 2022** (sexta-feira).

8. TRANSPORTES

8.1. A viagem para Valença será realizada de comboio, pelo que as escolas com alunos e/ou equipas apuradas deverão articular o horário do transporte com a respetiva CLDE.

8.2. Percursos do comboio: As CLDE estarão na posse das informações referentes a percursos e horários dos comboios, que permitirão organizar o transporte das respetivas comitivas. Toda essa informação será transmitida, antecipadamente, às respetivas escolas apuradas.

8.3. O percurso desde a origem (escola) até à plataforma ferroviária mais próxima, é da responsabilidade das escolas, em articulação com a respetiva Coordenação Local de Desporto Escolar, que, por sua vez, articulará com a Direção de Serviços da respetiva Região (DGEstE).

8.4. O percurso entre a estação de Valença e a Escola Básica e Secundária Muralhas do Minho, onde se fará a receção e a acreditação, e vice-versa, será realizado a pé.

8.5. As delegações que serão alojadas em Monção, após a cerimónia de abertura (1 abril), serão transportadas de autocarro para as escolas de alojamento em Monção e no dia seguinte (2 de abril), às 8.15h, de regresso à Escola Básica e Secundária de Muralhas do Minho.

9. RECEÇÃO, ACREDITAÇÃO E REUNIÃO TÉCNICA

9.1. A receção, acreditação e reunião técnica serão realizadas, de acordo com o Programa Geral, no dia 1 de abril, na:

Escola Básica e Secundária Muralhas do Minho

Avenida da Juventude

4930-124 Valença

GPS: 42.02915447204576, -8.639285

9.2. À chegada, os alunos e professores deverão dirigir-se à “box” ou salas de alojamento da respetiva CLDE, em local devidamente assinalado, onde depositarão as suas bagagens.

9.3. A acreditação é realizada pelo Chefe de Comitiva que deverá fazer-se acompanhar por 2 professores e 4 alunos para transporte dos materiais e reforços alimentares que irá receber.

9.4. De acordo com o Artigo 8.º do Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar, a identificação dos participantes será efetuada mediante a apresentação de documento oficial de identificação, com foto e data de nascimento do praticante, de preferência Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte (ou fotocópia legível, devidamente autenticada pelo estabelecimento de ensino, desde que o titular tenha expressado o seu consentimento para o efeito, nos termos dos n.ºs 1 e 2 do artigo 5.º da Lei n.º 7/2007, de 5 de fevereiro, na sua atual redação). Para o processo de acreditação, os documentos de identificação deverão estar organizados por ordem alfabética.

9.5. Guias – a cada comitiva, para todos os escalões e géneros, será disponibilizado 1 guia que a acompanhará desde a chegada até ao regresso.

10. ALOJAMENTO

10.1. O alojamento será, em regime de acantonamento, em salas de aula, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de sacos-cama, almofadas (facultativo) e artigos de higiene pessoal.

10.2. Cada professor, acompanhado dos seus alunos, deverá fazer o levantamento das camas na escola de alojamento, entre as 18:30 e as 19:30h, do dia 1 de abril (sexta-feira), na EBS Muralhas do Minho e Centro Escolar de Valença. As comitivas alojadas em Monção farão o levantamento das camas aquando da chegada aos locais de alojamento, após a cerimónia de abertura. A devolução no dia 2 de abril (sábado), deverá ser feita no mesmo local, entre as 7:45 e as 8:15h. As salas devem ser deixadas livres e limpas antes do pequeno-almoço.

10.3. Banhos – Durante a estadia estão disponíveis os balneários das escolas, para os alojados em Monção e os pavilhões desportivos, para os alojados em Valença. Após a prova os alunos, poderão tratar da sua higiene pessoal nos balneários dos pavilhões e piscina de Valença.

10.4. Locais de alojamento:

Região	CLDE	Escola de Alojamento
Norte	Braga	ES Monção
Norte	Bragança e Côa	ES Monção
Norte	Entre Douro e Vouga	EB Deu-la-Deu, Monção
Norte	Porto	ES Monção
Norte	Tâmega	ES Monção
Norte	Viana do Castelo	EB Deu-la-Deu, Monção
Norte	Vila Real e Douro	ES Monção
Centro	Aveiro	EB Deu-la-Deu, Monção

Centro	Castelo Branco	EBS Muralhas do Minho (bloco antigo), Valença
Centro	Coimbra	EB Deu-la-Deu, Monção
Centro	Guarda	EBS Muralhas do Minho, Valença
Centro	Leiria	EBS Muralhas do Minho, Valença
Centro	Viseu	EB Deu-la-Deu, Monção
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras	EBS Muralhas do Minho, Valença
Lisboa e Vale do Tejo	Lezíria e Médio Tejo	EBS Muralhas do Minho, Valença
Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	EBS Muralhas do Minho, Valença
Lisboa e Vale do Tejo	Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira	EBS Muralhas do Minho, Valença
Lisboa e Vale do Tejo	Oeste	EBS Muralhas do Minho, Valença
Lisboa e Vale do Tejo	Setúbal	EBS Muralhas do Minho, Valença
Lisboa e Vale do Tejo	Sintra	EBS Muralhas do Minho, Valença
Alentejo	Alentejo Central	Centro Escolar de Valença
Alentejo	Alto Alentejo	Centro Escolar de Valença
Alentejo	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral	Centro Escolar de Valença
Algarve	Algarve	EBS Muralhas do Minho (bloco antigo), Valença
Açores	Açores	EBS Muralhas do Minho, Valença

11. ALIMENTAÇÃO

Serão fornecidas as seguintes refeições e suplementos:

		1 de abril 2022			2 de abril 2022	
CRDE	CLDE	Reforço da tarde	Turno	Jantar	Reforço da Noite + Pequeno-almoço + Reforço da manhã	Almoço e Reforço Viagem
NORTE	BRAGA		19:00	Centro Escolar Valença	ES Monção	
NORTE	BRAGANÇA E CÔA		19:00	Centro Escolar Valença	ES Monção	
NORTE	ENTRE DOURO E VOUGA		19:00	Centro Escolar Valença	EB Deu La Deu	
NORTE	PORTO		19:00	Centro Escolar Valença	ES Monção	
NORTE	TÂMEGA		19:00	EBS Muralhas do Minho	ES Monção	
NORTE	VIANA DO CASTELO		19:30	Centro Escolar Valença	EB Deu La Deu	
NORTE	VILA REAL E DOURO		19:00	EBS Muralhas do Minho	ES Monção	
CENTRO	AVEIRO		19:00	EBS Muralhas do Minho	EB Deu La Deu	
CENTRO	COIMBRA		19:00	EBS Muralhas do Minho	EB Deu La Deu	
CENTRO	UISEU		19:00	EBS Muralhas do Minho	EB Deu La Deu	
CENTRO	CASTELO BRANCO		19:00	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
CENTRO	GUARDA		19:00	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
CENTRO	LEIRIA		19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	LISBOA	EBS Muralhas do Minho	19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	SINTRA		19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	AMADORA, CASCAIS E OEIRAS		19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	LOURES, ODIVELAS E VILA FRANCA DE XIRA		19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	OESTE		19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	LEZIRIA E MÉDIO TEJO		20:00	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
LISBOA	SETÚBAL		20:00	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
ALENTEJO	ALENTEJO CENTRAL		19:30	Centro Escolar Valença	Centro Escolar Valença	
ALENTEJO	ALTO ALENTEJO		19:30	Centro Escolar Valença	Centro Escolar Valença	
ALENTEJO	BAIXO ALENTEJO E ALENTEJO LITORAL		19:30	Centro Escolar Valença	Centro Escolar Valença	
ALGARVE	ALGARVE		20:00	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
AÇORES	AÇORES		19:00	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
	Voluntários		19:30	EBS Muralhas do Minho	EBS Muralhas do Minho	
	Organização		20:00	EBS Muralhas do Minho		

PAY. GIMNODESPORTIVO N.º 2

Todas as necessidades de dietas especiais e/ou intolerâncias alimentares deverão ser comunicadas para catarina.frade@dgeste.mec.pt, impreterivelmente até ao dia 25 de março de 2022 (sexta-feira). Após esta data a organização não poderá garantir a satisfação destas necessidades especiais.

12. REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas complementarmente ao presente documento, as disposições legais previstas no Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar e Documento Orientador do Corta-Mato do Desporto Escolar, em vigor.

13. EQUIPAMENTO

13.1. Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições da prova, de acordo com o Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar.

13.2. Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube não escolar, nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.

14. DORSAIS

14.1. Na Reunião Técnica, cada Comitiva receberá um envelope com os dorsais e informações de última hora. Este envelope será entregue ao Chefe de Comitiva da CLDE.

14.2. Os dorsais, pessoais e intransmissíveis, devem ser distribuídos nominalmente aos alunos pelos respetivos professores, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos.

14.3. A troca indevida de dorsais, entre alunos participantes, implica a desclassificação dos respetivos alunos.

14.4. O dorsal é colocado, no peito, com quatro alfinetes pequenos, e não deve ser dobrado ou amarrotado, pois poderá danificar o “chip” e, inerentemente, não ser controlada a sua chegada.

14.5. **Os participantes/Escolas deverão munir-se de alfinetes para a fixação do dorsal.**

14.6. Os dorsais não terão de ser devolvidos à organização, ficarão para os alunos, como registo de memória.

15. PORTAS DE PARTIDA

O sorteio das “Portas de Partida” para cada CLDE, abrangendo os 2 escalões e géneros, foi realizado aleatoriamente, através da fórmula “=aleatório()”, numa folha “excel”.

Região	CLDE	Porta de Partida
Norte	Braga	6
Norte	Bragança e Côa	3
Norte	Entre Douro e Vouga	19
Norte	Porto	10
Norte	Tâmega	16
Norte	Viana do Castelo	22
Norte	Vila Real e Douro	7
Centro	Aveiro	8
Centro	Castelo Branco	5
Centro	Coimbra	25
Centro	Guarda	13
Centro	Leiria	12
Centro	Viseu	4
Lisboa e Vale do Tejo	Amadora, Cascais e Oeiras	24
Lisboa e Vale do Tejo	Lezíria e Médio Tejo	20
Lisboa e Vale do Tejo	Lisboa	21
Lisboa e Vale do Tejo	Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira	1
Lisboa e Vale do Tejo	Oeste	11
Lisboa e Vale do Tejo	Setúbal	17
Lisboa e Vale do Tejo	Sintra	23
Alentejo	Alentejo Central	18

Alentejo	Alto Alentejo	14
Alentejo	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral	2
Algarve	Algarve	9
Açores	Açores	15

16. PROGRAMA HORÁRIO

O croqui do espaço para a Prova é apresentado em anexo, neste documento. Os percursos de cada escalão/género serão entregues no momento da Receção/Acreditação.

Ordem	Hora	Escalão etário/género	Distância	Nº Voltas e Ordem
	09:00	Reconhecimento do percurso		
1ª Prova	09:45	Iniciado (sub 15 – 2007 e 2008) Feminino	2.000m	2 voltas pequenas + Retas da Partida e Meta
2ª Prova	10:10	Iniciado (sub 15 – 2007 e 2008) Masculino	2.500m	2 voltas médias + Retas da Partida e Meta
	10:35	Entrega de Prémios – Iniciado – Feminino e Masculino		
3ª Prova	10:45	Juvenil (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) Feminino	2.500	2 voltas médias + Retas da Partida e Meta
4ª Prova	11:15	Juvenil (sub 18 - 2004, 2005 e 2006) Masculino	3.500	2 voltas grandes + Retas da Partida e Meta
	11:45	Entrega de Prémios – Juvenil – Feminino e Masculino		

17. TRAÇADO DOS PERCURSOS

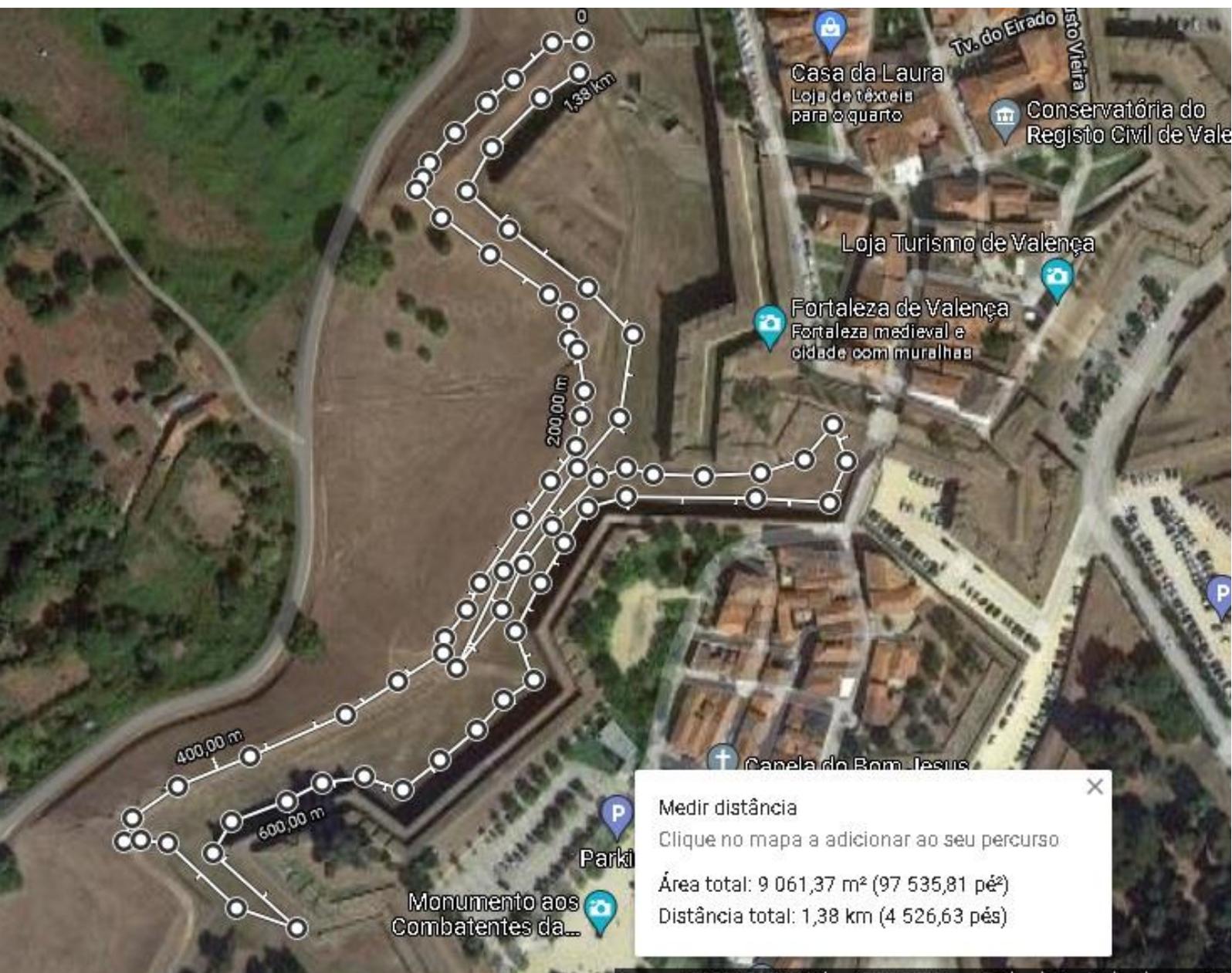
Reta de Partida e Meta - 140 m + 90 m = 230 m



INICIADOS FEM
2.000m
Cada volta = 885m
2 voltas pequenas + Retas da Partida e Meta



INICIADOS MASC E JUVENIS FEM
2.500m
Cada volta 1135m
2 voltas médias + Retas da Partida e Meta

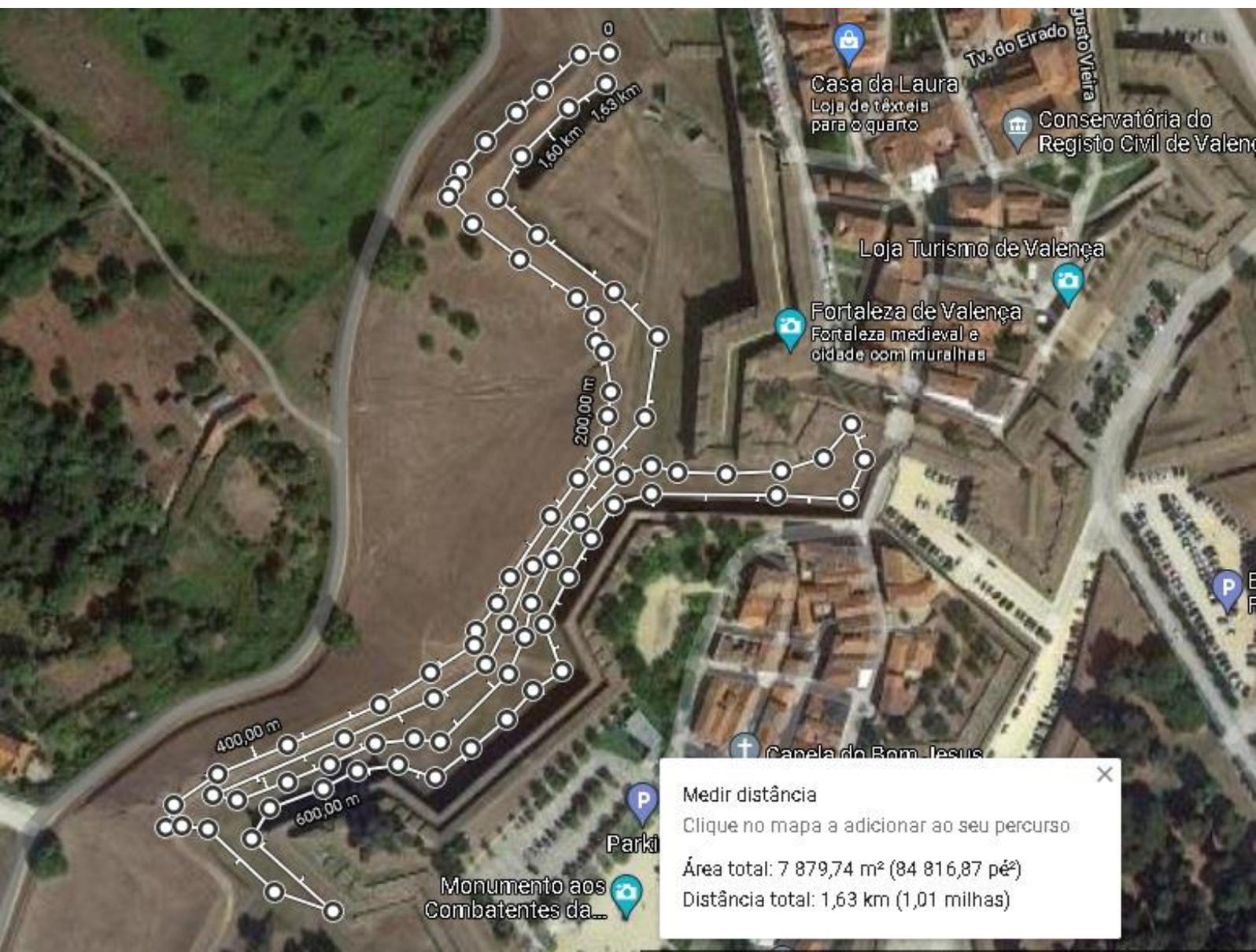


JUVENIS MASC

3.500m

Cada volta = 1635m

2 voltas grandes + Retas da Partida e Meta



PERCURSO COM LOCALIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS



1	Recepção e secretariado
2	Covidário/sala de isolamento
3	Tenda de 1 ^{os} socorros
4	Pontos de disponibilização de SABA
5	Localização dos recipientes para depósito de máscaras usadas e outros EPI
6	Locais de disponibilização de alimentos e/ou água, caso exista
7	Zona de concentração/permanência
8	Câmara de chamada de chamada
9	Percurso de prova, com partida e chegada
10	Instalações sanitários
➔	Percurso de entrada e saída para a área do evento

18. CLASSIFICAÇÕES

18.1. O registo de chegadas será efetuado através do sistema eletrónico “CRONOMACH”, operado pela empresa “DESPORTAVE”.

18.2. As classificações serão elaboradas da seguinte forma:

18.2.1. Uma Classificação Geral Individual, por escalão e género, definida pela ordem de entrada na meta. Da classificação geral será extraída uma classificação individual separada e ordenada de alunos com Limitações Funcionais (LF);

18.2.2. Uma Classificação Coletiva de Equipas de Escola, por escalão e género, que é definida através da pontuação obtida no somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos da respetiva equipa. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pela classificação do melhor, 4.º classificado.

18.3. As classificações serão disponibilizadas, após cada uma das provas (classificações oficiosas) e tornadas válidas pelo juiz de prova, ½ hora após a sua afixação (classificações oficiais), em:  www.desportave.net, código da competição: 78BF65B1, podendo aceder diretamente ou através do QCR que estará disponível em diversos locais da área de prova.

18.4. Para reclamação das classificações afixadas, o professor responsável pela equipa terá de entregar, até ½ hora após a divulgação dos resultados, a respetiva “Ficha Reclamação Classificação” (em anexo) no Secretariado Técnico, no local da prova.

19. PRÉMIOS

19.1. Serão atribuídos os seguintes prémios:

- **Individuais:** medalhas para os 3 (três) primeiros alunos da classificação geral, por tipo de prova, escalão e género;
- **Coletivos:** 1 (um) troféu e medalhas, às primeiras 3 (três) Equipas de Escola, por escalão e género;

19.2. Todos os participantes, alunos e professores, receberão um certificado de participação.

20. BALNEÁRIOS e SANITÁRIOS

20.1. No local da prova não existem balneários pelo que serão disponibilizados os balneários da piscina municipal de Valença e dos pavilhões desportivos municipais a cerca de 950m do local da prova.

20.2. No local da prova existem sanitários portáteis. Face à utilização dos mesmos por um número elevado de participantes, apela-se a que cada utente preserve a sua limpeza.

20.3. **Banhos** – Durante a estadia estão disponíveis os balneários das escolas e dos pavilhões desportivos. Após a prova os alunos, poderão tratar da sua higiene pessoal nos balneários dos pavilhões e piscina.

21. RECOMENDAÇÕES

21.1. Os professores responsáveis pelas equipas e individuais deverão orientar os seus alunos no sentido de:

21.1.1. Antes da saída dos locais de origem, deverão confirmar se todos os alunos são portadores dos respetivos documentos de identificação, do equipamento desportivo, dos sacos-cama, da almofada (facultativo) e dos artigos de higiene pessoal;

21.1.2. Ao chegar à Estação de Caminhos de Ferro de Valença – Deverão dirigir-se ao aluno-guia, portador da placa identificadora da sua CLDE.

21.1.3. Antes da prova:

- Deverão deslocar-se para o fosso das muralhas da Fortaleza de Valença, no horário previsto (8:45h), já devidamente equipados (interditada a utilização de equipamentos de clube não escolar, nacional ou estrangeiro);

- Os alunos deverão entregar todos os valores ao professor responsável pela equipa/comitiva;

- **O professor deverá ser portador de todos os documentos de identificação dos alunos;**

- Na “Zona de Concentração” do fosso das muralhas, o professor deverá assinalar um local de encontro;

- Deverão proceder ao reconhecimento do percurso de forma organizada, respeitando os horários e instruções da organização;

- Os professores deverão preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada e assegurar a prontidão dos mesmos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais devidamente colocados, ...). Só é permitida a entrada na “Câmara de Chamada” aos alunos participantes na prova, sendo interditada a professores ou qualquer outro elemento;

21.1.4. Durante a prova:

- Todos os professores deverão controlar e acompanhar os alunos, não permitindo que circulem no percurso ou perturbem o bom funcionamento da prova;

21.1.5. No final da prova:

- Todos os professores deverão encaminhar os alunos (equipa e individuais) que se tenham classificado nos 3 primeiros lugares para a zona de entrega de prémios;

- **Os professores têm a obrigatoriedade de apresentar os documentos de identificação dos alunos classificados individual e coletivamente nos três primeiros lugares;**

- **Realizar a Avaliação do Evento – Ver ponto 22. Avaliação do Evento.**

21.2. Os professores deverão incentivar e responsabilizar os seus alunos na colocação do lixo nos recipientes e locais destinados para o efeito.

22. AVALIAÇÃO DO EVENTO

O processo de avaliação na aplicação é simples. Deverá aceder pela seguinte hiperligação

 <https://bit.ly/AvaliaçãoCMN2022>





Data do Sistema 2022-03-11 12:48
 Conexão estabelecida.

Para aceder ao formulário deverá colocar o código de acesso individual.

Confirmação de código de acesso individual.

Enviar

[Voltar ao site](#)

Ao aceder a aplicação, coloque nos dois campos o mesmo código que encontra no cartão individual.

O formulário deverá ser preenchido e, no final, enviado. O acesso e preenchimento é individual e único. Não poderá alterar a avaliação.



Data do Sistema 2022-03-11 15:26
 Conexão estabelecida.

A sua opinião e a de todos os que nela participam constitui um forte contributo para que se possam corrigir procedimentos e no futuro apresentar organizações que correspondam melhor às vossas expectativas.

Escala: 1. Mau | 2. Pouco satisfatório | 3. Satisfatório | 4. Bom | 5. Muito bom

COMPETIÇÃO E ORGANIZAÇÃO*

Local/espaco da prova	1 2 3 4 5
Condições/higiene	1 2 3 4 5
Horários	1 2 3 4 5
Instalações de apoio	1 2 3 4 5
Apreciação global	1 2 3 4 5

23. INFORMAÇÕES GERAIS

22.1. A partir da receção, cada Comitiva (CLDE) terá ao seu dispor 1 (um) aluno/guia, que os acompanharão durante os dias 1 e 2 abril 2022.

22.2 A assistência médica no local da prova será assegurada. Os procedimentos a tomar em caso de necessidade de assistência médica, serão comunicados, em reunião, aos chefes de delegação.

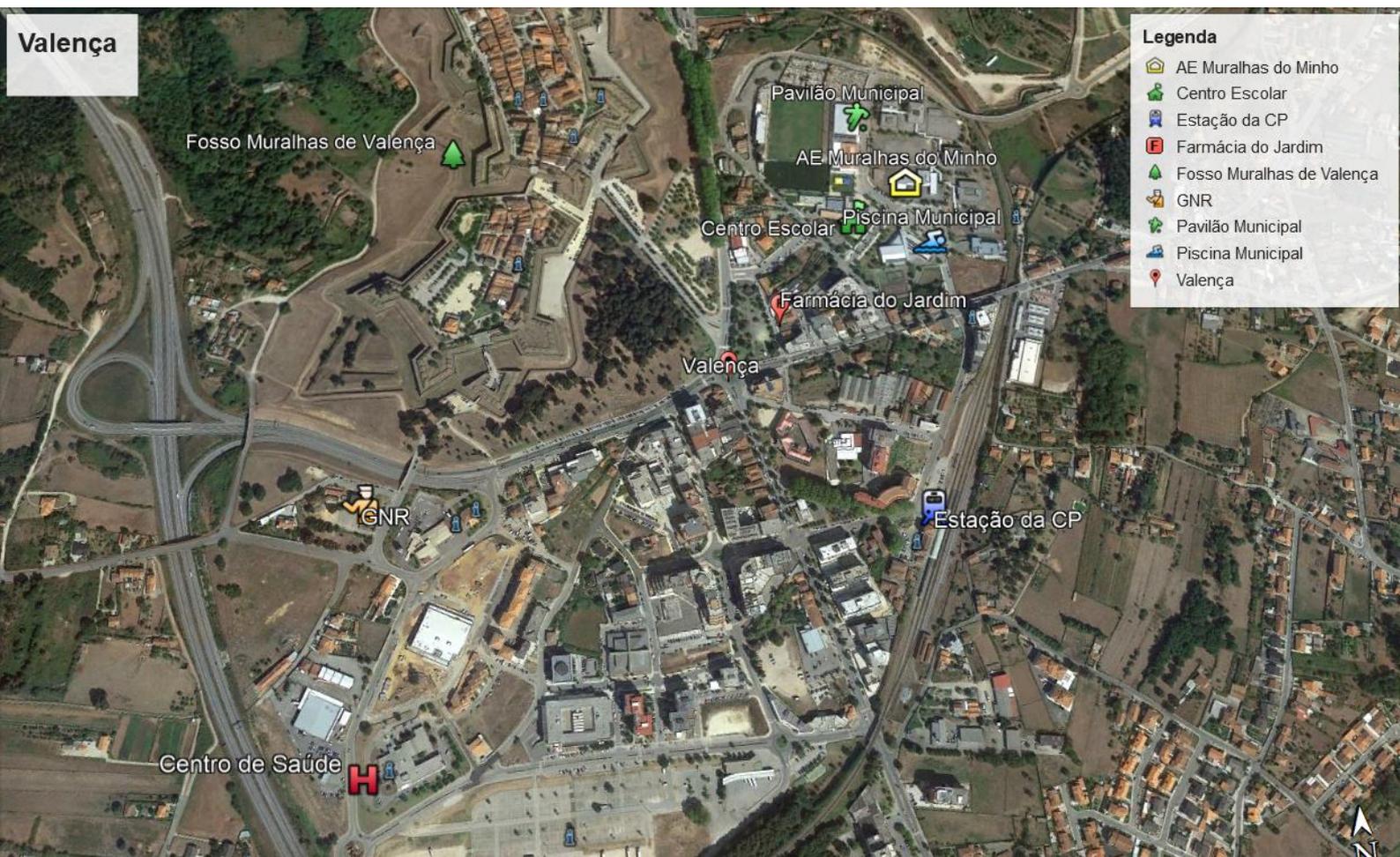
22.3. Quaisquer danos ou prejuízos, que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora dos espaços ou materiais em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação ou substituição.

22.4. MAPA GERAL

LOCALIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES - MONÇÃO



LOCALIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES – VALENÇA



24. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação do Regulamento e deste documento, serão analisados e resolvidos pela Organização, e da sua decisão não cabe recurso.

25. CONTACTOS ÚTEIS

	COORDENADAS GPS	TELEFONE
Escola Básica e Secundária Muralhas do Minho Av. da Juventude 4930-124 Valença	42.02911, -8.63929	251 809 760
Centro Escolar de Valença Av. da Juventude 4930-124 Valença	42.02904, -8.63928	251 826 009
Escola Secundária de Monção Avenida Portas do Sol, 375 495-277 Mazedo - Monção	42.07147, -8.48580	251 640 840
Escola Básica Deu-la-Deu, Monção Veiga Velha – Cortes – Monção 4950-855 Monção	42.07539, -8.49029	251 649 000
Posto da GNR de Valença Rua José Maria Gonçalves 4930-592 Valença	42.02759, -8.64127	251 801 100
Posto da GNR de Monção Largo da Alfândega 4950-432 Monção	42.02608, -8.64756	251 801 010
Centro de Saúde de Valença R. Nossa Sra. de Fátima, Valença 4930-768 Valença	42.06635, -8.64922	251 800 020
Centro de Saúde de Monção Lugar de Barreiras – Mazedo 4950-277 Monção	42.07521, -8.48521	251 653 926
Farmácia do Jardim, Valença Rua do Jardim, 9 4930-728 Valença	42.09066, -8.48257	251 652 321
Farmácia S. Pedro, Monção Área Urbana de Monção, Loteamento S. Pedro, Bloco B LT. 18-B 4950-495 MONÇÃO	42.11495, -8.46540	251 648 094
Farmácia Vale do Mouro Urbanização Quinta das Andorinhas, Loja 9 4950-850 Corte	42.08141, -8.48738	251 565 821
Estação da CP de Valença Largo da Estação 4930-692 Valença	42.02473, -8.63974	808 109 110
Pavilhão Municipal de Valença Avenida da Juventude 4930-599	42.02975, -8.63948	251 249 403
Piscina Municipal de Valença Avenida da Juventude 4930-599	42.04063, -8.63890	251 809 523 967 232 035
Organização		937 425 505

Corta-Mato 2021/2022 FICHA DE RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

DSR: CLDE:

ALUNO:	Nome:			
	Escalão:		BI/CC/Passap:	
	Dorsal:			

Objeto de Reclamação: O objeto de reclamação destina-se exclusivamente a aspetos de carácter classificativo. A reclamação deverá ser escrita de forma clara e direta, apresentada no secretariado até 1/2 hora após a saída das classificações provisórias.

Nota: A reclamação só será considerada válida após um total preenchimento desta ficha e respetivas assinaturas.

O Professor _____

O Secretariado _____