



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Atletismo no Desporto Escolar - Iniciação ao Treino Desportivo”

Modalidade de formação - Curso de Formação – 25 horas. Para efeitos previstos no nº 1 do artigo 8º, e para os efeitos de aplicação do artigo 9º do Regime Jurídico da Formação Contínua de professores, a presente ação releva para a progressão em carreira de professores dos Grupos 260 e 620.

Destinatários: Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Formador: *João Ribeiro*

Local: *Escola Secundária Madeira Torres – Torres Vedras*

Objetivos da Formação

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo e O Centro de Formação das Escolas de Torres Vedras e Lourinhã, proporciona aos professores formação específica no Atletismo, que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar, nomeadamente:

- Compreender a relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras e os skills atléticos;
- Caracterizar o tipo de esforço a desenvolver no âmbito de cada especialidade do atletismo;
- Compreender a importância da velocidade no âmbito do atletismo como área;
- Conhecer e compreender a importância de sequências e progressões pedagógicas em cada especialidade atlética;
- Compreender a importância da competição no processo de formação desportiva do atleta e rendimento desportivo;
- Conhecer várias estruturas de organização de competições.

Prazo de Inscrição

De 6 a 18 de dezembro 2019 através do preenchimento da Ficha de Inscrição disponível em www.cfetvl.net

Critérios de seleção

1. Professores com grupo/equipa de Atletismo;
2. Professores de Educação Física;
3. Ordem de inscrição.

Informações: Centro de Formação das Escolas de Torres Vedras e Lourinhã Telf. 261 315 905_ e-mail:

centro.formacao@cfetvl.net

Cronograma

| Dias | 8 janeiro | 18 janeiro | 25 janeiro | 12 fevereiro | 11 março |
|-------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| Horas | 14h30-18h30 | 9h00 – 13h00 14h30 – 16h30 | 9h00 – 13h00 14h30 – 16h30 | 14h30-18h30 | 14h30-19h30 |

