



# **Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar**

## **ACD – “Da Velocidade às Barreiras – O ensino do Atletismo na Educação Física e Desporto Escolar”**

### **Destinatários:**

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

### **Modalidade: Ação de Formação de Curta Duração– 5 horas E-Learning**

Nos termos do ponto 1 do Artº 5º do Despacho n.º 5741/2015, 2ª Série, nº 104, de 29 de maio e da Carta Circular CCPFC-1/2020.

### **Formadores:** Rui Norte e João Ribeiro

### **Local:** Plataforma Zoom e o Moodle

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação de Associação de Escolas Ordem de Santiago, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do Atletismo

### **Objetivos**

- Apresentar e refletir sobre um modelo do ensino-aprendizagem dos conteúdos do atletismo, que defina o essencial/básico e como evolui para o complexo/específico.
- Apresentar um modelo de ensino-aprendizagem das barreiras, que tem a aquisição e manutenção da velocidade, como o fator fundamental, e como se pode fazer a transição da corrida plana para a corrida com barreiras.
- Demonstrar a importância da corrida modelada para o controlo e gestão da velocidade de deslocamento através da manipulação/ variação, da amplitude e frequência da passada.
- Demonstrar a necessidade de adaptar a altura e a distância entre barreiras, ao nível de desempenho condicional e técnico individual.
- Demonstrar a importância de referências visuais externas para o controlo da execução motora, do aluno/atleta e do professor/ treinador.
- Desenvolver competências no âmbito do processo de treino de escalões jovens na formação desportiva no âmbito do Desporto Escolar.

**Inscrições: de 3 a 5 de junho de 2020**, através da inscrição no endereço – [www.cfosantiago.edu.pt](http://www.cfosantiago.edu.pt)

**Limite de participantes : 50 (só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte do CFAE)**

### **Critérios de seleção**

- Ordem de Inscrição

### **Informações:**

CFAE Ordem de Santiago; Tlm:934200480 / 934200486; e-mail: [cfaeordemdesantiago.geral@gmail.com](mailto:cfaeordemdesantiago.geral@gmail.com)

<b>Dia</b>	<b>Sessões</b>
<b>12/06/2020</b>	<b>Síncrona - 14:30h – 16:30h</b> <b>30min</b> - Apresentação da ação, sua importância e organização - Apresentação dos aspetos fundamentais <b>60min</b> - Debate com colocação de questões pelos formandos - Solicitação para sessão assíncrona <b>Assíncrona – 16:30h às 19.30h</b> Trabalho individual que pode ser realizado até ao dia 19 junho

