



# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “ Padel no Desporto Escolar – Nível 1”

## Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas

**Formador:** *Paulo Sanches*

**Local:** *Dias 14 e 15 no Lispadel – Leiria e 21 e 22 no Ultra Padel Clube – Regueira de Pontes*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem (CFRCA) proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

## Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

## Inscrições

Até dia 7 de junho de 2019, inscrição na ação (<http://cf.ccems.pt/acao/140>), após registo na plataforma do CFRCA (<http://cf.ccems.pt>) para os que ainda não estão registados.

**Número de vagas :** 25

## Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel

Prioridade 3. Ordem de inscrição

## Informações

Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem – Telf. 244 766 244 – e-mail: [cfrca@ccems.pt](mailto:cfrca@ccems.pt)

## Cronograma

Dia	(6ª feira) 14/06/2019	(sábado) 15/06/2019	(6ª feira) 21/06/2019	(sábado) 22/06/2019
Horas	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00

