

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

## Iniciação à Canoagem na Escola

### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Curso de formação – 25 horas.

**Registo de Acreditação:** CCPFC/ACC – 100702/18

**Formador:** Ricardo Machado

**Local:** Clube de Canoagem de Marco de Canavezes – Parque Fluvial do Tâmega

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Canoagem e o Centro de Formação de Marco de Canavezes, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Canoagem, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Canoagem.

### Conteúdos

1. Resenha Histórica da canoagem; 2. Caracterização da Hidrografia da Região do Tâmega e Sousa; 3. Vertentes da Canoagem: Águas Lisas, Águas Bravas; 4. Material e Equipamento. Equipamento de canoísta; 5. Classificação dos rios; 6. Gesto técnico da pagaia: Postura Canoísta: Pega da Pagaia, Fases Pagaia, 7. Segurança; 8. Comunicar no rio; 9. Considerações finais.

### Inscrições

Através do preenchimento da ficha de inscrição no endereço: <https://www.cfaemarco-cinfaes.net/curso/iniciacao-a-canoagem/>

**Nº limite de inscrições:** 20

**Critérios de seleção:** Ordem de inscrição

**Informações:** CFAE Marco de Canavezes \_ Telf. \_ 255 534 624 e-mail: [cfaemarco-cinfaes@sapo.pt](mailto:cfaemarco-cinfaes@sapo.pt)

### Cronograma

Dias	10/10/2019	11/10/2019	12/10/2019
Horas	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00	9:00 – 13:00 14:00 – 18:00

