



Desporto Escolar



ISF - Fase Apuramento Nacional de Atletismo

Estádio 1.º de Maio, 12 de março de 2019

Feminino

Prova:		Salto em Comprimento Juvenis Femininos												
							MM 4º T	Pont.	Resultado	Pont.	Vento	Marca Reg.	Vento	
1º	10	SARA MOREIRA	NORTE	C. Novo da Maia	2001	EQ	5,73	78	5,73	78	+4,3	5,42	+2,0	
2º	40	SARA SEABRA	CENTRO	EB 2,3 De Ceira	2001	IND	5,54	74	5,54	74	+3,5	5,51	+1,2	
3º	39	LURDES OLIVEIRA	CENTRO	EB 2,3 De Ceira	2004	IND	5,46	72	5,46	72	+2,8	5,37	+1,2	
4º	45	CAROLINA MAIO	CENTRO	EB Grão Vasco	2003	IND	5,41	71	5,45	72	+2,5	5,41	+1,7	
5º	55	LEONOR TIAGO	LVT	AE Mouzinho da Silveira	2002	IND	5,34	70	5,44	72	+3,3	5,34	+1,3	
6º	46	MARGARIDA FIGUEIREDO	CENTRO	EB Grão Vasco	2001	IND	5,42	71	5,42	71	+1,9			
7º	47	CARLA RODRIGUES	LVT	EB Mestre D. Saraiva	2002	EQ	5,16	66	5,36	70	+1,5			
8º	41	EDUARDA FERREIRA	CENTRO	ES Francisco Rodrigues Lobo	2001	IND	5,31	69	5,31	69	+1,0			
9º	26	MARIA ANDRADE	NORTE	AE Camilo Castelo Branco	2003	IND	5,11	65	5,11	65	+1,6			
10º	11	MARIANA TRUTA	NORTE	C. Novo da Maia	2002	EQ	5,02	63	5,02	63	+2,1	5,01	+1,1	
11º	3	LARA REGO	NORTE	EBS Monte da Ola	2004	EQ	4,87	60	4,87	60	+1,9			
12º	2	SOFIA QUEIRÓS	NORTE	EBS Monte da Ola	2004	EQ	4,72	57	4,72	57	+2,3	4,57	+1,2	
13º	34	INÊS FERNANDES	CENTRO	EB Dr, Acácio de Azevedo	2001	EQ	4,68	57	4,68	57	+5,0			
14º	6	SARA NEIVA	NORTE	EBS Monte da Ola	2001	EQ	4,53	54	4,53	54	+2,1			
15º	51	MARA SOUTO	LVT	EB Mestre D. Saraiva	2003	EQ	4,34	50	4,34	50	+1,1			
16º	52	VANIA BERNARDO	LVT	EB Mestre D. Saraiva	2003	EQ	4,07	44	4,07	44	+1,5			



Desporto Escolar



ISF - Fase Apuramento Nacional de Atletismo

Estádio 1.º de Maio, 12 de março de 2019

Feminino

Prova:		Lançamento do Peso Juvenis Femininos								
							MM 4º T	Pont.	Resultado	Pont.
1º	38	CAROLINA FERNANDES	CENTRO	AE Figueira Norte	2001	IND	13,80	58	13,80	58
2º	58	MARIANA MARQUES	LVT	EB 2,3 Octávio D. Ferreira	2004	IND	12,59	50	12,87	52
3º	9	CAROLINA COUTINHO	NORTE	C. Novo da Maia	2003	EQ	10,71	36	10,71	36
4º	12	FRANCISCA MONTEIRO	NORTE	C. Novo da Maia	2001	EQ	9,32	26	9,32	26
5º	50	INES OLIVEIRA	LVT	EB Mestre D. Saraiva	2003	EQ	8,65	22	9,23	26
6º	5	BRUNA CRUZ	NORTE	EBS Monte da Ola	2001	EQ	8,15	19	8,15	19
7º	36	ADRIANA CALDEIRA	CENTRO	EB Dr, Acácio de Azevedo	2001	EQ	5,66	5	5,97	7