

Tag Rugby na Escola

2019-2020

MELHORES
PESSOAS
MELHORES
ATLETAS

#Lobinhos a Lobos



Rugby Escolar | Tag Rugby nas Escolas

Como fruto do crescimento do Rugby nas Escolas, a Federação Portuguesa de Rugby (FPR) acordou com a DGE (Divisão do Desporto Escolar), dar continuidade ao **Programa “TAG RUGBY nas Escolas”**, que estará enquadrado nos projetos complementares do Desporto Escolar (atividade Interna).

A World Rugby (Federação Internacional de Rugby) será também parceira do programa Tag Rugby nas Escolas através programa Get Into Rugby, parte central da estratégia mundial, sendo o seu objetivo incentivar jogadores de todas as idades a experimentar, jogar e ficar nesta modalidade.

O programa tem como **principal objetivo** divulgar e promover a modalidade no meio escolar, em sintonia com as finalidades e orientações do Desporto Escolar/DE/ME. Procurará também estabelecer a ligação entre as escolas e os clubes e orientar alunos/atletas para a prática do rugby.

O programa será composto por 4 fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio interturmas, uma terceira fase de convívios interescolas e por último os Encontros Regionais.

Estas ações destinam-se a alunos do 5º ao 9º ano e a todos os professores de Educação Física. A introdução do Rugby na Escola será realizada através de ações de formação/sensibilização de Tag Rugby - rugby adaptado a pisos duros.

A operacionalização deste programa será facilitada pela participação ativa da FPR, do Desporto Escolar e dos clubes federados, quer nos contactos com as escolas, quer na presença/participação dos seus técnicos no acompanhamento das ações realizadas nas escolas.

O que é o Tag Rugby?

O Tag Rugby é usado como uma alternativa de ensino do rugby de XV nas escolas, ou como um jogo de desenvolvimento para os escalões de formação.

O Tag Rugby é uma forma divertida, agradável e sem contacto do jogo de rugby normal. É apropriado para jogadores de todos os géneros, idades, características e habilidades.

Todos os jogadores usam um cinto com 2 fitas de velcro e a forma de jogar aproxima-se ao rugby de XV, onde os jogadores atacantes tentam correr, fintar o adversário e passar a bola enquanto os defensores tentam evitar que o ataque marque pontos, através do “tag”.

2. RUGBY NAS ESCOLAS

2.1. Objectivos

- **Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” no 1º Ciclo**
- Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” como matéria alternativa na Educação Física (/2º/3º Ciclo);
- Criação de núcleos de Desporto Escolar de Rugby (2º/3º Ciclo e Secundário);
- Ligação Escolas/Clubes mais próximos;
- Orientação dos alunos para a prática do Rugby;
- Proporcionar a todas as crianças e jovens, de ambos os géneros, uma experiência única de socialização.

3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES

3.1. Ação de Formação para Professores (Creditada*)

- Apresentar o tag rugby, uma nova matéria de ensino;
- Apresentar as metodologias de ensino do “Tag Rugby”;
- Apresentar estratégias de ensino para os problemas mais frequentes;
- Apresentar a plataforma Get into Rugby
- Apresentar o regulamento da competição de tag rugby

* Possibilidade das ações serem enquadradas na formação contínua do IPDJ e DE

Nota: No final da ação os professores deverão estar aptos a desenvolver a fase seguinte do projeto – ensino do jogo.

4. ENSINO DO JOGO E TORNEIOS interturmas (FASE II)

4.1 Ensino do Jogo (Aulas de Ed. Física)

OBJECTIVOS

- Dar a conhecer o jogo de Rugby;
- Sensibilizar os alunos para o espírito do jogo;
- Ensinar os princípios fundamentais do jogo através de jogos simplificados;
- Ajudar os alunos na descoberta da lógica do jogo;
- Ensinar as principais dominantes técnicas: corrida c/ bola, finta, passe, “tag” e ensaio;
- Preparar os alunos para o torneio interturmas .

4.2 Torneio interturmas

OBJECTIVOS

- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.



5. TORNEIOS interescolas (FASE III-A)

No seguimento das ações de formação e dos torneios interturmas realizados nas escolas, realizar-se-ão, Convívios de Rugby **interescolas**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do MEC (CLDE,CRDE,CNDE), FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

OBJECTIVOS DO CONVÍVIO:

Escolas

- Proporcionar aos alunos a pratica do rugby num campo relvado
- Estabelecer contacto entre as escolas
- Proporcionar uma competição desportiva interescolas

Clubes

- Apresentação do clube à comunidade escolar
- Cativar os alunos para a pratica do Rugby
- Promover a modalidade na região

Autarquias

- Optimização da utilização das infra-estruturas
- Divulgação da atividade desportiva
- Diversificação da oferta desportiva



6. ENCONTROS REGIONAIS (FASE III-B)

Na sequência das 3 Fases anteriores, será realizada a fase final do programa, os **Encontros Regionais**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do MEC (CLDE, CRDE, CNDE), a FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

OBJECTIVOS DOS ENCONTROS REGIONAIS

- Premiar o empenho dos professores e dos alunos
- Criar visibilidade para o Programa e para os patrocinadores
- Manter os professores e as escolas ligadas ao Programa
- Providenciar um dia único a todos os participantes



7. RECURSOS MATERIAIS

7.1. Material de apoio

- Bolas (nº 3 ou nº 4)
- Cintos Tag rugby (duas cores)
- Coletes (duas cores)
- Cones de sinalização
- Dossier Professor
- Documentação Teórica
- Vídeos Técnicos



8. RECURSOS HUMANOS

- Professores de Educação Física das Escolas;
- Técnicos da Federação Portuguesa de Rugby e Associações Regionais;
- Técnicos dos Clubes.

MELHORES
PESSOAS
MELHORES
ATLETAS

9. OPERACIONALIZAÇÃO

1. INSCRIÇÃO

- A ficha de inscrição irá estar disponível (on-line) no site oficial do Desporto Escolar;
- Esta ficha deverá ser, preenchida e registada.
- Data limite de inscrição 29 de novembro de 2019.

2. CALENDARIZAÇÃO DAS AÇÕES:

- Fase I - Formação Professores, de 2 de dezembro de 2019 a 28 de fevereiro de 2020;
- Fase II – Torneios interturmas, até 13 de março de 2020;
- Fase III.A – Torneios interescolas, de 16 de março a 24 de abril de 2020;
- Fase III-B – Encontros Regionais, de 27 abril até 29 maio de 2020

3. COMUNICAÇÃO:

- No que respeita à comunicação relativa a este programa, esclarece-se que a maioria das informações serão vinculadas pelos canais habituais (pelas coordenações regionais ou locais do Desporto Escolar), sendo também atualizadas regularmente no site do DE.



9. OPERACIONALIZAÇÃO - (contactos)

Para mais informações contactar:

Frederico Sousa | 961525092 | pico.sousa@hotmail.com

Coordenador Nacional da Modalidade de Rugby no Desporto Escolar

Sul:

Luis Carvalho | 962573240
luiscarvalho@rugbydosul.pt

Centro:

Carlos Polónio | 961954780
crrc.dirtec@gmail.com

Norte:

Tiago Azevedo | 918788506
arn.coordtec@gmail.com

MELHORES
PESSOAS
MELHORES
ATLETAS

