

® European
School Sport
Day

#BEACTIVE

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA 24 SETEMBRO

COLOQUE A SUA ESCOLA EM MOVIMENTO

INSCREVA-SE!
www.essd.eu/pt-pt/



Educação



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

A NOSSA MISSÃO

Celebrar o Desporto na Escola como meio
de promover uma vida ativa e saudável.

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA



Iniciativa Europeia para promover o Desporto na Escola

Celebração Anual do Desporto na Escola

120 minutos de atividade física

Cada Escola escolhe o seu programa desportivo

2018

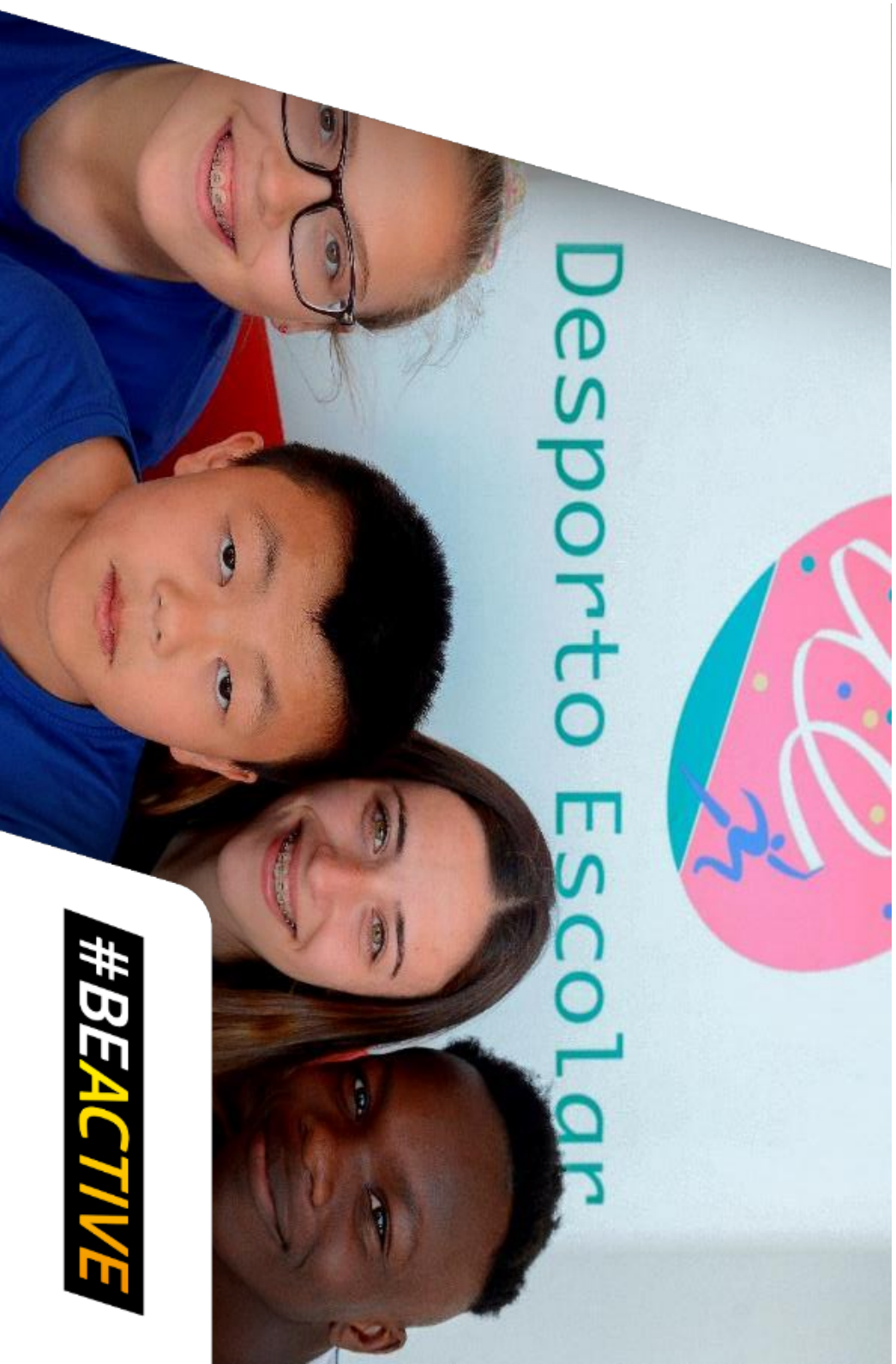
- 33 países
- 2,5 milhões de crianças

2019

- 42 países
- 3 milhões de crianças

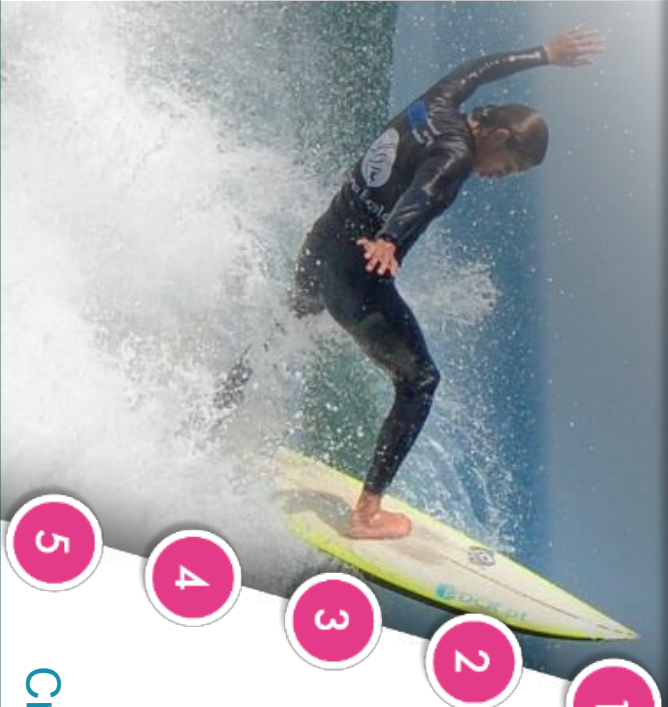
2020

- 38 países
- 2 milhões de crianças



#BEACTIVE

5 RAZÕES PARA PARTICIPAR

- 
- 1 Valorizar o estatuto da Educação Física e do Desporto nas escolas
 - 2 Promover diversão e prazer através de atividades físicas e desportivas para jovens
 - 3 Promover a saúde e o bem-estar para uma aprendizagem ao longo da vida
 - 4 Incentivar a inclusão social e desenvolver competências sociais nos alunos
 - 5 Criar redes com outros países europeus

COMO PARTICIPAR



Inscreva a sua Escola em

ESSD.EU



Torne a sua Escola
numa Escola
#BeActive



Mostre-nos como fez!

Relatório online

TEMA ESSD2021

- ESCOLAS ATIVAS -

- Contribua para a criação de ambientes escolares ativos, promotores do movimento e da atividade física.
- Intervenha no espaço escolar e envolva todos os agentes educativos, alunos, funcionários, professores e famílias.
- Como? Consulte o toolkit MOVMENT SPACES disponível em www.essd.eu/pt-pt



PARTICIPE NESTA INICIATIVA NACIONAL E EUROPEIA!

JUNTE-SE A NÓS!
www.essd.eu/pt-pt/