



# SEMANA NACIONAL DA FORMAÇÃO 2016

Póvoa de Varzim – 4 a 7 julho

## BICICLETAS TODO O TERRENO NO DESPORTO ESCOLAR

Local: *Escola Básica Dr. Flávio Gonçalves – Póvoa de Varzim*

Curso de Formação – 25h

Formador: **MÁRIO ALPIARÇA**

### Objetivos Específicos

- Desenvolver nos docentes, conhecimentos e competências aprofundados nesta área.
- Criação de clubes de Ciclismo nos Agrupamentos de Escolas/Escolas (Desporto Escolar).

### OS FORMANDOS DEVEM SER PORTADORES DE:

- Bicicleta todo terreno em boas condições de segurança.
- Vestuário desportivo apropriado à prática do ciclismo.
- Capacete (obrigatório).
- Luvas, óculos (facultativo).
- Câmara-de-ar correspondente ao tamanho de roda da bicicleta.
- Bidon com água.
- Barras energéticas (durante os tempos de prática).



Horário	4 julho	Horário	5 julho	6 julho	Horário	7 julho
09.00/10.00	Receção / Acreditação	09.00/10.30	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves	09.00/10.00	“Desporto e Escola Inclusiva”
10.00/10.30	Sessão de Abertura	10.30/10.45	Pausa para café EB Dr. Flávio Gonçalves	Pausa para café EB Dr. Flávio Gonçalves	10.00/10.15	Apresentação do projeto “Desporto com sentido”
10.30/10.45	Pausa para café	10.45/13.00	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves	10.15/10.45	“A promoção da qualidade no desporto jovem”
10.45/11.00	Contexto e regras da formação	13.00/14.30	Almoço ES Rocha Peixoto	Almoço ES Rocha Peixoto	10.45/11.15	Pausa para café
11.00/11.20	“Educação para os Valores no Desporto”	14.30/16.00	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves	Sessão de Formação Monte de S. Félix	11.00/11.20	“Campeonato Mundial de Desporto Adaptado”
11.20/12.10	“Reflexão sobre os desafios do desenvolvimento do DE”	16.00/16.30	Pausa para café EB Dr. Flávio Gonçalves	Pausa para café Volante (Levantar no almoço)	11.20/12.10	Perspetivas estratégicas de convergência entre Educação e Desporto
12.10/13.00	“O desporto escolar e o conceito atual de desporto”	16.30/18.30	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves	Sessão de Formação Monte de S. Félix	12.10/13.00	Sessão de Encerramento
13.00/14.30	Almoço ES Rocha Peixoto				13.30	Almoço ES Rocha Peixoto
14.30/16.00	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves - Teórica					
16.00/16.30	Pausa para café EB Dr. Flávio Gonçalves					
16.30/18.30	Sessão de Formação EB Dr. Flávio Gonçalves					