



# Desporto Escolar VISEU 2018

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO



2 - 1ª Sessão

19.05.2018 - 9:30

Prova 13

Masc., 200m Estilos

Juvenis

19.05.2018 - 9:30

Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Nome do Nadador	Escola	DSR	Tempo Final	Pts	100m	200m
1.	Miguel Gonçalves Frade	Escola Básica e Secundária Artur GDSRLVTs		<b>2:12.11</b>	571	1:02.97	1:09.14
2.	Marco António Ribeiro Costa	Escola Básica e Secundária da Sé	DSRC	<b>2:12.44</b>	567	1:03.77	1:08.67
3.	B. Machado	Colégio Efanor	DSRN	<b>2:13.44</b>	554	1:02.18	1:11.26
4.	Ricardo Lucas Martins Brás	Escola Secundária da Amadora	DSRLVT	<b>2:19.95</b>	480	1:06.04	1:13.91
5.	Sérgio Daniel Araújo	Escola Secundária Rocha Peixoto	DSRN	<b>2:20.97</b>	470	1:08.20	1:12.77
6.	Manuel Fardilha	Escola Secundária José Estevão	DSRC	<b>2:24.27</b>	438	1:07.32	1:16.95
7.	Hugo Ferreira	Escola Secundária Camilo Castelo	BDSRN	<b>2:25.46</b>	428	1:08.68	1:16.78
8.	António Maria Ferreira	Escola Secundária de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>2:29.60</b>	393	1:08.59	1:21.01
9.	Luis Faia	Escola Secundária Camilo Castelo	BDSRN	<b>2:32.61</b>	370	1:11.74	1:20.87
10.	Mário Luís Carrillo Andrade	Escola Básica de Ammaia	DSRA	<b>2:43.59</b>	300	1:14.72	1:28.87

Prova 14

Femin., 200m Estilos

Juvenis

19.05.2018 - 9:38

Resultados

Pontos: FINA 2017

Lugar	Nome do Nadador	Escola	DSR	Tempo Final	Pts	100m	200m
1.	Ana Sofia de Almeida Pina	Escola Secundária de Castro Daire	DSRC	<b>2:23.94</b>	606	1:07.56	1:16.38
2.	Inês Monteiro	Escola Secundária de Vagos	DSRC	<b>2:28.01</b>	558	1:10.58	1:17.43
3.	Mariana Sousa Maia	Escola Secundária D. Sancho I	DSRN	<b>2:29.74</b>	538	1:13.62	1:16.12
4.	Inês Ramos	Escola Secundária de Alcanena	DSRLVT	<b>2:30.55</b>	530	1:12.04	1:18.51
5.	Eduarda Amorim Silva	Colégio "D. Diogo de Sousa"	DSRN	<b>2:32.10</b>	514	1:13.69	1:18.41
6.	Sara Dias Silva Santos Neves	Escola Básica e Secundária José F.	DSRC	<b>2:32.67</b>	508	1:12.66	1:20.01
7.	E. Lourenço	Escola Secundária José Estevão	DSRC	<b>2:33.24</b>	502	1:11.53	1:21.71
8.	Lara Matos	Escola Secundária D. Sancho I	DSRN	<b>2:34.42</b>	491	1:13.16	1:21.26
9.	Tatiana Alexandre Cardoso	Escola Secundária da Amadora	DSRLVT	<b>2:36.57</b>	471	1:12.52	1:24.05
10.	Ana Madalena Mendes	Escola Secundária Camões	DSRLVT	<b>2:37.61</b>	462	1:13.57	1:24.04
11.	Joana Filipa Varandas	Escola Secundária de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>2:38.35</b>	455	1:15.15	1:23.20
12.	Rafaela Araújo Silva	Escola Secundária D. Sancho I	DSRN	<b>2:39.94</b>	442	1:16.12	1:23.82
13.	C. Lopes	Escola Secundária Nuno Álvares	DSRC	<b>2:57.41</b>	324	1:24.10	1:33.31

Prova 15

Masc., 50m Costas

Juvenis

19.05.2018 - 9:46

Resultados Elimin

Pontos: FINA 2017

Pos.	Nadador	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	Tiago Campos Lourenço	ES de Valongo	DSRN	<b>28.74</b>	462 Q
2.	Carlos Daniel Marques Freire	ES da Amadora	DSRLVT	<b>28.76</b>	461 Q
3.	Pedro Guilherme Cruz Ferreira	EBS José Falcão	DSRC	<b>29.05</b>	447 Q
4.	He Benkai	ES Madeira Torres	DSRLVT	<b>29.59</b>	423 Q
5.	Gonçalo Moreira Santos	ES de Valongo	DSRN	<b>30.31</b>	393 Q
6.	Francisco Mendonça	EBS de Salvaterra de Magos	DSRLVT	<b>30.80</b>	375 Q
7.	José Francisco Salgado Moreira	ES Camilo Castelo Branco	DSRN	<b>32.18</b>	329 Q
8.	Tiago Afonso Lourenço Carvalho	ES de Sertã	DSRC	<b>32.89</b>	308 Q
9.	Pedro Falé Silva	ES de Montemor-o-Novo	DSRA	<b>33.78</b>	284 R
10.	Alexandre Afonso Costa	EB Padre João Coelho Cabanita	DSRALG	<b>34.37</b>	270 R
11.	Bernardo Cruz	ES Conde de Monsaraz	DSRA	<b>36.85</b>	219
12.	Rodolfo da Silva Diogo	ES de Castro Verde	DSRA	<b>37.63</b>	205
13.	Francisco Maria Godinho	EB José Régio	DSRA	<b>38.70</b>	189
14.	Victor Hugo Câmara Abreu	ES Jaime Moniz	RAM	<b>38.96</b>	185
15.	Jorge Miguel Monteiro Contente	ES de Castro Verde	DSRA	<b>51.27</b>	81
DSQ	João de Melo Cabral	EB Prof. Joaquim Moreira	DSRALG		

C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)

Resultados online: [anlisboa.info/live](http://anlisboa.info/live)



# Desporto Escolar VISEU 2018

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



associação de nataação de lisboa

Prova 16  
19.05.2018 - 9:53

Femin., 50m Costas

Juvenis  
Resultados Elimin

Pontos: FINA 2017

Pos.	Nadador	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	Ana Margarida Freiats Guedes	ES São Pedro	DSRN	<b>31.34</b>	549 Q
2.	Isis Alexandra de Sousa Severino	EB Padre João Coelho Cabanita	DSRALG	<b>31.82</b>	525 Q
3.	Mafalda Pacheco de Sousa Almei Cunha	Colégio Efanor	DSRN	<b>32.30</b>	501 Q
4.	Beatriz Neto Costa	ES de Paços de Ferreira	DSRN	<b>32.41</b>	496 Q
5.	Leonor Marques Ferreira	ES de Albergaria-a-Velha	DSRC	<b>32.70</b>	483 Q
6.	Inês Ferreira Duarte	EBS Dr. Manuel Fernandes	DSRLVT	<b>33.10</b>	466 Q
7.	Filipa Viamonte Fernandes	EBS Santos Simões	DSRN	<b>33.15</b>	464 Q
8.	Filipa Alves Raposo	ES de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>34.02</b>	429 Q
9.	Soraia Isabel Augusto Guimarães	EBS Santos Simões	DSRN	<b>35.03</b>	393 R
10.	Carolina Madeira	Escola Salesianos de Manique	DSRLVT	<b>35.21</b>	387 R
11.	Ana Cristina Gonçalves Félix	ES Jaime Moniz	RAM	<b>35.40</b>	381
12.	Beatriz Catarino Moura	ES Dr. Solano de Abreu	DSRLVT	<b>35.88</b>	366
13.	Adriana Couto	ES D. Sancho I	DSRN	<b>36.12</b>	358
14.	Margarida Amaro	ES de Montemor-o-Novo	DSRA	<b>36.94</b>	335
15.	Beatriz Guerreiro Madeira	ES Dr. Jorge Augusto Correia	DSRALG	<b>37.22</b>	328
16.	Ana Rita Tomás	ES José Falcão	DSRC	<b>38.73</b>	291
17.	Leonor Cameira de Sousa	ES de Santa Maria Maior	DSRN	<b>40.21</b>	260
18.	Joana Patrícia Correia Amaro	EBS José Falcão	DSRC	<b>40.93</b>	246
19.	Emília Custodio Vicente	EBS de São Sebastião	DSRA	<b>42.53</b>	219

Prova 17  
19.05.2018 - 10:00

Masc., 100m Livres

Juvenis  
Resultados Elimin

Pontos: FINA 2017

Lugar	Nome do Nadador	Escola	DSR	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	R. Machado	Escola Secundária Dr.ª Felismina Al	DSRCa	<b>54.38</b>	564 Q	26.45	27.93
2.	José Tomás Simeão	Escola Secundária Dr. José Afonso	DSRLVT	<b>54.77</b>	552 Q	26.09	28.68
3.	João Pedro Lola da Silva	Escola Secundária Dr. José Afonso	DSRLVT	<b>54.90</b>	548 Q	26.68	28.22
4.	Sérgio Filipe Pires Travanca	Colégio Efanor	DSRN	<b>55.15</b>	541 Q	26.65	28.50
5.	Rafael Rodrigues Jacinto	Escola Secundária da Amadora	DSRLVT	<b>56.03</b>	515 Q	26.99	29.04
6.	Pedro Salzedas Adaixo	Escola Básica e Secundária da Sé	DSRC	<b>56.06</b>	515 Q	27.08	28.98
7.	Pedro Morim	Escola Secundária Rocha Peixoto	DSRN	<b>56.41</b>	505 Q	27.44	28.97
8.	David Oliveira	Escola Secundária de Estarreja	DSRC	<b>56.88</b>	493 Q	27.60	29.28
9.	Carlos Manuel Marques	Escola Secundária Amato Lusitano	DSRC	<b>57.26</b>	483 R	27.81	29.45
10.	Filipe Ferrão de Melo	Escola Secundária de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>57.39</b>	480 R	27.48	29.91
11.	J. Pombeiro	Escola Secundária Pinheiro e Rosa	DSRALG	<b>57.56</b>	475	27.72	29.84
12.	João do Rosário Koehler	Escola Secundária de Castro Verde	DSRA	<b>58.24</b>	459	28.56	29.68
13.	Gonçalo Gomes de Ornelas	Colégio Efanor	DSRN	<b>58.40</b>	455	27.79	30.61
14.	João Leite Saraiva	Escola Secundária D. Sancho I	DSRN	<b>58.61</b>	450	28.40	30.21
15.	João Silva Bernardo	Colégio Integrado de Monte Maior	DSRLVT	<b>58.86</b>	445	28.15	30.71
16.	D. Pita	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>59.00</b>	441	28.22	30.78
17.	J. Tavares	Escola Secundária de Sertã	DSRC	<b>59.08</b>	440	27.28	31.80
18.	F. Graça	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>59.13</b>	439	28.42	30.71
19.	P. Oliveira	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>59.55</b>	429	28.56	30.99
20.	Mário Luís Carrillo Andrade	Escola Básica de Ammaia	DSRA	<b>1:00.04</b>	419	29.32	30.72
21.	Afonso Pinto Alves	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>1:01.11</b>	397	29.61	31.50
22.	Rui João Marques	Escola Secundária Avelar Brotero	DSRC	<b>1:01.48</b>	390	29.47	32.01
23.	D. Nascimento	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>1:02.31</b>	375	29.64	32.67
24.	Joel Augusto	Escola Secundária de Vila Real de	DSRALGónio	<b>1:03.10</b>	361	28.72	34.38
25.	Tiago Laranjo	Escola Básica José Régio	DSRA	<b>1:05.72</b>	319	31.77	33.95
26.	F. Alves	Escola Básica e Secundária de Ouri	DSRA	<b>1:05.88</b>	317	30.39	35.49
27.	Victor Hugo Câmara Abreu	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>1:12.00</b>	243	33.59	38.41
28.	Rodrigo Galvão Alves	Escola Secundária de Sertã	DSRC	<b>1:14.16</b>	222	30.37	43.79
29.	Rafael Lima Gracia	Escola Básica Padre João Coelho C	DSRALG	<b>1:30.05</b>	124	39.66	50.39
	DSQ Rodrigo Martins Costa	Escola Básica Padre João Coelho C	DSRALG				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						
	DSQ João Alves	Escola Secundária António Damásio	DSRLVT				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						

Resultados online: [anlisboa.info/live](http://anlisboa.info/live)



# Desporto Escolar VISEU2018

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO



## Prova 17, Masc., 100m Livres, Elimin, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Escola	DSR	Tempo Final	Pts	50m	100m
	DSQ J. Contente	Escola Secundária de Castro Verde	DSRA				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						

## Prova 18 19.05.2018 - 10:13 Femin., 100m Livres

Juvenis  
Resultados Elimin

Pontos: FINA 2017

Lugar	Nome do Nadador	Escola	DSR	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Ana Inês Fernandes	Escola Básica e Secundária Santos	DSRN	<b>1:01.41</b>	569 Q	29.63	31.78
2.	Margarida Mota da Silva	Escola Secundária de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>1:02.27</b>	546 Q	29.49	32.78
3.	Catarina Rodrigues Belchior	Escola Secundária de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>1:03.06</b>	526 Q	30.92	32.14
4.	Ana Rita Pimenta da Silva	Escola Secundária de Monserrate	DSRN	<b>1:03.12</b>	524 Q	30.37	32.75
5.	Sofia Alexandra Nunes	Escola Secundária Dr. José Afonso	DSRLVT	<b>1:03.21</b>	522 Q	30.10	33.11
6.	Carolina Manuela Boulhosa	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>1:04.03</b>	502 Q	30.87	33.16
7.	Matilde Pais	Escola Secundária José Estevão	DSRC	<b>1:04.07</b>	501 Q	31.01	33.06
8.	Mariana Filipa Silva Moreira	Escola Secundária Tomaz Pelayo	DSRN	<b>1:04.44</b>	493 Q	31.03	33.41
9.	Beatriz Aires Brandão	Escola Secundária de Santa Maria	DSRN	<b>1:04.45</b>	492 R	30.79	33.66
10.	Beatriz Ferreira	Escola Secundária de Albergaria-a-	DSRC	<b>1:04.88</b>	483 R	31.26	33.62
11.	B. Macedo	Escola Básica e Secundária Santos	DSRN	<b>1:05.27</b>	474	31.15	34.12
12.	A. Tavares	Colégio Salesianos de Lisboa	DSRLVT	<b>1:05.42</b>	471	31.70	33.72
13.	Lara Matos	Escola Secundária D. Sancho I	DSRN	<b>1:05.67</b>	465	31.76	33.91
14.	Carolina Madeira	Escola Salesianos de Manique	DSRLVT	<b>1:06.19</b>	455	31.80	34.39
15.	Inês Sofia Tavares Alves	Escola Básica e Secundária da Sé	DSRC	<b>1:07.31</b>	432	32.32	34.99
16.	Mariana Lopes Albuquerque	Escola Secundária de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>1:08.81</b>	404	32.78	36.03
17.	D. Pinto	Escola Básica e Secundária José F	DSRC	<b>1:09.75</b>	388	32.99	36.76
18.	Inês de Vasconcelos Leitão	Escola Secundária Jaime Moniz	RAM	<b>1:09.77</b>	388	33.11	36.66
19.	Carolina Morais de Oliveira	Escola Secundária da Amadora	DSRLVT	<b>1:10.03</b>	384	32.33	37.70
20.	R. Afonso	Escola Secundária de Vila Real de	DSRALG	<b>1:11.00</b>	368	32.98	38.02
21.	Beatriz Guerreiro Madeira	Escola Secundária Dr. Jorge Augu	DSRALG	<b>1:13.80</b>	328	35.43	38.37
22.	Núria Varela	Escola Básica e Secundária Cunha	DSRA	<b>1:20.33</b>	254	37.25	43.08
23.	Inês Costa Pereira	Colégio Salesianos de Lisboa	DSRLVT	<b>1:23.38</b>	227	35.75	47.63
24.	Diana Lage	Escola Secundária de Castro Verde	DSRA	<b>1:31.94</b>	169	41.15	50.79
25.	L. Pimenta	Escola Secundária de Serpa	DSRA	<b>1:45.34</b>	112	44.25	1:01.09

## Prova 9 19.05.2018 - 10:40 Masc., 50m Bruços

Juvenis  
Resultados Final

Pontos: FINA 2017

Pos.	Nadador	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	José Pedro Cardoso Freitas	EBS Santos Simões	DSRN	<b>30.77</b>	552
2.	João António da Costa Fonseca	ES da Amadora	DSRLVT	<b>31.81</b>	500
3.	Pedro Tavares	EBS da Sé	DSRC	<b>32.18</b>	483
4.	Daniel Pereira Silva	ES D. Sancho I	DSRN	<b>32.76</b>	457
5.	Pedro Manuel Valadeiro Luís	ES de Castro Verde	DSRA	<b>33.23</b>	438
6.	João Pedro Lopes Ferreira	ES de Sertã	DSRC	<b>33.41</b>	431
7.	Gonçalo Moreira Santos	ES de Valongo	DSRN	<b>33.72</b>	419
8.	João Duarte Bacalhau Pombeiro	ES Pinheiro e Rosa	DSRALG	<b>34.11</b>	405



# Desporto Escolar VISEU2018

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO



Prova 10  
19.05.2018 - 10:42

Femin., 50m Bruços

Juvenis  
Resultados Final

Pontos: FINA 2017

Pos.	Nadador	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	Mariana Sousa Maia	ES D. Sancho I	DSRN	<b>35.92</b>	506
2.	Catarina Victorino dos Santos	EB Padre João Coelho Cabanita	DSRDLG	<b>36.13</b>	498
3.	Margarida Mota da Silva	ES de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>36.26</b>	492
4.	Joana Malta Candeias do Vale	Col Dioc. Nª Sra Apresentação	DSRC	<b>36.47</b>	484
5.	Inês Ferreira Duarte	EBS Dr. Manuel Fernandes	DSRLVT	<b>36.76</b>	472
6.	Ana Rita Monteiro da Costa	ES de Valongo	DSRN	<b>37.03</b>	462
7.	Inês Cadilhe Alexandre	ES Rocha Peixoto	DSRN	<b>37.17</b>	457
8.	Valeria Vieira	EBS Santos Simões	DSRN	<b>37.45</b>	447

Prova 11  
19.05.2018 - 10:44

Masc., 50m Mariposa

Juvenis  
Resultados Final

Pontos: FINA 2017

Pos.	Nadador	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	João Pedro Lola da Silva	ES Dr. José Afonso	DSRLVT	<b>26.52</b>	555
2.	Tiago Campos Lourenço	ES de Valongo	DSRN	<b>26.64</b>	547
3.	Gonçalo Duarte Marques dos Santos	ES Pinheiro e Rosa	DSRDLG	<b>26.83</b>	536
4.	David Lima	ES Rocha Peixoto	DSRN	<b>27.09</b>	521
5.	Carlos Daniel Marques Freire	ES da Amadora	DSRLVT	<b>27.89</b>	477
6.	Pedro Neves	ES Dr. José Afonso	DSRLVT	<b>27.99</b>	472
7.	Eduardo Miguel da Silva Magalhães	EBS Santos Simões	DSRN	<b>28.08</b>	467
8.	Filipe Ferrão de Melo	ES de Pinhal Novo	DSRLVT	<b>28.56</b>	444

Prova 12  
19.05.2018 - 10:47

Femin., 50m Mariposa

Juvenis  
Resultados Final

Pontos: FINA 2017

Pos.	Nadador	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	Ana Margarida Freiats Guedes	ES São Pedro	DSRN	<b>27.86</b>	670
2.	Cláudia Madeira	ES de Vouzela	DSRC	<b>29.29</b>	576
3.	Filipa Viamonte Fernandes	EBS Santos Simões	DSRN	<b>29.89</b>	542
4.	Carolina Silvério Carpinteiro	EBS D. Maria II	DSRLVT	<b>30.21</b>	525
5.	Alice Carmo Lourenço	ES de Santa Maria Maior	DSRN	<b>31.13</b>	480
6.	Beatriz Rocha Santos	ES de Albergaria-a-Velha	DSRC	<b>31.30</b>	472
	Carolina Manuela Boulhosa	ES Jaime Moniz	RAM	<b>31.30</b>	472
8.	Eliana Dirce Baptista Lourenço	ES José Estevão	DSRC	<b>31.59</b>	459

Prova 19  
19.05.2018 - 11:04

Masc., 4 x 25m Estilos

Juvenis  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Pos.	Escola	DSR	Tempo	Pts
1.	ES da Amadora Carlos Daniel Marques Freire 01 28.81 João António da Costa Fonseca 00	DSRLVT	24.41	614
2.	ES Rocha Peixoto Sérgio Daniel Araújo 02 30.07 Hugo Azurara Vieira 01	DSRN	24.49	570
3.	ES de Sertã Tiago Afonso Lourenço Carvalho 00 30.36 João Pedro Lopes Ferreira 00	DSRC	24.58	558
4.	ES Jaime Moniz Diogo Henrique Fernandes S. Pita 02 29.70 Francisco Gonçalo Paulos 02	RAM	25.26	558

Resultados online: [anlisboa.info/live](http://anlisboa.info/live)



# Desporto Escolar VISEU 2018

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS | 17/20 MAIO



## Prova 19, Masc., 4 x 25m Estilos, Juvenis

Pos.	Escola	DSR	Tempo	Pts	
5.	ES de Castro Verde João do Rosário Koehler Pedro Manuel Valadeiro Luis	ES de Castro Verde 30.56 Rodolfo da Silva Diogo Jorge Miguel Monteiro Contente	DSRA 00 29.93 02	<b>1:00.49</b>	418
EXH	DRALG Extra João Duarte Bacalhau Pombeiro Joel Augusto	EB Padre João Coelho Cabanita 31.34 Gonçalo Duarte Marques dos Santos Rodrigo Duarte Pacheco	DSRALG 00 24.51 00	<b>55.85</b>	531

## Prova 20

19.05.2018 - 11:06

## Femin., 4 x 25m Estilos

Juvenis  
Resultados

Pontos: FINA 2017

Pos.	Escola	DSR	Tempo	Pts	
1.	ES D. Sancho I Mariana Sousa Maia Rafaela Araujo Silva	ES D. Sancho I 32.94 Cristiana Ribeiro Adriana Couto	DSRN 00 28.24 00	<b>1:01.18</b>	601
2.	ES de Pinhal Novo Filipa Alves Raposeiro Margarida Mota da Silva	ES de Pinhal Novo 33.21 Mariana Lopes Albuquerque Catarina Rodrigues Belchior	DSRLVT 02 28.17 01	<b>1:01.38</b>	595
3.	EBS José Falcão Miranda Corvo Joana Patrícia Correia Amaro Maria Inês Duarte Ferreira	EBS José Falcão 36.73 Sara Dias Silva Santos Neves Daniela Margarida Bandeira Pinto	DSRC 03 27.92 00	<b>1:04.65</b>	509
4.	ES Jaime Moniz Ana Cristina Gonçalves Félix Ana Margarida Freitas Correia	ES Jaime Moniz 38.21 Carolina Manuela Boulhosa Inês de Vasconcelos Leitão	RAM 01 29.44 02	<b>1:07.65</b>	444
EXH	DSRN Extra Filipa Viamonte Fernandes Valeria Vieira	EBS Santos Simões 33.27 Beatriz Daniela Teixeira de Macedo Ana Inês Fernandes	DSRN 02 28.19 00	<b>1:01.46</b>	592
EXH	DRALG Extra Vera Lúcia Ramos Guerreiro Beatriz Costa e Rosa	EB Padre João Coelho Cabanita 38.57 Raquel Alexandra Ferreira Afonso Beatriz Guerreiro Madeira	DSRALG 02 31.72 01	<b>1:10.29</b>	396