

# Tag Rugby na Escola

2017-2018



#Lobinhos a Lobos



Desporto  
Escolar



## Rugby Escolar | Tag Rugby nas Escolas

Como fruto do crescimento do Rugby nas Escolas, a Federação Portuguesa de Rugby (FPR) acordou com a DGE (Divisão do Desporto Escolar), dar continuidade ao **Programa “TAG RUGBY nas Escolas”**, que estará enquadrado nos projetos complementares do Desporto Escolar (atividade Interna).

A World Rugby (Federação Internacional de Rugby) será também parceira do programa Tag Rugby nas Escolas através programa Get Into Rugby, parte central da estratégia mundial, sendo o seu objetivo incentivar jogadores de todas as idades a experimentar, jogar e ficar nesta modalidade.

O programa tem como **principal objetivo** divulgar e promover a modalidade no meio escolar, em sintonia com as finalidades e orientações do Desporto Escolar/DE/ME. Procurará também estabelecer a ligação entre as escolas e os clubes e orientar alunos/atletas para a prática do rugby.

O programa será composto por 4 fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, uma terceira fase de convívios inter-escolas e por último um grande encontro final.

Estas ações destinam-se a alunos do 5º ao 9º ano e a todos os professores de Educação Física. A introdução do Rugby na Escola será realizada através de ações de formação/sensibilização de Tag Rugby - rugby adaptado a pisos duros.

A operacionalização deste programa será facilitada pela participação ativa da FPR, do Desporto Escolar e dos clubes federados, quer nos contactos com as escolas, quer na presença/participação dos seus técnicos no acompanhamento das ações realizadas nas escolas.

## O que é o Tag Rugby?

**O Tag Rugby** é usado como uma alternativa de ensino do rugby de XV nas escolas, ou como um jogo de desenvolvimento para os escalões de formação.

**O Tag Rugby** é uma forma divertida, agradável e sem contacto do jogo de rugby normal. É apropriado para jogadores de todos os géneros, idades, características e habilidades.

Todos os jogadores usam um cinto com 2 fitas de velcro e a forma de jogar aproxima-se ao rugby de XV, onde os jogadores atacantes tentam correr, fintar o adversário e passar a bola enquanto os defensores tentam evitar que o ataque marque pontos, através do “tag”.

## 2. RUGBY NAS ESCOLAS

### 2.1. Objectivos

- **Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” no 1º Ciclo** (Participações de alunos infantis A)
- Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” como matéria alternativa na Educação Física (/2º/3º Ciclo);
- Criação de núcleos de Desporto Escolar de Rugby (2º/3º Ciclo e Secundário);
- Ligação Escolas/Clubes mais próximos;
- Orientação dos alunos para a prática do Rugby;
- Proporcionar a todas as crianças e jovens, de ambos os géneros, uma experiência única de socialização.

## 3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES

### 3.1. Ação de Formação para Professores (Creditada\*)

- Apresentar o tag rugby, uma nova matéria de ensino;
- Apresentar as metodologias de ensino do “Tag Rugby”;
- Apresentar estratégias de ensino para os problemas mais frequentes;
- Apresentar a plataforma Get into Rugby
- Apresentar o regulamento da competição de tag rugby

\* Possibilidade das ações serem enquadradas na formação contínua do IPDJ e DE

Nota: No final da ação os professores deverão estar aptos a desenvolver a fase seguinte do projeto – ensino do jogo.

## 4. ENSINO DO JOGO E TORNEIOS INTER-TURMAS (FASE II)

### 4.1 Ensino do Jogo (Aulas de Ed. Física)

#### OBJECTIVOS

- Dar a conhecer o jogo de Rugby;
- Sensibilizar os alunos para o espírito do jogo;
- Ensinar os princípios fundamentais do jogo através de jogos simplificados;
- Ajudar os alunos na descoberta da lógica do jogo;
- Ensinar as principais técnicas dominantes: corrida c/ bola, finta, passe, “tag” e ensaio;
- Preparar os alunos para o torneio inter-turmas .

### 4.2 Torneio Inter-turmas

#### OBJECTIVOS

- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.



## 5. TORNEIOS INTER-ESCOLAS (FASE III)

No seguimento das ações de formação e dos torneios inter-turmas realizados nas escolas, realizar-se-ão, Convívios de Rugby **inter-escolas**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do ME (CLDE,CRDE,CNDE), FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

### OBJECTIVOS DO CONVÍVIO:

#### Escolas

- Proporcionar aos alunos a prática do rugby num campo relvado
- Estabelecer contacto entre as escolas
- Proporcionar uma competição desportiva inter-escolas

#### Clubes

- Apresentação do clube à comunidade escolar
- Cativar os alunos para a prática do Rugby
- Promover a modalidade na região

#### Autarquias

- Optimização da utilização das infra-estruturas
- Divulgação da atividade desportiva
- Diversificação da oferta desportiva



## 6. ENCONTRO NACIONAL (FASE IV)

Na sequência das 3 Fases anteriores, será realizada a fase final do programa, o **Encontro Nacional**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do ME (CLDE,CRDE,CNDE), a FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

### OBJECTIVOS DO ENCONTRO NACIONAL

- Premiar o empenho dos professores e dos alunos
- Criar visibilidade para o Programa e para os patrocinadores
- Manter os professores e as escolas ligadas ao Programa
- Providenciar um dia único a todos os participantes



## 7. RECURSOS MATERIAIS

### 7.1. Material de apoio

- Bolas (nº 3 ou nº 4)
- Cintos Tag rugby (duas cores)
- Coletes (duas cores)
- Cones de sinalização
- Dossier Professor
- Documentação Teórica
- Vídeos Técnicos



## 8. RECURSOS HUMANOS

- Professores de Educação Física das Escolas;
- Técnicos da Federação Portuguesa de Rugby e Associações Regionais;
- Técnicos dos Clubes.

# 9. OPERACIONALIZAÇÃO

## 1. INSCRIÇÃO

- A ficha de inscrição irá estar disponível (on-line) no site oficial do Desporto Escolar;
- Esta ficha deverá ser, preenchida e registada.
- Data limite de inscrição 19 de janeiro 2018.

## 2. CALENDARIZAÇÃO DAS AÇÕES:

- Fase I - Formação Professores, de 22 de janeiro a 2 de março de 2018;
- Fase II – Torneios inter-turmas, até 23 de março de 2018 e/ou antes do torneio inter-escolas da CLDE;
- Fase III – Torneios inter-escolas, de 9 de abril a 3 de maio 2018;
- Fase IV – Encontro Nacional, 17 de maio de 2018 (Viseu – integrado nos Campeonatos Nacionais do D.E.)

## 3. COMUNICAÇÃO:

- No que respeita à comunicação relativa a este programa, esclarece-se que a maioria das informações serão vinculadas pelos canais habituais (pelas coordenações regionais ou locais do Desporto Escolar), sendo também atualizadas regularmente no site do DE.

## 9. OPERACIONALIZAÇÃO - (contatos)

Para mais informações contactar:

**Henrique Garcia** | 961525092 | [henriquegarcia@fpr.pt](mailto:henriquegarcia@fpr.pt)

**Coordenador Nacional da Modalidade de Rugby no Desporto Escolar**

**Sul:**

**Afonso Nogueira** | 962386872  
[desenvolvimento@fpr.pt](mailto:desenvolvimento@fpr.pt)

**Centro:**

**Rui Luzio** | 962387966  
[rucaluzio@sapo.pt](mailto:rucaluzio@sapo.pt)

**Norte:**

**Francisco Vareta** | 930432956  
[arn.coordtec@gmail.com](mailto:arn.coordtec@gmail.com)

