



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



direção-geral
da
educação



DGEstE

Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares

PROGRAMA DO APURAMENTO NACIONAL



Desporto Escolar



ISF GYMNASIADE Atletismo



Lisboa – Estádio 1º Maio

08 e 09 de fevereiro de 2018



INDICE

INTRODUÇÃO	3
1. ORGANIZAÇÃO	3
2. REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO	4
3. RECEÇÃO DAS COMITIVAS E ALOJAMENTO	5
4. ACREDITAÇÃO	5
5. REUNIÕES	5
6. ALIMENTAÇÃO	6
7. TRANSPORTE	6
8. PROGRAMA GERAL	7
9. AJUIZAMENTO	7
10. PROGRAMA HORÁRIO	8



INTRODUÇÃO

De acordo com o Regulamento do Apuramento já publicado, a Direção Geral de Educação - Coordenação Nacional do Desporto Escolar (CNDE) e a Direção Geral de Estabelecimentos Escolares – Coordenação Regional do Desporto Escolar de Lisboa e Vale do Tejo vão realizar o torneio de apuramento para encontrar os representantes nacionais para a 17ª Gymnasiade, em Lisboa – Estádio 1º de Maio, no dia 9 de fevereiro de 2018.

O Comité Executivo da International School Sport Federation (ISF) vai realizar esta edição da Gymnasiada, pela primeira vez no continente africano, Marrakech – Marrocos, de 02 a 09 de maio de 2018.



Desporto Escolar

1. ORGANIZAÇÃO

Comissão Executiva

Rui Norte

DGE – Técnico da Divisão do Desporto Escolar

Telefone: 213 934 645 e-mail: rui.norte@dge.mec.pt

Carlos Ribeiro

DGEstE – DSRC – Coordenador Regional do Desporto Escolar de Lisboa e Vale do Tejo

Telefone: 969 008 111 e-mail: carlos.ribeiro@dgest.mec.pt

Jorge Favas

Coordenador Nacional de modalidade – Atletismo

Telefone: 963 332 066 e-mail: jorge.favas@aerp.pt



2. REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- O Programa do Apuramento Nacional complementa o Regulamento do Apuramento Nacional.
- O Apuramento Nacional de Atletismo reger-se-á de acordo com o **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Atletismo**, emitidos pela Direção-Geral da Educação – Divisão de Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.
- **Nota:** os alunos nascidos em 2003, envolvidos no processo de apuramento para a Gymnasiade, poderão continuar no escalão de Iniciados nos Quadros Competitivos das várias fases no Desporto Escolar.
- As provas que constam do Programa competitivo serão as seguintes:

Género	Masculinos	Femininos
Provas	100m	100m
	100m barreiras	80m barreiras
	1500m	1500m
	S. Comprimento	S. Comprimento
	S. Altura	S. Altura
	L. Peso	L. Peso

- **Notas regulamentares complementares:**
 - Cada aluno deverá possuir equipamento uniforme e, se possível, com o nome e emblema da escola.
 - Cada aluno poderá participar em duas provas individuais.
 - Eliminatórias nas provas de Velocidade, com e sem Barreiras. Apuram para a Final os 6 melhores tempos.
 - Os participantes nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso terão todos direito a 4 ensaios. Os 8 melhores terão direito a mais dois ensaios.
 - As provas de Velocidade com Barreiras terão as distâncias inscritas no Regulamento Específico do Atletismo no Desporto Escolar.
 - A Prova de Salto em Altura masculina começa a 1,55 m. A fasquia sobe de 5 em 5



cm e passara a subir de 3 em 3 cm quando estiverem 3 atletas em prova.

- o A Prova de Salto em Altura feminina começa a 1,25 m. A fasquia sobe de 5 em 5 cm e passara a subir de 3 em 3 cm quando estiverem 3 atletas em prova.

3. RECEÇÃO DAS COMITIVAS E ALOJAMENTO

A receção das comitivas será feita no dia 8 de fevereiro, quinta-feira, até as 18.00 horas, na unidade hoteleira de alojamento.

Brickoven Palace Hostel Lisboa:

Endereço: Rua do Forno do Tijolo 3, 1170-132 Lisboa

NOTA 1: **Todos os elementos das comitivas devem trazer toalha.** Na unidade hoteleira as toalhas são cobradas à parte.

NOTA 2: **Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitivas.**

4. ACREDITAÇÃO

A acreditação será realizada no local de alojamento: Brickoven Palace Hostel Lisboa, aquando da receção das comitivas).

Esta acreditação será feita pelos professores responsáveis pela comitiva, através da apresentação dos seguintes documentos:

- Cartão de cidadão.
- Listagem da base de dados do DE, onde constem os alunos inscritos.

A acreditação das comitivas será realizada dentro do seguinte horário:

- 17.30 e 18.15 horas: DSR's do Centro e Lisboa e Vale do Tejo e;
- 18.15 e 19.00 horas: DSR's do Norte, Alentejo e Algarve.

5. REUNIÕES

Realiza-se uma reunião técnica com os professores responsáveis pelo enquadramento dos participantes, no dia 8 de fevereiro, pelas 21.00 horas, no local de alojamento.



6. ALIMENTAÇÃO

O jantar do dia 8 de fevereiro e o pequeno-almoço do dia 9 de fevereiro serão servidos na unidade hoteleira de alojamento.

O almoço após as competições, no dia 9 de fevereiro, será servido no Agrupamento de Escolas Rainha Dona Leonor.

Serão fornecidos reforços alimentares: noite de quinta (8 de fevereiro), manhã de sexta (9 de fevereiro) e para a viagem de regresso, os quais deverão levantados durante o serviço de refeições.

NOTA 1:

Os motoristas dos autocarros poderão fazer as suas refeições no mesmo local das comitivas.

7. TRANSPORTE

Os autocarros são da responsabilidade das comitivas participantes.

Após a chegada ao local de receção os autocarros ficarão ao serviço da organização.

De referir que devido aos condicionalismos de circulação na zona da unidade hoteleira, deve ter-se em atenção que:

- 1) Os autocarros não podem estacionar junto à unidade hoteleira.
- 2) Na rua da unidade hoteleira, os autocarros só podem parar (não estacionar) para fazer a descarga de passageiros e material quando circulam no sentido ascendente (devido a circulação do elétrico).



Rua da unidade hoteleira

NOTA:

A organização não se responsabiliza pelo alojamento dos motoristas dos autocarros.



8. PROGRAMA GERAL

➤ Quinta-feira 8 de fevereiro

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
Até às 18h00	Chegada das delegações	Brickoven Palace Hostel (Lisboa)
17h30- 19h00	Acreditação	
20:00h	Jantar	
21h00	Reunião Técnica	
23h00	Recolher	

➤ Sexta-feira 9 de fevereiro

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
6h30 - 7h00	Alvorada	Brickoven Palace Hostel (Lisboa)
7h00 – 8h00	Pequeno-almoço	
8h15 - 8H30	Partida para o Estádio	
10h00- 13h30	Competição	Estádio 1º de Maio
14h00	Almoço	A.E. Rainha Dona Leonor
14h30	Regresso das Comitivas	

9. AJUIZAMENTO

- O ajuizamento será realizado por Juízes da Federação Portuguesa de Atletismo e pelos alunos juízes/árbitros do Desporto Escolar da E. S. Júlio Dinis - Ovar.



10. PROGRAMA HORÁRIO

SEXTA FEIRA 9 DE FEVEREIRO DE 2018				
10:00 Horas	100 m Barreiras Masc (elimin.)	Peso Masc (5Kg)	Altura Fem	Comprimento Masc
10:15 Horas	80 m Barreiras Fem (elimin.)			
10:30 Horas	100 m Masc (elimin.)			
10:40 Horas	100 m Fem (elimin.)			
11:00 Horas	1500 m Masc			
11:10 Horas	1500 m Fem			
11:30Horas	110 m Barreiras Masc (final)			
11:45 Horas	100 m Barreiras Fem (final)	Peso Fem (3Kg)	Altura Masc	Comprimento Fem
12:45 Horas	100 m Masc (final.)			
13:00 Horas	100 m Fem (final.)			