



ms

ELVAS'2017
XIII MEGA SPRINT

KM/ SALTO/ LANÇAMENTO

PROGRAMA



Desporto Escolar



Índice

Índice.....	1
Organização	2
Quem nos acolhe este ano? Elvas.....	3
Iniciativa - DESPORTO ESCOLAR SOLIDÁRIO	4
Programa Geral	5
Escalões Etários.....	5
Programa das Provas - Jornada 1.....	6
Programa das Provas - Jornada 2.....	7
Participantes	8
Inscrições	9
Receção.....	9
Regulamentos	9
Dorsais.....	10
Transportes	10
Acolhimento.....	11
Alimentação	11
Prémios/Classificações.....	11
Recomendações Gerais.....	12
Exemplo de percurso pedestre	13
Indicações Gerais	13
Pista.....	14
Telefones Úteis	14

Organização



Ministério da Educação



Direção-Geral da Educação



Divisão do Desporto Escolar



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares

Direção de Serviços da Região do Alentejo



Federação Portuguesa de Atletismo



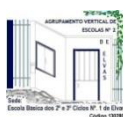
Câmara Municipal de Elvas



Associação de Atletismo de Portalegre



Agrupamento de Escolas nº 1 de Elvas



Agrupamento de Escolas nº 2 de Elvas

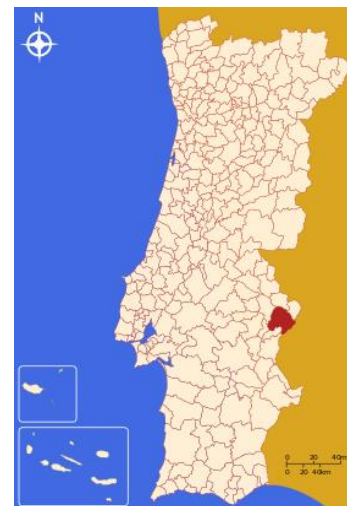


Agrupamento de Escolas nº 3 de Elvas

ELVAS



Elvas é uma cidade raiana portuguesa situada no Distrito de Portalegre, na região do Alentejo e na sub-região do Alto Alentejo. É sede de um município com 631,29 km² de área² e 23.078 habitantes, subdividido em 7 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Arronches, a nordeste por Campo Maior, a sudeste pelos municípios espanhóis de Olivença e Badajoz, a sul pelo Alandroal e por Vila Viçosa e a oeste por Borba e por Monforte. Embora seja a cidade de Portalegre a capital de distrito, é Elvas a maior cidade e concelho do Distrito de Portalegre. Às portas de Espanha, distando apenas 8 km (em linha reta) da cidade de Badajoz, Elvas foi a mais importante praça-forte da fronteira portuguesa, a cidade mais fortificada da Europa, tendo sido por isso cognominada "*Rainha da Fronteira*".



Elvas é uma cidade com grandes características históricas e patrimoniais, tendo sido classificada pela UNESCO no dia 30 de Junho de 2012 como Património Mundial devido às suas fortificações do séc. XVII e XVIII. Foram classificadas as Muralhas Seiscentistas de Elvas, o Aqueduto da Amoreira, Fortes da Graça e de Santa Luzia, Fortins de São Mamede, São Domingo e São Pedro, Cercas Medievais, edifícios militares e o Centro Histórico da antiga praça-forte de Elvas.



Situada num ponto estratégico, Elvas tem a sua história marcada pela guerra e pelos assédios castelhanos. Foi essa história militar que tornou possível hoje observar todo o património militar da cidade: o Forte de Santa Luzia, o Forte da Graça, os Fortins de São Mamede, São Domingo e São Pedro, os quatro panos de muralha e ainda todos os estabelecimentos militares, monumentos que juntos tornam Elvas como uma das maiores cidades quartel de guerra em todo o mundo e a maior fortaleza abaluartada terrestre de todo o mundo.

As muralhas seiscentistas de Elvas constituem a maior fortificação abaluartada do mundo, o que é comprovado pela inscrição na lista do Património Mundial da UNESCO do sítio "Cidade Fronteiriça e de Guarnição de Elvas e as suas Fortificações" em 2012. Nessa inscrição estão incluídos o Aqueduto da Amoreira, os fortes da Graça e de Santa Luzia, os fortins de São Domingos ou da Piedade, São Pedro e São Mamede e todo o centro histórico, com as cercas medievais e os restantes edifícios militares da antiga praça-forte de Elvas.



INICIATIVA “ DESPORTO ESCOLAR SOLIDÁRIO”



O Desporto Escolar é muito mais que competição. Proporciona a todos os participantes uma convivência saudável e espírito de grupo. Tem como missão a promoção de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

Este ano começamos a desenvolver esta iniciativa no Corta Mato e pretendemos, no **Mega Sprinter** dar mais um passo neste caminho.

Vamos ajudar uma Instituição de Solidariedade Social de Elvas, através da entrega de bens de primeira necessidade (arroz, massas, enlatados, bolachas...).

O sucesso deste momento está dependente de todos nós.

Assim, apela-se a todos os participantes (alunos, professores e organização) que tragam um ou dois alimentos (voltamos a referir: arroz, massas, enlatados, bolachas, leite,..., outros) e entreguem ao professor responsável pela comitiva.

Este, durante a acreditação, depositará os alimentos recolhidos no local assinalado como “Desporto Escolar Solidário”.

Na Cerimónia de Abertura, iremos ter um momento em que divulgaremos, na presença do Diretor da Instituição, a quantidade de alimentos recolhidos.

Vamos fazer desta iniciativa um enorme sucesso!

Contamos com os vossos contributos!

Programa Geral

Programa Horário	
31.março.2017 – (6ª-feira)	
14:30 – 16:00	Receção e acreditação das Comitivas no Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas (DSR Algarve, DSR Alentejo, DRSLVT e CLDE Leiria). Passeio pedestre por Elvas para as comitivas que chegarem dentro deste horário
16:00 – 17:30	Receção e acreditação das Comitivas no Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas (DSR Centro e DSR Norte) Passeio pedestre por Elvas para as comitivas que chegarem até às 16:30h
18:00	Reunião Técnica
18:00	Reunião de Motoristas
18:30	Reunião de Chefes de Comitiva
18:30	Jantar - Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas
20:00	Cerimónia de Abertura (Estádio Municipal de Elvas)
20:45	Aquecimento e Chamadas
21:00	Início das Provas / Jornada 1
22:45	Recolher aos Locais de Acolhimento

Programa Horário	
1.abril.2017 – (sábado)	
07:15	Levantar / Alvorada
07:30	Pequeno-Almoço no local de alojamento
08:30	Chegada à pista
08:45	Aquecimento e Chamadas
09:00	Início das Provas / Jornada 2
13:30	Almoço - Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas
14:30	Regresso das Comitivas

Escalões Etários

Escalão	Anos de Nascimento
Infantis A	2006/2007/2008
Infantis B	2004/2005
Iniciados	2002/2003
Juvenis	1999/2000/2001

No projeto Mega Sprinter, não são permitidas mudanças de escalão.
 Todos os participantes têm que participar nas provas, no seu escalão.

Programa de Provas – Jornada 1

Programa Horário - 6ª-feira (31.março.2017)				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
20:00	Cerimónia de Abertura			
21:00	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
	Juvenis	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Feminino	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Fem./Masc.	Mega Lançamento (Adaptado)	Eliminatórias
21:20	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:25	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
	Infantis A	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
22:00	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) Juvenis / Infantis A e Mega Lançamento (Peso) Iniciados Femininos				
22:20	Iniciados Juvenis	Feminino Masculino	Estafetas	Séries

Programa de Provas – Jornada 2

Programa Horário - Sábado (1.abril.2017)				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
08:30	CHEGADA DAS COMITIVAS - Estádio			
08:45	Aquecimento e Chamadas			
09:00	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:20	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
	Iniciados	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
09.40	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:00	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
Cerimónia Protocolar – Estafetas Iniciados /Juvenis				
10.20	Infantis A	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30	Infantis B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Masculinos	Mega Lançamento (Peso)	Final
	Adaptado	Fem./Masc.	Mega Lançamento (Adaptado)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) - Iniciados				
10:40	Infantis B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:50		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00	Iniciados	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:10		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:20	Juvenis	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:30		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Infantis A e B e Mega Lançamento Adaptado				
11.40	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:50	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Iniciados e Juvenis				
Cerimónia Protocolar de passagem da bandeira para a organização do ano seguinte.				
12:00	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final

12:10	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Infantis A e B; Mega Salto (Comprimento) Infantis B				
12:25	Infantis A e B	Feminino Masculino	Estafeta	Séries
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Juvenis e Iniciados; Estafetas Infantis A e B e Mega Lançamento (Peso) Iniciados Masculinos.				

Participantes

Participam na Final Nacional Mega Sprinter 2017 cerca de 1000 alunos, em representação das 23 Coordenações Locais do Desporto Escolar (CLDE), da DSR do Algarve e da Região Autónoma dos Açores.

- ☒ Mega Sprint – 2 (dois) alunos por CLDE em cada escalão etário/género;
- ☒ Mega Salto – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género;
- ☒ Mega Km – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género.
- ☒ Mega Lançamento – 1 (um) aluno por CLDE em cada género, apenas no escalão Iniciados.
- ☒ Mega Lançamento adaptado – 1 (um) aluno por CLDE, em cada género.

Os alunos que participarem no Mega Km, não poderão participar no Mega Sprint, no Mega Salto, nem no Mega Lançamento, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA.**

Notas regulamentares:

- 1.) Cada aluno só pode participar no escalão etário correspondente à sua idade.
- 2.) Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.
- 3.) Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição, nos eventos sociais e culturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

Professores Acompanhantes:

- Cada comitiva integrará 4 (quatro) professores, sendo, cada um deles responsável por cada uma das provas (**Mega Sprint, Mega Salto, Mega Quilómetro e Mega Lançamento**). Cada CLDE indicará, de entre os professores acompanhantes que se deslocam no autocarro, o que assumirá as funções de Chefe de Comitiva.
- Para o acompanhamento dos alunos em cadeiras de rodas, na prova de **Lançamento adaptado**, cada CLDE pode integrar o professor responsável e ainda um acompanhante.

Inscrições

As inscrições serão efetuadas por cada Coordenação Local do Desporto Escolar através do preenchimento de uma ficha (Ficheiro EXCEL em anexo) o qual deverá ser enviado para a Organização, rui.piedade@dge.mec.pt e nuno.santinha@dgeste.mec.pt, até ao **dia 27 de março de 2017**.

Receção

A receção das Comitivas realiza-se no dia 30 de março de 2017, entre as 14:30h e as 17:30h, no Secretariado, no **Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas**:

- 1º Grupo das 14.30h-16.00h – DSR Algarve, DSR Alentejo, DRSLVT e CLDE Leiria.
- 2º Grupo das 16.00h-17.30h – DSR Centro e DSR Norte.

O chefe de comitiva informará a organização das alterações (ver ficha de alterações) às inscrições, devendo ser portador dos documentos de Identificação válidos dos Alunos e Professores. (BI/CC válidos ou fotocópias dos mesmos autenticados pela escola com carimbo, com a menção “conforme o original”, ou selo branco).

Por questões de organização as comitivas terão que fazer todos os esforços por chegarem dentro do horário previsto. **Por necessidades de organização e disponibilidade dos espaços de acomodação** as comitivas só poderão fazer os procedimentos de acomodação, no final da 1ª jornada.

Ainda assim, salientamos que todos deverão fazer um esforço para se cumprirem os horários estabelecidos.

Regulamentos

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar;
- Documento Orientador do Projeto Mega Sprinter 2017;
- Programa da Fase Nacional do Mega Sprinter 2017.

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- De acordo com o **ponto 1.1. do Artigo 3.º do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar**, todos os participantes acreditados terão de aceitar as condições estabelecidas pela organização, permanecer na atividade desde o momento da acreditação até ao final da competição e participar em todos os momentos definidos no programa do evento (cerimónias e outras atividades indicadas).
- Todos os participantes (alunos e professores) têm que ficar alojados nos locais destinados pela organização.

Dorsais

A organização fornecerá a todos os participantes os peitorais/dorsais.

Os alfinetes para os peitorais/dorsais não são fornecidos pela organização, estes são da responsabilidade dos participantes. Para o efeito, as escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos de, no mínimo, 4 alfinetes para a colocação dos peitorais/dorsais.

✘ Peitoral/dorsal **sempre colocado à frente** – Mega Sprinter; Mega Salto, Mega Km, Mega Lançamento e Mega Lançamento Adaptado;

Transportes

A organização dos transportes para o evento e regresso, é da responsabilidade das Coordenações Locais do Desporto Escolar em articulação com a Direção de Serviços da respetiva Região.

Os autocarros, depois da chegada a Elvas, deverão ficar à disposição da Organização durante o evento, para realizarem percursos adicionais até às 24 horas do dia 31 de março de 2017, pelo que, se necessário, deverá a contratualização do transporte prever esta situação (2 motoristas ou motoristas ao serviço da empresa contratada, que estão deslocados na área para onde é efetuado o serviço - Alentejo - Elvas).

Solicita-se que a empresa contratada seja alertada antecipadamente para esta possibilidade.

A Organização não fornece alojamento aos motoristas, mas garante a respetiva alimentação (**jantar de 6ª feira e almoço de sábado no Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas**).

Acolhimento

A informação do local de alojamento e a distribuição das comitivas será entregue no momento da receção.

Solicita-se ainda a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.

Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal.

Alimentação

As refeições serão servidas no **Centro de Negócios Transfronteiriço de Elvas**.

Durante a realização do evento serão garantidas as três refeições principais - jantar, pequeno-almoço, almoço e os reforços.

No dia 31 de março, à chegada será distribuído o lanche na receção das comitivas, após a jornada 1, será fornecido um reforço alimentar noturno.

No dia 1 de abril, será distribuído lanche a durante a jornada 2 e a seguir ao almoço será distribuído o reforço de viagem.

Prémios/Classificações

A **entrega de prémios** realiza-se na Pista de Atletismo, no Estádio Municipal de Atletismo de Elvas, de acordo com o Programa definido.

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes.

Recomendações Gerais

Aos professores acompanhantes solicita-se que orientem os seus alunos no sentido de:

✘ Antes da prova

- Adotar um sistema de guarda e vigilância dos valores, vestuário e outros bens, salvaguardando, assim, eventuais furtos;
- Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro;
- Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais/peitorais devidamente colocados):
 - Mega Sprinter: no peito;
 - Mega Salto: no peito;
 - Mega Km: no peito;
 - Mega Lançamento: no peito.
- Verificar se os alunos são portadores dos alfinetes para a colocação dos dorsais;
- Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada.

Nota: Não é permitida a utilização de sapatos de bicos, com ou sem bicos.

✘ Durante a prova

- Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
- Acompanhar/Controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando assim que estes circulem no percurso de prova.

✘ Final da prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Encaminhar os alunos para junto do pódio, quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
- Assegurar que os alunos estão todos prontos, tão rapidamente quanto possível, para o cumprimento escrupuloso do programa do evento;
- Após a sua participação nas provas desportivas, os alunos têm ao seu dispor os balneários das instalações desportivas.

✘ Limpeza e Preservação dos Espaços

- Incutir nos alunos a responsabilidade de manterem devidamente limpos os diversos espaços que utilizarão durante a sua estadia (Autocarros, Quartos, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
- Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espacos destinados para o efeito.

Indicações Gerais

Localização do Estádio Municipal de Atletismo de Elvas



Exemplo de percurso do passeio Pedestre

Percurso Pedestre - Passeio por Elvas para as comitativas que chegarem até às 16:30h



Pista

Coordenadas:

N 38° 52' 11"

W 7° 9' 57"

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas
7350 Elvas



Telefones Úteis

Estádio Municipal da Atletismo de Elvas	268.637.680
Centro Negócios Transfronteiriço de Elvas	268.639.290
Centro de Saúde de Elvas	268.637.170
Farmácia Elvas	268.622.165
PSP de Elvas	268.639.471