

## Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

# GINÁSTICA DE TRAMPOLINS: NÍVEL INTRODUTÓRIO

## O MINITRAMPOLIM NA ESCOLA E NO DESPORTO ESCOLAR

### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Curso de Formação - 25h

**Formador:** Henrique Galinha

**Locais:** Escola Secundária Domingos Sequeira em Leiria (ESDS) e Trampolins Clube de Leiria (TCL)

### Objetivos da Formação

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem, e o apoio do Trampolim Clube de Leiria e da Câmara Municipal de Leiria, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica de Trampolins, que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no Desporto Escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores sobre a importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade da Ginástica.

### Objetivos Específicos

- Identifiquem os diferentes elementos gímnicos no Minitrampolim, desde o Salto de Extensão, até à complexidade de Rudy (Mortal à frente com 1 ½ Pirueta).
- Conheçam e propiciem a aprendizagem de forma correta dos elementos simples, de forma a chegar aos elementos complexos.
- Apliquem em competição simulada as regras, assim como a capacidade de observar e ajuizar.
- Consolidem os procedimentos da ação anteriormente adquiridos, produzindo um material de intervenção pedagógica (U.D.) e apliquem na ação educativa

### Inscrições

Até **13 de outubro 2016** em:

<http://iniciativa.ccems.pt/ginastica>

Seleção e convocatória: 14 de outubro de 2016

### Critérios de seleção

- 1.º - Docentes do Desporto Escolar (Desportos Gímnicos);
- 2.º - Docentes do Desporto Escolar (independente da modalidade);
- 3.º - Docentes de Educação Física em geral.

### Informações

Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem, [cfrca@ccems.pt](mailto:cfrca@ccems.pt), 244 766 244



22/10/2016 (sábado)	29/10/2016 (sábado)	01/11/2016 (feriado)	05/11/2016 (sábado)
10:00 h – 13:00 h (ESDS) 14:30 h – 18:30 h (TCL)	13:30 h – 19:30 h (TCL)	09:00 h – 13:00 h (TCL)	09:00 h – 13:00 h (ESDS) 14:30 h – 18:30 h (TCL)