



ERRATA

REGULAMENTO

ESPECÍFICO DE

TRAMPOLINS

2018-2019

 REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

 direção-geral
educação

 de
Desporto Escolar

15 de janeiro 2018

O Regulamento específico já se encontra em conformidade com as alterações produzidas neste documento.

Pág 6

4.1.2 Cálculo das notas

A nota final de execução de um salto no mini-trampolim, quando avaliado por um Painel de 5 juízes resultará da média das 3 notas intermédias dos 5 juízes de Execução (retirando a nota mais alta e a mais baixa).

A nota final de execução de uma série no tapete, quando avaliado por um Painel de 5 juízes resultará da soma das 3 notas intermédias dos 5 juízes de Execução (retirando a nota mais alta e a mais baixa).

A nota final de execução de um salto no mini-trampolim, quando avaliado por um painel de 3 juízes resultará da média das notas dos 3 juízes Execução.

A nota final de execução de uma série no tapete, quando avaliado por um painel de 3 juízes resultará da soma das notas dos 3 juízes Execução.

À nota de Execução far-se-ão as respetivas deduções aplicadas pelo CP e soma-se a nota de dificuldade.

Exemplo – Painel de Júri com 5 juízes

Juízes	JE1	JE2	JE3	JE4	JE5	CP		
Nota	E + alta	E	E	E + baixa	E	Dificuldade	Deduções	Referência
Nota Final de um salto no mini-trampolim	$((JE2+JE3+JE5)/3 + Dificuldade) - Deduções$							
Nota de uma série no tapete	$JE2+JE3+JE5 + Dificuldade - Deduções$							

Exemplo – Painel de Júri com 4 juízes de Execução + 1 CP/JE5

Juízes	JE1	JE2	JE3	JE4	CP/JE5	CP		
Nota	E + alta	E	E	E + baixa	E	Dificuldade	Deduções	Referência
Nota Final de um salto no mini-trampolim	$((JE2+JE3+CP)/3 + Dificuldade) - Deduções$							
Nota de uma série no tapete	$JE2+JE3+CP + Dificuldade - Deduções$							

Exemplo - Painel de Júri com 3 juízes

Juízes	JE1	JE2	JE3	CP		
Nota	E	E	E	Dificuldade	Deduções	Referência
Nota Final de um salto no mini-trampolim	$((JE1+JE2+JE3)/3 + (Dificuldade) - Deduções$					
Nota de uma série no tapete	$JE1+JE2+JE3 + Dificuldade - Deduções$					

Exemplo - Painel de Júri com 2 juízes de Execução + 1 CP/JE3

Juízes	JE1	JE2	CP/JE3	CP		
Nota	E	E	E	Dificuldade	Deduções	Referência
Nota Final de um salto no mini-trampolim	$((J1+J2+CP)/3 + Dificuldade) - Deduções$					
Nota de uma série no tapete	$J1+J2+CP + Dificuldade - Deduções$					

6.1 Tabela de elementos obrigatórios e facultativos e respetivo valor de dificuldade para MT

6.1.1.Nível 1

Obrigatórios	Dificuldade	Facultativos (escolher 1)	Dificuldade
1 -Posição Engrupada	0,2	carpa pernas juntas	0,3
		1/2 pirueta	0,3 0,4
2 - Carpa pernas afastadas	0,2 0,3	1 pirueta	0,6
		Mortal à frente engrupado	1,0

6.2 Pontuação

Cada salto é avaliado de acordo com a **Execução (E)**, com a **Dificuldade (D)** e com as **Deduções (Dd)** aplicadas.

A nota final de um salto/~~Série~~ será a média das três notas intermédias de **E** com a nota de **D** à qual se aplicam as **Dd** se existirem.

7.1.2 Séries Facultativas – nível 1 (escolher uma)

nº	Série	Dificuldade		nº	Série	Dificuldade	
1	Rolamento engrupado à frente	0,3	1,3	6	Carpa pernas afastadas	0,4	1,8
	1/2 pirueta	0,2			Rolamento engrupado à frente	0,3	
	rolamento à retaguarda	0,4			Rodada	0,7	
	Carpa pernas afastadas	0,4			Rolamento à retaguarda	0,4	
2	AFI	0,6	1,5	7	Rolamento engrupado à frente	0,3	1,9
	Rolamento engrupado à frente	0,3			roda	0,5	
	1/2 pirueta	0,2			rodada	0,7	
	Rolamento à retaguarda	0,4			Rolamento à retaguarda	0,4	
3	Rolamento engrupado à frente	0,3	1,7	8	AFI	0,6	2
	Roda	0,5			Rolamento engrupado à frente	0,3	
	Rodada	0,7			Rodada	0,7	
	1/2 pirueta	0,2			Rolamento à retaguarda	0,4	
4	Rolamento engrupado à frente	0,3	1,7	9	AFI	0,6	2
	roda	0,5			Rolamento engrupado à frente	0,3	
	Roda	0,5			Rodada	0,7	
	Rolamento à retaguarda	0,4			Carpa pernas afastadas	0,4	
5	Roda	0,5	1,8	10	AFI	0,6	2,1
	Rodada	0,7			Rolamento engrupado à frente	0,3	
	Carpa pernas afastadas	0,4			roda	0,5	
	1/2 pirueta	0,2			rodada	0,7	

Nota: Na série nº 9 6 pode ser usado um trampolim “Reuther” para iniciar o primeiro elemento técnico

- e) ~~PCT - Aluno apurado em Minitrampolim e PCT - entra apenas para a classificação de duas provas (Minitrampolim e Prova Combinada).~~ Aluno apurado em Minitrampolim, Tapete e PCT - entra para a classificação das três provas (Minitrampolim, Tapete e PCT);
- f) ~~PCTM - Aluno apurado em Minitrampolim, Tapete e PCT - entra para a classificação das três provas (Minitrampolim, Tapete e PCT);~~ Aluno apurado em Minitrampolim e PCT - entra apenas para a classificação de duas provas (Minitrampolim e Prova Combinada).