



**CAMPEONATOS NACIONAIS
ESCOLARES
INICIADOS 2019**

SETÚBAL | 28-30 JUNHO

PROGRAMA BTT-XCO

ORGANIZAÇÃO



DSR LISBOA E VALE DO TEJO



Desporto Escolar

www.desportoescolar.dge.mec.pt

<http://w4.dgeste.mec.pt/nacionais2019>



1. Comissão Organizadora Local (COL)

Coordenador Nacional da Modalidade

Liberto Reis

Mário Alpiarça

Professor de apoio à Modalidade

João Calado

Delegados de Escola

Alexandra Cunha (AE L Freitas)

Locais de Competição;

Setúbal (Casal das Figueiras)

2. Receção das Comitivas

A receção das comitivas será feita no dia **28 de junho de 2019 (sexta-feira)**, entre as 10:00 e as 12:30 horas, na **ES Sebastião da Gama em Setúbal**.

À chegada, ainda no parque de estacionamento, as delegações serão encaminhadas para colocarem as bagagens em local adequado e destinado para o efeito, organizado por modalidades.

No parque destinado à receção das diversas comitivas, haverá animação e lugar à distribuição da alimentação a cada um dos participantes.

No local junto às bagagens, os professores responsáveis por cada modalidade/alunos,

enquadrados pelos chefes de cada delegação, irão receber as primeiras informações sobre o evento.

As creditações oficiais e toda a documentação necessária sobre a programação final do evento (conferência das inscrições, alterações nas inscrições e apresentação da documentação de cada participante) serão realizadas na Escola Secundária SEBASTIÃO DA GAMA em SETÚBAL.

Após a chegada ao local de acreditação, os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado local, de forma a realizar a acreditação oficial de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e a receber o vestuário do evento.

3. Acreditação das Comitivas

É necessária a apresentação **obrigatória** dos seguintes documentos:

- √ **Cartão de Cidadão** ou **Passaporte** dos Alunos participantes.
- √ **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (no caso de alterações/substituições deverá ser impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.

NOTA: Atenção às situações de alunos abrangidos pelos protocolos de escola. Devem apresentar a cópia dos mesmos.

4. Reunião Técnica

A Reunião Técnica (professores e alunos juizes/árbitros) será realizada no dia 28 de junho (6ª feira) de 2019, às 15:00 horas EBS Lima de Freitas.

5. Alimentação - Alojamento - Competição - Transportes

	LOCAL COMPETIÇÃO	ALOJAMENTO	ALIMENTAÇÃO
FEMININO	Setúbal (Casal Figueiras)	EBS Lima de Freitas	EBS Lima de Freitas
MASCULINO			

Transportes: Transporte de autocarro para a Cerimónia de Abertura, noite de convívio e almoço final. Deslocação entre EBS Lima de Freitas e Casal Figueiras nas bicicletas. (20m)

A informação relativa ao Plano de Transportes, no decorrer das Finais Nacionais do Desporto Escolar, poderá ser consultada em: <http://www.esfcastro.pt/denacionais2019/vis.asp>

Alimentação: será servida no refeitório da Escola de Alojamento (**EBS Lima de Freitas**). No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou no local onde tomaram a refeição. Sempre que se justifique, a organização poderá comunicar alterações à programação inicial.

O almoço final (30 de junho) será servido a todos os participantes no Parque do Bonfim, antes do regresso das comitativas aos locais de origem.

Nota: No caso de necessidade de **dietas especiais, deverão manifestar essa mesma necessidade até ao dia 24 de junho (2ªf)**, para o e-mail: luis.assuncao@dgeste.mec.pt identificando o nome do participante, modalidade, género, tipo de dieta, restrições ou intolerâncias alimentares.

Alojamento: todos os participantes serão alojados na **EBS Lima de Freitas** (Masculino/Feminino), em salas de aula, em regime de acantonamento, pelo que deverão ser portadores de saco cama, material de higiene pessoal e outros utensílios julgados convenientes.

Para os banhos e higiene pessoal, deverão utilizar, preferencialmente, os balneários dos locais de competição.

Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respetivas comitativas. Agradecemos toda a compreensão e colaboração, por parte de professores e alunos, necessárias numa organização desta dimensão.

6. Participação dos alunos

A fase final nacional destina-se a alunos inscritos nos grupos / equipas do escalão de Iniciados e Juvenis de ambos os géneros, inscritos até **15 de março** na base de dados do Desporto Escolar, apurados nas respetivas DSR's para a disputarem a final nacional.

Todos os participantes são obrigados a cumprir com a programação do evento (integral), seguindo o código de conduta definido para os participantes. Define-se por Programação do Evento todos os momentos de competição, transferes, cerimónias protocolares e momentos socioculturais definidos e organizados para o evento.

A atitude, a postura competitiva e a participação nestes Campeonatos Nacionais Escolares, deverão pautar-se por uma responsabilidade e um contributo para a promoção de valores do Desporto Escolar: **Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; e, Respeito.**

Os participantes nestes Campeonatos Nacionais **deverão manter conduta apropriada, acatando as regras e normas de funcionamento** nos locais de competição e alojamento, meios de transporte e eventos Culturais e Sociais.

O **NÃO** cumprimento do parágrafo anterior será sancionado, pela organização do evento, com a desclassificação do aluno e/ou equipa e convidado (s) a regressar de imediato aos seus locais de origem.

7. Competição – BTT - XCO

7.1. Modelo de Competição

Croqui da Prova de XCO



Local de realização de prova: Pista de BTT-XCO ao lado, no exterior, da Escola Básica e Secundária Lima de Freitas

Altimetria do percurso – 94 m de desnível positivo.

Perímetro do percurso – 3,6 Km

A pista caracteriza-se pela sua dificuldade física e técnica média/alta. Apesar de ter um relativo pequeno acumulado, é uma pista que obriga a bastante condução, com uma série de obstáculos típicos de Cross-Country Olímpico, sendo um circuito que se define como muito completo.

Existem diferenças no número de voltas entre os masculinos e femininos do mesmo escalão como forma de cumprir o regulamento específico, no que concerne à prova individual. Está ainda por definir o tempo por volta para de seguida definir-se exatamente o número de voltas (a realizar por alunos de ambos os géneros e dos dois escalões no dia do reconhecimento).

Está preconizado no REBTT:

Iniciados masculinos e femininos:

Quilometragem – 5 a 7 quilómetros.

Tempo de prova para 1.º(a) Classificado(a) – 20 a 30 minutos

Juvenis masculinos:

Quilometragem – 8 a 10 quilómetros.

Tempo de prova para 1.º Classificado – 30 a 40 minutos

Juvenis femininos:

Quilometragem – 6 a 8 quilómetros.

Tempo de prova

para 1.ª Classificada – 30 a 40 minutos

Nestes Campeonatos Nacionais todas as provas individuais acabam na volta do vencedor, isto é, após cortar a meta o(a) primeiro(a) classificado(a), todos os atletas acabam a prova. Esta

estratégia permite que as provas não se alarguem demasiado no tempo e seja cumprido o horário de provas.

Proposta inicial de voltas para a competição individual

Provas	Escalão	Género	Voltas	Tempo de prova previsto
Individuais	Iniciados	Masculinos	3/4	20-30 Minutos
		Femininos	2/3	
	Juvenis	Masculinos	4/5	30-40 Minutos
		Femininos	3	
Team Relay	Iniciados	3 Masculinos + 1 Feminino	1 Volta cada	Sem significado
	Juvenis			

Os controlos para as Provas de XCO realizam-se da seguinte forma:

1) Serão realizadas quatro provas individuais com partidas por escalão e género e uma por equipa DSR de escalão:

- 1ª. Prova para os Iniciados Femininos.
- 2ª. Prova para os Iniciados Masculinos.
- 3.ª Prova para Juvenis Femininos.
- 4. Prova para Juvenis Masculinos.
- 5.ª Prova para – Team Relay com duas partidas – por escalões, separada por 1 minuto (parte primeiro o escalão de Juvenis e depois o de Iniciados).

Esquema de portas para o Team Relay (dois escalões):



2) Todos os atletas devem realizar o reconhecimento do circuito (obrigatório – 6.ª Feira – período da tarde). Neste período é realizado um teste para verificar o tempo de volta para os vários escalões e géneros.

3) Três elementos do Colégio de Comissários deverão ficar junto à partida/chegada enquanto os restantes comissários terão tarefas distintas relacionadas com o controlo de passagens, controlo efetivo da realização do percurso, desistências e informação de necessidade de auxílio em caso de quedas.

3.1) Um dos elementos do Colégio de Comissários deverá ficar, na prova de Team Relay, junto da zona de passagem de testemunho, com o fim de verificar se as passagens são realizadas segundo regulamento aqui definido.

4) Os professores responsáveis pelas comitivas terão funções de toda a logística dos seus alunos, bem como preparação para a competição, abastecimentos e apoio técnico na zona de assistência.

Zona de arrumação das bicicletas (local de pernoita):

Será providenciada na escola de acolhimento uma zona com segurança, coberta e fechada à chave (sala) onde se guardam as bicicletas de todas as comitivas, por DSR's.

Zona de manutenção das bicicletas (local de pernoita):

Na zona de arrumação das bicicletas, será instalada uma pequena oficina com:

- 1 Mala de ferramentas;

- 1 Óleo para bicicleta;

- 1 Bomba de pé;

Outros acessórios que a CN e organização local considerem pertinentes.

Será ainda providenciada, no exterior, uma mangueira para lavar as bicicletas.

No final de cada período de atividade, conforme programa definido, o material é recolhido e colocado na zona de arrumação de bicicletas.

Zonas de Abastecimento (no circuito):

Vai estabelecer-se uma zona de Abastecimento, antes da meta. A zona será definida por bandeiras: Bandeira verde início da zona, bandeira vermelha fim da zona.

Zona de Assistência (no circuito):

A organização vai providenciar uma mala de reparação de bicicletas, bem como uma bomba de pé. Será estabelecida uma zona de assistência comum, imediatamente a seguir da zona de abastecimento, antes da meta.

Zona de Lavagem de bicicletas:

A EB e Secundária Lima de Freitas vai colocar ao dispor da organização uma mangueira com aspersor para a lavagem de bicicletas. Esta situação deverá decorrer nos dias 28 (reconhecimento do circuito) e nos dias 29 e 30 (competição).

Segurança da Prova

Presença permanente de Ambulância(s) e socorristas no local de treino e competição (ver calendário/horário). Não é possível realizar treino e provas sem a permanência “in loco” dos bombeiros.

8. Equipamento Desportivos/ Segurança e Regras de conduta

De acordo com o **ponto 3 e 4, do artigo 23, capítulo V do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar**, em todas as provas e/ou campeonatos escolares, fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento oficial do clube nacional ou estrangeiro e só serão permitidas referências publicitárias nos equipamentos desportivos que respeitem, quanto a essa matéria, a legislação em vigor.

É proibido:

- A utilização de ligações rádio e de outros meios de comunicação à distância com os alunos (em competição).
- A utilização de auriculares por parte dos alunos (qualquer atividade).
- A adoção de comportamentos antidesportivos e antiéticos, podem levar à **desclassificação** do aluno e instauração de procedimento disciplinar (sprints ilegais; obrigar de forma ostensiva o adversário a sair da pista; vernáculo; agressões; danificar material próprio ou de terceiros).

Nota importante:

Os professores acompanhantes de DSR devem informar os seus alunos, que qualquer interferência no desenrolar das atividades (durante todo o programa), realizada pelos seus familiares, que ponha em causa a verdade desportiva, a dignidade de colegas, professores ou outras pessoas que estejam integradas na organização da atividade, bem como, o não cumprimento integral do programa definido, leva à sua desclassificação.

9. Arbitragem / Comissários de Prova

Conforme o RE da modalidade, nas provas onde esteja presente o coordenador nacional da modalidade (CNM) será este o seu presidente. No Campeonato Nacional, o Coordenador Nacional de Modalidade será coadjuvado pelos colegas da equipa de coordenação da competição e ainda por um comissário da Federação Portuguesa de Ciclismo (**Associação de Ciclismo de Setúbal – a definir e a realizar convite**).

A arbitragem será realizada ainda por um(a) aluno(a) comissário(a) (juiz/árbitro) de cada Direção de Serviços Regional, estando em conformidade com o RE da modalidade, reunindo cumulativamente os seguintes requisitos:

- a) Estejam inscritos na Base de Dados como juizes/árbitros (até 15 de Março);
- b) Tenham feito formação de árbitros, fase CLDE, na respetiva modalidade;
- c) Tenham feito formação de Escola na respetiva modalidade, caso não tenha sido garantida formação CLDE;
- d) Tenham participado numa prova local e/ou nos Campeonatos Regionais.

10. Transportes de materiais

O transporte das bicicletas deverá ser assegurado pela respetiva DSR/CLDE, dos locais de origem diretamente para o Parque do Bonfim, devendo esta premissa ser totalmente respeitada. A organização responsabiliza-se pelo transporte das bicicletas do Parque do Bonfim para a Escola Básica e Secundária Lima de Freitas (local de acolhimento). Deverá ser realizado o mesmo procedimento, em sentido inverso, no transporte de regresso das bicicletas até aos locais de origem.

Para as bicicletas estarem devidamente protegidas durante o seu transporte, a organização aconselha vivamente, aos seus donos, que as mesmas sejam embaladas em cartão ou, em substituição, com um cobertor grosso, para que a bicicleta não sofra danos. Cada bicicleta deverá vir devidamente identificada com o nome do(a) aluno(a), escola do GE a que pertence e DSR/CLDE (exemplo: Nuno Alves, GE da EB Dinis – DSR/CLDE Lisboa/Lisboa).

O local de competição fica a 20 metros do local de acolhimento, numa zona onde não existe praticamente tráfego rodoviário (a escola está num beco sem saída). Não é necessário qualquer transporte durante as atividades.

11. Programa Geral**Sexta-feira, 28 de junho de 2019**

10:00/12:30	Receção das comitivas Acreditação (Escola Secundária Sebastião da Gama - Setúbal)
12:00/13:30	Almoço Volante (Parque do Bonfim)
15:00/16:00	Reunião Técnica (professores e alunos comissários) na escola de acolhimento
16:00/18:00	Verificação técnica das BTT Reconhecimento obrigatório do circuito
17:30 – 18:30	Banho e afinação/manutenção de BTT
18:30/20:00	Jantar
20:30	Partida para Cerimónia de Abertura
20:45/22:00	Cerimónia de Abertura – Auditório José Afonso
22:15	Regresso ao alojamento
22:30	Silêncio

Sábado, 29 de junho de 2019 (manhã)

07:30/08:30	Pequeno-Almoço
08:30/09:30	2.º Reconhecimento do Circuito
09:45/10:00	Chamada nominal para 1.ª prova de Iniciadas Femininas.
10:00/11:00	Realização da prova de iniciadas femininas
11:15/11:30	Chamada nominal para 2.ª prova de Iniciados Masculinos
11:30/12:30	Realização da prova de iniciados masculinos
12:30/13:00	Banho e afinação/manutenção de BTT

Sábado, 29 de junho de 2019 (tarde)

13:00/14:00	Almoço
14:30/16:00	Descanso e afinação/manutenção de BTT
16:15/16:30	Chamada Nominal para a 1ª Prova – Juvenis Femininos
16:30/17:30	Realização da Prova das juvenis femininos
17:45/18:00	Chamada Nominal para a 2ª Prova – Juvenis Masculinos
18:00/19:00	Realização da Prova dos juvenis masculinos
19:00/19:15	Banho
19:15/19:45	Cerimónia de entrega de prémios – Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos e por equipas DSR
19:45/20:30	Jantar
20:45/22:30	Noite Convívio – Parque Urb. Alburquel
22:30	Regresso ao alojamento
23:00	Silêncio

Domingo, 30 de junho de 2019

07:30/08:30	Pequeno-Almoço
09:45/10:00	Chamada para o Team Relay DSR – Juvenis e Iniciados
10:00/11:00	Realização da Prova Team Relay DSR
11:00/11:30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios – Iniciados, Iniciadas e por equipas DSR
11:30/12:00	Banhos
12:00/12:30	Arrumação das bicicletas e material de acantonamento
12:45	Partida para Almoço
13:00/15:00	Almoço de Convívio Final – Parque do Bonfim
15:00/15:30	Partida das Delegações

Nota 1:

O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido no programa de cada modalidade. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e no almoço de encerramento.

Nota 2:

Devido às condições climatéricas a organização poderá realizar alterações de horário das provas.

Em conformidade com o número de atletas presentes de cada género, as provas de cada escalão poderão ser realizadas ao mesmo tempo, com a diferença de tempo de partida.

12. Prémios

Os prémios serão distribuídos nos locais de competição, conforme indicado abaixo:

- Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada género e Jersey de Campeão e Campeã Nacional de Iniciados e Juvenis;
- Troféu para as 3 (três) primeiras equipas DSR de cada género;
- Medalhas para as 3 (três) primeiras equipas de quatro elementos de cada DSR no Team Relay
- Trofeu para as 3 (três) primeiras equipas DSR da Team Relay.

Serão ainda entregues certificados a todos os participantes.

13. Avaliação e Certificados de Participação

A ficha de avaliação é de preenchimento e submissão obrigatória para todos os Professores.

Os professores têm o direito, e o dever, de avaliar o evento e a sua organização, pelo que não poderão iniciar a viagem de retorno sem concluir esta tarefa.

No dia 30 de junho, durante a manhã, poderão aceder ao LINK definido para a avaliação online. Para o efeito, será disponibilizado um **código de acesso que está impresso na credencial** de cada participante e que será a **palavra-chave (Login)** de acesso ao formulário.

Para uma maior rapidez e agilização do levantamento dos certificados é de todo o interesse que o preenchimento/submissão da ficha se concretize antes da chegada ao **Parque do Bonfim**.

14. Casos Omissos

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de cada modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2018/2019 e no Regulamento Específico de cada modalidade.

A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.