

Competições 2014/2015

Janeiro de 2015:

- Basquetebol - Compal 3 x 3 - Porto (AE do Cerco), 17 de janeiro - LOCAL
- Orientação - Viana do Castelo (Mata Camarido - Caminha), 17 de janeiro - REGIONAL
- Ativ. Rítmicas Expressivas - Entre Douro e Vouga (EB Lourosa), 21 de janeiro - LOCAL
- Atletismo - Entre Douro e Vouga (ESEC Soares Basto), 21 de janeiro - LOCAL
- Surf e Bodyboard - Porto (Matosinhos), 21 de janeiro - REGIONAL
- Badminton - Entre Douro e Vouga (EB Sá Couto), 22 de janeiro - LOCAL
- Ténis de Mesa - Entre Douro e Vouga (EB Sá Couto), 22 de janeiro - LOCAL
- Voleibol - Entre Douro e Vouga (E EB Domingos Capela), 22 de janeiro - LOCAL
- Futsal - Entre Douro e Vouga (ES. João Silva Correia e Pav. Travessas), 23 de janeiro - LOCAL
- Basquetebol - Entre Douro e Vouga (E Sec Ferreira Castro), 23 de janeiro - LOCAL
- Basquetebol - Compal 3 x 3 - Tâmega (Pavilhão Fernanda Ribeiro - Penafiel), 28 de janeiro - LOCAL

Fevereiro de 2015:

- Corta-Mato - Bragança e Côa (Parque José Gama-Mirandela), 2 de fevereiro - LOCAL
- Corta-Mato - Vila Real e Douro (Natur Water Park-Andrães), 3 de fevereiro - LOCAL
- Corta-Mato - Tâmega (Pista da Costilha-Lousada), 4 de fevereiro - LOCAL
- Corta-Mato - Braga (P. Atletismo Gémeos Castro-Guimarães), 5 de fevereiro - LOCAL
- Corta-Mato - Viana do Castelo (Mata do Camarido-Caminha), 6 de fevereiro - LOCAL
- Golfe - Viana do Castelo (Campo de Golfe de Ponte de Lima), 7 de fevereiro - LOCAL
- Corta-Mato - Entre Douro e Vouga (Sta Maria da Feira), 9 de fevereiro - LOCAL
- Basquetebol - Compal 3 x 3 - Tâmega (Pavilhão Fernanda Ribeiro - Penafiel), 11 de fevereiro - LOCAL
- Basquetebol - Compal 3 x 3 - Porto (AE Rio Tinto), 14 de fevereiro - LOCAL
- Corta-Mato - Porto (Trofa), 20 de fevereiro - LOCAL
- Surf e Bodyboard - Porto (Matosinhos), 25 de fevereiro - REGIONAL
- Basquetebol - Compal 3 x 3 - Entre Douro e Vouga (Pavilhão das Travessas), 27 de fevereiro - LOCAL
- Orientação - Porto (Amorosa - V. Castelo), 28 de fevereiro - REGIONAL
- Esgrima - Porto (Vila Nova de Gaia), 28 de fevereiro - REGIONAL

Março de 2015:

- Boccia - Viana do Castelo (EBS Ponte da Barca), 4 de março - LOCAL
- Tiro com arco - Porto (Vila do Conde), 7 de março - REGIONAL

- Orientação - Braga (Terras de Bouro), 14 de março - REGIONAL
- Mega Sprinter - Porto (Est. Lavandeira), 14 de março - LOCAL
- Mega Sprinter - Tâmega (Amarante - Pista da Costa grande), 18 de março - REGIONAL
- Basquetebol - Compal 3 x 3 - Viana do Castelo (Pav. Municipal Caminha), 18 de março - LOCAL