

Pl	tno	Name	B Club	Time
<b>Ini Fem (22)</b>				
<b>2,7 km 40 m 11 C</b>				
1	13	Joana Branco	[20] ES de Pinhal Novo	25:21
2	16	Joana Catarino	[24] ES do Entroncamento IN	26:53
3	102	Ana Pacheco	[01] AE Maximinos IND	31:00
4	99	Márcia Félix	[20] ES de Pinhal Novo	34:33
5	6	Ana Monteiro	[10] EB/S de Vila Pouca de Ag	37:15
6	11	Constança Ilunga	[19] ES de Palmela IND	40:29
7	12	Daniela Holdych	[20] ES de Pinhal Novo	41:17
8	9	Beatriz Dias	[16] ES Carlos Amarante IND	41:57
9	100	Kátia Gomes	[02] AE Ponte da Barca IND	42:50
10	103	Ana Costa	[12] EB/S Vieira Araújo IND	42:54
11	5	Filipa Mano	[04] EB Apúlia	43:16
12	2	Ana Pereira	[04] EB Apúlia	43:41
13	4	Dulce Fernandes	[04] EB Apúlia	44:25
14	14	Maria Salgueiro	[20] ES de Pinhal Novo	44:48
15	3	Bruna Pires	[04] EB Apúlia	47:34
16	10	Carolina Tacão	[19] ES de Palmela IND	48:36
17	104	Carina Castro	[12] EB/S Vieira Araújo IND	49:16
18	8	Ana Silva	[16] ES Carlos Amarante IND	52:39
19	15	Marta Costinha	[20] ES de Pinhal Novo	57:59
20	7	Beatriz Teixeira	[10] EB/S de Vila Pouca de Ag	58:45
21	17	Carolina Ferreira	[14] ES Calazans Duarte IND	1:19:24
22	1	Ana Viana	[04] EB Apúlia	1:25:25

<b>Ini Masc (23)</b>				
<b>3,0 km 40 m 14 C</b>				
1	28	Tomás Lima	[15] ES Carlos Amarante	20:50
2	31	Manuel Oliveira	[20] ES de Pinhal Novo	21:37
3	30	João Pinto	[20] ES de Pinhal Novo	22:37
4	32	Rodrigo Oliveira	[20] ES de Pinhal Novo	23:31
5	29	Diogo Lampreia	[20] ES de Pinhal Novo	24:42
6	33	Tiago Lampreia	[20] ES de Pinhal Novo	25:17
7	35	André Roberto	[13] ES Calazans Duarte	25:49
8	20	Pedro Peralta	[07] EB Rodrigues Soromenh	26:35
9	21	Vasco Mendes	[07] EB Rodrigues Soromenh	27:14
10	39	Frederico Lisboa	[13] ES Calazans Duarte	27:25
11	98	André Sérgio	[03] AE Visconde Chancelheiro	27:45
12	19	Iuri Soares	[11] EB/S Dr. Mário Fonseca I	31:21
13	25	Eduardo Dias	[15] ES Carlos Amarante	33:48
14	26	José Fernandes	[15] ES Carlos Amarante	35:13
15	27	Samuel Gonçalves	[16] ES Carlos Amarante IND	35:48
16	23	Carlos Rocha	[16] ES Carlos Amarante IND	35:49
17	107	Hugo Teixeira	[25] ES Estarreja IND	41:22
18	24	Diogo Oliveira	[15] ES Carlos Amarante	51:47
19	18	Daniel Pereira	[05] EB Apúlia IND	53:45
20	22	André Ferreira	[15] ES Carlos Amarante	57:00
21	105	Joel Silva	[12] EB/S Vieira Araújo IND	1:02:47
22	34	André Cunha	[23] ES de Valpaços IND	1:08:13
23	36	Bernardo Rosa	[13] ES Calazans Duarte	1:20:13

<b>Juv Fem (26)</b>				
<b>3,2 km 40 m 14 C</b>				
1	54	Beatriz Sanguino	[22] ES de Santa Maria	28:21
2	55	Debora Swinke	[22] ES de Santa Maria	32:21
3	47	Helena Lima	[15] ES Carlos Amarante	37:01
4	44	Margarida Miranda	[04] EB Apúlia	38:23

Pl	tno	Name	B	Club	Time
<b>Juv Fem (26)</b>			<b>3,2 km 40 m 14 C (cont.)</b>		
5	52	Patrícia Romão	[21]	ES de Pinhal Novo IND	39:29
6	56	Mafalda Moreira	[22]	ES de Santa Maria	40:11
7	62	Tânia Olaio	[13]	ES Calazans Duarte	41:52
8	58	Beatriz Esteves	[24]	ES do Entroncamento IN	41:54
9	64	Carina Cotovia	[26]	ES Jacôme Ratton IND	42:45
10	106	Filipa Castro	[12]	EB/S Vieira Araújo IND	43:54
11	53	Ana Henriques	[22]	ES de Santa Maria	44:45
12	66	Maria Martins	[27]	ES Tomaz Pelayo IND	46:01
13	61	Liane Batista	[13]	ES Calazans Duarte	46:18
14	48	Maria Portela	[15]	ES Carlos Amarante	47:11
15	42	Catarina Eirado	[04]	EB Apúlia	50:39
16	49	Mariana Maurício	[15]	ES Carlos Amarante	51:43
17	51	Joana Marques	[25]	ES Estarreja IND	52:13
18	46	Florinda Lopes	[15]	ES Carlos Amarante	55:49
19	41	Bruna Miranda	[04]	EB Apúlia	58:32
20	45	Ana Fernandes	[15]	ES Carlos Amarante	59:20
21	40	Alexandra Machado	[04]	EB Apúlia	1:02:36
22	60	Filipa Ferreira	[13]	ES Calazans Duarte	1:02:51
23	43	Gabriela Cruz	[04]	EB Apúlia	1:16:32
24	101	Delfina Silva	[02]	AE Ponte da Barca IND	1:18:32
25	50	Daniela Silva	[17]	ES D. Afonso Sanches IN	1:20:38
	57	Mariana Almeida	[22]	ES de Santa Maria	dnf
<b>Juv Masc (28)</b>			<b>4,0 km 45 m 12 C</b>		
1	95	João Bernardino	[13]	ES Calazans Duarte	27:05
2	79	João Magalhães	[15]	ES Carlos Amarante	30:29
3	92	Rui Batista	[24]	ES do Entroncamento IN	32:05
4	70	João Casal	[08]	EB/S de Ermesinde	32:32
5	88	Pedro Moniz	[20]	ES de Pinhal Novo	35:16
6	89	Ricardo Ferreira	[20]	ES de Pinhal Novo	36:48
7	82	Daniel Magalhães	[18]	ES de Maximinos IND	36:53
8	80	Leonardo Ramalho	[15]	ES Carlos Amarante	37:17
9	81	André Henriques	[25]	ES Estarreja IND	39:23
10	74	Diogo Reis	[09]	EB/S de Ourém IND	39:33
11	76	Ernesto Martins	[16]	ES Carlos Amarante IND	41:31
12	78	João Gomes	[15]	ES Carlos Amarante	41:32
13	87	Hugo Glórias	[20]	ES de Pinhal Novo	42:07
14	85	Luís Ferreira	[18]	ES de Maximinos IND	44:06
15	96	José Fonseca	[13]	ES Calazans Duarte	44:36
16	90	Robert Vedrasco	[20]	ES de Pinhal Novo	51:23
17	77	Guilherme Faria	[15]	ES Carlos Amarante	52:11
18	86	Henrique Paquete	[20]	ES de Pinhal Novo	52:50
19	75	Carlos Peixoto	[15]	ES Carlos Amarante	53:32
20	84	Francisco Abreu	[18]	ES de Maximinos IND	55:32
21	83	Eduardo Leite	[18]	ES de Maximinos IND	57:07
22	91	André Martins	[24]	ES do Entroncamento IN	59:21
23	72	Pedro Silva	[08]	EB/S de Ermesinde	1:01:40
24	68	Guilherme Ribeiro	[06]	EB das Marinhas IND	1:03:56
25	71	Marco Amaro	[08]	EB/S de Ermesinde	1:05:47
26	94	Guilherme Reinoite	[13]	ES Calazans Duarte	1:10:31
	73	Rafael Silva	[08]	EB/S de Ermesinde	mp
	69	Ângelo Silva	[08]	EB/S de Ermesinde	mp