



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“O ensino-aprendizagem e treino da corrida de velocidade e estafetas na escola”

Destinatários

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620 .

Ação de formação– com características para vir a ser reconhecida como ação de curta duração de 5 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 28 de maio.

Formador: *José Barros e Fernanda Borges*

Local: *Escola Secundária da Maia - Maia*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo, AE da Maia, vai realizar uma ação de formação que será reconhecida pelo CFAE maiatrofa como uma ação de curta duração (5h), proporcionando aos professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do atletismo, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva da prática desportiva no desporto escolar bem como na aula de educação física.

Objetivos Específicos

- Contribuir para um melhor conhecimento e domínio das diferentes disciplinas da modalidade, possibilitando uma melhor intervenção ao nível da aula e treino do desporto escolar.
- Reforçar e aperfeiçoar os conhecimentos dos docentes sobre os fundamentos técnicos e condicionais, os objetivos, variantes, modelos de execução e correção dos gestos técnicos fundamentais das disciplinas abordadas.
- Reforçar a capacidade dos docentes em ensinar e treinar o Atletismo em diferentes espaços (pavilhão ou exterior), com material diversificado existente na escola ou a improvisar.

Sessão teórica e prática de apresentação das componentes técnicas básicas (fundamentos) na execução das corridas de velocidade e de estafetas, devendo os participantes estarem preparados (equipados) para as realizarem.

Inscrição

Até 10 de abril de 2018 - através de formulário disponível em:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfIEsTG_JyMGzajFe1BULYJMLaQUiNoR7ltO9TJHiADUfHsGg/viewform?usp=sf_in

Nº máximo de participantes – 35

Critério de Seleção

Ordem de inscrição

Informações

Centro de Formação Desportiva de Atletismo do AE da Maia_ e-mail: cf.d.atletismo@aemaia.com

Cronograma

14 abril 2018

9:00 às 14:00 horas

