

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “Técnicas Base da Ginástica na Escola”

## Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas presenciais

**Formadores:** Bruno Oliveira, Eduardo Mendes e Paulo Barata

**Local:** Escola Secundária António Damásio – Lisboa

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Associação de Escolas António Sérgio, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

## Objetivos Específicos

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Adaptar as particularidades do desenvolvimento da criança, nas faixas etárias de intervenção, à abordagem jogada dos 3 F's da Ginástica (Fun, Fitness, Fundamentals);
- Saber demonstrar e ajudar nas técnicas de base/partes/detalhes dos elementos;
- Sistematizar a didática de aprendizagem dos elementos técnicos gímnicos de base, adaptada ao tempo de aprendizagem disponibilizado;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da aula, conforme a faixa etária;
- Saber intervir e coordenar a intervenção dos 6 aos 9 anos e dos 9 aos 12/17;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos (PMG's)

## Inscrições

Até 25 de janeiro de 2019, através do link <https://goo.gl/V2Zhe3>

**Nº Limite de inscrições:** 25

## Critérios de seleção

- 1.º - Docentes do Desporto Escolar (Grupo/Equipa de Desportos Gímnicos);
- 2.º - Docentes do Desporto Escolar (independentemente da modalidade);
- 3.º - Docentes de Educação Física ;
- 4.º - Ordem de Inscrição

## Informações

Centro de Formação António Sérgio \_ Telf. 218 310 197 \_ e-mail: [cfantoniosergio@esddinis.pt](mailto:cfantoniosergio@esddinis.pt)

## Cronograma

Dias	1/02/2019 (sexta)	2/02/2019 (sábado)	8/02/2019 (sexta)	9/02/2019 (sábado)
Horas	18:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 18:30h	18:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 19:30h

