

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “Técnicas Base da Ginástica na Escola - II”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Modalidade: Curso de Formação – 25 horas presenciais

Formadores: Paulo Barata, Eduardo Mendes, Bruno Oliveira, Alexandra Pereira e Fernanda Marta

Local: Escola Secundária António Damásio - Lisboa

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal e o Centro de Formação de Associação de Escolas António Sérgio, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino da Ginástica, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores da importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ginástica.

Objetivos Específicos

- Saber estruturar os conteúdos técnicos baseados nos Padrões Motores Gímnicos (PMG's) e suas regras mecânicas do movimento, como base transversal da ginástica;
- Demonstrar e ajudar nas técnicas de base/partes/detalhes dos elementos gímnicos, acrobáticos e técnicos decorrentes da atividade didática e competitiva da atividade escolar;
- Sistematizar a didática de aprendizagem dos elementos gímnicos de base, adaptada ao tempo de aprendizagem disponibilizado;
- Saber preparar, organizar e aplicar a estrutura e conteúdos da sessão de treino, conforme a faixa etária;
- Saber coordenar a intervenção dos 9 aos 12/18;
- Dominar a metodologia de formação inicial dos padrões de movimentos gímnicos (PMG's).

Inscrições

Até **2 de novembro** de 2018, através de formulário online disponível em <https://goo.gl/C7KHF5>

Critérios de seleção

- 1.º - Docentes do Desporto Escolar que realizaram ação de ginástica Nível I;
- 2.º - Ordem de Inscrição

Informações

Centro de Formação António Sérgio _ Telf. 218 310 197 _ e-mail: cfantoniosergio@esddinis.pt

Cronograma

Dias	09/11/2018 (sexta)	10/11/2018 (sábado)	16/11/2018(sexta)	17/11/2018 (sábado)	23/11/2018 (sexta)
Horas	18:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 18:00h	19:00h – 22:00h	09:00h – 13:00h 14:30h – 18:00h	18:30h-21:30h

