



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Desenvolvimento da Resistência na Educação Física e Desporto Escolar – Prazer, Esforço e Superação”

Destinatários

Professores do Grupo 260 (2.º CEB), Grupo 620 (3.º CEB e ES).

Ação de Formação de Curta Duração – 4 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 28 de maio.

Formador: João Manuel Ribeiro

Local: Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo - EB 2,3 Quinta Nova da Telha /Barreiro

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo, Casquilhos-Barreiro, com o Centro de Formação de Escolas Barreiro-Moita e apoio da APEF, vai realizar uma ação de formação de curta duração (4h), proporcionando aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260, 620 e 910), formação específica para o desenvolvimento da resistência, que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Objetivos da Formação

- Transmitir uma perspetiva de ensino-aprendizagem do atletismo, considerando os conteúdos e nível de aprendizagem do programa de Educação Física e a definição de aprendizagens essenciais.
- Apresentar um modelo de ensino-aprendizagem dos conteúdos do atletismo, que defina o essencial/básico e como evolui para o complexo e específico.
- Desenvolver competências no âmbito do processo de treino de escalões jovens na formação desportiva no âmbito do Desporto Escolar.
- Promover a noção de ritmo individual de corrida e a sua relação com a noção de esforço físico dispendido.
- Promover a capacidade de controlo individual da atividade, pela noção geral do esforço e por parâmetros fisiológicos básicos.

Prazo inscrição

De 22 de novembro a 4 de dezembro de 2017 - através do site do Centro de Formação Barreiro Moita - cfebm.pt

Informações

Centro de Formação Barreiro Moita _ Telf. 212 059 206 _ e-mail: cfbarreiromoita@gmail.com

A ação será gratuita, reconhecida e creditada no âmbito da formação contínua de professores.

Cronograma

Dias	6 dezembro
Horas	14:00 - 18:00

