



## Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

# “Dos Multisaltos aos Saltos” – O ensino do Atletismo na Educação Física e Desporto Escolar

### Destinatários

Professores do Grupo 260 (2.º CEB), Grupo 620 (3.º CEB e ES).

**Ação de Formação de Curta Duração** – 4 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 28 de maio.

**Formador: João Manuel Ribeiro**

**Local: Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo - EB 2,3 Quinta Nova da Telha /Barreiro**

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com o Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo, Casquilhos-Barreiro, com o Centro de Formação de Escolas Barreiro-Moita e apoio da APEF, vai realizar uma ação de formação de curta duração (4h), proporcionando aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260, 620 e formação específica para o desenvolvimento do atletismo, nomeadamente a sua área específica de saltos, que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva na educação física e no desporto escolar.

### Objetivos da Formação

- Transmitir uma perspetiva de ensino-aprendizagem do atletismo, considerando os conteúdos e nível de aprendizagem do programa de Educação Física e a definição de aprendizagens essenciais.
- Apresentar um modelo de ensino-aprendizagem dos conteúdos do atletismo, que defina o essencial/básico e como evolui para o complexo e específico.
- Desenvolver competências no âmbito do processo de treino de escalões jovens na formação desportiva no âmbito do Desporto Escolar.
- Demonstrar a necessidade do desenvolvimento simultâneo, da execução do gesto técnico e da capacidade condicional.

### Prazo inscrição

**De 6 de Novembro a 12 de Novembro** de 2018 - através do site do Centro de Formação Barreiro Moita

<https://goo.gl/forms/ELQzzfvap6zXVHsp2>

### Informações

Centro de Formação Barreiro Moita \_ Telf. 212 059 206 \_ e-mail: [cbarreiromoita@gmail.com](mailto:cbarreiromoita@gmail.com)

A ação será gratuita, reconhecida e creditada no âmbito da formação contínua de professores.

### Cronograma

Dias	14 de Novembro
Horas	14:00 - 18:00

