

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

## “ Padel no Desporto Escolar Escolar – Nível 1”

### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade: Curso de Formação – 25 horas**

**Formador: Paulo Sanches**

**Local: Lispadel e Ultra Padel Clube – Regueira de Pontes, Leiria**

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem (CFRCA) proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

### Objetivos Específicos

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
4. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
5. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

### Inscrições

inscrição na ação, após registo na plataforma do CFRCA (<http://cf.ccems.pt>) para os que ainda não estão registados.

**Número de vagas : 25**

### Critérios de Seleção

Prioridade 1. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel e que já levaram alunos aos clubes de Padel.

Prioridade 2. Professores que realizaram a ação de curta duração de Padel.

Prioridade 3. Ordem de inscrição.

### Informações

Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem – Telf. 244 766 244 – e-mail: [cfrc@ccems.pt](mailto:cfrc@ccems.pt)

### Cronograma

Dia	(6ª feira) 13/09/2019	(sábado) 14/09/2019	(6ª feira) 27/09/2019	(sábado) 28/09/2019
Horas	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00	18:30 – 23:00	9:00 – 12:00 13:00 – 18:00

