



Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

“Regulamentos, treino da técnica de BTT – XCO (nível avançado) e avaliação prescrita e controlo de exercício no Ciclismo”

Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

Curso de Formação – 25 horas

Formador: Mário Alpiarça

Local: Escola Secundária D. Dinis - Lisboa

Objetivos da Formação

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Ciclismo e o Centro de Formação de Escolas António Sérgio, proporciona aos professores dos 2º/3º ciclos e secundário (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do Ciclismo (BTT), que permita promover o sucesso da intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar.

Esta formação específica visa consciencializar os professores sobre a importância do projeto do Desporto Escolar no desenvolvimento pessoal e desportivo dos jovens e a sua relação entre o desenvolvimento das capacidades motoras da aptidão física com as aquisições/prestação na área/modalidade de Ciclismo.

Objetivos Específicos

- Apoiar os professores que implementam ou mantêm os GE de BTT do Desporto escolar;
- Conhecer os regulamentos específicos do BTT do desporto escolar e da FPC;
- Avaliar, prescrever e controlar exercício no Ciclismo;
- Planear treino técnico correlacionado, técnica de condução e propulsão, condições de realização e tática.

Prazo de entrega da candidatura

Até 19 abril de 2019 – através do preenchimento do formulário disponibilizado em <https://bit.ly/2HZ6nB9>

Condições de inscrição

Professores que realizaram a ação de BTT de nível 1

Critério de Seleção

Ordem de inscrição

Nº Limite de inscrições: 25

Informações

Centro de Formação de Escolas António Sérgio cfantoniosergio@esddinis.pt Outros contactos em

<http://www.cfantoniosergio.edu.pt/>

Dias	26 abril	27 abril	03 maio	04 maio
Horas	19:00 - 23:00	9:00 - 13:00 15:00 - 20:00	19:00 - 22:00	9:00 - 13:00 15:00 - 20:00

