



Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos Série 1							+5.5	Vento
							Resultado	Pont.
1º	4	Elsa Pereira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	10,58	7
2º	11	Carolina Reis	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	12,04	5
3º	40	Leonor Borges	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	12,73	4
4º	26	Isabela Neves	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	13,07	3
5º	30	Maria Siquenique	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	13,77	2

Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos Série 2							+2.6	Vento
							Resultado	Pont.
1º	19	Inês Rafael	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2003	ESC	10,15	10
2º	36	Érica Conceição	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	10,16	9
3º	1	Celina Peneda	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	10,46	8
4º	10	Catarina Marques	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	10,70	6
5º	27	Beatriz Pires	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	14,67	1

Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos Série 3							+4.1	Vento
							Resultado	Pont.
1º	59	Matilde Pereira	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2002	SEL	10,35	
2º	74	Rosa Djombate	DSRLVT	ESC SALESIANOS MANIQUE	2002	SEL	10,41	
3º	50	Carolina Coutinho	DSRN	COL NOVO DA MAIA	2003	SEL	10,43	
4º	75	Inês Mendes	DSRLVT	ES DR AUGUSTO C S FERREIRA	2003	SEL	10,51	
5º	56	Ana Araújo	DSRN	ES BARCELOS	2003	SEL	10,85	
6º	81	Mafalda Marques	DSRALG	ES JOÃO DE DEUS	2003	SEL	12,13	
7º	80	Lara Serrano	DSRALT	ES RAINHA STA ISABEL	2003	SEL	13,73	

Prova: 60 m Barreiras Iniciados Femininos FINAL							+3.9	Vento
							Resultado	Pont.
1º	74	Rosa Djombate	DSRLVT	ESC SALESIANOS MANIQUE	2002	SEL	10,11	
2º	50	Carolina Coutinho	DSRN	COL NOVO DA MAIA	2003	SEL	10,12	
3º	36	Érica Conceição	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	10,20	
4º	19	Inês Rafael	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2003	ESC	10,22	
5º	59	Matilde Pereira	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2002	SEL	10,29	
6º	75	Inês Mendes	DSRLVT	ES DR AUGUSTO C S FERREIRA	2003	SEL	10,54	
	1	Celina Peneda	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	DNS	
	4	Elsa Pereira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	DNS	

Prova: 80 m Iniciados Femininos Série 1							+4.0	Vento
							Resultado	Pont.
1º	8	Alice Finisterra	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	10,61	10
2º	9	Bianca Costa	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	10,75	9
3º	3	Mariana Pedreira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	10,81	8
4º	39	Inês Mestre	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2002	ESC	11,17	6
5º	2	Vanessa Pedreira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	11,20	4
6º	25	Maia Afonso	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2004	ESC	12,18	3
7º	30	Maria Siquenique	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	13,67	2
8º	32	Patrícia Franco	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2002	ESC	13,92	1

Prova: 80 m Iniciados Femininos Série 2							+3.7	Vento
							Resultado	Pont.
1º	61	Carolina Maio	DSRC	EB GRÃO VASCO	2003	SEL	10,51	
2º	207	Joana Dias	DSRLVT	EB VIALONGA	2003	SEL	10,51	
3º	34	Ana Machado	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2002	ESC	10,94	7
4º	21	Mafalda Antunes	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	11,19	5
5º	77	Ana Gonçalves	DSRALT	ES SERPA	2002	SEL	12,59	

Prova: 80 m Iniciados Femininos Série 3							+4.5	Vento
							Resultado	Pont.
1º	58	Lurdes Oliveira	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2004	SEL	10,22	
2º	54	Alessandra Silva	DSRN	ES CAMILO CAST BRANCO	2003	SEL	10,63	
3º	69	Leonor Tiago	DSRLVT	EB VALE DA AMOREIRA	2002	SEL	10,66	
4º	83	Bárbara Saraiva	DSRALG	ES JOSÉ BELCHIOR VIEGAS	2002	SEL	11,48	

Prova: 80 m Iniciados Femininos Final							+3.1	Vento
							Resultado	Pont.
1º	58	Lurdes Oliveira	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2004	SEL	10,22	
2º	61	Carolina Maio	DSRC	EB GRÃO VASCO	2003	SEL	10,40	
3º	8	Alice Finisterra	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	10,58	
4º	207	Joana Dias	DSRLVT	EB VIALONGA	2003	SEL	10,66	
5º	54	Alessandra Silva	DSRN	ES CAMILO CAST BRANCO	2003	SEL	10,71	
6º	69	Leonor Tiago	DSRLVT	EB VALE DA AMOREIRA	2002	SEL	10,72	
7º	9	Bianca Costa	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	10,84	
8º	3	Mariana Pedreira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	10,96	

Prova:		Salto em Altura Iniciais Femininos					Resultado	Pont.
1º	70	Arminda Maculve	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	SEL	1,46	
2º	69	Leonor Tiago	DSRLVT	EB VALE DA AMOREIRA	2002	SEL	1,46	
3º	67	Mariana Gomes	DSRC	ES JÚLIO DINIS	2003	SEL	1,43	
4º	1	Celina Peneda	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	1,35	10
5º	33	Rute Ribeiro	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	1,35	9
6º	5	Jacinta Barros	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	1,30	8
7º	84	Daniela Bernardino	DSRALT	ES JOSÉ BELCHIOR VIEGAS	2002	SEL	1,30	
8º	14	Tatiana Silva	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	1,30	7
9º	39	Inês Mestre	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	ESC	1,25	6
10º	40	Leonor Borges	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	1,20	5
10º	206	Lara Barros	DSRN	EBS VALDEVEZ	0	SEL	1,20	
12º	11	Carolina Reis	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	1,20	4
13º	31	Mónica Mértola	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	1,20	3
14º	22	Madalena Quintela	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	1,20	2
SM	21	Mafalda Antunes	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	---	

Prova:		Salto em Comprimento Iniciais Femininos					MM 4º T	Pont.	Resultado
1º	74	Rosa Djombate	DSRLVT	ESC SALESIANOS MANIQUE	2002	SEL	5,06		5,25
2º	203	Maria Andrade	DSRN	ES ARQ MARIO CARDOSO	2003	SEL	5,16		5,22
3º	58	Lurdes Oliveira	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2004	SEL	4,85		5,04
4º	50	Carolina Coutinho	DSRN	COL NOVO DA MAIA	2003	SEL	4,94		4,94
5º	64	Maria Aleixo	DSRC	ES AFONSO DE ALBUQUERQUE	2002	SEL	4,62		4,91
6º	75	Inês Mendes	DSRLVT	ES DR AUGUSTO C S FERREIRA	2003	SEL	4,79		4,79
7º	4	Elsa Pereira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	4,66	10	4,66
8º	9	Bianca Costa	DSRC	IPS BUSTOS	2004	ESC	4,59	9	4,59
9º	10	Catarina Marques	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	4,55	8	4,55
10º	19	Inês Rafael	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2003	ESC	4,53	7	4,53
11º	24	Maria Inês Diogo	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	4,50	6	4,50
12º	36	Érica Conceição	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	4,40	5	4,40
13º	2	Vanessa Pedreira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	4,19	4	4,19
14º	33	Rute Ribeiro	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	3,90	3	3,90
15º	28	Madalena Mataloto	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	3,55	2	3,55
16º	35	Érica Carocinho	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	3,51	1	3,51

Prova:		1500 m Iniciais Femininos					Resultado	Pont.
1º	73	Inês Borba	DSRLVT	EBS ORDEM DE SANTIAGO	2002	SEL	4,48,61	
2º	57	Beatriz Rios	DSRN	ES BARCELOS	2003	SEL	4,49,18	
3º	72	Matilde Reis	DSRLVT	EBS JOAQ INÁ CRUZ SOBRAL	2002	SEL	5,06,73	
4º	12	Vânia Pinhal	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	5,20,65	10
5º	28	Madalena Mataloto	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	5,25,64	9
6º	82	Margarida Roxo	DSRALT	ES JOÃO DE DEUS	2002	SEL	5,28,50	
7º	68	Rita Costa	DSRC	ES JÚLIO DINIS	2003	SEL	5,35,20	
8º	6	Viviane Cunha	DSRN	EBS VALDEVEZ	2003	ESC	5,41,01	8
9º	7	Tânia Silva	DSRN	EBS VALDEVEZ	2004	ESC	5,43,95	7
10º	62	Catarina Silva	DSRC	EB GRÃO VASCO	2002	SEL	5,48,64	
11º	13	Gabriela Martins	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	6,04,00	6
12º	34	Ana Machado	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	ESC	6,12,92	5
13º	20	Leonor Santos	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2003	ESC	6,19,44	4
14º	22	Madalena Quintela	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	6,42,32	3
15º	38	Inês Gonçalves	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	ESC	7,22,47	2
16º	29	Maria Rosado	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2003	ESC	8,09,39	1

Prova:		Lançamento do Peso Iniciados Femininos							
							MM 4º T	Pont.	Resultado
1º	71	Mariana Marques	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	SEL	11,15		11,15
2º	60	Ana Matos	DSRC	EBS MONTEMOR-O-VELHO	2002	SEL	10,38		10,38
3º	24	Maria Inês Diogo	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2002	ESC	10,18	10	10,31
4º	65	Mariana Freitas	DSRC	ES CRISTINA TORRES	2002	SEL	9,38		9,41
5º	83	Bárbara Saraiva	DSRALG	ES JOSÉ BELCHIOR VIEGAS	2002	SEL	8,88		8,88
6º	76	Jessimila Araújo	DSRLVT	ES SEOMARA COSTA PRIMO	2002	SEL	8,83		8,83
7º	5	Jacinta Barros	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	8,70	9	8,70
8º	15	Carina Rocha	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	7,75	8	7,75
9º	18	Beatriz Garcia	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2003	ESC	7,73	7	7,73
10º	3	Mariana Pedreira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	7,25	6	7,25
11º	51	Juliana Martins	DSRN	EBS D AFONSO III	2002	SEL	7,18		7,18
12º	80	Lara Serrano	DSRALT	ES RAINHA STA ISABEL	2003	SEL	6,99		6,99
13º	31	Mónica Mértola	DSRALT	EBS HERNÂNI CIDADE	2003	ESC	6,87	5	6,87
14º	38	Inês Gonçalves	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2002	ESC	5,84	4	5,84
15º	78	Catarina Guerreiro	DSRALT	ES SERPA	2003	SEL	5,68		5,68
16º	16	Mariana Graça	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	5,61	3	5,61
17º	37	Inês Botequilha	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2003	ESC	5,41	2	5,41
18º	29	Maria Rosado	DSRALT	EBS HERNÂNI CIDADE	2003	ESC	4,42	1	4,42

Prova:		4 X 80 m Iniciados Femininos Série 1							
							Resultado	Pont.	
1º	2	Vanessa Pedreira	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	ESC	42,33	10	
	3	Mariana Pedreira			2002				
	4	Elsa Pereira			2002				
2º	1	Celina Peneda	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	44,79	8	
	9	Bianca Costa			2004				
	10	Catarina Marques			2003				
	14	Tatiana Silva			2003				
3º	8	Alice Finisterra	DSRALG	ES PINHEIRO E ROSA	2004	ESC	44,96	6	
	34	Ana Machado			2002				
	39	Inês Mestre			2002				
	35	Érica Carocinho			2003				
4º	36	Érica Conceição	DSRLVT	ES MONTE DA CAPARICA	2003	ESC	45,63	4	
	24	Maria Inês Diogo			2003				
	25	Maia Afonso			2004				
	21	Mafalda Antunes			2002				
5º	19	Inês Rafael	DSRALT	EBS HERNÂNI CIDADE	2003	ESC	51,01	2	
	30	Maria Siquenique			2003				
	32	Patrícia Franco			2002				
	31	Mónica Mértola			2003				
	33	Rute Ribeiro			2003				

Prova:		4 X 80 m Iniciados Femininos Série 2							
							Resultado	Pont.	
1º	59	Matilde Pereira	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2002	SEL	42,23		
	61	Carolina Maio			2003				
	64	Maria Aleixo			2002				
	58	Lurdes Oliveira			2004				
2º	75	Inês Mendes	DSRLVT	ES DR AUGUSTO C S FERREIRA	2003	SEL	42,52		
	69	Leonor Tiago			2002				
	74	Rosa Djombate			2002				
	207	Joana Dias			2003				
3º	54	Alessandra Silva	DSRN	ES CÂMILLO CAST BRANCO	2003	SEL	42,61		
	56	Ana Araújo			2003				
	203	Maria Andrade			2003				
	50	Carolina Coutinho			2003				
4º	82	Margarida Roxo	DSRALG	ES JOÃO DE DEUS	2002	SEL	45,55		
	81	Mafalda Marques			2003				
	84	Daniela Bernardino			2002				
	83	Bárbara Saraiva		ES JOSÉ BELCHIOR VIEGAS	2002				



Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Série 1						+1.4	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	104	Guilherme Almeida	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	11,79	8
2º	120	André Jerónimo	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	12,55	7
3º	125	Ricardo Rainho	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	12,58	6
4º	103	Gabriel Morim	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	13,34	5
5º	114	Tomás Martins	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	14,65	4
6º	130	Luís Dalle	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2002	ESC	16,13	3
7º	132	Nuno Carola	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2002	ESC	17,27	2

Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Série 2						+2.5	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	160	David Neves	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2002	SEL	12,06	
2º	205	Samuel Viana	DSRN	EBS VALDEVEZ	2003	SEL	12,15	
3º	155	Francisco Costa	DSRN	ES CAMILO CAST BRANCO	2003	SEL	12,37	
4º	174	Rodrigo Fragoso	DSRLVT	ES D INÊS DE CASTRO	2002	SEL	12,58	
5º	185	António Marreiros	DSRALT	ES TOMÁS CABREIRA	2003	SEL	12,67	
6º	168	Pedro Maurício	DSRC	ES VAGOS	2002	SEL	12,76	
7º	182	Tomás Dordio	DSRALT	ES RAINHA STA ISABEL	2003	SEL	14,73	
8º	139	Pedro Martins	DSRALT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	SEL	15,33	

Prova: 80 m Barreiras Iniciados Masculinos Série Final						+2.8	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	104	Guilherme Almeida	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	11,72	
2º	160	David Neves	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2002	SEL	12,11	
3º	174	Rodrigo Fragoso	DSRLVT	ES D INÊS DE CASTRO	2002	SEL	12,20	
4º	205	Samuel Viana	DSRN	EBS VALDEVEZ	2003	SEL	12,34	
5º	155	Francisco Costa	DSRN	ES CAMILO CAST BRANCO	2003	SEL	12,44	
6º	185	António Marreiros	DSRALT	ES TOMÁS CABREIRA	2003	SEL	12,50	
7º	125	Ricardo Rainho	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	12,71	
8º	120	André Jerónimo	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	16,23	

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Série 1						+5.8	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	105	Gustavo Regueiras	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	9,47	8
2º	108	Diogo Gala	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	9,92	7
3º	125	Ricardo Rainho	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	9,97	6
4º	120	André Jerónimo	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	9,99	5
5º	131	Mário Rebocho	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2002	ESC	10,05	4
6º	107	Rodrigo Guedes	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	10,08	3
7º	133	Tiago Duque	DSRALT	EBS HERNANI CIDADE	2002	ESC	10,51	2
8º	117	André Barros	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	12,82	1

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Série 2						+3.3	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	162	Nelson Neto	DSRC	EBS DR JOSÉ CAS MATIAS	2002	SEL	9,72	
2º	152	João Costa	DSRN	EB D MARIA II	2002	SEL	9,75	
3º	169	Nuno Fragoso	DSRLVT	EB ABRIGADA	2002	SEL	9,76	
4º	183	Diogo Martins	DSRALT	ES JOÃO DE DEUS	2002	SEL	10,07	
5º	178	Gonçalo César	DSRALT	ES ANDRÉ DE GOUVEIA	2002	SEL	10,55	

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Série 3						+3.8	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	158	João Oliveira	DSRN	ES GONDOMAR	2002	SEL	9,28	
2º	166	Pedro Rocha	DSRC	ES SÃO PEDRO SUL	2003	SEL	9,56	
3º	204	Gonçalo Moraes	DSRLVT	ES EUGÉNIO DOS SANTOS	0	SEL	9,65	
4º	182	Tomás Dordio	DSRALT	ES RAINHA STA ISABEL	2003	SEL	10,34	

Prova: 80 m Iniciados Masculinos - Final						+4.5	Vento	
						Resultado	Pont.	
1º	158	João Oliveira	DSRN	ES GONDOMAR	2002	SEL	9,29	
2º	166	Pedro Rocha	DSRC	ES SÃO PEDRO SUL	2003	SEL	9,49	
3º	105	Gustavo Regueiras	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	9,63	
4º	152	João Costa	DSRN	EB D MARIA II	2002	SEL	9,64	
5º	169	Nuno Fragoso	DSRLVT	EB ABRIGADA	2002	SEL	9,68	
6º	204	Gonçalo Moraes	DSRLVT	ES EUGÉNIO DOS SANTOS	0	SEL	9,70	
7º	162	Nelson Neto	DSRC	EBS DR JOSÉ CAS MATIAS	2002	SEL	9,80	
8º	108	Diogo Gala	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	9,96	

Prova:		Lançamento do Peso Iniciados Masculinos							
							MM 4º T	Pont.	Resultado
1º	106	Marco Paredes	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	13,41	8	13,41
2º	177	Alex Hurlbaus	DSRLVT	ES DR AUGUSTO C S FERREIRA	2002	SEL	12,06		12,26
3º	111	Tiago Nunes	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	12,15	7	12,15
4º	163	Mário Pereira	DSRC	EB GRÃO VASCO	2002	SEL	11,63		11,63
5º	164	Bernardo Soares	DSRC	ES CRISTINA TORRES	2003	SEL	11,55		11,55
6º	180	Daniel Louzeau	DSRLVT	ES PÚBLIA HOR CASTRO	2002	SEL	11,43		11,43
7º	150	Rui Pinto	DSRN	COL SÃO GONÇALO	2003	SEL	11,42		11,42
8º	126	Daniel Maia	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	10,03	6	10,03
9º	200	Isaac Micael	DSRN	ES MAIA	2003	ESC	9,98	5	9,98
10º	123	João Baião	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	9,53	4	9,53
11º	140	Ricardo De Armas	DSRLVT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	SEL	9,33		9,33
12º	128	João Félix	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	8,92	3	8,92
13º	181	Orlando Stanciu	DSRLVT	ES RAINHA STA ISABEL	2002	SEL	8,58		8,58
14º	110	Tomás Neves	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	8,44	2	8,44
15º	122	Guilherme Silva	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	6,48	1	6,48

Prova:		Salto em Altura Iniciados Masculinos							
							Resultado	Pont.	
1º	173	Diogo Simas	DSRLVT	EB HERMENEGILDO CAPELO	2002	SEL	1,79		
2º	163	Mário Pereira	DSRC	EB GRÃO VASCO	2002	SEL	1,73		
3º	153	Pedro Juncal	DSRN	EB D MARIA II	2002	SEL	1,70		
4º	157	Pedro Sá	DSRN	ES BARCELOS	2002	SEL	1,65		
5º	185	António Marreiros	DSRLVT	ES TOMÁS CABREIRA	2003	SEL	1,60		
6º	100	Afonso Dinis	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	1,60	8	
7º	133	Tiago Duque	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	1,55	7	
8º	167	José Proença	DSRC	ES VAGOS	2003	SEL	1,55		
9º	121	Diogo Silva	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	1,55	6	
10º	128	João Félix	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	1,50	5	
10º	139	Pedro Martins	DSRLVT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	SEL	1,50		
12º	141	Rodrigo Dias	DSRLVT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	SEL	1,50		
12º	180	Daniel Louzeau	DSRLVT	ES PÚBLIA HOR CASTRO	2002	SEL	1,50		
14º	178	Gonçalo César	DSRLVT	ES ANDRÉ DE GOUVEIA	2002	SEL	1,45		
15º	102	Eduardo Ponces	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	1,45	4	
16º	124	Pedro Brás	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	1,35	3	
17º	111	Tiago Nunes	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	1,35	2	
	114	Tomás Martins	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	DNS		

Prova:		1500 m Iniciados Masculinos							
							Resultado	Pont.	
1º	101	André Regufe	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	4,23,40	8	
2º	165	Miguel Cardoso	DSRC	ES SÃO PEDRO SUL	2002	SEL	4,24,56		
3º	159	Gonçalo Amorim	DSRN	EBS VALDEVEZ	2002	SEL	4,32,92		
4º	170	Diogo Mota	DSRLVT	EB VALE DE MILHAÇOS	2002	SEL	4,38,68		
5º	161	José Martins	DSRC	EBS SEVER DO VOUGA	2003	SEL	4,41,60		
6º	156	João Simões	DSRN	ES BARCELOS	2003	SEL	4,44,06		
7º	171	Rodrigo Barreiros	DSRLVT	EBS ARTUR GONÇALVES	2003	SEL	4,48,64		
8º	183	Diogo Martins	DSRLVT	ES JOÃO DE DEUS	2002	SEL	4,50,09		
9º	121	Diogo Silva	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	5,00,61	7	
10º	103	Gabriel Morim	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	5,01,38	6	
11º	122	Guilherme Silva	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	5,01,50	5	
12º	79	João Martins	DSRLVT	ES SERPA	2002	SEL	5,15,86		
13º	115	Max Taranov	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	5,19,35	4	
14º	130	Luís Dalle	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	5,41,10	3	
15º	141	Rodrigo Dias	DSRLVT	ES PINHEIRO E ROSA	2002	SEL	5,45,04		
16º	127	Diogo Mataloto	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	5,45,27	2	
17º	117	André Barros	DSRC	IPS BUSTOS	2003	ESC	6,31,68	1	

Prova:		Salto em Comprimento Iniciados Masculinos					MM 4º T	Pont.	Resultado	Vento	Marca Reg.	Vento
1º	172	Márcio Horta	DSRLVT	EBS PROF RUY LUÍS GOMES	2002	SEL	6,18		6,18	6,2		
2º	160	David Neves	DSRC	EB Mª ALICE GOUVEIA	2002	SEL	5,90		6,16	4,3		
3º	104	Guilherme Almeida	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	6,11	8	6,11	4,7		
4º	158	João Oliveira	DSRN	ES GONDOMAR	2002	SEL	5,61		5,61	2,7		
5º	184	Tomás Glória	DSRALG	ES JOÃO DE DEUS	2002	SEL	5,45		5,59	4,3		
6º	166	Pedro Rocha	DSRC	ES SÃO PEDRO SUL	2003	SEL	5,54		5,57	4,7	5,54	
7º	123	João Baião	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2002	ESC	5,54	7	5,54	6,2		
8º	100	Afonso Dinis	DSRN	ES MAIA	2002	ESC	5,48	6	5,48	1,9		
9º	174	Rodrigo Fragoso	DSRLVT	ES D INÊS DE CASTRO	2002	SEL	5,35		5,35	4,2		
10º	131	Mário Rebocho	DSRALT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	5,16	5	5,16	3,5		
11º	151	Alexandre Faria	DSRN	EB D MARIA II	2003	SEL	5,07		5,07	3,4		
12º	108	Diogo Gala	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	4,58	4	4,58	3,4		
13º	179	Francisco Machado	DSRALT	ES SERPA	2003	SEL	4,57		4,57	3,2	4,16	
14º	124	Pedro Brás	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	4,36	2	4,36	2,6		
15º	126	Daniel Maia	DSRLVT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	4,36	3	4,36	5,6		
16º	181	Orlando Stanciu	DSRALT	ES RAINHA STA ISABEL	2002	SEL	4,36		4,36	5,3		

Prova:		4 X 80 m Iniciados Masculinos Série 1					Resultado	Pont.
1º	162	Nelson Neto	DSRC	EBS DR JOSÉ CAS MATIAS	2002	SEL	38,82	
	166	Pedro Rocha		ES SÃO PEDRO SUL	2003			
	168	Pedro Maurício		ES VAGOS	2002			
	160	David Neves		EB Mª ALICE GOUVEIA	2002			
2º	153	Pedro Juncal	DSRN	EB D MARIA II	2002	SEL	40,22	
	155	Francisco Costa		ES CAMILO CAST BRANCO	2003			
	151	Alexandre Faria		EB D MARIA II	2003			
	158	João Oliveira		ES GONDOMAR	2002			
3º	128	João Félix	DSRALT	EBS HERNÂNI CIDADE	2002	ESC	41,55	8
	133	Tiago Duque		EBS HERNÂNI CIDADE	2002			
	126	Daniel Maia		EBS HERNÂNI CIDADE	2002			
	131	Mário Rebocho		EBS HERNÂNI CIDADE	2002			
4º	182	Tomás Dordio	DSRALT	ES RAINHA STA ISABEL	2003	SEL	42,90	
	178	Gonçalo César		ES ANDRÉ DE GOUVEIA	2002			
	181	Orlando Stanciu		ES RAINHA STA ISABEL	2002			
	180	Daniel Louzeau		ES PÚBLIA HOR CASTRO	2002			
5º	121	Diogo Silva	DSRLVT	EBS DR MANUEL FERNANDES	2003	ESC	44,16	6
	123	João Baião		EBS DR MANUEL FERNANDES	2002			
	125	Ricardo Rainho		EBS DR MANUEL FERNANDES	2002			
	120	André Jerónimo		EBS DR MANUEL FERNANDES	2002			
6º	108	Diogo Gala	DSRC	IPS BUSTOS	2002	ESC	46,92	4
	111	Tiago Nunes		IPS BUSTOS	2003			
	117	André Barros		IPS BUSTOS	2003			
	110	Tomás Neves		IPS BUSTOS	2003			
DQ	105	Gustavo Regueiras	DSRN	ES MAIA	2002	ESC		
	104	Guilherme Almeida		ES MAIA	2002			
	102	Eduardo Ponces		ES MAIA	2002			
	107	Rodrigo Guedes		ES MAIA	2002			
DQ	169	Nuno Fragoso	DSRLVT	EB ABRIGADA	2002	SEL		
	204	Gonçalo Moraes		ES EUGÉNIO DOS SANTOS	0			
	172	Márcio Horta		EBS PROF RUY LUÍS GOMES	2002			
	173	Diogo Simas		EB HERMENEGILDO CAPELO	2002			



Classificações Coletivas - Femininas e Masculinas

Iniciados Femininos

			80m		60 Bar		1500m		Altura		Comp		Peso		Est.	TOTAL
1º	EBS VALDEVEZ	DSRN	8	4	8	7	8	7	10	8	10	4	9	6	10	99
2º	IPS BUSTOS	DSRC	10	9	6	5	10	6	7	4	9	8	8	3	8	93
3º	ES MONTE DA CAPARICA	DRLVT	5	3	10	3	4	3	2	0	7	6	10	7	4	64
4º	ES PINHEIRO E ROSA	DSRALG	7	6	9	4	5	2	6	5	5	1	4	2	6	62
5º	EBS HERNÂNI CIDADE	DSRALT	2	1	2	1	9	1	9	3	3	2	5	1	2	41

Iniciados Masculinos

			80m		80 Bar		1500m		Altura		Comp		Peso		Est.	TOTAL
1º	ES MAIA	DSRN	8	3	8	5	8	6	8	4	8	6	8	5	0	77
2º	EBS DR MANUEL FERNANDES	DRLVT	6	5	7	6	7	5	6	3	7	2	4	1	6	65
3º	EBS HERNÂNI CIDADE	DSRALT	4	2	3	2	3	2	7	5	5	3	6	3	8	53
4º	IPS BUSTOS	DSRC	7	1	4	0	4	1	2	0	4	0	7	2	4	36