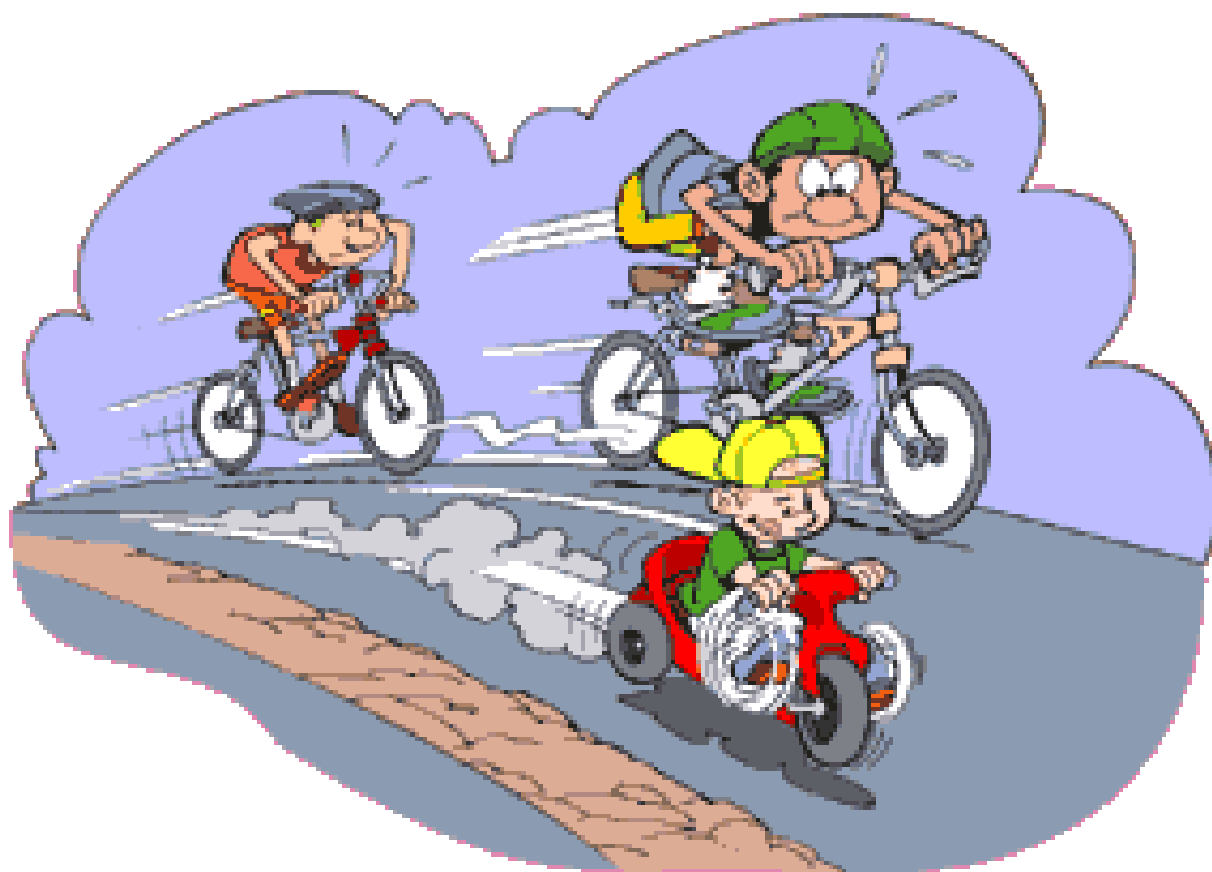


Ano Letivo 2015/2016

10º Passeio de BTT

7ª Caminhada Escolar



4 Junho 2016
PROGRAMA

0 - Introdução ao Trabalho de Projeto

Como parte da avaliação na Semana Nacional de Formação do Desporto Escolar, foi-me solicitado um trabalho de um Projeto ao nível “das bicicletas” que pudesse ser implementado no ano letivo seguinte. Pedido exigente, uma vez que o acumular de cansaço nesta fase do ano, aliado a um todo infindável leque de tarefas burocráticas. De entre as várias possibilidades de escolha, gincanas, inter-turmas de estafetas (team Relay), prova ou outros eventos, resolvi começar mais cedo, dada esta obrigatoriedade, a preparação do Passeio de BTT que esta escola promove. Será a 10ª edição. Dez anos é um número redondo, pelo que como comemoração, pretende-se que seja diferente de todos os anteriores. Irá aproveitar-se todo o Bom trabalho realizado, inovando em alguns aspetos desta comemoração. Seguidamente irá então passar-se à descrição do mesmo, através deste Documento Orientador que é sempre alvo de análise ao nível do Conselho Pedagógico, uma vez que se trata de uma atividade com total (ou quase) paragem das atividades letivas e com regras de participação específicas.

1 - Introdução

Castanheira do Ribatejo, localidade com mais de quinhentos anos de história é, sem dúvida, um potencial habitat para a prática de Desportos de ar livre no qual incluímos o BTT (bicicleta de todo o terreno) ao qual se torna apetecível em toda a zona envolvente a esta vila. Tendo em conta as excelentes paisagens que se avistam sobre a Lezíria e o Rio Tejo, bem como pela própria beleza natural dos seus caminhos e trilhos rurais, pelo décimo ano consecutivo a Escola Básica D. António de Ataíde resolve encerrar o ano letivo desportivo com a realização do seu 10º Passeio de BTT/7ª Caminhada Escolar.

Assim, como conclusão das atividades e treinos do grupo/equipa de Desporto Escolar de BTT desta escola e como terminus de um ano letivo cheio de estudo e trabalho, torna-se recompensadora esta envolvência entre todos os intervenientes do processo ensino-aprendizagem num contexto fora da sala de aula (à semelhança das edições anteriores).

Este, ainda “pulmão” da zona de Lisboa, irá ser percorrido pelos alunos desta Escola em aproximadamente 20 km. Os valores Ecológicos e Ambientais estarão na ordem do dia, e para tal, nada melhor do que nos deslocarmos de bicicleta, ou a pé.

Assim, novamente o desafio proposto é: Respeitando tudo e todos, transmitindo uma mensagem de esperança, de alerta e ajuda pelo Ambiente, serão colocadas à prova as capacidades físicas de todos os participantes, bem como estreitar os laços de amizade entre todos os elementos da Comunidade Educativa - Alunos - Professores - Auxiliares de Acção Educativa - Pais/Encarregados de Educação - Comunidade.

O sucesso desta atividade, só será reconhecido se todos, repetimos TODOS, conseguirem que o grupo Vá e Volte e se identifique com o que anteriormente foi referenciado.

2 - Objetivos

O principal objetivo deste passeio é o de contribuir para a formação de cidadãos com valores considerados fundamentais para uma sociedade moderna, e que cada vez mais são menosprezados por todos.

Igualmente, pretende-se desenvolver nos alunos participantes um leque de conhecimentos ao nível da técnica do BTT, da mecânica da bicicleta, da prevenção da natureza com base num clima de agradável harmonia com vista a um bom relacionamento / cooperação entre todos os intervenientes no evento.

Uma vez que o mesmo se desenrola no final do ano letivo, servirá igualmente como “prémio” de final de ano para todos os alunos que contrariando a tendência ao abandono escolar no decurso do 3º período, resistirem e fizeram um esforço para “aguentar” as aulas até ao fim e com sucesso (esperamos). Seria bom que este passeio fosse uma motivação extra para ajudar a combater este terrível problema que afeta cada vez mais o meio escolar - podendo inclusive passar por uma das soluções.

De igual modo, não menosprezando as grandes vítimas deste desinteresse, pretende-se “oferecer” a todos os professores, técnicos de acção educativa e pais/encarregados de educação um dia sem STRESS, num convívio completamente diferente ao da sala de aula.

Dadas as particularidades das limitações de inscrição, alunos com faltas disciplinares, medidas disciplinares, não realização frequente de aulas práticas de Educação Física e outros problemas de natureza disciplinar, não serão autorizados a participar, pelo que esta interdição (já há muito implementada e francamente conhecida pela Comunidade Escolar) servirá para atenuar esta problemática e ajudar os alunos a adotar comportamentos dignos e corretos.

De alguns anos para cá, esta atividade revestiu-se também de um caráter solidário, colaborando com um donativo aos Bombeiros locais e a uma Instituição de referência nacional. Esta escolha, deve-se ao facto desta Corporação de Bombeiros ser um parceiro incansável desta casa, pelo que parte do valor da inscrição dos alunos reverte para este donativo. Uma segunda Instituição, é presenteada com o valor total das inscrições dos professores, encarregados de educação e todos os outros adultos participantes. No ano letivo anterior, foi escolhida a Liga Portuguesa Contra o Cancro. No presente ano está já eleita o Refugio Aboim Ascensão.

Uma vez que a inscrição tem um valor “simbólico”, que vai aumentando com o aproximar da data do passeio, pretende-se igualmente “acordar” os participantes para a responsabilidade e educação económica, fazendo com que o desleixo “saia caro”, permitindo cultivar uma cultura de responsabilidade e permitindo à organização prever o número de participantes com maior antecedência. Antes da implementação desta medida, a entrega da autorização era deixada quase sempre para o último dia ou no próprio. Havia também um levantamento exagerado de autorizações quando depois eram entregues cerca de metade ou menos. Desta forma tornava-se difícil prever o número de participantes para a compra dos bens alimentares. Além desta medida, passou-se também a comprar a autorização (valor de uma cópia) pelo que apenas começaram a levantar os alunos efetivamente interessados. Este valor será adicionado aos donativos.

De referir que o processo de inscrições é realizado nos Serviços Administrativos com a gentil colaboração das Auxiliares Técnicas. Os professores limitam-se a “indicar” os alunos não autorizados a participar, bem como a posterior gestão dos mesmos, listagens de alunos, justificação de faltas, entre outros.

3 - Divulgação

A atividade é divulgada nos locais habituais. Entende-se no Bar dos alunos, corredores e Instalações Desportivas (através de cartaz - anexo). É também apresentado um cartaz grande em papel de cenário com informações várias e com a Bicicleta a sortear de modo a estimular a participação.

Ultimamente o Facebook deste Clube de Desporto Escolar divulga as suas atividades e esta é a forma mais facilitadora de chegar aos interessados que já não frequentam este estabelecimento de Ensino.

4 - Destinatários

Todos os alunos, professores, auxiliares de acção educativa e pais/encarregados de educação (Associação de Pais) que manifestem interesse em participar de bicicleta, a pé ou em viatura de apoio, inscrevendo-se como tal para a referida atividade.

Escolas convidadas que possuem grupos/equipas de BTT ou Atividades de Exploração da Natureza abrangidas pelo programa de Desporto Escolar, para o qual são informadas via e-mail pela CLDELOVFX - anexo.

Sendo uma atividade com uma participação de cerca de 200/250 alunos (BTT e Caminhada) nas últimas edições, torna-se necessário a colaboração de outros professores e auxiliares de ação educativa, elementos da Junta de Freguesia e amigos que foram sendo aliados ao longo destes anos, muitos deles hoje já sem qualquer ligação à Escola, mas sempre presentes (desde que haja disponibilidade). Esta colaboração imprescindível, passa por ingressar numa caravana de apoio à atividade, e essencialmente na preparação do almoço (grelhados) para que quando o grupo chegue ao local da neutralização para almoçar, não tenha que estar à espera.

Dado que se trata da 10ª edição, a inovação passa por convidar todos os antigos participantes que nos anos anteriores aqui pedalarão ou caminharão. Devido a este facto, pela primeira vez, pretende-se que a data seja num sábado de forma a possibilitar a participação do maior número de alunos, ex-alunos e outros. Esta data, carece sempre de autorização do Conselho Pedagógico bem como de consenso dos professores diretamente envolvidos na organização.

5 - Organização

O 10º passeio de BTT / 7ª Caminhada trata-se de uma organização conjunta da Direção da Escola Básica D. António de Ataíde, da Área Curricular de Educação Física e do grupo equipa de BTT do Desporto Escolar desta escola com o apoio direto da Associação de Pais, Guarda Nacional Republicana, União das Juntas de Freguesia da Castanheira do Ribatejo e Cachoeiras, Bombeiros Voluntários da Castanheira do Ribatejo e algumas empresas/entidades que anualmente se juntaram ao evento com alguns apoios ou patrocínios, nomeadamente Federação Portuguesa de Ciclismo, Grupo

Motorpress (revista Bikemagazine), Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e Comércio Local - Anexo Ofícios.

5.1 - Calendarização e horário da Actividade

6ª Feira - 3 de junho	
15:00 - 18:00	Apresentação Oficial do Passeio e abertura do Secretariado. Verificações Técnicas das Bicicletas. Gincanas de Bicicletas / Visualização de vídeos das edições anteriores

Sábado - 4 de junho	
8:30 - 9:30	Recepção dos participantes e preparação da atividade Entrega dos dorsais e verificação das bicicletas.
9:30 - 10:00	Apresentação do passeio e das regras de circulação.
10:00 - 12:00	1ª Etapa (Escola - Cachoeiras)
12:00 - 16:00	Almoço / Outras atividades
16:00 - 17:30	2ª Etapa (Cachoeiras - Escola)
17:30 - 18:00	Entrega de Lembranças e Certificados de Participação Sorteios vários (bicicleta, capacetes, ...)
18:00	Encerramento do Passeio

5.2 - Implementação da Atividade - Passeio de "Guias"

Na atividade apenas existirá um nível de andamento. Caso se torne estritamente necessário ou conveniente, é possível estabelecer um segundo nível com o mesmo itinerário que o 1º grupo.

O itinerário do passeio de guias terá como locais a privilegiar: Freguesia de Castanheira do Ribatejo, caminhos florestais a oeste da freguesia, vista sobre a lezíria e o Rio Tejo e Cachoeiras.

O passeio inicia-se na Escola Básica D. António de Ataíde. Os guias serão professores e alunos identificados (do grupo/equipa de BTT) que vão a abrir e a fechar o caminho. Estes irão distribuir-se pelo início, meio e fim do pelotão. A sua função será de fazer cumprir as normas apresentadas no início do passeio (briefing), ajudar a solucionar as avarias mecânicas, bem como de prestar todo o tipo de apoio que surja.

É expressamente proibido passar para a frente dos guias que vão a abrir o caminho, bem como ficar para trás dos guias que fecham o grupo.

Não serão admitidos quaisquer tipos de comportamentos incorrectos por parte de algum participante. Se tal ocorrer o mesmo será advertido em função da gravidade, podendo o mesmo ser alvo de uma medida corretiva ou sancionatória (apenas alunos).

Está definido o itinerário bem como o número de quilómetros (cerca de 20 Km / 10+10). O itinerário pode ser alterado no caso de existirem avarias mecânicas ou quedas de ciclistas. Para responder a estas situações menos previstas ou desejáveis, irá acompanhar o pelotão alguns professores em viaturas, mas apenas na parte do percurso que se desenrola pela estrada. Deste modo o grupo irá deslocar-se em cerca de mais de 50% do percurso em caminhos florestais e em autonomia, tendo os professores e auxiliares que se deslocam de bicicleta que solucionar alguma avaria ou ferimento ligeiro que surgem nesta seção do itinerário. Os Bombeiros, irão prestar um auxílio direto em cerca de 80% de percurso através de uma viatura todo-o-terreno. A Junta de Freguesia irá disponibilizar um carro vassoura para avarias ou acidentes graves bem como carrinha de 9 lugares. Apenas poderão apoiar diretamente em cerca de 50% do percurso, pelo que terá que se fazer a gestão adequada nos locais de acesso difícil.

Irá ser solicitado mais uma vez o apoio às forças de segurança pública (**GNR**) no que concerne à segurança na passagem do "pelotão" nos locais de "maior tráfego" nomeadamente centro da freguesia de Castanheira do Ribatejo (no início e no final do passeio) e passagens de estradas secundárias, Loja Nova e Cachoeiras.

Uma vez que é humanamente impossível "fugir" a algumas estradas secundárias, a travessia das mesmas irá ser feita com todo o cuidado e sob a vigilância e atenção dos professores guias circulando sempre pela direita e respeitando o código da estrada.

Irá ser solicitado a presença dos **Bombeiros Voluntários da Castanheira do Ribatejo** no decorrer da actividade, através de uma ambulância ao longo de todo o percurso (nos troços iniciais e finais de cada etapa - na vila da Castanheira do Ribatejo e estradas secundárias) juntamente com a viatura todo-o-terreno. Esta ambulância tem sido fundamental nas últimas edições no apoio a alguns alunos participantes na Caminhada, com quebras de tensão e baixos níveis de glicémia associados a dias de altas temperaturas com hidratação deficientes.

É obrigatório a todos os participantes o uso de capacete e aconselha-se o uso de luvas. Deverão ainda ir preparados para andar em autonomia: água e comida ligeira

para alguma necessidade durante o passeio. A mochila com almoço e outros bens será transportada em carros de apoio.

Cerca de um a dois meses antes (abril/maio) será solicitado junto da Câmara Municipal o pedido de Condicionamento da Via pública bem como a respetiva isenção de pagamento de Taxa (para tal pedido). Para tal, será antecipadamente entregue na GNR, Junta de Freguesia e Bombeiros toda a documentação referente ao passeio, nomeadamente descrição escrita, mapa/vista de satélite e programa reduzido, para que estes possam emitir o seu parecer positivo.

6 - Orçamento

Desde a 1ª edição em junho de 2007 que a Associação de Pais “ofereceu” o almoço que é composto por bifanas no pão e sumos/águas. A Junta de Freguesia apoia com água para os abastecimentos ao longo do percurso e fruta.

À escola cabe recolher o maior número de apoios/patrocínios de forma a presentear todos os participantes. Nas edições anteriores tem-se conseguido revistas bikemagazine (Motorpress), bidons, por vezes t-shirts e sacos/mochilas. Entre outros prémios mais vistosos o ponto alto deste encerramento é o sorteio de uma bicicleta. Sempre comprada, a sua proveniência tem sido variada (Biketour, loja/hipermercado, OLX).

Assim, pretende-se organizar um evento com “custo zero” para a organização (grupo de Educação Física e Grupos/equipa de Desporto Escolar da Escola) de modo a que o valor das inscrições seja uma base para uma ou outra aquisição dos grupos/equipa, pequenas reparações das instalações desportivas e outras despesas, que vezes são difíceis suportar dado as dificuldades burocráticas que as compras dos estado estão revestidas. Este valor apurado surge após retirar o valor dos donativos e custos inerentes (nomeadamente aquisição da bicicleta).

7 - Prémios de participação

Será entregue um Certificado de Participação (anexo) e brindes vários nomeadamente: revistas (Bikemagazine, Ciclismo a fundo, Automotor, Pais & Filhos, Cosmopolitan, SportLive, Bébé d’hoje, e muitas mais do grupo editorial Motorpress),

bidons (FPC) t-shirt e sacos/mochila (Junta de Freguesia e Câmara Municipal) a todos os participantes no Encontro.

Será sorteado algum material ciclistico, por todos os participantes. Material este que será gentilmente oferecido pelas empresas aderentes à iniciativa., bem como um bicicleta (normalmente adquirida).

8 - Cobertura Jornalística

Irão mais uma vez ser contactados alguns Órgãos de Comunicação Social local para divulgar e realizar a cobertura do evento. Será dado a conhecer e elaborado um convite de participação às várias revistas da especialidade na área do ciclismo/btt, nomeadamente a Bikemagazine. Esta revista mensal de cobertura nacional e com maior representatividade, noticiou o 1º passeio na edição nº123 (Agosto 2007). O 2º Passeio foi também alvo de referência na edição n.º 137 (Agosto 2008). A cobertura por parte desta revista nunca foi possível dado que a data é sempre coincidente com a apresentação das principais marcas do Mundo do ciclismo a nível Mundial, onde os repórteres desta revista tem presença obrigatória. Iguamente será formulado um convite ao Semanário Regional O Mirante, convite esse que até à data nunca surtiu efeito.

9 - Avaliação da Atividade

Após a realização da atividade a mesma será alvo de avaliação na Plataforma GARE do Moodle deste Agrupamento.

A mesma que no início do ano teve que ser “lançada” neste local será avaliada pelos vários intervenientes que manifestarem interesse em participar nessa avaliação solicitando para tal uma senha que permite realizar esta operação.

O Grupo Organizador, em reunião formal ou informal, realiza sempre uma avaliação da mesma no sentido de apurar as falhas mais evidentes e destacar os aspetos positivos (para que se possam repetir). Por vezes muitas das situações imprevistas que surgem estão fora da “alçada” de quem organiza.

10 - Comissão de Honra / Cerimónia Protocolar

Como é habitual, a atividade termina com a entrega de lembranças, sorteio de prémios precedido de uma Cerimónia Protocolar que permite aos envolvidos na Organização tecer alguns comentários.

Assim, normalmente toma a palavra a Diretora/sub-diretora do Agrupamento, seguindo-se o Presidente da Junta de Freguesia, Presidente da Associação de Pais e representante do Grupo Organizador (grupo de Educação Física). É o momento oportuno para dar a conhecer a todos os participantes quem ajudou na organização, agradecer a todos os que apoiaram e entregar “in loco” o donativo aos Bombeiros. É igualmente oferecido a todos os envolvidos na organização um trofeu simbólico (normalmente com peças de bicicleta - correntes, cassetes, em madeira ou barro-conforme a veia inspiradora do criador).

Só após este momento protocolar é que se procede ao sorteio e entrega de lembranças.

11- Recomendações

Os professores/alunos guias devem trazer telemóvel (com bateria carregada) e um apito. Será distribuída a listagem com os n.º de todos os envolvidos, bem como o local e função na atividade para o caso de ser necessário um contacto urgente com o mesmo. Será do conhecimento de todos a localização no pelotão de cada professor. Assim, caso seja necessário facilmente se entra em contacto. Haverá walquies-toquis para estabelecer um contacto imediato entre a frente e a cauda do pelotão, bem como com o grupo que está a realizar a caminhada.

Tal como anteriormente já foi referido, é obrigatório o uso de capacete bem como de luvas.

Todas as bicicletas devem apresentar garantia de perfeita utilização e total segurança.

Os professores responsáveis pela organização irão proceder a verificações técnicas das bicicletas (inspeções) no dia 3 de junho (6ª feira) e no dia do passeio antes da entrega dos dorsais. Sempre que os mesmos entendem que uma bicicleta não reuna condições mínimas de segurança para o seu utilizador, e coloque inclusive em causa a integridade de outros participantes, interditarão a participação desse aluno nessa bicicleta. O mesmo tem sempre a possibilidade de participar na caminhada.

12 - Constrangimentos

Uma atividade desta natureza está sempre dependente de terceiros. No entanto dado que será realizada pela 10ª vez é ponto assente que a sua realização não está condicionada em nada. Desde a primeira vez, que contou com o apoio da Junta de Freguesia e sua vasta equipa, com a Associação de Pais, confundindo-se às vezes quem organiza, tal é a sua envolvimento (já conheceu 4 presidentes), Bombeiros, GNR, Autarquia, Federação Portuguesa de Ciclismo e Grupo Motorpress. Todos eles estão conosco há 10 anos, daí que haja um certo comodismo e não se procure novos parceiros.

Esta atividade só é possível com a colaboração de um número considerável de colegas docentes, pelo que logicamente a mesma estará sempre dependente da sua participação e boa vontade.

No entanto há alguns constrangimentos que terão que ser apresentados nomeadamente:

- Data ao sábado: quando apresentada em reunião de Departamento de final de ano letivo, levantou muito murmurinho uma vez que muitos dos docentes envolvidos não manifestaram interesse e “sacrificar” a família num sábado. Pretende-se que a mesma possa ser extensível à família e levada a cabo num sábado;

- Participantes já não pertencentes à Escola que obrigatoriamente implica a contratualização de um seguro acidente para a atividade, o que irá encarecer em muito os custos da atividade, não podendo ser suportado por um valor alto na inscrição - aspeto a necessitar de ser analisado;

- Data sujeita a aprovação do Conselho Pedagógico e dependente de outras datas, nomeadamente Provas e Exames, outras atividades e Semana Cultural (esta sem data fixa no Agrupamento);

- Em 9 edições mais de metade delas foi sempre na data de 9 de junho permitindo a todos os envolvidos descansar no feriado. Quando assim não foi, realizou-se sempre à sexta-feira. No caso de “Não Aprovação ao sábado”. Será numa destas duas datas a sua realização.

O Professor responsável do grupo/equipa de BTT do Desporto Escolar

Luis Saldanha

ANEXOS

**PASSEIO DA ESCOLA ANTÓNIO DE ATAÍDE
ESTUDANTES DE BIKE**

❑ Como forma de encerramento do ano lectivo, o grupo de Educação Física da E.B. 2/3 D. António de Ataíde na Castanheira do Ribatejo – Vila Franca de Xira, organizou o seu 1º passeio de BTT no dia 6 de Junho, para toda a comunidade educativa. À chamada responderam oitenta alunos, seis professores e dois representantes da Associação de Pais. O ponto forte deste dia estava guardado para a "hora do almoço". Aqui foram servidas as fêveras, entremeadas e afins, regadas com um bom copo de sumo e cola, pois este era um passeio escolar! Como "sobremesa" os participantes deliciaram-se com um mega slide com cerca de 180 metros...adrenalina total! A Organização agradece à Junta de Freguesia de Castanheira do Ribatejo, Bombeiros Voluntários e G.N.R., bem como à Associação de Pais, BTerra, Federação Portuguesa de Ciclismo e Equipa Profissional de Ciclismo Barbot-Gaia.



Revista Bikemagazine n.º125 (8/2007)

noticiário ❑



**BTT EM CASTANHEIRA DO RIBATEJO
PASSEIO ESCOLAR**

❑ Pelo segundo ano consecutivo a Escola E.B. 2,3 D. António de Ataíde – Castanheira do Ribatejo, encerra o ano lectivo com um passeio de BTT de elevado índice de dureza que mesmo assim não afastou os menos preparados. Para saber um pouco do que se passou neste evento, nada melhor que ler o relato de um dos participantes: "Estávamos no dia 6 de Junho, dia do passeio de BTT. Tal como no ano passado era entre Castanheira do Ribatejo e as Cardo-

sinhas. Assim que arrancámos, tivemos de parar frente à Junta de Freguesia para agradecer ao presidente da Junta todo o apoio que nos deu. A pior subida foi logo no início, estávamos na Barroquinha. Depois entrámos no mato, com muitas subidas, descidas e quedas também. Os carros de apoio voltaram para trás pois não passavam. Finalmente chegámos à Loja Nova, aí estavam os carros de apoio à nossa espera e apenas faltavam 3km para terminar a primeira etapa.

Agora circulava-se em estrada e valeu o apoio da GNR para evitar algum acidente. Quando chegámos à quinta as máquinas ficaram paradas a descansar e a primeira coisa que fizemos foi almoçar. Após a barriga cheia fomos divertir-nos com um mega slide, carrinhos de rolimentos, futebol e basquetebol. Chegou a hora de regressar, o caminho era o mesmo, desta vez com mais descidas. Agora as quedas foram mais que muitas. A mim também me tocou (sem

gravidade). Ao chegar à Castanheira fomos aplaudidos pelas pessoas que nos viam passar e todos os que aguardavam na escola a nossa chegada. Finalmente, foi a entrega de prémios. Não era bem uma entrega foi mais um sortelo. A mim calhou-me um capote, mas como não me servia muito bem, troquei por uma chave. Todos nós gostamos e eu já comecei a treinar para o próximo ano." Gonçalo Cascarejo, n.º 9 6ºD, Dorsal n.º2

Revista Bikemagazine n.º137 (8/2008)



(Cód. 172157)
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. ANTÓNIO DE ATAÍDE
Rua Vila de Avintes 2600-686 Castanheira de Ribatejo > tel: 263 287 230 > fax: 263 287 234



10º Passeio de BTT 7ª Caminhada

3 de Junho 2016





Ano Letivo 2015 / 2016

10º Passeio de BTT

Autorização

O Agrupamento de Escolas D. António de Ataíde, vem por este meio solicitar a sua autorização para que o seu educando possa participar **num passeio de bicicleta** que se irá realizar no próximo dia **4 de Junho (sábado) da Escola até às Cachoeiras e regresso**.

O mesmo deverá trazer **Bicicleta em condições de utilização e segurança** (travões e mudanças a funcionar) equipamento desportivo para realizar o passeio com a **obrigatoriedade de capacete**, bem como merenda para almoçar. Deverá trazer todo o seu material numa mochila que será transportada por viaturas que irão apoiar o passeio.

Deverá estar na **Escola pelas 8:30** sendo a hora prevista para a **chegada às 16:30 na Escola**.

Este convite, será também estendido a si se estiver interessado em participar, sendo deste modo importante **apresentar uma boa condição física** que lhe permita realizar todo o percurso e disfrutar de um dia pleno de desporto e de boa disposição. A participação no passeio terá um valor para fazer face às despesas da organização, bem como para ajudar uma Instituição (Bombeiros Voluntários da Castanheira do Ribatejo). Este valor por participante deverá ser entregue com esta autorização nos Serviços Administrativos.

De 23 a 30 maio (2ª feira)	2€
31 maio a 1 de junho (3ª e 4ª feira)	3€
2 e 3 de junho (5ª e 6ª feira)	4€
Encarregados de Educação (até 3 jun)	2,5€
Alunos do Desporto Escolar (até 3 jun)	1€
Ex-Alunos e Encarregados de Educação	5€
Próprio dia (todos)	5€

✂-----

Eu, _____ Encarregado(a) de Educação do aluno _____ n.º ____ da Turma ____ do ____º Ano, declaro que autorizo o meu educando a participar no 10º Passeio de BTT que se irá realizar no próximo dia 4 de Junho.

O Encarregado de Educação:

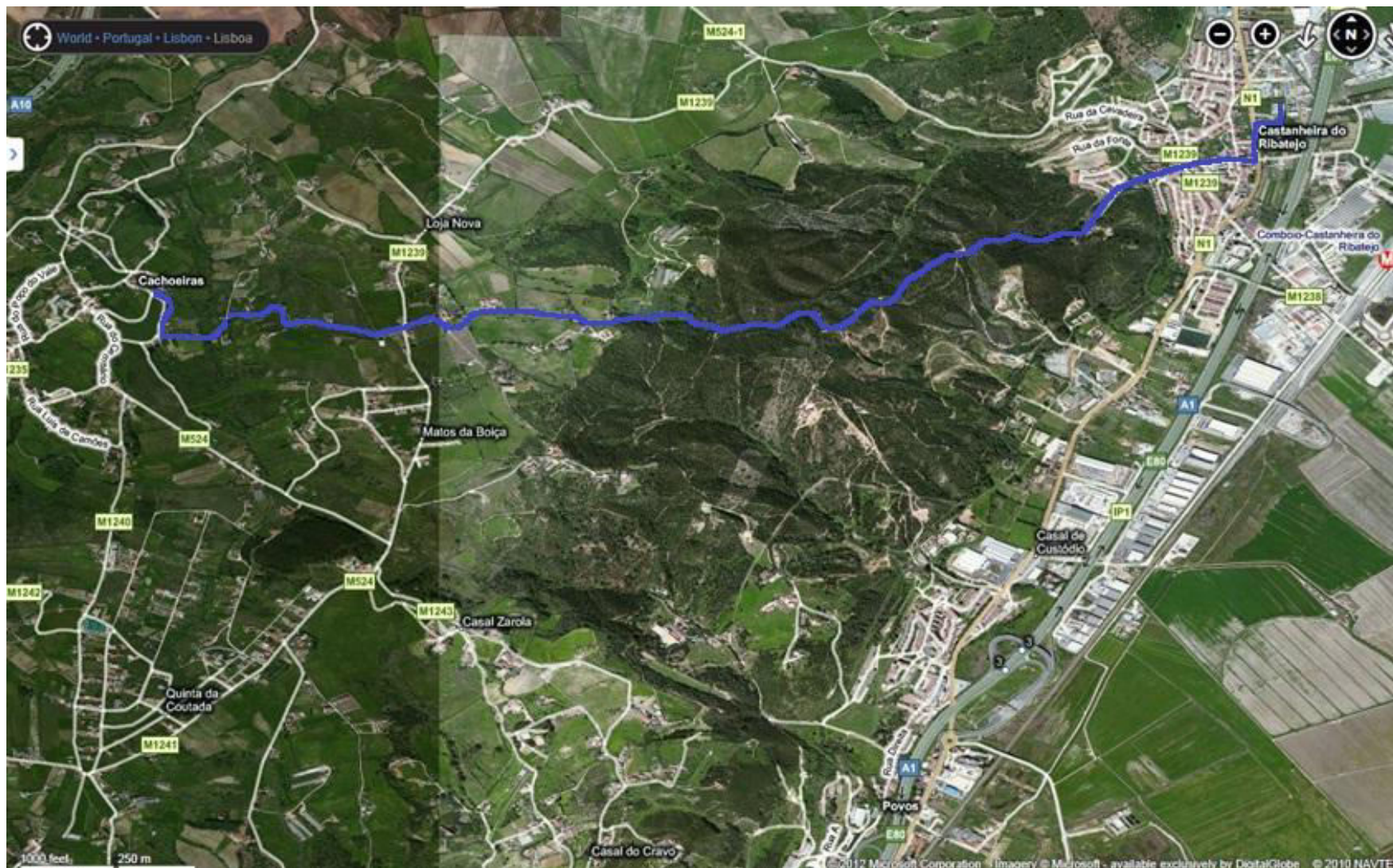
Estou Interessado em participar com o meu educando.

Não estou interessado em participar.

Esta autorização tem um custo de 0,10 €



10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar Percurso (Imagem de Satélite)





Ano Letivo 2015 / 2016

10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar

Descrição do Percurso

Concentração do Grupo (Dentro da Escola)

Partida - Frente à Escola segue em frente pela Rua Vila de Avintes faz STOP e vira à esquerda (esq.) pela Rua da Vinha do Convento. À frente na placa triangular virar à direita (dir.) e faz STOP. Segue para o Rua de Palha Blanco e vira à dir. seguindo pela Rua João Baptista Correia. Segue em frente pela Rua D. António de Ataíde e passa em frente ao edifício da Junta de Freguesia. Sobe e vira à direita para a Rua do Rosário e entra na Urbanização Quinta dos Anjos. Segue em frente até deixar o alcatrão. Daqui para a frente o traçado desenrola-se por caminhos florestais até chegar ao caminho/rua Rua do Convento de Santo António. Faz STOP e entra na Loja Nova. Segue imediatamente em frente pela Rua D. António de Ataíde (estrada em cimento) entrando à esquerda num caminho pedonal (calçada romana) após 800mt da Saída da Loja Nova. Após a Calçada Romana entra nas Cachoeiras na Rua Gastão Luis Pecanlet. Virar à esquerda na rua atrás citada (passando pela Quinta das Covas - à esq.). Virar à dir. para a Rua do Cemitério seguindo depois em frente para a Rua do Miradouro. No final virar à dir. para Parque de Jogos / Escola Primária. *Final da 1ª Etapa - Neutralização para almoço e outras atividades.*

Regresso - 2ª Etapa - Concentração do Grupo no local da neutralização

Regresso irá efectuar-se exactamente pelo mesmo caminho inicialmente pela Rua do Miradouro, Rua do Cemitério e Rua Gastão Luis Pecanlet (deixando as Cachoeiras). Subir a estrada de cimento até à Loja Nova para entrar em frente no caminho da Boca do Convento e depois em caminhos florestais. À chegada à Castanheira do Ribatejo concentração do grupo na entrada para o alcatrão (antes da Quinta dos Anjos) para descer pela Rua do Barroquinha e fazer STOP para virar à dir. na Rua D. António de Ataíde e no final da mesma virar à esq. para a Rua de Palha Blanco. Seguindo sempre em frente até virar à esq. nas placas em direcção à Rua da Vinha do Convento e a seguir à dir. para a Rua Vila de Avintes *terminando com a entrada na ESCOLA.*



Ano Letivo 2015 / 2016

10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar

Programa Reduzido

sábado - 4 de junho	
8:30 - 9:30	Recepção dos participantes e preparação da atividade Entrega dos dorsais e verificação das bicicletas.
9:30	Início da caminhada (Escola - Cachoeiras)
9:30 - 10:00	Apresentação do passeio de BTT e das regras de circulação.
10:00	Início do Passeio de BTT (Escola - Cachoeiras)
12:00	Final da 1ª Etapa (BTT e Caminhada)
12:00 - 15:00	Almoço / Outras atividades
15:00 - 16:30	2ª Etapa (Cachoeiras - Escola)
16:30 - 17:30	Entrega de lembranças, brindes e sorteios.
17:30	Encerramento do Passeio



(Cód. 172157)
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. ANTÓNIO DE ATAÍDE
Rua Vila de Avintes 2600-686 Castanheira de Ribatejo > tel: 263 287 230 > fax: 263 287 234

10º Passeio BTT

1



Mário Alpiarça

04-06-2016



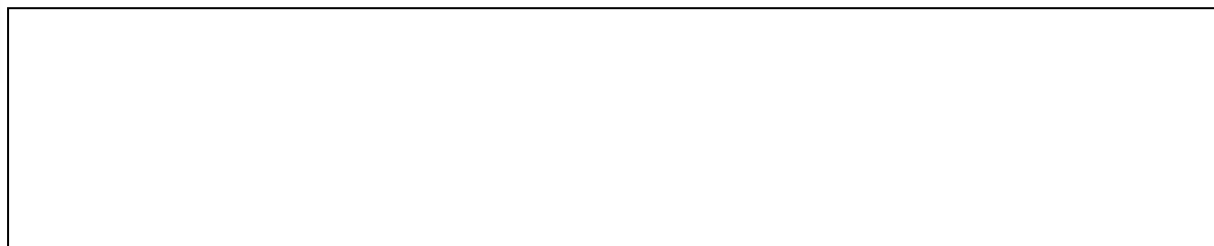


(Cód. 172157)
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. ANTÓNIO DE ATAÍDE
Rua Vila de Avintes 2600-686 Castanheira de Ribatejo > tel: 263 287 230 > fax: 263 287 234

10º Passeio BTT



04-06-2016



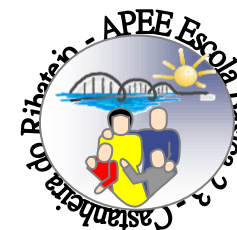
10.º Passeio de BTT - 7.ª Caminhada

4 Junho

2016



CARRO DE APOIO





10º Passeio de BTT - 7ª Caminhada Escolar

Documento de Inscrição / Informação Professores

O Departamento de Expressões e a Direção do Agrupamento de Escolas D. António de Ataíde, vem por este meio dar a conhecer a atividade do PAA e solicitar a inscrição caso esteja interessado em participar. Este documento será a forma da organização e da direção poder fazer a gestão quer dos envolvidos na atividade, quer nas turmas/alunos que terão ou não aulas. A referida atividade irá desenrolar-se desde a Escola até às Cachoeiras e Regresso (após a interrupção do almoço/atividades).

Modalidades de participação:

1 - Caminhada.

Deverá trazer Ténis confortáveis e Equipamento desportivo para realizar uma Caminhada de cerca de 20 km, bem como merenda para almoçar. Deverá trazer todo o seu material numa mochila que será transportada por viaturas que irão apoiar o passeio. Será solicitado apoio na organização e desenrolar da atividade ao longo da caminhada.

2 - Passeio de BTT.

Deverá trazer Bicicleta em condições de utilização e segurança (travões e mudanças a funcionar), equipamento desportivo para realizar o passeio com a obrigatoriedade de capacete, bem como merenda para almoçar. Deverá trazer todo o seu material numa mochila que será transportada por viaturas que irão apoiar o passeio.

3 - Apoio à atividade (carros de Apoio)

Será solicitada o apoio à atividade no transporte de material (mochilas e outros) para o local do almoço em viatura, bem como o apoio no início da atividade e na paragem para almoço.

- Estou Interessado em participar na Caminhada.
- Estou interessado em participar no BTT.
- Estou Interessado em participar no apoio à atividade (Viatura).
- Não estou interessado em participar.

NOME: _____ Grupo Recrutamento: _____

A Inscrição terá um valor de 1€ que será doado ao Refugio Aboim Ascensão. A mesma deverá ser formalizada e paga nos Serviços Administrativos. Esta ficha de inscrição deverá ser enviada para luissaldanha@prof.aeaa.pt



Ano Letivo 2015/2016

10º Passeio de BTT



4 Junho 2016

Ficha de inscrição

Escola	
---------------	--

Professor Responsável	
Contacto	

Alunos	M	F	DATA NASC.

Enviar para:

luissaldanha@prof.aeaa.pt

Obrigatório uso de capacete, bicicleta em boas condições e lanche.

Responsável: Luis Saldanha

Data limite de inscrição 2 de junho



Ano Letivo 2015 / 2016

10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar - Ofícios

Abaixo segue a listagem de contactos efetuados para a organização da atividade. Estes ofícios são efetuados gentilmente pelos Serviços Administrativos.

PEDIDOS DE APOIO

Exº Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Castanheira do Ribatejo

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para solicitar pela 10ª vez a V. Ex.ª o apoio necessário para a realização da referida atividade colaborando como vem sendo hábito entre outros aspetos com a cedência de viatura de apoio caixa aberta (carro vassoura) e carrinha de transporte de passageiros, bem como qualquer outro apoio que possa ser disponibilizado. Mais uma vez o percurso desenrola-se entre esta Escola e as Cachoeiras.

Junto se anexa cartazes e programas da atividade, descrição do percurso e mapa com a marcação do mesmo.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT e Caminhada
- Cartaz
- Descrição do Percurso
- Imagem satélite

Exª Senhora Presidente da Associação de Pais da Escola 2,3 D. António de Ataíde

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para solicitar a V. Ex.ª o apoio necessário para a realização da referida atividade. Para tal convidamos a vossa Associação mais uma vez (pela 10ª vez) a juntar-se ao grupo pedalando, caminhando ou colaborando com a deslocação em viaturas de apoio. O percurso desenrola-se entre a Escola Básica D. António de Ataíde e as Cachoeiras (paragem para almoço e realização de outras actividades) e regresso à Escola.

Embora esta atividade esteja direcionada para os alunos do 2º e 3º ciclo, solicitamos

que façam chegar à Associação de Pais da Pré e 1º Ciclo este mesmo mail com o intuito de os convidar. Infelizmente é inviável a participação desta população estudantil tendo em conta a exigência física da mesma. Está a equacionar-se a possibilidade dos alunos do desporto escolar (btt) do 3º e 4º ano, participarem a título excepcional.

Junto se anexa cartazes e programas da atividade, descrição do percurso e mapa com a marcação do mesmo.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT e Caminhada
- Cartaz
- Descrição do Percurso
- Imagem satélite

Exº Senhor Comandante do Posto Guarda Nacional Republicana de Castanheira do Ribatejo

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para solicitar a V. Ex.^a que preste o apoio necessário na referida actividade à semelhança dos anos anteriores. O percurso à semelhança do ano letivo anterior desenrola-se entre esta Escola e as Cachoeiras.

Junto se anexa cartazes e programas da atividade, descrição do percurso e mapa com a marcação do mesmo.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT e caminhada
- Cartaz
- Descrição do Percurso
- Imagem satélite

Exº Senhor Comandante dos Bombeiros Voluntários de Castanheira do Ribatejo

Exº Senhor Presidente da Direcção dos Bombeiros Voluntários de Castanheira do Ribatejo

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para solicitar a V. Ex.^a que preste o apoio necessário na referida atividade colaborando com o envio de uma ambulância ou um carro de todo-terreno para acompanhar o pelotão ao longo do percurso que se desenrola entre esta Escola Básica e as Cachoeiras.

Junto se anexa cartazes e programas da atividade, descrição do percurso e mapa com a marcação do mesmo.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT e Caminhada
- Cartaz
- Descrição do Percurso
- Imagem satélite

Ex.º Sr. Vereador do Departamento da Qualidade Ambiental

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para solicitar a V. Ex.ª que se digne a emitir um parecer positivo, de modo, a permitir a realização da referida atividade aquando da passagem na via pública. O 10º Passeio de BTT desta escola irá realizar-se no próximo dia 4 de Junho (sábado).

A mesma atividade conta com a colaboração de algumas empresas/lojas, Associação de Pais, GNR, Bombeiros e União das Freguesias Castanheira do Ribatejo e Cachoeiras, Federação Portuguesa de Ciclismo e faz parte do programa de atividades do Desporto Escolar da DRELVT na modalidade de BTT.

Junto se anexa cartazes e programas da atividade, descrição do percurso e mapa com a marcação do mesmo.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT e Caminhada
- Cartaz
- Descrição do Percurso
- Imagem satélite

Desporto Escolar / Coordenadora CLDE Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Divulgação

Serve o presente ofício para dar a conhecer e divulgar o 10º Passeio de BTT junto das escolas com grupos/equipas de BTT ou Multiactividades. As escolas interessadas deverão enviar a respectiva ficha de inscrição até 2 de junho. Solicita-se ainda a divulgação junto da CLDE da Península de Setúbal para conhecimento das escolas com grupo/equipa de BTT que conosco trabalharam no presente ano letivo.

Junto se anexa programa, descrição do percurso, cartaz da atividade e ficha de inscrição.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT
- Cartaz BTT
- descrição do percurso
- ficha de inscrição

Câmara Municipal de Vila Franca de Xira - Secção de Desporto

Assunto: 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para dar a conhecer a referida atividade, bem como solicitar algum apoio no 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar. Há semelhança de anos anteriores, solicitamos brindes publicitários provenientes de eventos vossos, que noutras edições já fizeram as delícias dos nossos participantes. Estamos assim recetivos para qualquer tipo de oferta que esteja ao vosso alcance de modo a poder ser sorteado/oferecido aos alunos.

Junto se anexa programa, descrição do percurso, cartaz da atividade e ficha de inscrição.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT
- Cartaz BTT
- descrição do percurso
- ficha de inscrição

Ex.º Sr.º Presidente da UVP-FPC

Assunto: 10º Passeio de BTT / (4 de Junho - sábado) - Pedido de Apoio

Serve o presente ofício para solicitar a V. Ex.ª um possível apoio na referida atividade colaborando com o envio de algum “material velocipédico” de modo a oferecer/sortear aos alunos participantes. Desde a primeira edição que temos contado sempre com o vosso apoio cedendo-nos ano após ano alguns bidons, bem como algumas t-shirts que fizeram parte dos brindes e ofertas que foram sorteados.

Sabemos do interesse da Federação no ciclismo que se vai praticando nas escolas e das dificuldades que estão inerentes à implementação deste desporto. Como tal, de forma sustentada, esta escola organiza pelo décimo ano consecutivo um passeio de BTT de final

de ano que já é uma atividade de escola (das que faz parar as atividades letivas) envolvendo todas as turmas, Associação de Pais, Junta de Freguesia e outras instituições. Pela sétima vez, irá organizar-se em simultâneo uma caminhada, uma vez que continuam a existir alunos que ficam impedidos de participar no passeio por falta de bicicleta. Pretende-se igualmente que professores e pais participem num dia totalmente dedicado ao desporto. Este passeio faz parte do calendário de atividades do Desporto Escolar da DRELVT. Como tal iremos receber alunos de outras escolas que fazem parte de grupos/equipas de BTT. À conta desta atividade, foi criado um grupo equipa de BTT do Desporto Escolar que já vai no seu oitavo ano de existência. Este grupo apresentou-se nas competições de BTT do Desporto Escolar da zona de Lisboa e Península de Setúbal. No ano letivo anterior venceu por equipas o Encontro Regional de BTT do Desporto Escolar que se realizou nesta freguesia, organizado por esta escola e pela Coordenação do Desporto Escolar com o apoio da vossa Federação e Associação de Ciclismo de Lisboa. Daqui, têm saído anualmente alguns atletas para alinhar em equipas federadas.

Deste modo, dentro das vossas disponibilidades solicitávamos todo e qualquer tipo de material que possa ser sorteado ou oferecido aos participantes. De referir que este vosso apoio será para nós sempre muito importante. Mais do que aquilo que nos possa ser oferecido, a vossa presença é ainda mais importante. No ano letivo 2010/2011 tivemos a presença na partida, do selecionador de Escolas, tendo sido uma mais valia no nosso evento que não passou indiferente a nenhum dos presentes.

Junto se anexa cartaz e programa da atividade.

Com os melhores cumprimentos

ANEXOS:

- Programa BTT
- Cartaz BTT

Após a realização da atividade é realizado igualmente um agradecimento que vai acompanhado de um Certificado de Participação/Colaboração. A todas as entidades que não estiveram presentes, será igualmente entregue em mão uma lembrança (troféu) bem como o referido certificado nominal. O Ofício de agradecimento segue logo após a realização da atividade. Seguidamente serão apresentados os ofícios de **agradecimento da 9ª edição** com base no apoio prestado. Os mesmos terão que ser “ajustados” em função do apoio. Como se verifica foram solicitados apoios que não tiveram qualquer resposta, pelo que não constam na lista dos agradecimentos.

AGRADECIMENTOS

Exº Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Castanheira do Ribatejo

Assunto: 9º Passeio de BTT / 6ª Caminhada Escolar - Agradecimento

Serve o presente ofício para agradecer a V. Ex. todo o apoio prestado na realização da atividade acima mencionada.

Pela 9ª vez consecutiva, o sucesso destes passeios não teria acontecido sem o vosso precioso apoio e sem a vossa participação ativa ao longo de todo o dia.

Agradecemos ainda todo o apoio logístico para a realização do almoço, a disponibilização do espaço, bem como as viaturas ao longo do percurso.

Com os melhores cumprimentos

ANEXO: Diploma junta castanheira

Exª Senhorª Presidente da Associação de Pais da Escola Agrupamento Escolas D. António de Ataíde

Assunto: 9º Passeio de BTT / 6ª Caminhada Escolar - Agradecimento

Serve o presente ofício para agradecer a V. Ex. todo o apoio prestado na realização da atividade acima mencionada.

Pela 9ª vez consecutiva, o sucesso deste passeio não teria acontecido sem o vosso precioso apoio e sem a vossa ativa participação ao longo de todo o dia.

Agradecemos ainda, a vossa disponibilidade e toda a refeição por vós gentilmente oferecida.

Com os melhores cumprimentos

ANEXO: Diploma Ass. Pais

Exº Senhor Comandante do Posto Guarda Nacional Republicana de Castanheira do Ribatejo

Assunto: 9º Passeio de BTT / 6ª Caminhada Escolar - Agradecimento

Serve o presente ofício para agradecer a V. Ex. todo o apoio prestado na realização da atividade acima mencionada.

Pela 9ª vez consecutiva, o sucesso deste passeio não teria acontecido sem o vosso precioso apoio e sem a vossa participação ao longo de todo o dia.

Com os melhores cumprimentos

ANEXO: Diploma GNR

**Exº Senhor Comandante dos Bombeiros Voluntários de Castanheira do Ribatejo
Presidente da Direcção dos Bombeiros**

Assunto: 9º Passeio de BTT / 6ª Caminhada Escolar - Agradecimento

Serve o presente ofício para agradecer a V. Ex. o apoio prestado na realização da atividade acima mencionada.

Pela 9ª vez consecutiva, o sucesso deste passeio não teria acontecido sem o vosso precioso apoio e sem a vossa ativa participação ao longo de todo o dia.

Com os melhores cumprimentos

ANEXO: Diploma bombeiros

Camara Municipal de Vila Franca de Xira - Departamento de Desporto

Assunto: 9º Passeio de BTT / 6ª Caminhada Escolar - Agradecimento

Serve o presente ofício para agradecer a V. Ex. todo o apoio prestado na realização da atividade acima mencionada.

Agradecemos assim a oferta de sacos/mochila e t-shirts para oferecer aos nossos alunos participantes.

Com os melhores cumprimentos

ANEXO: Diploma CMVFX

Ex.º Sr.º Presidente da UVP-FPC

Assunto: 9º Passeio de BTT / 6ª Caminhada Escolar - Agradecimento

Serve o presente ofício para agradecer a V. Ex. todo o apoio prestado na atividade acima mencionada.

O sucesso deste passeio passou também pelos que a nós se associaram para de uma ou de outra forma patrocinares ou apoiarem o evento com material para oferecer aos alunos participantes.

Agradecemos assim os bidons que gentilmente foram oferecidos para presentear os participantes.

Com os melhores cumprimentos

ANEXO: Diploma uvp-fpc

CERTIFICADO

Este certificado é concedido a

por ter participado no 10º Passeio de BTT / 7ª Caminhada Escolar, realizado entre a Escola Básica D. António de Ataíde e as Cachoeiras, organizado pela Área Curricular de Educação Física.

Pelo seu esforço, empenho, dedicação e entusiasmo demonstrado durante a referida atividade, é -lhe conferido este Certificado.

Castanheira do Ribatejo, 4 de Junho de 2016

Carla Ferro

A Diretora do Agrupamento

