

® *European* 
School Sport
Day

#BEACTIVE

**DIA EUROPEU DO
DESPORTO NA ESCOLA**
27 SETEMBRO

COLOQUE A SUA ESCOLA EM MOVIMENTO

INSCREVA-SE!
www.essd.eu/pt-pt/



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



direção-geral
de educação



DGESTE
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares



Desporto Escolar



CNAPEF
CONSELHO NACIONAL
DE ASSOCIAÇÕES DE PROFISSIONAIS
DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO



SOCIEDADE PORTUGUESA DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

A NOSSA MISSÃO

Celebrar o Desporto na Escola como meio de promover uma vida ativa e saudável.

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA



Iniciativa Europeia para promover o Desporto na Escola



Celebração Anual do Desporto na Escola



120 minutos de atividade física



Cada Escola escolhe o seu programa desportivo

2017

- 29 países
- 2 milhões de crianças
- 7.000 escolas

2018

- 33 países
- 2,5 milhões de crianças
- 8.500 escolas

Desporto Escolar



#BEACTIVE

5 RAZÕES PARA PARTICIPAR



- 1 Valorizar o estatuto da Educação Física e do Desporto nas escolas
- 2 Promover diversão e prazer através de atividades físicas e desportivas para jovens
- 3 Promover a saúde e o bem-estar para uma aprendizagem ao longo da vida
- 4 Incentivar a inclusão social e desenvolver competências sociais nos alunos
- 5 Criar redes com outros países europeus

COMO PARTICIPAR



Inscreva a sua Escola em

ESSD.EU



Torne a sua Escola
numa Escola
#BeActive



Mostre-nos como fez!

Relatório online



PARTICIPE NESTA INICIATIVA NACIONAL E EUROPEIA!

JUNTE-SE A NÓS!
www.essd.eu/pt-pt/