

## ADENDA AO REGULAMENTO ESPECÍFICO DE DESPORTOS GÍMNICOS – GINÁSTICA ARTÍSTICA 2017-2018

Decorrendo da necessidade de dar resposta às expectativas dos alunos nascidos em 1996, 1997, 1998 e 1999 (escalão júnior – Sub 21), matriculados nos agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do ensino público, do ensino particular e aos estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação, legalmente reconhecidos, relativamente à participação nas atividades de nível II. Pretende-se ajustar o Regulamento do Programa do Desporto Escolar 2017-2018 para permitir a integração destes alunos nas atividades de nível II (competições interescolares).

(...)

### 3. PROGRAMA TÉCNICO

#### PROGRAMA DA COMPETIÇÃO

O programa da competição de Ginástica Artística do Desporto Escolar prevê a realização de provas por género e nível (1, 2 e 3). As provas compreendem a realização de exercícios obrigatórios em cada nível de acordo com a seguinte tabela:

- Nível 1 e 2: consiste na realização de um exercício obrigatório em cada uma das especialidades, de acordo com as tabelas apresentadas neste RE;
- Nível 3: consiste na realização de um exercício obrigatório em cada uma das especialidades (podendo o(a) aluno(a) optar entre dois exercícios com níveis de dificuldade diferentes), de acordo com as tabelas apresentadas neste RE);

Nível	Escalão	Aparelho	Programa
Nível 1	Infantis e iniciados	Solo Salto Aparelho facultativo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feminino - Trave ou Barra Fixa</li> <li>• Masculino – Paralelas ou Barra Fixa</li> </ul>	Obrigatório
Nível 2	Todos os escalões	Solo Salto Aparelho facultativo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feminino - Trave ou Barra Fixa</li> <li>• Masculino – Paralelas ou Barra Fixa</li> </ul>	Obrigatório
Nível 3	Todos os escalões	Solo Salto Aparelho facultativo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feminino - Trave ou Barra Fixa</li> <li>• Masculino – Paralelas ou Barra Fixa</li> </ul>	Obrigatório (o aluno pode optar por um dos exercícios obrigatórios apresentados para este nível)

Nas provas da fase Local participam todos os níveis, apenas o nível 3 tem acesso às fases seguintes (Regional e Nacional).

As condições de participação dos Grupos-Equipa encontram-se especificadas no Regulamento Geral dos Desportos Gímnicos.

(...)

A Direção-Geral da Educação/Divisão de Desporto Escolar  
Lisboa, 2 de fevereiro de 2018