



SEMANA NACIONAL DA FORMAÇÃO 2016

Póvoa de Varzim – 4 a 7 julho

Badminton no Desporto Escolar – iniciação ao treino

Local: *Escola Secundária Eça de Queirós – Póvoa de Varzim*

Curso de Formação – 25h

Formador: **LUÍS MAIA MENDES e JORGE SANTOS**



Objetivos Específicos

- Esclarecer os formandos acerca dos objetivos, e estratégias e metodologias propostas pelos programas de Educação Física e pelo desporto escolar na área do Badminton;
- Conhecer a estrutura da aprendizagem do jogo;
- Aplicar novas metodologias de aprendizagem do jogo;
- Compreender as fases do ensino da técnica específica;
- Analisar elementos educativos a considerar no processo ensino aprendizagem;
- Conhecer os fundamentos da técnica de batimentos;
- Conhecer os aspetos básicos da técnica de deslocamentos;
- Analisar os aspetos táticos fundamentais;
- Reflexão sobre as práticas desenvolvidas;
- Conhecer as regras e regulamentos;
- Compreender os aspetos básicos da manutenção do material;
- Dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitam abordar o ensino das diversas áreas da Badminton na escola;
- Promover situações de prática pedagógica, para que os formandos experimentem e vivenciem os conteúdos didáticos apresentados.

Horário	4 julho	Horário	5 julho	6 julho	Horário	7 julho
09.00/10.00	Receção / Acreditação	09.00/10.30	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	Sessão de Formação ES Eça de Queirós - Teórico	09.00/10.00	“Desporto e Escola Inclusiva”
10.00/10.30	Sessão de Abertura	10.30/10.45	Pausa para café ES Eça de Queirós	Pausa para café ES Eça de Queirós	10.00/10.15	Apresentação do projeto “Desporto com sentido”
10.30/10.45	Pausa para café	10.45/13.00	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	Sessão de Formação ES Eça de Queirós - Teórico	10.15/10.45	“A promoção da qualidade no desporto jovem”
10.45/11.00	Contexto e regras da formação	13.00/14.30	Almoço ES Eça de Queirós	Almoço ES Eça de Queirós	10.45/11.15	Pausa para café
11.00/11.20	“Educação para os Valores no Desporto”	14.30/16.00	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	11.00/11.20	“Campeonato Mundial de Desporto Adaptado”
11.20/12.10	“Reflexão sobre os desafios do desenvolvimento do DE”	16.00/16.30	Pausa para café ES Eça de Queirós	Pausa para café ES Eça de Queirós	11.20/12.10	Perspetivas estratégicas de convergência entre Educação e Desporto
12.10/13.00	“O desporto escolar e o conceito atual de desporto”	16.30/18.30	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	Sessão de Formação ES Eça de Queirós	12.10/13.00	Sessão de Encerramento
13.00/14.30	Almoço ES Eça de Queirós				13.30	Almoço ES Rocha Peixoto
14.30/16.00	Sessão de Formação ES Eça de Queirós					
16.00/16.30	Pausa para café ES Eça de Queirós					
16.30/18.30	Sessão de Formação ES Eça de Queirós					